



Ayuntamiento de
Valladolid

Balance

Plan *Contigo*

BALANCE PLAN CONTIGO

Duración del Plan: 2024 - 2028

Ámbito poblacional:

- Mayores en Valladolid: 28% de la población.
- Mayores de 65 que viven en soledad: 25%.

Medidas previstas: 26

- **Medidas ejecutadas:** 24 (92,3%)

Equipo humano: 69 trabajadoras sociales, 8 profesionales de autonomía personal, 11 responsables de CVA



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

Presupuesto:

- Envejecimiento activo: **592.896€**
- Aprendizaje a lo largo de la vida: **495.000€**
- Entidades y voluntariado: **128.640€**

Total: **1.216.536€**



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

1. Innovación y comunicación digital

- **Pantallas Informativas CVA:** Instaladas en el T4 2004.
- **Página de Facebook:** Puesta en marcha adaptado al uso de las personas mayores.
- **App SeniorVa:** En desarrollo.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

2. Atención directa y acompañamiento

- **Teléfono municipal de mayores:** 65 personas atendidas.
- **Teléfono de la Esperanza:** 2.296 personas, de las cuales el **12%** fueron personas mayores.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

2. Atención directa y acompañamiento

- **Teleasistencia avanzada:** 20.000 personas atendidas.
- **Conexión tecnológica en SAD:**
 - Dispositivos de monitorización de hábitos: 40 usuarios.
 - Asistentes virtuales por voz: 150 personas (+50% que en 2024)



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

3. Salud y coordinación institucional

- **Policía Municipal:** protocolo de derivación en casos críticos de soledad no deseada.
- **Voluntariado CoSocial:**
 - 54 acompañamientos continuados.
 - 25 acompañamientos puntuales.
- **Programa *Cerca de Ti*:** Atención telefónica confidencial.
- **Charlas hábitos saludables:** 16 charlas.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

4. Centros de Vida Activa

- **Oferta 2025/2026:**
 - Talleres: 676 (+4,5%).
 - Plazas: 10.774 (+5,5%).
 - Ampliación: +1.000 plazas en octubre 2025.
- **Programación especial:**
 - CVA Pasaje de la Marquesina y Espacio Las Flores.
 - Desde verano de 2025: 7 CVA como refugios climáticos.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

4. Centros de Vida Activa

- **Encuentros abiertos:**

- Bailes dominicales en 3 CVA
 - Desde junio, ampliación a Rondilla y Delicias.
- Paseos saludables: **+160 participantes.**
- Paseos en bicicleta.
- Proyecto *Valladolid nos movemos por la salud*: **+320 participantes.**



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

5. Servicio Ayuda a Domicilio

- **Intervención comunitaria:** Arranque social en septiembre de 2025.
- **SAD Valladolid a tu lado:**
 - Equipo: 15 auxiliares, 1 retén y 1 coordinadora de ACP.
 - Usuarios: 61 personas atendidas.
- **Asesoramiento digital:** 28 talleres, +300 usuarios.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

5. Programas Complementarios

- **Yo Ya No Cocino:** Puesta en marcha en 1T de 2025.
- **Bomberos:** Charlas preventivas sobre riesgos de vivir en soledad.
- **Envejecimiento activo en domicilio:** 7 talleres online, +80 participantes.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

5. Programas Complementarios

- **Obra Social LaCaixa:** + de 100 talleres, +1.250 usuarios.
- **Fundación Municipal de Deportes:**
 - Programa +70 años: 2.500 abonados, 14 instalaciones.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

6. Voluntariado

- **Oficina Municipal del Voluntariado:**
 - Creada en 2024
 - **+330** voluntarios activos
- **Convenios:** 4 convenios con entidades.
 - AVOMACYL, Teléfono de la Esperanza, Fundación Cauce y CoSocial-Banco de Voluntarios.



Ayuntamiento de
Valladolid

BALANCE PLAN CONTIGO

7. Animales y Compañía

- **Haciendo amigos de 4 patas:**
 - 6 voluntarios activos.
 - Charlas: CVA Huerta del Rey y CVA Puente colgante.
- **Programa Adopta:**
 - Acogida de animales de mayores.



Ayuntamiento de
Valladolid



PROYECTO *PÉRGOLA*

Detección de Soledad No Deseada

Ayuntamiento de Valladolid



Ayuntamiento de
Valladolid

PROYECTO PÉRGOLA

- **Prueba innovadora en Valladolid:** El Ayuntamiento y Telefónica ponen en marcha un piloto dentro del Plan Contigo para detectar casos de soledad no deseada.
- **Uso de inteligencia artificial:** La solución, desarrollada por Telefónica Tech y AcceXible, emplea biomarcadores vocales para analizar el habla y evaluar el bienestar emocional de los ciudadanos.
- **Objetivo social:** Identificar la magnitud de la soledad no deseada en la comunidad y diseñar acciones que contribuyan a reducirla.



Ayuntamiento de
Valladolid





Ayuntamiento de
Valladolid

Balance

Plan *Contigo*
