

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
VALLATARDE (Diversas Actividades)	De 11 a 14 años. Sábados tarde de 17 a 20 h.	CONCEJALÍA DE JUVENTUD www.vallanoche.es / whatsApp:654 589 108
VALLANOCHES (Diversas Actividades)	De 14 a 30 años. Sábados tarde de 20 a 23 h.	BIBLIOTECA M. FRANCISCO PINO 983 426063
Tarde de cuentos	J-18:00-19:00 h.	BAILASALSA info@bailasalsa / 639 758 186 – 983 045 718
Baile Moderno Infantil 1	L 16:30-17:45 h. (10-15 años)	BAILEFOX sarahybaile2022@gmail.com/ WhatsApp 693903971
Baile Moderno Infantil 2	X 18-19 h.. (10-15 años)	AVATDAH (As. Vallisoletana de Afectados por Déficit de Atención e Hiperactividad) info@avatdah.org/ 645195936
Lets Dance (inglés y baile)	L 17-18h / L 18-19 h (4-6 años) V 17:30-18:30 (10-14 años)	CEAS HUERTA DEL REY-GIRÓN
Club de lectura	S 12-13:30 h.	FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO 983 21 96 22
Taller familias	S 12-13:30 h.	TEATRO DEL AIRE 609 014 182
Cocina	V 17-19 h.	
Programa infancia	V 17-19 h.	
Apoyo escolar	L 16:15-19 h. J 16:15-18 h.	
Ballet y flamenco infantil	X 17-18:15 h.	

un espacio para la participación

Estamos en: *C/ Pío del Río Hortega, 13*
teléfono: **983 35 47 35**
correo electrónico: cchr@ava.es

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Programa de actividades curso 2023-2024



**espacio
amigo
de Participación Ciudadana**
**CENTRO CÍVICO
JOSÉ LUIS MOSQUERA**



Ayuntamiento de Valladolid
Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Body Rolling	M 18:00-19:30 h	FUND. MUNICIPAL DE DEPORTES C/ Joaquín Velasco Martín, nº 9 Tel. 983 42 63 13
Pilates	L-X 17-18; L-X 19-20 h. L 18-19; V 17-18 h; V 18-19 h.	
Yoga	L-X 11-12; L-X 12-13 h. M-J 17-18; M-J 18-19 h.	
Escuela de Espalda	M-J 9:30-10:30; M-J 10:30-11:30 M-J 11:30-12:30; M-J 12:30-13:30	
Yoga	M-J 12-13:30 h.	
Taichi	M-J 19:30-20:30 h.	A. V. PISUERGA-HUERTA DEL REY vecinospisuerga@gmail.com
Pilates 1	L-X-V 10-11	AMIGOS DEL PILATES WhatsApp 654 579 960- 699 324 108
Hipopresivos 1	L-X-V 11-11:30	
Pilates 2	L-X-V 11:30-12:30 h.	
Hipopresivos 2	L, X y V 12:30-13 h.	
Yoga Taoista (Chi Kung)	M-J 18:00-19:30 h.	AQIARVA yogataoistava@hotmail.com / Tel :601188160
Yogalates	M-J 11-12:30 h.	ENERGÍA DEL ARTE 646 910 948
Prevención caídas	L-X-V 13-14 h.	CENTRO SALUD HUERTA DEL REY

Actividades de Baile

B. Latinos Iniciación	L 19-20:15 h.	BAILASALSA info@bailasalsa / 639 758 186 – 983 045 718
Bailes Latinos medio	L 20:15-21:30 h	
Bailes Latinos medio	X 19-20:15 h.	
B. Latinos iniciación	X 20:15-21:30 h.	BAILEFOX sarahybaile2022@gmail.com /WhatsApp 693903971
Bailes latinos parejas	V 20-21:30 h.	
Bailes latinos (parejas y estilo chicas)	V 20-21:30 /S 19-21 h.	
Bollywood	V 17:00-19:00 h.	
Danza oriental	V 19:00-21:00 h.	AS. RÄDHÄNIL margaritanietomartin@yahoo.es - 666 08 17 13
Flamenco adultos	X 18:15-19:30 h.	TEATRO DEL AIRE 609 014 182
Sevillanas flamenco	X 19:30-20:45 h.	
Quedamos a bailar	L 20:15-21:30 h.	SINERGIA FyDH beairis82@hotmail.com
Danzas tradicionales	L 19:30-21 h.	A.C. LA TRÉBEDE latrebededevalladolid@yahoo.es /679144821
Tango	V 18:30-21:00 h.	CENTRO DE VIDA ACTIVA H. REY
Bailes latinos	X 17:30-19 h.	BAILAMOS LOS VIERNES

Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Punto de información sobre el alcoholismo	J 10-12 h.	ARVA presidenciaarva@hotmail.com 983 47 48 83
Ayuda al Posparto	X 10:30-13 (uno al mes)	RED DE MAR reddemar@gmail.com /656573269
Lactancia materna	S 11:15-13:30 h. y J 17-18 h. (un día al mes)	LIGA DE LA LECHE evagil@msl.com

Cocina

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Cocina 1	M 19-21:30 h.	A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com
Cocina 2	X 11-13:30 h.	
Cocina	L 17:30-19:30 h.	A. VECINOS VILLA DE PRADO asocvilladeprado@hotmail.com
Cocina 1 / Cocina 2 Cocina 3	M 11-13 h. / X 17-19 h. J 17-19 h.	C V. ACTIVA H. DEL REY 983 363 515
Be Chef	J 12-14 h.	FEAFES - EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908
Cocina	L 10-11:30/J 10:11:30 h.	CEAS HUERTA DEL REY

Meditación y crecimiento personal

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Vivir es urgente	L 19:30-21 h.	ADVAITA LUZ advaitaluz@gmail.com
Aprendiendo a meditar	X 19-20:30 h.	
Meditación Sahaja Yoga	J 19:15-21 h.	SAHAJA YOGA aliciaccv@gmail.com
Charlas crecimiento personal	S 11:30-13:30 h. (Quincenal)	EL MANANTIAL DE ÁNGELES

Terapia ocupacional

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Activa tu mente	L 10-12 h.	FEAFES VALLADOLID EL PUENTE elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908
Escritura Creativa	J 10-12	
Zumba	M 10-11	
Be Chef	J 12-14	
Habilidades prelaborales Educación para la salud Apoyo aprendizaje con familias Comunitario viviendas Ocio jóvenes	L 12:30-14:00 h. M y J 17-18:30 h. V 9-11 h. V 11-12:30 h. V 12:30-14 h.	UFAC HOSPITAL U. del RÍO HORTEGA 608 441 338

Actividades Culturales

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Biología	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h; L 17:15-19:15 h. X 9:30-11:30; X-11:30-13:30 h. J 9:30-11:30; J-11:30-13:30h.	<p align="center">APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA</p> <p align="center">cepahuerta@gmail.com</p>
Taller de arte	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h. M 9:30-11:30; M 18 -20 h. X-11:30-13:30; X-11:30-13:30 h.	
Arte de Valladolid	M 11:30-13:30; X 18-20 h.	
Taller de Ingles	L 17-19; L19-21 h. M y J 9:30-10:30; 10:30-11:30; 11:30-12:30; 12:30-13:30; X 9:30-11:30; X 17-19:30; J 17-19 h.	
CLEM-1	L, M, X y J 16:30-18 h.	
CULTURA	L 18-19:45; M 10:30-12:30; M 18-19:45 h. X 10-13 h. – J 10:30-11:30 h.; J 18-20 h.	
Taller de Historia	J 11:45-13:45 h.	
Ágilmente Memoria 1	L 11:30-13:30; J 11:30-13:30 h.	
Tertulia literaria	M 11:30-13:30; X 11:45-13:45h.	
Escritura Creativa	M 9:30-11:30 h.	
Club de lectura 1	X-19-20 h. (1er de mes)	<p align="center">BIBLIOTECA M. FRANCISCO PINO. Tel. 983143004</p>
Club de lectura 2	X-19 a 20 h. (3er de mes)	
Club de lectura 3	X 19-20 h. (último de mes)	
Taller de Escritura	X 11 a 12:15 h.	
Clases de Cultura	L y X 17 a 19 h.	<p align="center">AME As Mujeres Españolas mariapazariassoriano@gmail.com/ 676 660 011</p>
Historia del Arte	L 17-18:30; L 19:15-20:45 h. V-10-11:30; 11:30-13 h.	<p align="center">A.V. MONASTERIO DEL PRADO avvmonasterio@gmail.com 627 028 263</p>
Hª Arte de Valladolid	V 9:30-11 h./V 11:30-13 h.	<p align="center">A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com</p>
Escritura creativa	X 18-19:30 h.	
Texto poético	V 19:30-20:30	<p align="center">ASOCIACIÓN ALCUINO- 638757909</p>
Encuentros caligráficos	S 10:30-13:30 h.	<p align="center">ASOC. ENERGIA DEL ARTE 695 289 777</p>
Retoque fotográfico	V 9:00-11:00 h.	
Fotografía	V 11:00-13:00 h.	
Informática	V 11:00-13:00 h.	<p align="center">AS. PEREGRINO asociacionperegrino@gmail.com</p>
Hebreo avanzado	J 17:30-18:30 h.	
Iniciación al hebreo	X 18-20 h.	

Escritura creativa	S 11:30-13:30 (quincenal)	<p align="center">AMANTES DE LA ESCRITURA mafsj13@hotmail.com</p>
Club de Cine	J 18:30-21:30 h. (1º y 3º de mes)	<p align="center">BANCO DEL TIEMPO bancodeltiempodevalladolid@gmail.com 983 424 201 / 645 247 112</p>
Club de Ajedrez	S 11-13:30 h.	
Arte y Cultura prov. Vallad. Descubre Valladolid Historia del Arte	L 12-13:30 h. J 17-18:30 h. V 11-12:30 h.	<p align="center">TERRITORIO EXPÉRIDES 661 739 398-650 48 59 37-659 070 640</p>

Corales y teatro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Ensayo Coro	M 19:30-21:00	CORO MATICES
Ensayo Coro	M 19:45-21:30 h.	<p align="center">CORO PNEUMA yvalpuestam@gmail.com / 609 321 119</p>
Ensayo Coro	J 19:30-21:30 h.	<p align="center">CORO PRIMO TEMPO a.bmv@hotmail.com /645 13 70 52</p>
Ensayo Coro	X 20-21:30 y	<p align="center">CORO VOX VITAE voxvitaecoro@gmail.com/</p>
Ensayo coro	V 18:30-21:00h.	CORO LIRA
Ensayo Coro	J 18:30-20:30 h.	CENTRO DE VIDA ACTIVA
Ensayo Teatro	Sábado 17-20 h.	<p align="center">DIABLA TEATRO diablateatro@gmail.com/ 983 290 703</p>
Ensayo teatro	M- 18-21:00 h./J 10-14 h.	A.C. SAN ANDRÉS
Ensayo teatro	L 19-21 y V 18:30-20 h.	<p align="center">ATHENEA TEATRO pedroillera@msn.com</p>
Ensayo teatro	L 18:40-21:30 h.	TEATRAMÉ

Pintura, Manualidades, y Costura

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Manualidades Pintura	V 17:00-19:00 J 11-13 h	<p align="center">A. VECINOS PISUERGA-H. REY vecinospisuerga@gmail.com</p>
Dibujo y Pintura	M 17:00-19:00	<p align="center">A.V. FERIA DE MUESTRAS. avferiademuestras@gmail.com/ 622 675 666</p>
Corte y Confección	M 10-11:30; M 11:30-13 h.; M 17-18:30; M 18:30-20 h.	<p align="center">A.V. MONASTERIO DEL PRADO avvmonasterio@gmail.com Tel. 627028263</p>
Pintura 1	X 18-20 h. (Miguel Ángel)	<p align="center">PICTÓRICA ARTE P1: Miguel Ángel Galván 655 026 452 P2: Julio Sendino 649 237 534</p>
Pintura 2	M 11:30-13:30 h. (Julio)	
Modelismo	Sábados 17:00-20:30	<p align="center">A.C.VA. MODELISMO 670 588 089</p>