



Ayuntamiento de **Valladolid**

Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad



BOLETÍN ACTIVIDADES GRATUITAS

Junio 2023



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid | 983 426 010 | cmi@ava.es





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: cmi@ava.es

1, 5, 8, 12, 15 y 19 JUNIO

17.00 - 19.00h

TALLER COMUNICACIÓN EFICAZ Y ASERTIVIDAD

Un espacio y un tiempo para reflexionar sobre la importancia y el papel de la comunicación

- > Imparte: Elena Toribio Rodríguez
- > Dirigido a: Personas adultas



1 JUNIO

17:30-18:30h

TALLER LECTURAS COMPARTIDAS "LA BIBLIOTECA AL AIRE"

La biblioteca del CMI sale al jardín para que podamos leer sus libros al aire. En cada árbol te aguarda un cuento para compartir en familia y haremos un corro de historias donde contaremos los cuentos que traiga el viento.

- > Imparte: Isabel Benito
- > Dirigido a público familiar con niñas/os de más de 4 años



2 y 16 JUNIO

1700-18.00h 4-7 años

18.00-19.00h 8-12 años

YOGA INFANTIL

El yoga nos iguala

Cada quien tiene su forma y todas ellas nos enriquecen
Haremos dinámicas y juegos de respiración, observación, movimiento y relajación.

- > Imparte: Nuria Montero Marcos
- > Para niñas y niños de 4-12 años / traer esterilla y ropa cómoda



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: cmi@ava.es

2, 9, 16, 23 JUNIO 17:00 - 18:30h

TALLER "RISOTERAPIA"

Llevados de la mano de la risa y el buen humor vamos a descubrir pensamientos y miedos escondidos, que nos guían, y dificultan el placer de la relación tú a tú, y elegir dos hábitos que nos ayuden a avanzar si los practicamos cada día. La autopista hacia la igualdad de género.

- > Imparte: Isaac Prieto
- > Dirigido a personas adultas



MES DE JUNIO 10-14 y 17-19h
INAUGURACIÓN 5 junio / 17:30H

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

Exposición enmarcada dentro de una labor de concienciación y lucha contra la LGTBIfobia, para ofrecer la oportunidad de conocer diferentes realidades y reflexionar sobre una sociedad inclusiva y respetuosa.

- > Organiza: Cruz Roja Juventud
- > Dirigido a todos los públicos



6 JUNIO 17:30-19h

TALLER "SESIÓN CARTÓN"

Un taller de construcción con material no estructurado, donde las personas mayores conectaremos con nuestra infancia y los y las peques disfrutarán del juego paritario compartido en familia.

- > Imparte: Creo y recreo
- > Dirigido a público familiar
- > Presencial, si hace bueno en el jardín



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: cmi@ava.es

7, 14 y 21 DE JUNIO 17-19h (3 sesiones)

SESIÓN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Conocimientos y habilidades básicas ante un posible conflicto o agresión

- > Imparte: La Entidad Deportiva Mujer Defiéndete
- > Dirigido a chicas entre 13 y 17 años
- > Mismo grupo para las 3 sesiones



7 DE JUNIO

17 a 19h

TALLER LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA HILAR PALABRAS "CATA DE LIBROS A CIEGAS "

Acaricamos libros, olemos páginas, saboreamos palabras, escuchamos lecturas con los ojos tapados, miramos letras, párrafos y portadas.... y nos contamos a qué saben los libros, con qué maridan, qué nos sugieren, a dónde nos transportan....

- > Imparte: María José Larena
- > Dirigido a cualquier persona mayor de 16 años



13 JUNIO

18:00-18:50h

TALLER MÚSICA EN FAMILIA

Miss Mara

Objetivo: fomentar y desarrollar la sensibilización artística del bebé o niña/o inspirándonos en mujeres artistas

- > Imparte: Impartido por Escucha y Siente
- > Dirigido a: niñas/os 0-6 años acompañad@s de una sola persona adulta



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: cmi@ava.es

15 JUNIO

17:00h

TALLER-PASEO MUJERES QUE DEJARON HUELLA EN VALLADOLID

Un viaje espacial y temporal por Valladolid entre la Edad Media y la II República.

- > Salida: Plaza Mayor
- > Imparte: M. Luisa Muncio
- > Dirigido a público en general a partir de 16 años



20 JUNIO

17-19h

TALLER "POEMAS VISUALES SOBRE IGUALDAD Y DESIGUALDAD"

Leer o crear poemas visuales nos permite reflexionar en torno a una temática en clave de juego, la igualdad /desigualdad será el hilo conductor, para leer y expresar nuestras inquietudes respecto al tema.

- > Imparte: Creo y recreo
- > Dirigido a público a partir de 16 años
- > Presencial, si hace bueno en el jardín



22 DE JUNIO

17:15 - 18:30h

TALLER COCINANDO Y FABULEANDO "MARIQUITAS DE QUESO DE NUEZ Y TOMATES CHERRY"

Una receta ideal para llevar a la piscina, playa o campo... Hablaremos del cuento "LA MITAD DE JUAN" de Gemma Líneas, para trabajar el derecho que tienen niños/as a ser personas completas sin la presión de la sociedad.

- > Imparte: Sara Burgos
- > Dirigido a peques de 4-11 años sin compañía adulta



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: cmi@ava.es

27 JUNIO

17:00-18:30h

JUANA ¿LA LOCA?

A través de mujeres relacionadas con la cultura, la política y muy alejadas cronológicamente. Vamos a crear, debatir y descubrir nuevas formas de reivindicar la figura de la mujer en la vida política europea. Estas mujeres son Juana I de Castilla y Angela Merkel, dos formas de hacer política internacional.

- > Imparte: Marta Herrarte (El calabacín errante)
- > Dirigido a personas a partir de 16 años



28 JUNIO

17:00-19:00h

TALLER

REPINTANDO A ROSA BONHEUR

FELI ALONSO

Pintora francesa del siglo XIX especializada en la pintura realista de animales que vivió su homosexualidad con la mayor normalidad que pudo.

- > Imparte: Feli Alonso Acuña
- > Dirigido a todos los públicos



29 JUNIO

17:00 a 19:00h

TALLER "DÉJAME ESTRECHARTE Y CONTARTE". LITERATURA DIVERSA PARA IMAGINAR Y CONSTRUIR OTRAS FORMAS DE AMAR Y DE EXISTIR

Taller literario para acercarnos a autoras que fuera de la heteronormatividad nos brindan otros imaginarios y existencias. Para leer, escribir y profundizar juntas a partir de sus textos de narrativa y poesía.

- > Imparte: Arantxa Mateo Burgos (La Otra librería café)
- > Dirigido a público general a partir de 18 años

Déjame estrecharte y contarte



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

CESIÓN DE ESPACIOS A OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES

30 DE JUNIO

17:00 - 19:00h

ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE MUJERES ARTISTAS DE VALLADOLID

Serán bienvenidas artistas no asociadas y de otras provincias. Posibilidad de aparcar en las instalaciones. Servicio de canguro gratuito a demanda.

> Para cualquier persona del sector. Sin inscripción.
Hasta completar aforo



Inscripciones: cmi@ava.es

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

PROGRAMACION DEL CENTRO DE IGUALDAD FUERA DE SUS INSTALACIONES

2 DE JUNIO

18:30h

ESPECTÁCULO DE TEATRO **Feminísimas**

Tres amigas de la adolescencia vuelven a verse y nos trasladan 3 maneras muy distintas de entender el feminismo.

- > Lugar: Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero
- > A cargo de De Ste Xeito Producciones
- > Dirigido a público +12 años

Más información en la web

<https://destexeito.com/es/feminissimas-es>

Trailer del espectáculo: <https://youtu.be/IYxgzPdesx4>

Recogida de invitaciones desde 7 días antes de la actuación en la
portería del C.C. Bailarín Vicente Escudero

C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

Esther F. Carrodeguas

Noelia Blanco

Stephy Llaryora



Feminissimas

DE STE XEITO PRODUCCIONES
Dirección: Xavier Castiñeira
Dramaturgia: Esther F. Carrodeguas



VIERNES 2 DE JUNIO A LAS 18:30H
Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero de Valladolid

Más info:



Recogida de invitaciones desde 7 días antes de la actuación en la portería del C.Cívico



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

TALLERES INFANTILES EN VERANO: APOYO A LA CONCILIACIÓN

Los talleres de verano se desarrollarán desde el **26 de junio hasta el 1 de septiembre** en el Centro Municipal de la Igualdad, para dar así cobertura a las necesidades de conciliación de las familias.

Los talleres están **dirigidos a niños y niñas entre 3 y 12 años** con una gran variedad de contenidos. Se dividirán en tres grupos de edad: de 3 a 5 años, de 6 a 8 años y de 9 a 12 años.

Doble turno, uno de 10-12h y de 12-14 h siendo el contenido de los dos turnos diferentes en torno a la misma temática.

Las **inscripciones** son online a partir del día 7 de junio hasta la última semana de agosto en la siguiente dirección:

www.ocioelduende.es

Información: 010 y 660 31 47 33 (10h-13.30h y 15h-20h sólo whatsapp) y en la web www.ocioelduende.es

Precio: Un turno 7,5 €/semana- dos turno 15 € /semana.





PORQUE SABEMOS LO
MUCHO QUE CUESTA,
TE AYUDAMOS A DAR

EL PRIMER PASO

PLAN DE INSERCIÓN LABORAL

PARA PERSONAS EN RIESGO DE
EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS
DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA MACHISTA

MÁS INFORMACIÓN
983 426 010
cmi@ava.es


Ayuntamiento de
Valladolid


CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

OTRAS ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES



V FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA

Itinerario individualizado de inserción laboral compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial.

SE OFRECE FORMACIÓN EN COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS Y ASESORAMIENTO PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO.

Dirigido a: mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral, y se encuentren en situación de riesgo.

Información: 983 426 010, cmi@ava.es

Información: cmi@ava.es



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD

JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			DÍA 1 17:30 - 18:30h LA BIBLIOTECA AL AIRE LIBRE 17:00 - 19:00h ASERTIVIDAD Y GÉNERO (3/8)	DÍA 2 17-18H / 18-19h YOGA INFANTIL (1/2) 17:00-18:30h RISOTERAPIA 18:30h TEATRO FEMINÍSIMAS C.C. BAILARIN V. ESCUDERO
DÍA 5 17:00 -19:00h TALLER ASERTIVIDAD Y GÉNERO (4/8) 17:30H INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE FOTOS	DÍA 6 17:30 - 19:00h TALLER DE CONSTRUCCIÓN "SESIÓN CARTÓN"	DÍA 7 17:00 -19:00h AUTODEFENSA FEMENINA 17:00 -19:00h TALLER HILAR PALABRAS	DÍA 8 17.00 - 19:00h TALLER ASERTIVIDAD Y GÉNERO (5/8)	DÍA 9 17:00 - 18:30h RISOTERAPIA
DÍA 12 17:00 -19:00h TALLER ASERTIVIDAD Y GÉNERO (6/8)	DÍA 13 18:00 - 19:00h ESCUCHA Y SIENTE	DÍA 14 17:00 - 19:00h AUTODEFENSA FEMENINA	DÍA 15 17:00 - 19:00h TALLER ASERTIVIDAD Y GÉNERO (7/8) 18:00h PASEOS EN FEMENINO	DÍA 16 17-18H / 18-19H (Dos grupos de edad) YOGA INFANTIL (2/2) 17:00-18:30h RISOTERAPIA
DÍA 19 17:00 -19:00h TALLER ASERTIVIDAD Y GÉNERO (8/8)	DÍA 20 17:00 -19:00h POEMAS VISUALES IGUALDAD - DESIGUALDAD	DÍA 21 17:00 - 19:00h AUTODEFENSA FEMENINA	DÍA 22 17:15 -18:30h COCINA CREATIVA	DÍA 23 17:00 - 18:30h RISOTERAPIA
DÍA 26 10:00-14:00h CAMPAMENTO URBANO	DÍA 27 10:00-14:00h CAMPAMENTO URBANO 17:00-18:30h CHARLA TALLER JUANA ¿LA LOCA?	DÍA 28 10:00-14:00h CAMPAMENTO URBANO 17:00 -19:00h TALLER FREPINTANDO A...	DÍA 29 10:00-14:00h CAMPAMENTO URBANO 17:00-19:00h TALLER LITERARIO	DÍA 30 10:00-14:00h CAMPAMENTO URBANO 17:00-19:00h ENCUENTRO DE ARTISTAS



CENTRO MUNICIPAL
DE LA IGUALDAD



Nuestras instalaciones. Ven a conocernos.





CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**

>> Si quieres recibir este boletín mensualmente en tu correo,
suscríbete en: cmi@ava.es



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid

983 42 60 10 | cmi@ava.es

Horario de atención al público de lunes a viernes

10 - 14h y 17 - 19h

INSCRIPCIONES



1. PROCEDIMIENTO

Las inscripciones se realizarán **a través de correo electrónico a la dirección cmi@ava.es** con todos los datos completos: nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Excepcionalmente, personas mayores que no manejen correo electrónico, podrán inscribirse por teléfono al 983 42 60 10. Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

2. CONFIRMACIÓN DE PLAZA

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El correo para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad.

Inscripciones: 983 42 60 10 | cmi@ava.es

SALA DE EXPOSICIONES

Si quieres exponer tus creaciones en el Centro de Igualdad, solícitanos las bases o consúltanos en el 983 42 60 10, cmi@ava.es.

CESIÓN DE ESPACIOS A OTRAS ENTIDADES

Si quieres solicitar el uso de las instalaciones del Centro de Igualdad para tu entidad, asociación, colectivo... contacta con nosotras en: **983 42 60 10, cmi@ava.es**



SERVICIOS ADICIONALES Y GRATUITOS

SERVICIO DE CANGURO

Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

APARCAMIENTO

Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de parcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

PRÉSTAMO Y CONSULTA DE LIBROS ESPECIALIZADOS EN IGUALDAD

El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.

**>> Si quieres recibir este boletín mensualmente en tu correo,
suscríbete en: cmi@ava.es**



CENTRO MUNICIPAL
DE LA **IGUALDAD**



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid
983 42 60 10 | cmi@ava.es

Horario de atención al público de lunes a viernes
10 - 14h y 17 - 19h



[CentrodeligualdadValladolid](https://www.facebook.com/CentrodeligualdadValladolid)



[igualdadvalladolid.ava](https://www.instagram.com/igualdadvalladolid.ava)



twitter.com/IgualdadVallad1



Ayuntamiento de **Valladolid**

Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad