

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Bailes tradicionales búlgaros	X 19:00 -21:30	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364 ; 678757962
Escuela Dominical Bulgara " Quiri y Métodoio"	S 10-13:45	
Clases de Búlgaro	M 17- 19	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364;678757962
Teatro	M(pequeños)/+J(Jóvenes) 16;15 a 18:30	CULTURAL TEATRO "MIGUEL DE CERVANTES" mvpal.hotmail.com Tel. 616297013
Árabe infantil	V 17:30 a 19.	ASC MUJERES AL-NOUR alnour.asociaciongmail.com Tel.652019867
Ingles infantil	S 17:30 a 19.	
Proyecto infanto Juvenil	L -J 16:30- 19 (5 a 12 años)	CEAS DELICIAS CANTERAC Servicio de animación comunitaria. Tel.983230188
Árabe Infantil	S y D 11:30 a 13	ALMOSTAKBAL "EI Futuro" almostakbal.elfuturo@gmail.com 602813740
Zumba Kids	X 16:30 a 17:30 (infantil)	CD LA VICTORIA clubdeportivolavictoria@hotmail.com Tlf. 983118161
Castellano alumnado recién llegado.	L y J 16- 18.	SERVICIOS SOCIALES (Ayt Valladolid) Proyecto ESTE barrio Tel. 686251918
Cultura Ucraniana y Talleres	M y J 17 a 19:00 y M y V 16:30 a 18:00.	HOGAR MENORES SANTA GEMA.

Se informa que el precio máximo de cada actividad, no podrá superar el importe de 2,38 €/hora, IVA incluido.

EL LISTADO DE ACTIVIDADES PUEDE VARIAR EN FUNCIÓN DE LA ORGANIZACIÓN DE LAS DISTINTAS ENTIDADES.

un espacio para la participación

Estamos en: *Paseo Juan Carlos 1º - 20*
teléfono: **983472111**

correo electrónico: ccde@ava.es

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Programa de actividades curso 2023-2024



**espacio
amigo**

de Participación Ciudadana

CENTRO CÍVICO

Delicias



Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes.

Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Zumba	L 18 a 19, 19:30 a 20:30 y M 18 a 19.	CD LA VICTORIA clubdeportivolavictoria@hormail.com Tlf. 983118161
Pilates 2	L-X 9-10	
Yoga	L-X -V 9,30 a 10,30 y 10:45 a 11:45 ;M-J 9:30 a 11; L-X 16:30 a 18:00 y M 18:30 a 20:30 y V 17 a 18:30.	CONCEJALIA PARTICIPACION CIUDADANA Y DEPORTES Centro Cívico Delicias
Pilates 1	L-M-V 12-13 ;M-J 11:30 - 12:30	SPORT-OUT Sport-out@hmail.com Tlf. 635539111
Hipopresivos	J 19:30-20:30	
Aerobic	L - V 11:30 a 12:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castil.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Zumba	M y J 11:30 -12:30	
Relajación	L-M-19:00 - 20:30	
Grupos afrontamiento activo del dolor	L-M 17 a 18:30.	SALUD CYL GRUPOS CERRADOS asociacionadolor@gmail.com

Actividades de Baile

Sevillanas flamenco	L 19-20; X 17-18 y 18- 19:00; J 16:30 - 17:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castil.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Jotas Castellanas	J 16- 17:30	
Bailes modernos	M 18 - 19	
Bailes modernos	X 12 -14; 19:15- 20:15	
Bailes modernos	J 17:45 a 20	
Bailes en línea	M 19- 20	DANZAS RIBERA DE PISUERGA m-joselopez@hotmail.com Tel. 636451080
Jotas Castellanas	S 17-20 y D 10:00 - 13(quincenal)	
Danzas "Ritmo de fuego"(Tradicional Bulgaria)	V 18-21	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364-678757962
Danzas "Club Joro "(Tradicional Bulgaria)	S 10- 12	

Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Punto de información Asociación de pacientes de enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa	J 19:30 a 21.	ACCU valladolid@accuesp.com Tel. 686717063
Ceas Delicias - Canterac	M -J (Cita Previa 010)	CEAS DELICIAS CANTERAC Tel. 983100105
Proyecto "ESTE barrio"	L,M,X, J 9-10	SERVICIOS SOCIALES (Ayt Valladolid) Proyecto" ESTE barrio". El. 686251918

Actividades Biblioteca "Blas Pajarero"

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Cuenta Cuentos Infantil (4 a 7años)	L 18:30 a 19:30	BIBLIOTECA BLAS PAJARERO Bmbp@ava.es Tel. 983426300
Club de Lectura (1º y ultimo x)	M 18:30 a 19:45	
Lectura Teatralizada	V 17:45 a 19:15	

Meditación

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Mediación Sahaja Yoga	V 19 a 21.	SAHAJA YOGA javierbregon@hotmail.com Tel.635400356

Teatro, Música y Coro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Grupo Teatral	S 11-13:30 , 17:30 -19:30 y 11:30-13:30	CULTURAL MUTIS VALLADOLID mvpal@hotmail.com Tel. 616297013
Coro	M 18:30 a 20:00	ASC. CASTILL-DELICIAS castil.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Teatro	X 18:30 A 20:30	
Musica , teatro, poesía , sevillanas	X 17:30 a 20:00	MUSICAL SAN CRISTOBAL musicalsancristobal@hotmail.com Tel. 675312357
Acordex	M -J 11 -13	ACORDEX getinorober@gmail.com //Tel.605339963
Ensayo orquesta de guitarras	S 11:00 - 13:30	ENSEMBLE DE GUITARRAS DE VALLADOLID jesus@servisatex.com Tel. 606355361
Ensayo Teatro	J 19 - 21 y S 18-21	ASC. CULTURAL ENTREAMIGOS AMATEUR imitadorvariso@gmail.com Tel. 665267949
Ensayo Revista	L y J 20 -21	

Taller de guitarra	L 10-13:00	ASC PUNTO FLAMENCO puntoflamencovalladolid@gmail.com Tel. 661157147
Ensayo grupo "P. Flamenco"	L-X 17:30 a 21:00	

Educación, Cultura y Formación

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Preparación Pruebas de secundaria GESO	Lunes a jueves de 9 a 13:30	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV feceav@gmail.com Tel. 983210162
Historia a través del cine	L-9:30-11:30.	
Arte I	M 9:30 -11:30	
Arte II	M 11:30 - 13:30	
Arte III	J 18-20.	
Memoria I	J 9:30 -11:30	
Memoria II	L 11:30 -13:30	
Memoria III	L 16:00- 18.	
Sentirse Bien frente al ordenador	L 9- 11	
Refuerzo digital	M 16- 18	
Ágilmente	X 16:30 a 18:30	
Tertulia literaria	X 9:30 -11:30	
Escritura Creativa	X 11:30 – 13:30	
Ingles 0	L 11-13	
Ingles iniciación 1	X 9- 11	
Ingles Iniciación 2	J 17- 19	
Ingles pre intermedio	M 11- 13	
Ingles conversación	M 9- 11	
Tic Wifi	M 9:15 - 11:15	
Tic 1	X 9:15 -11:15	
Tic 2	X 11:15 -13:15	
Tic 3	M 11 -13	
Cultura básica 1	L y X 16:30 -18; M 10:30-12:00 ;J 11:30- 13:00	CIRCULO DE CULTURA POPULAR DELICIAS "PAULO FREIRE" ccpdelicias@gmail.com Tef. 656803845
Cultura básica 2	M y J 16- 18	
Cultura básica 3	L 17:30 a 19:M 18-19:30; X 11-12:30 ; J 16:30 -18.	
Cultura básica 4	L 18-19:30;M 12-13:30; Mi 17:00-18:30;J18:00-19:30	
Primer Ciclo	L 17:30 -19; M y X 18-19:30; J 11:30- 13:00.	
Acceso Universidad	L,M,X 18 -21:30 ; J 19-21	
Clases de Cultura	L 16:30 a 18: 15;X y J 17-18:15	AME As Mujeres Españolas mariapazariassoriano@gmail.com/ Tel. 676 660 011

Castellano para personas inmigrantes	M y X 9:30- 11 y V 9:30 a 13:30	CEAS DELICIAS CANTERAC Servicio de animación comunitaria. Tel.983230188
Taller de memoria	X 19:00 -20:30	ASC ARTISTICA CANTERAC Tel. 983302384//673182316
Castellano para personas inmigrantes	L,M,X,J 10-12 y L y J 18.30 -20.	SERVICIOS SOCIALES (Ayt Valladolid) Proyecto ESTE barrio Tel. 686251918
Clases de árabe para mujeres inmigrantes.	V 10 – 11:30	ASC MUJERES AL-NOUR alnoun.asociaciongmail.com Tel.652019867

Pintura, Manualidades, Costura y Trabajos en Madera

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Pintura al oleo	L,M,X 16:30 a 18:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castil.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Dibujo artístico	M 10-12	
Manualidades I	L 10 -12 y 16:30 a 18:30	
Manualidades II	J 18:30 -20:30	
Cose todo	M 17-19	
Bordado en Tull	L, M 10 -12	
Bolillos	M 16:30 a 19:30 y J 17-20	
Pachwork	M y J 16:30 a 18:30	
Restauración	L16:30 -20:30	
Taracea y Pirograbado	L,M,X y J 10- 13	

Ocio

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Juegos de rol	S 10-13:00	TUMULARIO ERRANTE ajetevalladolid@gmail.com Tel. 648827513
Creación poética	X 18- 19:30	ASC PAN ARCADIA teofilogago@hormail.com Tel. 686789962