



# Centro Cívico Rondilla

estamos en:

- *Calle Alberto Fernández, 3*
- Teléfono: 983 42 64 00
- Fax: 983 42 64 12
- e-mail: [ccro@ava.es](mailto:ccro@ava.es)



# Programa de actividades

curso 2017-2018

Un espacio para la participación

## Teatro, Baile y Música

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Teatro personas discapacitadas.		M	Fundación Personas ASPRONA (983338811)
Bailes de salón		X	APROS/ ppmorillo@outlook.es / 615970487
Sevillanas		L-V	APROS/ ppmorillo@outlook.es / 615970487
Danza del Vientre		X	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Zumba	M-J		A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Bailes en línea	M-J		A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Zumba	X-V	L-J	C. D. La Victoria (983118161)
Zumba		V	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz)
Zumba	L-X	L-X	A. Deportiva Sport-out 635539111
Sevillanas CPM Rondilla		L	CPM Rondilla (983266000)
Guitarra, laúd y bandurria		V	BESANA besana@corosydanzasbesana.es
Coro de música tradicional		V	BESANA besana@corosydanzasbesana.es
Danzas regionales adultos y Aprendizaje	S		BESANA besana@corosydanzasbesana.es
Instrumentos musicales	S		BESANA besana@corosydanzasbesana.es
Taller adultos	S		BESANA besana@corosydanzasbesana.es
Ensayo Teatro Herrera Teatro		L	Herrera Teatro grupoherrerateatromail.com
Ensayo Teatro A. A. Univ. Experiencia.	X-V		pilarganges@hotmail.com
Ensayo Teatro Tu y yo	V		Personándose en el Centro
Ensayo Teatro Trébol		M	Grupo Trébol 983254792
Ensayo Teatro Entreluces		J	Grupo Entreluces (personándose en el Centro)
Sevillanas y baile español adultos		V	A. Cult. Arteocio 651458434 arteocio@hotmail.com

## Pintura y Manualidades

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Dibujo artístico y pintura		M-J	Pictórica ART-E 661077983 / 983357050
Oleo	M	L-X	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Bolillos	M	L-X	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Mantillas		J	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Costura	J		A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Corte	X		A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Manuales		M-J	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Artesanía		M	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Restauración de muebles		J	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local)
Punto		X	A. de M. Españolas (983 39 21 34)
Taller de Taracea		X	A. Vecinal Rondilla (983 25 68 90)

## Actividades para niños

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
La hora del cuento		L-M	Biblioteca Rondilla
Expresión corporal y musical	S		A. Cult. Arteocio 651458434 arteocio@hotmail.com
Sevillanas y baile español		V	A. Cult. Arteocio 651458434 arteocio@hotmail.com
Taller Pintura y creatividad (3-5años)		V	A. Artulnios 675617435
Taller Pintura y creatividad (6-10 años)		V	A. Artulnios 675617435
Danza del vientre niños		V	A. Deportiva Sport-out 635539111
Bailes urbanos		L-X	A. Deportiva Sport-out 635539111
Clases de ajedrez		J-V	Club Vallisoletano Ajedrez dvajedrez@gmail.com
Danzas regionales infantiles	S		BESANA besana@corosydanzasbesana.es
Ajedrez infantil		M-J	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz)
Inglés infantil		M-J	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz)
Inglés infantil		M	C. D. La Victoria (983118161)

Este programa es orientativo y se pueden producir modificaciones

## Yoga y enriquecimiento personal y físico

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Yoga 1	M-J		Ayuntamiento Actividad de inscripción previa
Yoga 2	M-J		Ayuntamiento Actividad de inscripción previa
Yoga 3		L-J	Ayuntamiento Actividad de inscripción previa
Yoga 4	X-V		Ayuntamiento Actividad de inscripción previa
Terapias de bienestar	X-V		A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz)
Ejercicios de relajación	M-J	M-J	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Mantenimiento personas discapacidad		X	Fundación Personas ASPRONA (983338811)
Gimnasia 3ª edad	M-J		C. D. La Victoria (983118161)
Gimnasia de mantenimiento		M-J	C. D. La Victoria (983118161)
Gimnasia anti-estrés	L-X	M-J	C. D. La Victoria (983118161)
Pilates	M-J	L-MX-J	C. D. La Victoria (983118161)
Gimnasia	X-V		A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Pilates		M-J	A. Deportiva Sport-out 635539111
Pilates	L-M-X-J	L-M-X-J	A. Amigos del Pilates (699324108 / 654579960)
Autoestima y habilidades sociales		X	Reiki Luz
Relajación y autocontrol mental		L	Reiki Luz
Taller de Reiki		V	Reiki Luz
Crecimiento personal		J	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Autoestima y crecimiento personal		L-X-V	Los Robles (personándose en el Centro)
Promover la paz individual		S	A. Cult. Hablando de Paz (personándose en el Centro)

## Cultura y Formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Cultura		L-X-V	A. de M. Españolas (983 39 21 34)
Cultura		J	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Encuentros con la Cultura		M	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz)
Encuentros de madres jóvenes		S	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz)
Tertulia literaria	M		Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Inglés I-II-III	M-J	L-M-X-J	Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Inglés avanzado		M-J	Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Clases de Español para inmigrantes	M-X-J	L-M-X-J	Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Formación Básica	L-M-X-J		Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Alfabetización		L-M-X-J	Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Aprendizaje permanente		L-M-X-J	Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Vitaminas para la memoria		L-X	Fundación Rondilla (Marqués de Santillana 4)
Curso de taxi	M-J		Fundación Rondilla (personándose en el Centro)
El arte en Valladolid	M-J		Fundación Rondilla (personándose en el Centro)
Literatura creativa	X		A.C. Indigo crea
Club de lectura		X	Biblioteca Rondilla (último miércoles mes)
Taller de escritura		X	Biblioteca Rondilla
Técnicas de estudio		M	C. D. La Victoria (983118161)
Punto de información sobre alcoholismo		X	ARVA Presidenciaarva@hotmail.com Mariano Miguel López 12

## Ocio y tiempo libre

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Juegos y partidas de rol		S	Reika (personándose en el Centro)
Juegos y partidas de rol		S	Lores del exilio (personándose en el Centro)
Juegos en familia		S	Castilla y dragón (personándose en el Centro)
Actividades de Ocio y Tiempo libre		L-V	A. 3ª Edad S. Fernando (personándose en el Centro)