

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Ensayo	M y J: 10:30 – 13:00	LA FLOR DE ROMERO pilaraloncantante@gmail.com Tlf. 646565702
Ensayo danza tradicional	V: 20:00 – 21:30	A.C. GRUPO DE COROS Y DANZAS ZAGALEJO asociacion@zagalejo.es Tlf. 694416624
Bailes de salón 1	L y X: 20:00 – 21:30	A.V. DISTRITO 05 distrito_05@hotmail.com Tlf. 983002512
Ensayo teatral	X: 11:00 – 13:00	DOMUS PUCELAE santiadomus50@gmail.com Tlf. 639816829
Ensayo teatral	L: 19:30 – 21:30	TEATREZZO teatrezzo@gmail.com Tlf. 650327410
Ensayo teatral	X: 18:00 - 20:00	ZAHORÍ TEATRO estevezgarciasantiago@gmail.com Tlf. 630890703

Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	L, X y V: 9:30 – 10:30	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	L, X y V: 10:30 – 11:30	
Yoga 3	L, X y V: 17:00 – 18:00	
Yoga 4	L, X y V: 18:00 – 19:00	
Yoga 5	L, X y V: 19:00 - 20:00	
Taller de meditación	J: 19:00 – 20:30	EL BANCO DEL TIEMPO DEL AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID bancodeltiempodevalladolid@formacal.com Tlf. 983424201
Afrontamiento activo del dolor	M y J: 9:30 – 10:55	AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR (SACYL) asociacionadolor@gmail.com Tlf. 630657494
Pilates	L y V: 12:00 - 13:00	CLUB DEPORTIVO SPORT-OUT sport-out@hotmail.com Tlf. 635539111
Pilates	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates	M y J: 18:00 - 19:00	
Espalda sana	M y J: 17:00 - 18:00	
Taller de Meditación	X: 12:00 - 13:15	FUNDACION INTRAS intras@intras.es Tlf. 983294152

LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora.

Estamos en: C/ Travesía de Verbena 1 – 47005 Valladolid / **Teléfono:** 983 13 25 51 /

Correo electrónico: ccbve@ava.es

Programa de actividades curso 2025-2026



CENTRO CÍVICO BAILARÍN VICENTE ESCUDERO



Ayuntamiento de
Valladolid

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Punto informativo - reuniones

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Reunión Junta Directiva	V: 11:00 - 13:00	AVOMA – CYL avomacyl@gmail.com Tlf. 609971916

Actividades y servicios de Biblioteca

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Club de lectura 1 (3 ^{er} lunes de cada mes)	L: 18:00 - 19:00	BIBLIOTECA SAN JUAN BAILARÍN VICENTE ESCUDERO CC Bailarín Vicente Escudero, 1 ^a planta Los horarios son orientativos, pueden variar durante las vacaciones escolares, ferias y festivos
Club de lectura 2 (4 ^o lunes de cada mes)	L: 19:00 - 20:00	
Taller de Lectura en voz alta	X: 11:00 – 12:30	
La hora del cuento	L: 18:00 - 19:00	
Sala de estudio	M y J: 9:30 – 10:30	
Préstamo libros y DVD's Consultas bibliográficas Acceso a Internet y área WIFI Prensa y revistas	L-V: 9:00 – 14:00 y 17:00 - 21:00 Sábados: 10:00 - 14:00	

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Historia del arte 1	J: 16:30 – 18:30	PROGRAMA MUNICIPAL APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA feceav@gmail.com Tlf. 983210162
Historia del arte 2	J: 18:30 – 20:30	
Historia del arte 3	J: 11:00 – 13:00	
Historia del arte 4	J: 18:15 – 20:15	
Historia a través del cine	L: 12:00 - 14:00	
Pruebas libres GESO	L: 16:30 – 21:30	
Pruebas libres GESO	X: 16:30 – 19:30	
Pruebas libres GESO	M: 16:30 – 20:30	
Sentirse bien	L: 10:00 – 12:00	
Sentirse bien	M: 9:30 – 11:30	
Inglés básico	J: 11:30 – 13:30	
Inglés intermedio	L: 10:00 – 12:00	
Inglés 3 intermedio plus	M: 11:30 – 13:30	
Tertulia literaria 1	X: 10:30 – 12:30	
Tertulia literaria 2	M: 18:30 – 20:30	
Biología	X: 11:00 – 13:00	
Alfabetización	J: 9:30 – 11:00	
Ágilmente	M: 11:30 – 13:30	

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Taller Leer el mundo (octubre y noviembre)	M: 17:30 – 19:30	A.C. ARTNONYMOUS nonyomousart@gmail.com Tlf. 611696787
Taller Henry Miller (marzo y abril)	M: 17:30 – 19:30	
Manualidades (de octubre a mayo)	L: 12:30 – 14:00	
Lecturas de escritoras "Cuarto propio" (1 ^{er} y 3 ^{er} martes de cada mes)	M: 19:30 – 21:20	A.V. BAILARÍN VICENTE ESCUDERO av.bvescudero@gmail.com Tlf. 983302435
Emocionarte	L: 11:30 – 13:30	ASOCIACIÓN COLECTIVO CULTURAL BELÉN ccbelen.feceav@gmail.com Tlf. 627110338
Salud	X: 12:00- 14:00	
Cultura	L, X y V: 17 – 18:30	ASOCIACION DE MUJERES ESPAÑOLAS AME mariapazariassoriano@gmail.com Tlf. 676660011
Taller de memoria para personas mayores	M: 10:30 - 12:00	CRUZ ROJA ESPAÑOLA valladolid@cruzroja.es Tlf. 983132815
Taller Inteligencia emocional	X: 19:00 – 21:00	ENERGÍA DEL ARTE talleresenergiadelarte@gmail.com Tlf. 644195026
Informática	J: 10:00 – 12:00	
Fotografía y Retoque fotográfica	J: 12:00 – 13:30	
Educación emocional	V: 10:00 – 11:15	FUNDACIÓN INTRAS intras@intras.es Tlf. 983399 633
Lectura	V: 11:30 - 13:15	
Actividades Programa Calí (mujeres)	L – V: 9:00 – 14:00	FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO fsgvalladolid@gitanos.org Tlf. 983219622
Educación de adultos	M: 18:00 - 21:00	FUNDACIÓN PERSONAS VALLADOLID rebeca.sanz@fundacionpersonas.es Tlf. 983225125
Educación de adultos	X: 18:00 - 20:00	
Club de lectura	V: 18:15 - 20:00	A.C. PEREGRINO SOY asociacionperegrino@gmail.com Tlf. 653801700
Formaciones ocupacionales en diferentes materias	L – V: 9:00 - 14:00	A. PROCOMAR VALLADOLID ACOGE empleolyformacion@valladolidacoge.org Tlf. 983 309 915
Conversación y desarrollo de la lengua y cultura eslava	V: 17:30 – 19:30	S. YAKOV POLUSHKIN yuremisot@gmail.com Tlf. 616255123

Otras actividades

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Actividades y talleres infantiles estacionales		Carnaval, Semana Santa, Verano y Navidad
Programación de actuaciones infantiles		MENUDO FIN DE SEMANA
Actividades culturales		Muestras de Teatro, Cultura Tradicional y de actividades culturales y de ocio infantil y otras actuaciones
Exposiciones artísticas		
Otras campañas		