

CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL VADILLOS	<p>En los CEAS se puede pedir información y orientación sobre derechos y recursos y se tramitan prestaciones y servicios sociales a que se tiene derecho.</p> <p>Se presta un apoyo a la familia y a personas mayores mediante el servicio de ayuda a domicilio, tele-asistencia, solicitud de becas para guarderías y comedores escolares o ayudas para emergencias sociales. El horario de atención al público es: martes y jueves de 9.30 a 13.30h., previa petición de cita en el teléfono 010.</p>	
BIBLIOTECA	<p>Dispone de un servicio de préstamo de libros, DVD y multimedia, sala de lectura, prensa diaria, revistas, acceso a Internet.</p> <p>Su horario es: Lunes a Viernes de 10 a 14h y de 17 a 21h., y sábados de 10 a 14 h.</p> <p>Zona Wi Fi: Para acceder a Internet de forma gratuita con tu ordenador en horario de mañana y/o tarde. Solicita el alta como usuario en la biblioteca del Centro.</p> <p>Hora del Cuento: Viernes de 18 a 19h. Club de Lectura: 1º lunes de mes a las 18h.</p>	
APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA (FECEAV)	<p>El Colectivo Cultural Belén integrante de FECEAV lleva a cabo el Programa Municipal de ALV. Oferta las siguientes actividades: Preparación Graduado # Talleres de arte # Sentirse bien # Tertulia literaria. # Inglés</p>	
CENTRO CÍVICO BAILARIN VICENTE ESCUDERO	Yoga 1	Lunes, Miércoles, Viernes 9,30 – 10,30 h.
	Yoga 2	Lunes, Miércoles, Viernes 17,15 – 18,15 h.
	Yoga 3	Lunes, Miércoles, Viernes 18,15 – 19,15 h.
	Yoga 4	Lunes, Miércoles, Viernes 10,30 – 11,30 h.
	Yoga 5	Lunes, Miércoles, Jueves 19,15 – 20,15 h.
	Días Culturales: teatro, música, bailes.	Miércoles 19.30h. (Entrada libre hasta completar aforo)

ASOCIACIÓN de VECINOS DISTRITO 05	Bailes de salón	Martes ó Viernes de 19,45 a 21,45h
	Pintura en tela o en Óleo	Martes 12h a 14h y de 18h a 20h. Y Miércoles: 10h/12h, 12h/14h y 16h/18h.
	Manualidades	Martes 16h a 18h. Y de 20h a 22h. Miércoles 20h a 22h.
	Otros: Punto cruz, recuperación metal	M de 10h a 12h Y X de 18h a 20h.
COROS Y DANZAS ZAGALEJO	Danzas Castellanas	L de 20,30 a 21,45h; V de 19,30 a 21,45h.
	Danzas para niños	J de 18 a 19,45 h.
FUNDACIÓN PERSONAS	Escuela Adultos	M de 18 a 21h y X de 18,30 a 20h.
ACCIÓN de MUJERES ESPAÑOLAS (AME)	Cultura General	Lunes, miércoles y viernes 17 a 18.30h.
	Jotas Castellanas	Viernes 17.30 a 19.30 h.
STOP ACCIDENTES	Taller de psicología positiva	Lunes de 19,30 a 20,30h.
BAILASALSA	Bailes Latinos	Martes de 18 a 19,15h.
C. MONTAÑA ANNAPURNA	Información rutas senderismo	Martes y jueves de 20 a 21,45 h.
AMIGOS del TEATRO	Ensayos y promoción del teatro	Viernes 18,15 a 19,45h
A. STARA PLANINA	Bailes búlgaros	Jueves 20,30 a 22 h y sábados de 10 a 12h.
CASA CANARIAS	Ensayo Coral	Miércoles de 20 a 21,45h
ARVA	Información sobre alcoholismo	Lunes de 10 a 12h.
TEATRO TEBOL	Ensayo teatral	Jueves de 17,45 a 19,45h.
ZAHORÍ TEATRO	Ensayo teatral	Lunes y miércoles de 18 a 20h.
A.VV. B. VICENTE ESCUDERO	Tertulias y lectura de libros. Feminista	1º y 3º Martes de mes de 19,30 a 21,30h
INTRAS	Psicomotricidad y arteterapia	Martes y jueves de 12 a 13h
C. DEPORTIVO LA VICTORIA	Pilates	Martes y jueves de 9 a 10h.
FLOR de ROMERO	Reunión/ensayos cante, baile y poesía	Martes de 10 a 12h.
A.C. ARTILUNIOS	Arte en familia	Lunes de 17,15h a 19,15h.
CLUB DEPORTIVO SPORT-OUT	Pilates	L y V 11,45h a 13,45h. y Jueves a 18h.
	Zumba familiar	Martes y jueves de 17 a 18h.
A.B. SAN PEDRO REGALADO	Bailes de Salón	Miércoles de 20,15 a 22h.
AVOMACYL	Reunión	Viernes de 10 a 14h.
ARTEOCIO	Baile y expresión (Infantil)	X de 16,30h a 18h. o J de 16,30 a 18h