

ACTIVIDADES DICIEMBRE 2022 CENTRO MUNICIPAL DE IGUALDAD



C/Antonio Royo Villanova s/n.
CONTACTO: 983 42 60 10 • cmi@ava.es



**SI QUIERES RECIBIR ESTE BOLETIN MENSUALMENTE EN TU CORREO,
SUSCRIBETE EN: CMI@AVA.ES**

NORMATIVA DE INSCRIPCIONES:

1. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se realizarán a través de correo electrónico a la dirección **cmi@ava.es** con todos los datos completos: nombre, apellidos, DNI, email y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Excepcionalmente, para personas mayores que no manejen correo electrónico, se podrá contemplar la inscripción por teléfono al 983 42 60 10. Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

2. CONFIRMACION DE PLAZA:

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El correo que el/la participante envíe para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad.

3. CRITERIOS DE ACCESO A LAS ACTIVIDADES:

- Se podrá solicitar el 50% de los talleres ofertados a los que se pueda tener acceso por cumplir los requisitos señalados en cada actividad. Si se solicitan más del 50% formarán parte de la lista de reserva.
- En un mismo taller, con varias sesiones independientes durante el año, se podrá participar en una sesión como máximo, a partir de la segunda se inscribirán en lista de reserva.
- No se podrá repetir participación en un mismo taller o sesiones independientes de la misma actividad, salvo en caso de que hubiera vacantes o se valorara por el equipo técnico por causas justificadas.
- La falta de asistencia no justificada en una actividad con reserva de plaza supondrá que, la siguiente inscripción que se haga a cualquier actividad pasará a la lista de reserva.
- Una vez contemplados estos criterios, se valorará el orden cronológico de inscripción siempre y cuando se haga dentro del plazo indicado a tal fin.




TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

- Servicios adicionales y gratuitos:

SERVICIO DE CANGURO: Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

APARCAMIENTO: Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de aparcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

PUNTO DE LECTURA: El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.



HORARIO:

EL HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO ES DE 10H A 14H Y DE 17H A 19H DE LUNES A VIERNES (EXCEPTO LAS FESTIVIDADES DE 6, 8 Y 26 DE DICIEMBRE, EN QUE EL CENTRO ESTARÁ CERRADO) .

1-ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES :

V FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA :

Itinerario individualizado de inserción laboral compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial y habilidades digitales para la búsqueda de empleo. Inicio de los Certificados de Profesionalidad (Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; previo competencias clave lengua castellana y matemáticas).

Dirigido a: mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral y se encuentren en situación de vulnerabilidad.

Información: 983 426 010, CMI@AVA.ES

TALLERES INFANTILES EN PERIODOS VACACIONALES

Navidad 2022 - 2023

La Concejalía de Educación, Juventud, Infancia e Igualdad tiene en cuenta a las familias que tienen dificultades para la conciliación y ofrece actividades que van dirigidas a menores en vacaciones de Navidad.

Dirigido a: Participantes de 3 a 12 años.

Información e inscripciones: <https://ocioelduende.es/>

EXPOSICIÓN:

" Y nosotras ¿qué?

Organizada por ASPAYM Castilla y León.

Sinopsis: Este proyecto pretende dar visibilidad a las mujeres con discapacidad y sensibilizar a la sociedad en su conjunto sobre la realidad cotidiana de estas mujeres en las diferentes esferas de su vida a través de la fotografía.

La muestra está conformada por fotografías de mujeres con discapacidad en las que se muestran diferentes ámbitos de su vida.

El objetivo es mostrar la situación de opresión que experimentan, pero a la vez, mostrarse como mujeres que reivindican los derechos que les corresponden para participar de forma activa en la sociedad.

Las 15 fotografías las han realizado fotógrafas y fotógrafos profesionales o aficionados, mayores de edad y que se han sumado a esta iniciativa comprometiéndose con la igualdad.

Visitas: de 9h a 14h y de 17h a 19h de lunes a viernes a lo largo de todo el mes, sin cita previa.

Inauguración: 12 de diciembre a las 12h con la presencia de la Concejala de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad del Ayuntamiento de Valladolid.

Inscripciones a la inauguración en : cmi@ava.es .

SI QUIERES EXPONER TUS CREACIONES EN EL CENTRO DE IGUALDAD, SOLÍCITANOS LAS BASES O CONSÚLTANOS EN EL 983 42 60 10, CMI@AVA.ES.

TALLER: “LA CREATIVIDAD NO TIENE GÉNERO “

Kusama y el infinito de estrellas. 1 diciembre de 2022. De 17:00 a 19:00 h

Haremos nuestras propias estrellas de solsticio de invierno.

Taller presencial de creatividad infantil. Conversaremos con las niñas y niños sobre la famosa artista, Y. Kusama, y su trabajo centrado la repetición de patrones. Realizaremos estrellas navideñas con la técnica del plegado y el recorte con diferentes papeles.

El objetivo es que las niñas y niños sean capaces de generar nuevas ideas para dar una respuesta al reto de creación, tanto artística como al reto de la igualdad. Se estimula así el pensamiento creativo utilizando diversas técnicas.

Impartido por: Bettina Geisselmann y Marisa R. Alzola

Dirigido a: Niñ@s y jóvenes.

Inscripciones: cmi@ava.es

SESIÓN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Lunes 5 de 17.15h a 19.00 h.

Modalidad presencial.

El objetivo es formar a mujeres participantes de cara a su protección, seguridad y cuidado en situaciones de crisis, acoso y agresiones.

En la primera parte de la sesión se hará un acercamiento teórico de medidas de autoprotección, tras ella se hará una parte práctica basado en técnicas de brazilian jiu jitsu, aikido y defensa personal policial, siempre adaptado a su edad.

Contenidos: Control del estrés. - Evaluación de la situación. - Resolución táctica y técnica. - Huida del conflicto (finalización y chequeo) – Fuerza psicológica.

Impartido por: Entidad Deportiva “Mujer Defiéndete” (tituladas en Defensa Personal Femenina en la Federación de Lucha Madrileña).

Dirigido a: Mujeres adultas.

Inscripciones en : cmi@ava.es

TALLER VIVENCIAL PARA HOMBRES QUE QUIEREN CAMINAR HACIA LA IGUALDAD.

5, 12, 19 de diciembre y 9 de enero. De 18.30H a 20.30 H. 5 sesiones dependientes. Modalidad telemática

Durante este taller intentaremos llegar a un entendimiento común de la masculinidad, los grupos de hombres, los cuidados, los privilegios masculinos, el machismo, la deconstrucción machista... y otros conceptos básicos relacionados. Habrá una exposición profesional y después un espacio abierto de preguntas y respuestas, para la comprensión teórica y vivencial (a través de la terapia centrada en la persona). Uno de los objetivos, es reflexionar conjuntamente sobre "el *hombre que quiero dejar de/empezar a ser*" y comenzar así un verdadero cambio en las relaciones con las mujeres.

A cargo de: Olmo Morales, sociólogo experto en masculinidades. Colaborador del Centro de Estudios de la Condición Masculina (Luis Bonino, Madrid). <https://www.subjetividadmasculinaycambio.com/>

Dirigido a: cualquier hombre interesado, desde los 16 años y sin límite de edad. **Grupo no mixto.**

Inscripciones: cmi@ava.es. Se facilitarán las claves de zoom al confirmar la reserva de plaza.

TALLER "POEMAS DE MUJER"

Lunes 7, 14 y 21 de diciembre de 17:00 h a 19.00

Ejercicios creativos, escritura y lectura reflexivas.
Conoceremos a las autoras y su contexto.

Impartido por: M^a José Larena Gorostiaga. Filóloga y educadora de personas adultas de profesión. Profesional del programa Municipal de Educación a lo Largo de la Vida (ALV). Socia fundadora de FECEAV.

Dirigido a: cualquier persona interesada mayor de 16 años

Plazo de inscripción: en cmi@ava.es

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL: “DIRIGE TU VIDA” Últimas sesiones, 12 y 19 de diciembre. De 17.15h a 19.15h

Un espacio de encuentro, vivencia, reflexión y formación dirigido a personas que necesiten y quieran promover una mejora en su vida, Se trata de un proceso de autocuidado desde una toma de conciencia y fortalecimiento de sus potencialidades y habilidades, así como una gestión y autorregulación de sus debilidades y limitaciones. Se busca incrementar la autoconfianza y automotivación, mejorar la toma de decisiones y afrontar su propio e individual proceso de desarrollo personal y social. No es una terapia grupal.

Esta formación está basada en dos pilares educativos:

- ✓ La **perspectiva de género**, para una deconstrucción de los roles y estereotipos de género que han marcado y marcan nuestra personalidad, relaciones sociales y afectivas,
- ✓ La **inteligencia emocional**, que va a aportar las distintas herramientas y competencias emocionales (de carácter intrapersonal e interpersonal) necesarias para el **Empoderamiento y Bienestar personal**, así como para poder construir una sociedad basada en los valores de **Igualdad y Equidad**.

Impartido por: Elena Toribio. Especialista en Igualdad y en Inteligencia Emocional .

Dirigido a: cualquier persona adulta, con interés en un trabajo personal de autocuidado y empoderamiento.

Inscripciones: cmi@ava.es

TALLER: ASERTIVIDAD Y GÉNERO “ COMO DECIR NO, SIN SENTIRTE CULPABLE “

13 y 16 de diciembre. De 17.15h a 19.15h.

Taller vivencial y práctico para el desarrollo de competencias de comunicación eficaz y asertividad, para poder expresar nuestras necesidades, intereses y opiniones. Habilidades que nos ayudarán a gestionar conflictos, situaciones de estrés, de ansiedad y/o depresión que, en muchas ocasiones, conlleva los altos niveles de presión social y autoexigencia marcados por los roles y estereotipos de una socialización de género. Vente si quieres mejorar tus habilidades sociales.

Impartido por: Elena Toribio (Especialista en Igualdad y en Inteligencia Emocional)

Dirigido a: cualquier persona adulta, con interés en un trabajo personal de autorreconocimiento, autocuidado y empoderamiento.

Inscripciones : cmi@ava.es

CHARLA FORMATIVA ON LINE “GÉNERO Y DIVERSIDAD FUNCIONAL”

Martes 13 de diciembre.

Horario: 17:15

Modalidad telemática.

Profundiza en la problemática asociada a las mujeres con diversidad funcional, como una doble discriminación.

Imparte: Rosa Conca

Dirigido a: cualquier persona interesada

Inscripciones: cmi@ava.es

TALLER “PINTORAS EN LA NIEBLA”

Miércoles 14 de 17:15 a 19:00 h.

Sesión independiente. Modalidad presencial.

¿**En qué consiste?** presentación audiovisual de la biografía y obra de una pintora y la posterior recreación artística de una de sus obras.

La lista de mujeres pintoras es muy larga, ¡mucho más de lo que imaginamos! Este mes conoceremos a la pintora “**Pan Yuliang**”.

Impartido por: Feli Alonso Acuña.

Dirigido: a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

Inscripciones: cmi@ava.es

PRESENTACIÓN DEL LIBRO: “FEMINISMO EN EL TIEMPO DE COVID

Se entregará un ejemplar del libro a quienes asistan

14 de diciembre de 18:00 a 20:00

Presenta: Conchi Ayala García (Presidenta del Foro Feminista de C y L)

Intervienen: Vicenta Monje García (Presidenta del Foro de políticas feministas) y Luz Almeida Castro (Magistrada Suplente de la Audiencia Provincial de Madrid)

Organiza: Foro Feminista de C y L

Inscripción: cmi@ava.es

KUSAMA Y EL DISEÑO DE OBJETOS.

15 de diciembre. De 17:00 a 19:00 h

Iluminamos la Navidad con nuestros propios farolillos

Taller presencial de creatividad infantil. Conversaremos con las niñas y niños sobre la artista, Y.Kusama y su trabajo de diseño. Realizaremos unos farolillos con luz confeccionados en papel encerado de colores que decorarán inspirados en los trabajos de repetición de patrones.

El objetivo es que las niñas y niños sean capaces de **generar nuevas ideas** para dar una respuesta al reto de creación, tanto artística como al reto de la igualdad.

Impartido por: Bettina Geisselmann y Marisa R. Alzola

Dirigido a: Niñ@s y jóvenes.

Inscripciones: cmi@ava.es

TALLER-PASEO EN MOVIMIENTO “VALLADOLID EN FEMENINO”:

Jueves 15 de diciembre a las 16:30

Inicio en plaza Mayor y fin en plaza España.

Valladolid en femenino y en plural, porque una ciudad tiene muchas vidas que contar. Un viaje entre la Edad Media y la II República.

Impartido por: María Luisa L. Municio . Lda en Historia y Antropología Social y Cultural. Especialista en DDHH en un Mundo Global (UPV/EHU). Doctoranda Hª Contemporánea. Miembro de la Cátedra de Estudios de Género de la UVA.

Dirigido a: cualquier persona interesada mayor de 16 años

Inscripciones: cmi@ava.es

ACTIVIDAD INFANTIL “EL YOGA NOS HACE IGUALES”.

Viernes 16 y 23 de diciembre.

Taller de dos sesiones dependientes. Modalidad presencial

Grupo de 4 a 7 años: de 17:00 a 18:00h.

Grupo de 8 a 12 años: de 18:00 a 19:00h.

Yoga para crecer en el respeto. Ayuda a los y las menores a mejorar y a hacer más fluida la relación con su entorno. Relajarnos y jugar incorporando un punto de conciencia reconduce y afina el modo en que convivimos.

Los/las y niños/as y adolescentes que se inscriban participarán en las dos sesiones de las que consta el taller para su grupo de edad.

Impartido por: Nuria Montero Marcos, profesora de yoga y de yoga perinatal. (www.labrisadelaconciencia.es)
Dirigido a: edades entre 4 y 18 años, diferenciando tres grupos de edad.
Material requerido: cada menor ha de traer una esterilla.
Inscripciones : cmi@ava.es

SESIÓN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Lunes 19 de diciembre. A las 17:15

PARA NIÑAS Y JÓVENES (10 a 17 años)

Modalidad presencial.

Sesiones independientes y diferentes según la edad.

El objetivo es formar a las niñas, jóvenes participantes de cara a su protección, seguridad y cuidado en situaciones de crisis, acoso y agresiones.

En la primera parte de la sesión se hará un acercamiento teórico de medidas de autoprotección, tras ella se hará una parte práctica basado en técnicas de brazilian jiu jitsu, aikido y defensa personal policial, siempre adaptado a su edad.

Contenidos: Control del estrés. - Evaluación de la situación. - Resolución táctica y técnica. - Huida del conflicto (finalización y chequeo) – Fuerza psicológica.

Impartido por: Entidad Deportiva “Mujer Defiéndete “(tituladas en Defensa Personal Femenina en la Federación de Lucha Madrileña).

Dirigido a: niñas y adolescentes entre 10 y 17 años NO acompañadas de adult@. Mujeres adultas.

Inscripciones: cmi@ava.es

TALLER: “HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN PARA LA GESTIÓN PACÍFICA DEL CONFLICTO ANTE LAS REUNIONES Y FESTEJOS NAVIDADES”

Martes 20 de diciembre de 11:00 a 13:00

Se trabajarán las herramientas necesarias para la gestión eficaz de conflictos.

Imparten: Cristina Cabrero García, abogada y mediadora
Yvanna Costa Letocar, psicóloga y mediadora

Dirigido a cualquier persona interesada

Inscripciones: cmi@ava.es

Taller “MÚSICA EN FAMILIA”

Martes 20 de 18:00 a 19:00 h. Sesión independiente presencial.

Fomenta y desarrolla la sensibilización artística del bebe o niña/o, ofreciendo una experiencia artística de calidad y divulgando la importancia de la figura de las mujeres en el arte.

Este taller se acompañará con la música de Nina Grieg

Dirigido a: Familias con menores de 0 a 6 años.

Impartido por: “Escucha y siente” (www.escuchaysiente.com)

Inscripciones: cmi@ava.es

TALLER: “CANTAR Y TOCAR”

Villancicos tradicionales. Diciembre cantando y año acabado

Miércoles 21 de diciembre de 17:00 a 19:00

Interpretación de Música navideña de todos los tiempos

Si quieres trae tu instrumento (no es obligatorio)

Imparte: Cristina Zagaleja

Dirigido: a público familiar de cualquier edad

Inscripciones: cmi@ava.es

TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE: “COCINANDO Y FABULANDO”

22 de diciembre a las 17:30

y 29 de diciembre a las 11:30.

Sesiones independiente. Modalidad presencial.

Mientras aprendemos a cocinar verduras, hablaremos distintos temas de interés. Trabajaremos el ingrediente propio de temporada.

Dirigido a: menores entre 4 y 11 años SIN compañía de una persona adulta. Necesario traer delantal y tupper

Impartido por: Sara Burgos. Fundadora y directora de la Escuela de Cocina Natural y Sostenible. Formada en naturopatía y nutrición dietética integral.

Inscripciones: cmi@ava.es

LECTURAS COMPARTIDAS: “CUENTACUENTOS “

Viernes 23 a las 11:30 a 12:30. Presencial. Sesión independiente.

Historias y divertimentos para animar a las familias en torno a la Navidad.

Impartido por: Isabel Benito. Licenciada en filosofía, narradora oral, experta en mediación lectora con amplia experiencia en programas de diversidad familiar y perspectiva de género.

Recomendado a partir de 5 años. Público familiar.

Inscripciones: cmi@ava.es

TALLER: “JUGAMOS Y TU CON QUE JUGUETE JUEGAS”

Martes 27 a las 11:30

Sesión presencial independiente.

Inmersión en el mundo de los juguetes infantiles con enfoque de género.

Dirigido a: menores.

A cargo de: Angélica Gago de www.margaritoycia.com

Inscripciones : cmi@ava.es

ESPECTÁCULO DE CUENTACUENTOS: “CUENTOS EN LILA, CUENTOS EN IGUALDAD”

Miércoles 28 de diciembre de 18:00 a 19:00

Espectáculo que hará las delicias de niños y niñas.

Dirigido a: familias que adoren que le cuenten historias

A cargo de: Noe de Abrapalabra Cuenta Cuentos. Educadora social. Animadora y payasa. Experta en cuentos educativos

Inscripciones : cmi@ava.es

TALLER DE EDUCACIÓN EMOCIONAL: “EMO TALLER”

Viernes 30 de diciembre de 11:00 a 13:00

Un taller para que los y las menores conozcan y expresen sus emociones

Dirigido a: menores sin compañía adulta entre 5 y 8 años

A cargo de: Gema Poveda Montes, diplomada en educación infantil

Inscripciones : cmi@ava.es

IMPROVISACIÓN TEATRAL.

Viernes 30 de diciembre de 11:00 a 13:00.

Modalidad presencial

La improvisación teatral es la técnica que nos otorga el mayor nivel de control sobre nuestra persona, proporcionándonos seguridad en situaciones que no surgen a priori como esperábamos.

A través del trabajo teatral, la improvisación nos permite situarnos en escenas ajenas a nuestra vida cotidiana, mezclando así realidad y ficción en un espacio escénico. Esto nos da la oportunidad mediante el juego teatral de practicar nuestra capacidad de resolución de conflictos, de creatividad, de imaginación, de trabajo en equipo y sobre todo nuestra capacidad de Escucha, Aceptación y Propuesta.

Impartido por: Berta Monclús: licenciada en derecho, actriz y creadora. Directora de la compañía iMpro Valladolid, Teatro de improvisación. Creadora del espacio 11 Filas.

Información: https://www.ted.com/talks/bertha_monclus_improvisacion_meditada_de_emergencia_para_la_educacion_formal

Dirigido a: cualquier persona interesada. No son necesarios conocimientos previos en teatro.

Inscripciones: cmi@ava.es

Si quieres que, a tu entidad, grupo, asociación...se le realice una visita o quieres visitar el CMI, ponte en contacto con: cmi@ava.es

2 - CESIÓN DE ESPACIO A OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES :

EL PUENTE :

IGUALDAD TAMBIÉN EN LA INTIMIDAD “ y EQUALITY.

5, 7, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 27 ,28 de diciembre de 12:00 a 14:00.

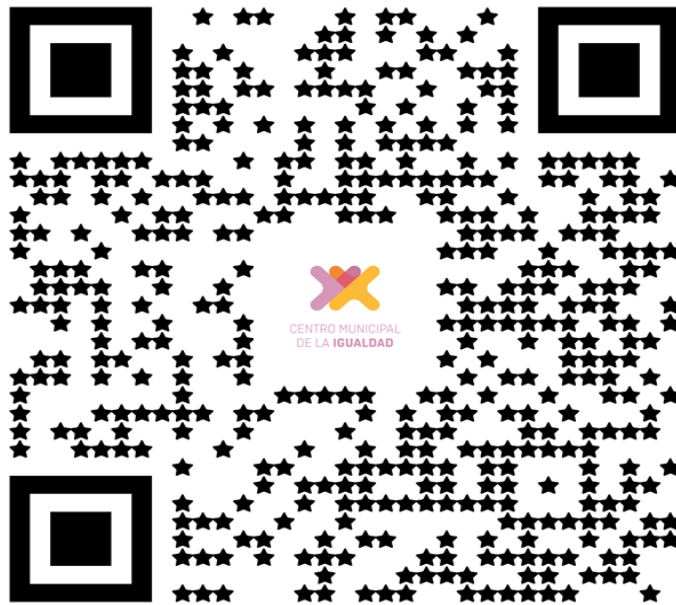
Se trata de talleres de promoción de la igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género para mujeres con dificultades en el campo de la salud mental. Actividad ejecutada por EL PUENTE SALUD MENTAL y financiada por la Dirección General de la Mujer (Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades) y el Ayuntamiento de Valladolid .

Más información: 983 356 908, e.juarez@elpuentesaludmental.org

SI QUIERES SOLICITAR EL USO DE LAS INSTALACIONES DEL CENTRO DE IGUALDAD PARA TU ENTIDAD, ASOCIACIÓN, COLECTIVO... CONTACTA CON NOSOTRAS EN : 983 42 60 10, CMI@AVA.ES



Síguenos en redes:



Ayuntamiento de
Valladolid
Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad

