

TALLERES PARA LA SALUD		
Actividad	Día/hora	Organiza
	<b>ADULTOS</b>	
YOGA 1	Martes y Jueves 9:30- 11:00	Ayuntamiento de Valladolid
YOGA 2	Martes y Jueves 11:00- 12:30	Ayuntamiento de Valladolid
YOGA 3	Lunes y Jueves 20:00- 21:30	Ayuntamiento de Valladolid
YOGA 4	Miércoles y Viernes 17:00- 18:30	Ayuntamiento de Valladolid
Aerogap	Martes y Jueves M:20:00- 21:00 J: 19:00- 20:00	SPORT- OUT <i>CONTACTO EN LISTADO :2</i>
Hipopresivos	Lunes y Miércoles 19:00 a 20:00	
Gimnasia para mamas	Jueves 11:00- 12:00	
Yoga Padres	Martes y Jueves 17:00- 18:30	AYOCA <i>CONTACTO EN LISTADO :4</i>
Yoga Padres	Martes y Jueves 18:30- 20:00	
Reiki	Miércoles 18:00- 19:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>
Pilates 1	Lunes y miércoles 10:00-11:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Pilates 2	Martes y jueves 10:00-11:00	
Pilates 3	Lunes y miércoles 20:30-21:30	
Pilates 4	Martes y jueves 20:30-21:30	
Gimnasia modelaje 1	Lunes 10:00-11:30	
Gimnasia modelaje 2	Martes 10:00-11:30	
Gimnasia modelaje 3	Miércoles 10:00-11:30	
Gimnasia modelaje 4	Jueves 10:00-11:30	
Gimnasia modelaje 5	Lunes 20:00-21:30	
Gimnasia modelaje 6	Miércoles 20.00-21:30	

Actualizado 02/09/2016 15:18

TALLERES PARA LA SALUD			
Actividad	Día / hora	Organiza	
	<b>ADULTOS</b>		
Yoguilaes	Lunes y miércoles 17:00-18:00	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>	
Yoguilaes	Lunes y miércoles 18:00-19:00		
Yoguilaes	Lunes y miércoles 19.00-20:00		
Zumba	Miércoles y viernes 10:00-11:00		
Zumba	Martes y jueves 19:00-20.00		
Zumba	Martes y jueves 20:30-21:30		
Biodanza	Miércoles de 17:00-18:30		
Pensamiento positivo	Lunes 17.00-18:30		
	Miércoles 10:00-11:30		
	Miércoles 16:30-18.00		
Serenidad	Miércoles de 20:00- 21.00		
GAP	Lunes y miércoles 20.00-21:00		
Yoguilaes	Martes 10:30-11:45		Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
Pilates, estiramientos	Martes 19:00-20.00		Mediterránea Danza <i>CONTACTO EN LISTADO :24</i>
Zumba	Lunes 19:00-20:00	AAVV Poeta José Zorrilla <i>CONTACTO EN LISTADO :23</i>	
Pilates y yoguilaes	Lunes y miércoles 10:00-11:00	Bienestar y armonía en el movimiento <i>CONTACTO EN LISTADO :26</i>	
Pilates y yoguilaes	Martes y viernes 10:00-11:00		
	<b>INFANTIL</b>		
Yoga para niños	Martes 17:00-18:00	Kinuna Teatro y Terapias alternativas <i>CONTACTO EN LISTADO :8</i>	
Yoga para niños	Jueves 17:00- 18:00		
Yoga infantil	Lunes 16:30- 17:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>	
Yoga infantil	Miércoles 17:00-18.00		
Gimnasia rítmica	Sábados 11:00-13:30	Rítmica Olid <i>CONTACTO EN LISTADO :27</i>	

TALLERES DE MANUALIDADES Y ARTES PLASTICAS		
Actividad	Día / hora	Organiza
	<b>ADULTOS</b>	
Taller bolillos vainicas punto de aguja y ganchillo	Lunes y jueves 16:00 a 18:00	Asc. Mil Aguja <i>CONTACTO EN LISTADO :20</i>
Taller bolillos vainicas punto de aguja y ganchillo	lunes 10:30 a 12:30	
Patchwork (Retacería)	Jueves 10:00-12:00	Taller Nadel <i>CONTACTO EN LISTADO :13</i>
Dibujo y Pintura	Lunes 11:00 a 13:00	Asc. Pictórica ART-E <i>CONTACTO EN LISTADO :5</i>
Pintura óleo 1	Miércoles 17:00-19:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Pintura óleo 2	Jueves 11:00-13:00	
Dibujo adultos	Jueves 19:00-20:30	
Dibujo nivel 2 adultos	Miércoles 19:00-20:00	
Punto de labor 1	Lunes 18:30-20:00	
Punto de labor 2	Miércoles 18:30-20:00	
Actividad creativa	Lunes 11:00-13:00	Asc. de CyL Fantasía, ciencia ficción y terror <i>CONTACTO EN LISTADO :15</i>
Oleo	Martes 16.30-18:25	Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
	Martes 18:30-20:25	
	Miércoles 10:00-11:55	
	Miércoles 12:00-14:00	
Pintura decorativa	Martes 10:00-11:55	
	Martes 12:00 a 14:00	
	Jueves 16:30-18.25	
	Jueves 18:30-20:25	
Pintura oleo	Viernes 17:30-19:30	
Cosmética natural	Lunes 17:00-18:00	
Corte y confección	Martes 10:00-12:00	
	Martes 18:30-20:30	

TALLERES DE MANUALIDADES Y ARTES PLASTICAS		
Actividad	Día / hora	Organiza
	<b>INFANTIL</b>	
Dibujo infantil	Jueves 17:30-19:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Taller de Pintura y creatividad De 3 a 5 años	Viernes 17:30-18:30	Artilunios <i>CONTACTO EN LISTADO :25</i>
	Viernes 18:30-19:30	
Taller de Pintura y creatividad De 6 a 10 años	Viernes 17:30-18:30	
	Viernes 18:30-19:30	

BAILES DANZA Y EXPRESION ARTÍSTICA TEATRO		
Actividad	Día/ hora	Organiza
	<b>ADULTOS</b>	
Teatro	Lunes 20:00-21:30 Y viernes 18:30-20:00	Asoc. Artes escénicas Talia <i>CONTACTO EN LISTADO :1</i>
Baile avanzado	Martes 20:00-21:30	AAVV Poeta José Zorrilla <i>CONTACTO EN LISTADO :23</i>
Baile iniciación	Miércoles 20:00-21:30	
Baile nivel medio	Jueves 20:00-21:30	
Coral	Lunes y miércoles 19.30-21:30	Coral Valparaiso <i>CONTACTO EN LISTADO :21</i>
Baile Iniciación	Martes 17:00 a 18:00	C.C "La Luz" <i>CONTACTO EN LISTADO :12</i>
Baile Perfeccionamiento	Martes 18:00 a 19:00	
Coral	Miércoles 20.00-21:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Teatro 1	Martes 18:30-20.00	
Teatro 2	Viernes 18:30-20:00	
Zarzuela 1	Martes 20:00-21:30	
Zarzuela 2	Viernes 20:00-21:30	
Sevillanas a flamencadas/ rumba flamenca	Lunes 11:30-13:00	

BAILES DANZA Y EXPRESION ARTÍSTICA TEATRO		
Actividad	Día/ hora	Organiza
	<b>ADULTOS</b>	
Bailes de salón y bailes latinos	Lunes 18:30-20:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Danza oriental	Martes y viernes 11:00-12:00	
Danza del vientre	Viernes 20.00 a 21:30	
Danzas del mundo	Miércoles 19:00-20:30	Radalaia <i>CONTACTO EN LISTADO :17</i>
Bailes latino/salón	Sábado 18:30 a 19:30	Asc. Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
	Sábado 19:30 a 20:30	
	Sábado 20:30 a 21:30	
Danza oriental	Martes 20:00-21:30	Mediterránea danza <i>CONTACTO EN LISTADO :24</i>
Flamenco y sevillanas	Viernes 17:00-18:30	Taconeo flamenco <i>CONTACTO EN LISTADO :28</i>
Prácticas de tango	Lunes 20:00-21:30	Vallisoletango <i>CONTACTO EN LISTADO :29</i>
Bollywood	Viernes 11:00-12:00	ASOVECO <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>

INFANTIL / JUVENIL			
Flamenco infantil	Martes 17:00 a 18:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>	
Ballet clásico	Miércoles 17:15 a 18:45		
Ballet clásico	Jueves 17:15 a 18:45		
Flamenco infantil	Sábado 10:15 a 11.45		
Flamenco infantil	Sábado 12:00 a 13:30		
Ballet clásico	Sábado 10:15 a 11.45		
Ballet clásico	Sábado 12:00 a 13:30		
Teatro	Viernes 18:30 a 20:00		
Taller de Danza Panza	Lunes 17.30-18:30 3 a 5 años		Asc Artilunios <i>CONTACTO EN LISTADO :25</i>

COCINA		
Actividad	Día/ hora	Organiza
	<b>ADULTOS</b>	
Taller de cocina vegana y vegetariana	Jueves 17:00 a 19:30	Asc. El pote verde <i>CONTACTO EN LISTADO :11</i>
Cocina 1	Lunes 19:30-21:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Cocina 2	Martes 19:30-21:30	
Cocina 3	Miércoles 11:00-13:30	
Cocina 4	Miércoles 19:30-21:30	
Cocina 1	Jueves 11:00-13:00	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Cocina 2	Viernes 11:00-13:00	
Cocina 3	Viernes 19:30-21:30	
Cocina 1	Martes 10:30-12:30	Asc. Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
Cocina 2	Miércoles 17:15-19:15	
Cocina 3	Jueves 19:30- 21:30	
Cocina 4	Lunes 10:30-12:30	
	<b>INFANTIL / JUVENIL</b>	
Cocina niños	Martes 17:15-19:15	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Cocina niños	Viernes 17.30-19:30	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>

Actualizado :02/09/2016 15:18



## TALLERES FORMATIVOS EDUCATIVOS

Actividad	Organiza	Día/hora
<b>ADULTOS</b>		
Cultura Gral. Repaso	Lunes y Jueves 18:00 a 20:00	Asc. Pictórica ART-E <i>CONTACTO EN LISTADO :5</i>
Alemán diálogo	Viernes 11:00 a 12:30	
Cultura Gral. Repaso	Jueves 12:00 a 13:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>
Inglés	Jueves 10:30 a 11.30	
Inglés	Jueves 11:30 a 12:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Guitarra 3	Jueves 20:00-21:30	
Guitarra 2	Jueves 18:30-20:00	Entreversos <i>CONTACTO EN LISTADO :22</i>
Guitarra 5	Viernes 18:30-20.00	
Taller de poesía	2º martes de cada mes 20:00-21:30	Escena 21 <i>CONTACTO EN LISTADO :30</i>
Lectura expresiva y dramatizada	Miércoles 11:00-12:30	
Inglés elemental	Martes 18.00-19:00	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Inglés intermedio	Martes 19:00-20:00	
Guitarra	Miércoles 19:00-20:00	
Informática	Jueves 10:00-11:30	
Informática	Jueves 20:00-21:00	
Coaching	Jueves 10:00-11:00	
Coaching	Jueves 20:00-21:00	
Arte	Martes y jueves 10:00-11.00	
Acceso Universidad mayores 25	Lunes, martes, miércoles y jueves 18:30-21:30	
Cultura Básica	Lunes y miércoles 16:30-18:30 Martes y jueves 16:30-18:00	
Sentirse bien	Jueves 11:30-13:30	
Tertulia literaria	Jueves 9:30-11:30	

## TALLERES FORMATIVOS EDUCATIVOS

Actividad	Organiza	Día/hora
<b>ADULTOS</b>		
Neolectores	Lunes y jueves 16:00-18:00 Martes 18:00-20:00	Feceav <i>CONTACTO EN LISTADO :19</i>
Tertulia inglés	Miércoles 16:30-18:30	
Wifi y portátil	Lunes 17:00-19:00	
Wifi y portátil	Miércoles 17:00-19:00	
<b>INFANTILES</b>		
Repaso deberes	Martes 17:00 a 18:30	Asc. Pictórica ART-E <i>CONTACTO EN LISTADO :5</i>
Clases de Ajedrez	Lunes 16:30 a 19:30 (2 grupos)	Club Vallisoletano de Ajedrez <i>CONTACTO EN LISTADO :6</i>
Inglés infantil	Viernes 17:00 a 18:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>
Inglés infantil	Viernes 18:30 a 20:00	
Guitarra 1	Jueves 17:00-18:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Guitarra 4	Viernes 17:00-18:30	
Guitarra 6	Viernes 20:00-21:30	
Inglés niños	Miércoles 18:30-19:30	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Oratoria niños	Sábado 10:00-11:00	

## LUDICAS / INFORMATIVAS/AUTOAYUDA OTRAS ACTIVIDADES

Actividad	Día/ hora	Organiza
<b>ADULTOS</b>		
Punto de información alcoholismo	Jueves 19:30-20:30 <i>CONTACTO EN LISTADO :10</i>	ARVA Asoc de alcohólicos rehabilitados de Valladolid
Reuniones informativas adaptadas	Lunes de 16:30 a 19:30 12/09,17 /10,7/11 ,12/12 ,9/1,6/2,6 /3,3/4,8/5,5 /6	ASOCYL Asoc de sordo ciegos de CyL <i>CONTACTO EN LISTADO :3</i>
<b>INFANTILES/JUVENILES</b>		
Talleres de juegos de mesa, estrategia modelismo .	Sábados 10:30-13:30	Tumulario errante <i>CONTACTO EN LISTADO :9</i>
Vallatarde chicos/as 12 a 14 años	Sábado 17:00-20:00	Ayuntamiento de Valladolid

Actualizado 02/09/2016 15:18

Este folleto ofrece una información general de las actividades que durante el curso se van a desarrollar en el centro cívico.

Para ampliar la información , el interesado debe dirigirse directamente al colectivo que organiza la formación , siendo este el responsable de cualquier incidencia que afecte a la actividad, así mismo podrán determinar la forma de pago que estime oportuna. Es importante tener en cuenta, que sea cual sea la forma de pago el importe mensual de la actividad no debe superar los **16,50 €/mes(\*)**  
Las actividades se rigen por el calendario escolar establecido por la Junta de Castilla y León para este curso.

Conviene recordar a los colectivos y a los participantes que las actividades terminarán 5 minutos antes de la hora marcada para facilitar el acceso al aula del siguiente grupo.

Las instalaciones del centro cívico están a disposición del ciudadano y velar por su mantenimiento nos compete a todos

(\*)Precios máximos establecidos por la Concejalía de Atención Participación Ciudadana , Juventud y Deportes.

## DATOS DE CONTACTO E INSCRIPCIONES

- Asoc. Artes escénicas , grupo Talia**  
Telf. 645 36 10 21 [Todoli1950@gmail.com](mailto:Todoli1950@gmail.com)  
En el horario de la actividad a partir del 4 de octubre  
Telf. 645 36 10 21
- Club deportivo Sport-out.** Telf. 635-539-111  
[Sport-out@hotmail.com](mailto:Sport-out@hotmail.com)  
A partir del 1 de septiembre. Por email o teléfono
- Asociación de Sordociegos de CyL- ASOCYL**  
Telf.: 699-695-004 [asocyl@gmail.com](mailto:asocyl@gmail.com) No se requiere inscripción
- Ayoca** Telf.: 651-045-079  
[asociacionyogaclasico@gmail.com](mailto:asociacionyogaclasico@gmail.com) Del 12 al 30 de septiembre .En el CC José Mª Luelmo de 11.00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00
- Asociación PICT. ART'E** Telf.: 685-802-099;983-357-050; 661-077-983 [selmi.59@hotmail.com](mailto:selmi.59@hotmail.com) ;  
[revillatorresart.e@gmail.com](mailto:revillatorresart.e@gmail.com)  
Del 12 al 30 de septiembre. En el CC José Mª Luelmo 11:00 a 13:00 y de 18:00 a 20:30
- Club Vallisoletano de Ajedrez.** Desde el 1 de septiembre en [dvajedrez@gmail.com](mailto:dvajedrez@gmail.com) Telf.: 687-103-198

- 7- Asociación Cultural Teatro del Aire.**  
Telf.: 609-014-182 [teatrodelaire@hotmail.com](mailto:teatrodelaire@hotmail.com).  
Del 1 al 30 de septiembre  
Telefónicamente: del 1 al 12 de septiembre.  
Presencial en c.c.:del 12 al 30 de septiembre de 10 a 14 y 17 a 20
- 8- Kinuna Teatro y Terapias alternativas**  
Por teléfono: 666-348-376 [kukulteatro@hotmail.com](mailto:kukulteatro@hotmail.com)  
En el CC José M<sup>a</sup> Luelmo días 12, 15, 19, 22, 26 y 29 de septiembre de 17:30 a 19:30
- 9- Asociación el Tumulario Errante**  
Telf.: 685-256-363 [ajetevalladolid@gmail.com](mailto:ajetevalladolid@gmail.com)  
A lo largo de todo el año email o los sábados en la sala de las actividades
- 10- ARVA** Telf.: 983-474-883  
[presidenciaarva@hotmail.com](mailto:presidenciaarva@hotmail.com)
- 11- Asociación El Pote Verde**  
Telf.: 609-644-815 [elpoteverde@gmail.com](mailto:elpoteverde@gmail.com)  
Del 16 al 30 de septiembre email o telf
- 12- Circulo cultural Popular " LUZ**  
Telf.: 605-567-336 [circuloculturaluz@gmail.com](mailto:circuloculturaluz@gmail.com)  
Listado en Centro Cívico
- 13- Taller Nadel**  
[asunnadel06@yahoo.es](mailto:asunnadel06@yahoo.es) Del 15 al 30 de septiembre, en el CC de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
- 14- A.V Parque Alameda** Telf.: 983-131-174  
[avparquealameda@gmail.com](mailto:avparquealameda@gmail.com)  
Del 12 al 30 de septiembre, en la sede de A.V. Parque Alameda C7 Cabrera nº1 Lunes a jueves 11:00 a 13:00  
17:00 a 19:00.
- 15- Asociación de CyL Fantasía, ciencia ficción y terror** Telf.: 610-957-540 [miglesg@hotmail.com](mailto:miglesg@hotmail.com)
- 16- Asociación de vecinos de Covaresa (ASOVECO)**  
Telf.: 983-244-929; [avcovaresa@gmail.com](mailto:avcovaresa@gmail.com)  
Del 12 al 30 de septiembre. En la sede de la asociación  
Lunes a viernes 17:30-19:30
- 17- Asociación Cultural Radalaila** Telf.: 659-974-229  
[lsadora\\_20@hotmail.com](mailto:lsadora_20@hotmail.com) Listado en c.c del 1 al 30 de septiembre
- 18- Energia del Arte**  
Telf. 625-408-557;657-361-164 [carvaze@gmail.com](mailto:carvaze@gmail.com)  
Del 15 al 30 de septiembre, en el CC José M<sup>a</sup> Luelmo  
Lunes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00.

- 19- FeCEAV** Telf. 983-210-162 [feceav@feceav.net](mailto:feceav@feceav.net)  
Despacho del CC José M<sup>a</sup> Luelmo :Del 5 al 9 de septiembre de 11:00 a 13:00 y del 12 al 23 de septiembre de lunes a jueves de 11:00-13:00 y de 19:00-20:30, Viernes de 11:00-13:00.
- 20- Club de labores mil agujas**  
[laboresmilagujas@gmail.com](mailto:laboresmilagujas@gmail.com) [mj.demiguels@hotmail.com](mailto:mj.demiguels@hotmail.com)  
En el c.c. del 12 al 30 de septiembre 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00
- 21- Coral Valparaiso** Telf. 605-872-504  
[info@coral-valparaiso-de-valladolid.es](mailto:info@coral-valparaiso-de-valladolid.es)  
Durante el curso en el aula de ensayo  
Lunes y miércoles 19.30-21:30
- 22- Entreversos** [gppindado@gmail.com](mailto:gppindado@gmail.com)  
Durante el curso en el aula 2º martes de cada mes  
20:00-21:30
- 23- A.V Poeta José Zorrilla** Telf. 653-286-219  
606-115-583 [avpoetajosezorrilla@gmail.com](mailto:avpoetajosezorrilla@gmail.com)  
Días 13, 20 y 27 de septiembre en la sede de la asociación de 18:30-19:30, y días 15, 22 y 29 de septiembre en el CC José M<sup>a</sup> Luelmo de 18:30-19:30
- 24- Mediterránea danza** Telf 678-863-638  
[margavaq@hotmail.com](mailto:margavaq@hotmail.com)  
A partir del 1 de septiembre por teléfono:678-863-638  
El día 13 y el 20 de septiembre en el CC José M<sup>a</sup> Luelmo  
17:00 20:00
- 25- Artilunios** Telf. 675-617-435 / 692-441-197  
[info@artilunios.com](mailto:info@artilunios.com)  
Del 1 de agosto al 30 de septiembre  
Por teléfono, email o en el CC José M<sup>a</sup> Luelmo días 16,23 y 30 de septiembre de 18:00 a 20.00
- 26- Bienestar y movimiento** Telf. 675-904-099  
665-669-309 [jma2008@terra.com](mailto:jma2008@terra.com).  
Del 15 al 29 de septiembre en el CC José M<sup>a</sup> Luelmo  
De 19:00 a 20:30 de lunes a jueves
- 27- C.D Ritmica Olid** Telf. 635-558-783  
[ritmicaolid@gmail.com](mailto:ritmicaolid@gmail.com) Del 12 al 30 de septiembre en el CC José M<sup>a</sup> Luelmo 11:00-14:00 18:00-20:00
- 28- El taconeo flamenco** Telf. 635-620-600  
[etaconeoflamenco@outlook.com](mailto:etaconeoflamenco@outlook.com)
- 29- Vallisoletango** Telf. 675-907-267  
[vallisoletango@vallisoletango.com](mailto:vallisoletango@vallisoletango.com) Durante el curso, en la propia sala del curso los lunes de 20:00-21:30
- 30- Escena 21** Telf. 649-44-52-20  
[chus@telondeazucar.com](mailto:chus@telondeazucar.com) Días 15 y 22 de septiembre en el CC José M<sup>a</sup> Luelmo de 18:30 a 20.00

**CENTRO CIVICO JOSE MARÍA  
LUELMO  
C/ Armuña nº 3  
Telf. 983 13 00 30  
ccjml@ava.es  
[www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)  
**ACTIVIDADES CURSO  
2016/2017****



**Ayuntamiento de Valladolid**  
Concejalía de Atención y  
Participación Ciudadana, Juventud y  
Deportes

Actualizado 02/09/2016 15:18