

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES VALLANOCHE
DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 16 DE DICIEMBRE 2017

ACTIVIDADES LÚDICAS

Las actividades lúdicas se realizarán en los **Centros Cívicos de Zona Sur** (de 20.30 a 23.30 horas) y en el **Centro Cívico José Luis Mosquera en el Barrio de Huerta del Rey** (con horario de 20 a 22.30 horas). Como novedad, se complementará la programación con las actividades denominadas "Ludoteca creativa" en **la Casa de Juventud de Delicias** (Calle Martín Lutero King nº4).

Las actividades lúdicas de **Rondilla** se trasladan al Polideportivo Gonzalo de Berceo para dar continuidad conjunta a las actividades de carácter deportivo.

Cada Centro Cívico abarcará diferentes temáticas que detallamos a continuación:

- **El Centro Cívico Zona Sur acogerá las actividades relacionadas con la ludojuven, zona de ingenio y zona cyber.**

Este Centro Cívico es el más consolidado y se va a ofrecer la posibilidad a los participantes de disfrutar de una gran variedad de juegos de mesa (de estrategias, de aventuras, de fantasía y ciencia ficción, de misterio, de interacción, grupales, entre otras temáticas). En esta sección, contaremos con la colaboración de la Asociación Cultural Vallisoletana El Anillo Único.

También, se habilitarán pantallas multimedia que de forma simultánea ofrecerán juegos Cyber de diferentes temáticas: de interacción (Kinect, Kinect adventures ,wii y Buzz), de velocidad (Mario Kart, Fórmula 1 y Need for Speed), musicales (Band hero y karaoke), deportivos (Pro Evolution Soccer, Wii Sport) y muchos más.

A lo largo de la edición, y contando con las sugerencias y opiniones de los participantes se irán celebrando **diferentes torneos exprés** tanto de ingenio como cyber. Se hará difusión de los mismos, en las semanas previas de cada jornada.

- **El Centro Cívico José Luis Mosquera dará cobertura a la zona formativa, creativa, movida y vallachef (talleres de cocina).**

En la zona formativa: se podrá aprender y descubrir conceptos interesantes como la realización de los siguientes talleres con horario de 20 a 22.30 horas:

- ✓ **Talleres formativos en sexología** impartidos por Rosa Montaña Directora del master de sexología de la UEMC y directora de la clínica Hedner.
Se realizarán los siguientes talleres:
 - 4 de noviembre: Taller trivial sexual ¿Cuánto sabes del sexo?
 - 25 de noviembre: Taller ¿Sexting? Como hacerlo bien
 - 2 de diciembre: Taller Multisensorial: Descubre el poder de los sentidos.
- ✓ **Taller primeros auxilios básicos** impartido por Cruz Roja Valladolid. Se abordarán de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura a las diversas

situaciones de emergencia que se pueden encontrar en la vida cotidiana. Este taller se impartirá 18 de noviembre.

En la zona creativa: En este espacio se pondrá a prueba la creatividad e imaginación a través de los siguientes talleres:

- **Taller de iniciación al amigurumi.** Se impartirá el 7 de octubre. Es una tendencia o moda japonesa que consiste en tejer pequeños muñecos mediante técnicas de croché o ganchillo.

- Y el **taller de lightpainting o “pintar con luz”**. Se impartirá el 11 de noviembre. Es una técnica que consiste en dibujar con luz directamente en la fotografía, líneas o formas utilizando el aire como bastidor y disparando a velocidades de obturación exageradamente lentas.

En la zona cocina: Se van a realizar talleres denominados **“VALLACHEF”**, especializados en cocinar:

- ☛ 7 de octubre: Noche golosa con la elaboración de Magdalenas y Muffins
- ☛ 21 de octubre: Cremas y sopas frías ¡Recetas que te van a sorprender!
- ☛ 28 de octubre: Noche popular: Dulces típicos de Todos los Santos
- ☛ 4 de noviembre: Cocina india
- ☛ 11 de noviembre: Milhojas
- ☛ 18 de noviembre: Arroces
- ☛ 25 de noviembre: Cocina portuguesa
- ☛ 2 de diciembre: Con chocolate

Y en la zona movida: Se practicará el baile y exhibiciones a través de masterclass de distinta temática como:

🚩 **Clases de zumba** en el Centro Cívico José Luis Mosquera en las siguientes fechas y en horario de 19 a 21 horas:

- Sábado 21 de octubre
- Sábados de noviembre: 4, 18 y 25
- Y sábado 2 de diciembre

Para la realización de esta actividad contamos con la colaboración de varios instructores de Zumba Zin de la ciudad.

- ✚ **Y taller de técnicas de meditación: Reiki y budismo** con la colaboración de la Asociación Bujinkan Collado Rojo.

También la zona movida se traslada a otros puntos de la ciudad como en la Calle Santa Fé, en los siguientes espacios:

- ✚ **Taller de iniciación telas áreas.** Por primera vez, se va a desarrollar esta temática de taller dentro de la programación. Se realizará el 21 de octubre en colaboración y en la sede de Nuevo Fielato, un espacio alternativo para el arte en Valladolid.
- ✚ **Y Masterclass de Danzas urbanas** en colaboración de la Escuela de Danzas Urbanas Fresas con Nata. Se realizará en su sede Andén 47 contando con la participación de reconocidos bailarines a nivel nacional.

Para participar en las actividades mencionadas pertenecientes al Centro Cívico José Luis Mosquera se requiere inscripción previa a través de la página web www.vallanoche.es

El plazo de inscripción comenzará 10 días antes de cada actividad.

Se realizarán actividades lúdicas en otras ubicaciones diferentes a las habituales como:

- **ESCENARIO PORTUGALETE:** Inauguración de la 2ª edición con dos conciertos: Alex Blake (reconocido artista del mundo del rap) y Hombres de Hielo (2º grupo clasificado en el Certamen musical Demo Express 2017).
- **ACTIVIDADES LÚDICAS EL SÁBADO 16 DE DICIEMBRE:**
 - Colaboración con Asofed en el **New and Retro Valladolid Game.**

- Y **GRAN LUDOPUCELA NAVIDEÑA** en la Cúpula del Milenio de 17 a 22 horas. Consiste en un maratón ininterrumpido de actividades ludojuven con un montón de juegos de mesa, actividades cyber y mini-talleres lúdicos express.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Se realizarán las actividades deportivas en los siguientes espacios, en horario, mayoritariamente, de 20:00 a 00:00 horas:

- En el **Polideportivo Gonzalo de Berceo** se desarrollarán las actividades deportivas más consolidadas en una zona denominada **“DEPORTES Ocio Nocturno”** con actividades de parkour, bádminton, tenis de mesa, torneos de fútbolín, exhibiciones de Kin-Ball con la colaboración de la Asociación Kin-Ball Valladolid, Jugger a cargo de la Asociación Jugger y Softcombat Vallisoletana, breakdance y piques basket 3x3.

En esta edición, se desarrollarán dos talleres novedosos como:

- 4 de noviembre: **Taller de defensa personal**
- Y el 11 de noviembre: **Noche de artes marciales**

Estos dos talleres serán impartidos por la Asociación Bujinkan Collado Rojo.

Como hemos comentado inicialmente, las actividades lúdicas que se celebrarán en Rondilla se trasladan al Polideportivo Gonzalo de Berceo. Por tanto, se podrá disfrutar **de un espacio multimedia y zona ludojuven.**

- Dado los buenos resultados de participación obtenidos en los anteriores Torneos de Fútbol Sala, se realizará un **V Torneo de Fútbol Sala** (del 7 de octubre al 16 de diciembre) en los polideportivos de Parquesol y el de Miriam Blasco con la colaboración de ASOFUSA (Asociación Vallisoletana de Fútbol Sala). Las inscripciones ya están cerradas y tenemos más de 40 equipos participantes.

Como novedad, se va a realizar un trofeo denominado **Champions Vallatope** con los equipos ganadores de nuestro IV Torneo de Fútbol Sala realizado en la anterior edición y los equipos ganadores del programa de ocio nocturno Salamanca a Tope. Los encuentros se disputarán en Salamanca el 14 de octubre y en Valladolid el 21 de octubre en el polideportivo de Parquesol.

- Otras actividades complementarias son:
 - Sábado 14 de octubre se desarrollará una **jornada de paintball** en las instalaciones de Action Aventura y Paintball dada la buena acogida y éxito en la anterior edición.
 - Clases de **Skate y Skate con módulos** con la colaboración de SlappySkate en la Acera de Recoletos. Se realizarán los sábados 7, 21 y 28 de octubre.
 - Sábado 4 de noviembre: Por primera vez, se realizará una **iniciación al Pádel** en el Complejo Deportivo del Parque de las Norias. Se establecerán dos turnos de una hora y media cada uno con un máximo de 36 personas por turno. Se contará con la colaboración de la Federación de Pádel de CyL.
 - Sábado 9 de diciembre: a las 22 horas, una **sesión disco de patinaje sobre hielo en el CDO Covaresa**.
 - El sábado 16 de diciembre: El desarrollo del **IV Maratón de Basket 3x3** en colaboración Federación de Baloncesto de CyL en el Polideportivo Gregorio Fernández.
 - En esta edición, se consolida la actividad de patinaje con la colaboración de diferentes asociaciones de la ciudad, realizando las siguientes actividades:
 - ☛ Sábado 21 de octubre: Realización de una **patinada turística “Ruedas de luz”** con la colaboración de

diferentes asociaciones y diferentes exhibiciones y actividades.

- Complejo Deportivo Los Cerros, con **sesiones Disco Roller Music de patines**, los sábados 4, 18 y 25 de noviembre con horario de 20 a 22.30 horas.

Y Las **actividades acuáticas**, se van a desarrollar en la Piscina Benito Sanz de la Rica en dos jornadas: los sábados 21 de octubre y 25 de noviembre.

Las actividades a desarrollar son Bautismo de Buceo con la colaboración de G.S.R Valladolid, Kayak, Rugby Subacuático con Club Deportivo Pirañas, Gymkanas, Water Polo y Voley.

Es importante destacar que esta programación continuamos impulsando la sección denominada **¡HAZ TU PROPUESTA!** por si una asociación, un grupo o a título individual quieren aportar nuevas iniciativas para completar esta programación. Es necesario ponerse en contacto con la coordinación del programa para su valoración.

Más información en:

www.vallanoche.es

twitter.com/vallanoche

[Facebook.com/VallanoChe.es](https://www.facebook.com/VallanoChe.es)

[Instagram:Instagram.com/vallanoche](https://www.instagram.com/vallanoche)

vallanoche@ava.es

vallatarde@ava.es

Teléfonos

- **010**

- **983 085906**

- **Nº WhatsApp: 654589108**