

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN EXTRAESCOLAR

### ¿Te apuntas?

**Grupo destinatario:** Alumnado de 5ª y 6ª de Primaria (participantes del programa Discovery o Construyendo salud).

**Duración:** 5 sesiones.

**Contenidos:** • Toma de decisiones y solución de problemas • Desarrollar habilidades sociales básicas • Favorecer autonomía personal • Recursos alternativos ocio y tiempo libre • Las nuevas tecnologías y las repercusiones de su abuso.

**Información:** Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Sección de Drogodependencias.

Tel. 983 30 68 88 Ext. 882855. mangonca@jcy.es

**Solicitud:** Contactando con el Área de Programas Educativos de la Dirección Provincial de Educación o a la Sección de Drogodependencias de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales.

### Vivir el momento

**Grupo destinatario:** Alumnado de 1º y 2º de ESO (participantes del programa Discovery o Construyendo salud).

**Duración:** 5 sesiones.

**Contenidos:** • Ocio saludable • Resolución de problemas y toma de decisiones • Comunicación asertiva.

**Información:** Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Sección de Drogodependencias.

Tel. 983 30 68 88 Ext. 882855. mangonca@jcy.es

**Solicitud:** Contactando con el Área de Programas Educativos de la Dirección Provincial de Educación o a la Sección de Drogodependencias de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales.

### Programa Nexus

**Grupo destinatario:** Población infantil y juvenil con edades entre los 10 y 13 años.

**Duración:** 12 sesiones.

**Contenidos:** • Programa de prevención extraescolar en el medio comunitario: adquisición de habilidades y competencias cognitivas y sociales.

**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11.

www.valladolidsindrogas.net

**Solicitud:** Dirigirse al Técnico de Plan Local sobre Drogas del Ayto. de Valladolid.



## PROGRAMAS EN EL AMBITO COMUNITARIO

### Programas en tiempo de ocio:

#### Vallatarde

**Información:** www.vallanoche.es • Ayuntamiento de Valladolid

**Grupo destinatario:** Población infantil y adolescente de 11 a 14 años.

#### Vallanoche

**Información:** www.vallanoche.es • Ayuntamiento de Valladolid

**Grupo destinatario:** Población juvenil de 14 a 30 años.

#### Prevención en zonas de ocio

**Información:** www.valladolidsindrogas.net • Ayuntamiento de Valladolid

**Grupo destinatario:** Población juvenil en general.

### Otros programas y actuaciones:

#### Programa para dejar de fumar

**Información:** Asociación Española Contra el Cáncer. Tel. 983 35 14 29. valladolid@aecc.es • www.aecc.es

**Grupo destinatario:** Población fumadora.

#### Programa de educación para la salud con adultos: Charlas y conferencias

**Información:** Asociación Española Contra el Cáncer. Tel. 983 35 14 29. valladolid@aecc.es • www.aecc.es

**Grupo destinatario:** Todo tipo de colectivos.

#### Proyectos para la población juvenil y de apoyo al funcionamiento de entidades juveniles

**Información:** Consejo Local de la Juventud de Valladolid. Tel. 983 35 12 26 y 656 80 94 43. www.cljv.org

**Grupo destinatario:** Jónenes.

## PROGRAMAS EN EL AMBITO LABORAL

### Servicio de Mediación, Orientación, Asesoramiento y Motivación en el ámbito laboral de trabajadores con problemas relacionados con las drogodependencias

**Información:** UGT. Tel. 983 21 71 42. eredondo@castileon.ugt.org

CCOO. Tel. 983 39 15 16 y 983 32 24 31. www.castillayleon.ccoo.es

**Contenidos:** • Atención y asesoramiento a cualquier problemática relacionada con las drogodependencias en el ámbito laboral y derivación a los recursos más adecuados • Apoyo jurídico y mediación en los posibles conflictos laborales relacionados con las drogodependencias • Información, formación, asesoramiento y realización de actividades preventivas en ámbito laboral y pre-laboral • Acercamiento a las empresas para la implantación de medidas preventivas y protocolos de prevención de adicciones.

### Asesoramiento a las empresas cuando hay incumplimiento laboral de los trabajadores por adicciones

**Información:** Confederación Vallisoletana de Empresarios. Tel. 983 39 02 22. www.cve.es

**Contenidos:** • Asesoramiento a través de la asesoría legal y de prevención de riesgos laborales.

### Fomento del abandono del consumo del alcohol y del tabaco a los/as trabajadores/as municipales

**Información:** Ayuntamiento de Valladolid

**Contenidos:** • Información sobre las consecuencias de estos consumos y sobre los diferentes recursos especializados a los que pueden acudir.

### Módulos de prevención del consumo de drogas en las acciones en alternancia de formación y empleo gestionados por el Ayuntamiento

**Información:** Ayuntamiento de Valladolid

**Contenidos:** • Información sobre prevención del consumo en el ámbito laboral.

## PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y REINSERCIÓN SOCIAL DE DROGODEPENDENCIAS

### Prevención, tratamiento y reinserción social:

#### Prevención, tratamiento y reinserción social de enfermos alcohólicos

**Información:** ARVA. Tel. 983 47 48 83. www.arva.es • ATRA. Tel. 983 31 02 85. www.atra.rehab

AVAR. Tel. 983 30 34 93. www.avarweb.es

#### Prevención, tratamiento y reinserción social de personas drogodependientes

**Información:** Fundación Aldaba-Proyecto Hombre. Tel. 983 25 90 30. www.proyctohombre.es

ACLAD. Tel. 983 306466. www.aclad.net

## Programas Específicos:

- **Proyecto Joven:** Intervención individualizada y terapéutica con adolescentes de 12 a 21 años con consumos problemáticos y sus familias
- **Programa Eirene:** aborda la violencia familiar
- **Programa Frida:** dirigido a mujer víctima de malos tratos y problemática asociada de drogodependencia
- **Comunidad Terapéutica:** Centro residencial especialmente dirigido a personas con problemas derivados del consumo de drogas
- **Centro de día, para personas drogodependientes:** tratamiento ambulatorio de las adicciones y otras problemáticas asociadas
- **Inserción laboral:** dirigidas a mejorar la empleabilidad de las personas drogodependientes en proceso de rehabilitación
- **Programa intrapenitenciario desarrollado en prisión**

**Información:** Fundación Aldaba-Proyecto Hombre. Tel. 983 25 90 30. www.proyctohombre.es

- **Programa de prevención y reducción de riesgos del consumo de drogas (EXEO)**
- **Programas asistenciales para la desintoxicación y deshabitación del consumo de drogas (CEPN, CAD, CENTRO DE DÍA)**
- **Servicio de orientación y asesoramiento en materia de drogodependencias en juzgados (SOAD)**
- **Centro de centro de emergencia social (CES)**
- **Programa dirigido a personas que ejercer prostitución (LUA)**
- **Casa de Acogida para enfermos terminales de SIDA**
- **Inserción laboral**
- **Programa intrapenitenciario desarrollado en prisión**

**Información:** ACLAD. Tel. 983 30 64 66. www.aclad.net

## ACTUACIONES DE CONTROL

- Inspección y vigilancia de la vía pública y los establecimientos en donde no se puedan vender, consumir o hacer publicidad de bebidas alcohólicas y/o tabaco
- Vigilancia del cumplimiento de la legislación vigente en los establecimientos en donde se expendan y/o consuman bebidas alcohólicas y/o tabaco
- Realización de forma periódica de controles preventivos de alcoholemia a conductores/as con objeto de promover el no consumo de alcohol y otras drogas si se conduce

**Información:** Ayuntamiento de Valladolid



# Únete a la prevención

Actuaciones y programas de prevención de drogodependencias



VALLADOLID  
ciudad amiga



UN MOTIVO, MILES DE RAZONES



## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN EN EL ÁMBITO FAMILIAR

### Programa Moneo I y II\*

**Grupo destinatario:** Familias con hijos con edades entre 9 y 16 años.  
**Duración:** 8 horas.

**Contenidos:** • Información sobre alcohol, tabaco y otras sustancias • Establecimiento de normas y límites familiares •

**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** A través del AMPA, Asociación o Club Deportivo enviando solicitud de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)



### Programa de Especialización en drogodependencias

**Grupo destinatario:** Familias con hijos con edades entre 9 y 13 años.  
**Duración:** 8 horas.

**Contenidos:** • Información sobre alcohol, tabaco y otras sustancias • Establecimiento de normas y límites familiares.  
**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** A través del AMPA, Asociación o Club Deportivo enviando solicitud de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)

### Programa A Tiempo

**Grupo destinatario:** Familias con hijos con edades entre 14 y 17 años.  
**Duración:** 10 horas.

**Contenidos:** • Información sobre alcohol, tabaco y otras sustancias • Establecimiento de normas y límites familiares • Las nuevas tecnologías y las repercusiones de su abuso.

**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** A través del AMPA, Asociación o Club Deportivo enviando solicitud de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)

### Programas para prevenir el uso inadecuado de las TIC

**Grupo destinatario:** Familias que tienen hijos/as con edades entre 12 y 14 años.  
**Duración:** 8 horas.

**Contenidos:** • Uso adecuado de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC).  
**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** A través del AMPA, Asociación o Club Deportivo enviando solicitud de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)

### Programa Dédalo\*. Prevención Selectiva

**Grupo destinatario:** Familias e hijos con edades entre 9 y 13 años.  
**Duración:** 10 sesiones padres. 6 sesiones hijos. 4 sesiones conjuntas.

**Contenidos:** • Comunicación familiar • Establecimiento de normas y límites familiares • Información sobre drogas.  
**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** Por solicitud de Centros Escolares, Asociaciones o entidades de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)

### Programa Alfili\*

**Grupo destinatario:** Hijos de familias con problemas de alcoholismo.  
**Duración:** 7 sesiones de hijos. 6 sesiones de padres. 3 sesiones conjuntas.

**Contenidos:** • Programa de prevención del Consumo o abuso de alcohol.  
**Información:** ARVA. Tel. 983 47 48 83. [www.arva.es](http://www.arva.es) • ATRA. Tel. 983 31 02 85. [www.atra.rehab](http://www.atra.rehab)

AVAR. Tel. 983 30 34 93. [www.avarweb.es](http://www.avarweb.es)  
**Solicitud:** En cada una de las entidades.

### Programa Ícaro-alcohol

Se accede únicamente por derivación de urgencias hospitalarias.

Ofrece a las familias cuyos hijos han acudido a urgencias por consumo de alcohol, asesoramiento individualizado e información sobre los programas de prevención en los que pueden participar.

\*Programas financiados por la Junta de Castilla y León.

## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESCOLAR

### Impartidos por personal externo al centro:

#### Programa reducción de accidentes de tráfico relacionado con el consumo de alcohol y cannabis\*

**Grupo destinatario:** Alumnado de Bachillerato y Ciclos Formativos.  
**Duración:** Tres sesiones de 50 minutos de duración.

**Contenidos:** • Mitos sobre el alcohol y el cannabis • Promoción de alternativas seguras en la conducción.  
**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** A través del centro educativo enviando solicitud de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)

### Programa de dispensación responsable alcohol\*

**Grupo destinatario:** Alumnado de Ciclos Formativos de la rama de hostelería.  
**Duración:** 1 sesión de 4 horas de duración.

**Contenidos:** • Efectos del alcohol • Marco legal • Estrategias de la dispensación responsable.  
**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** A través del centro educativo enviando solicitud de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)

### Programas para prevenir el uso inadecuado de las Tecnologías de la Información y Comunicación

**Grupo destinatario:** Alumnado de los Centros Educativos de 6º de EP y de 1º y 2º de ESO.  
**Duración:** 1 sesión de 2 horas de duración.

**Contenidos:** • Uso seguro de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC).  
**Información:** Ayuntamiento de Valladolid. Plan sobre drogas y otras adicciones. Tel. 983 42 61 11. [www.valladolidsindrogas.net](http://www.valladolidsindrogas.net)

**Solicitud:** A través del centro educativo enviando solicitud de acuerdo con la Guía Municipal de Actividades Educativas en [www.valladolid.es](http://www.valladolid.es)

### El Bosque Encantado

**Grupo destinatario:** Dirigido al alumnado de los Centros Educativos de 7 a 9 años.

**Duración:** 10 horas.

**Contenidos:** • Programa preventivo con una función protectora de las habilidades emocionales en el consumo de tabaco y alcohol.

**Información:** Asociación Española Contra el Cáncer. Tel. 983 35 14 29. [valladolid@aecc.es](mailto:valladolid@aecc.es) • [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

**Solicitud:** A través del centro educativo o contactando con la AECC.

### Actúa contra el cáncer

**Grupo destinatario:** Dirigido al alumnado de los Centros Educativos de 10 a 13 años.

**Duración:** 10 horas.

**Contenidos:** • Programa de formación a través de Internet (elearning) dirigido al fomento de hábitos saludables y prevención del cáncer Gestionado por la aecc.

**Información:** Asociación Española Contra el Cáncer. Tel. 983 35 14 29. [valladolid@aecc.es](mailto:valladolid@aecc.es) • [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

**Solicitud:** A través del centro educativo o contactando con la AECC.

### Impartidos por el profesorado:

#### Programa Discover. Formación previa del profesorado

**Grupo destinatario:** 5º y 6º de Primaria. 1º y 2º de ESO. 3º y 4º de ESO.

**Duración:** Aplicación por profesorado del Centro.

**Contenidos:** • Habilidades de resistencia a la presión de grupo • Información sobre alcohol, tabaco y otras drogas • Toma de decisiones • Desarrollo de la autoestima.

**Información:** Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Sección de Drogodependencias. Tel. 983 30 68 88 Ext. 882855. [mangonca@jcyl.es](mailto:mangonca@jcyl.es)

**Solicitud:** Contactando con el Área de Programas Educativos de la Dirección Provincial de Educación o a la Sección de Drogodependencias de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales.

### Formación en el programa Construyendo Salud. Formación previa del profesorado

**Grupo destinatario:** 1º y 2º de ESO.

**Duración:** Aplicación por profesorado del Centro.

**Contenidos:** • Habilidades de resistencia a la presión de grupo • Información sobre alcohol, tabaco y otras drogas • Toma de decisiones • Desarrollo de la autoestima.

**Información:** Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Sección de Drogodependencias. Tel. 983 30 68 88 Ext. 882855. [mangonca@jcyl.es](mailto:mangonca@jcyl.es)

**Solicitud:** Contactando con el Área de Programas Educativos de la Dirección Provincial de Educación o a la Sección de Drogodependencias de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales.

### Unplugged. Formación previa del profesorado

**Grupo destinatario:** Dirigido al alumnado de 1º y 2º de ESO.

**Duración:** Aplicación por profesorado del Centro.

**Contenidos:** • Habilidades de resistencia a la presión de grupo • Información sobre alcohol, tabaco y otras drogas • Toma de decisiones • Desarrollo de la autoestima.

**Información:** Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Sección de Drogodependencias. Tel. 983 30 68 88 Ext. 882855. [mangonca@jcyl.es](mailto:mangonca@jcyl.es)

**Solicitud:** Contactando con el Área de Programas Educativos de la Dirección Provincial de Educación o a la Sección de Drogodependencias de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales.

### Galilei. Formación previa del profesorado

**Grupo destinatario:** Dirigido al alumnado de Formación Profesional Básica.

**Duración:** Aplicación por profesorado del Centro.

**Contenidos:** • Competencias generales para la vida Normas en el centro y tutorías con alumnos y familias. • Impartido por los profesores, previa formación.

**Información:** Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Sección de Drogodependencias. Tel. 983 30 68 88 Ext. 882855. [mangonca@jcyl.es](mailto:mangonca@jcyl.es)

**Solicitud:** Contactando con la Sección de Drogodependencias de la Gerencia de Servicios Sociales.

### Exposición en universidades ¿drogas qué?

**Grupo destinatario:** Dirigido al alumnado universitario.

**Contenidos:** • Objetivo cuestionar posibles consumos y promover una actitud crítica.

**Información:** Gerencia Territorial de Servicios Sociales. Sección de Drogodependencias. Tel. 983 30 68 88 Ext. 882855. [mangonca@jcyl.es](mailto:mangonca@jcyl.es)

**Solicitud:** Contactando con la Sección de Drogodependencias de la Gerencia de Servicios Sociales.

