



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

CVA ARCA REAL

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBIToS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD 1	Martes y Jueves	9:00 a 10:00	2	22
		2	PSICOMOTRICIDAD 2	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2	22
		3	PSICOMOTRICIDAD 3	Martes y Jueves	11:00 a 12:00	2	22
		4	PSICOMOTRICIDAD 4	Lunes y Jueves	16:00 a 17:00	2	22
		5	YOGA 1	Miércoles y Viernes	9:00 a 10:00	2	22
		6	YOGA 2	Miércoles y Viernes	10:00 a 11:00	2	18
		7	YOGA 3	Miércoles y Viernes	11:00 a 12:00	2	18
		8	TAICHI	Miércoles y Viernes	12:00 a 13:00	2	12
		9	EN FORMA	Viernes	12:00 a 13:00	1	22
			EJERCICIOS DE FUERZA	Lunes	9:00 a 10:00	1	
		10	ESCUELA DE ESPALDA 1	Martes y jueves	12:00 a 13:00	2	18
		11	ESCUELA DE ESPALDA 2	Martes y jueves	13:00 a 14:00	2	14
		12	ESCUELA DE ESPALDA 3	Martes y Viernes	16:00 a 17:00	2	18
	13	ESCUELA DE ESPALDA 4	Miércoles y viernes	12:00 a 13:00	2	14	
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	14	MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	9:00 a 10:30	3	20
		15	MEMORIA 2	Lunes y Miércoles	10:30 a 12:00	3	20
		16	MEMORIA 3	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:30	3	20
		17	MEMORIA 4	Martes y Jueves	12:00 a 13:30	3	20
18		ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Lunes y Jueves	16:00 a 17:30	3	8	
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	19	DANZAS LATINAS	Lunes	10:00 a 11:00	1	20
		20	BAILES EN LÍNEA	Viernes	17:00 a 18:00	1	20
		21	MÚSICA Y MOVIMIENTO	Viernes	11:00 a 12:00	1	17
	Talleres de artes musicales	22	CORO	Lunes	17:00 a 19:00	2	18
	Talleres de lenguaje y literatura	23	INGLÉS AVANZADO	Jueves y Viernes	11:00 a 12:00	2	11
	Otras actividades	24	HISTORIA DE VALLADOLID	Viernes	9:30 a 11:00	1,5	21



CVA DELICIAS

centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid


Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
área de promoción de hábitos saludables	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD 1	Martes y Viernes	9:00 a 10:00	2	20
		2	PSICOMOTRICIDAD 2	Martes y Viernes	10:00 a 11:00	2	20
		3	PSICOMOTRICIDAD 3	Martes y Viernes	16:30 a 17:30	2	19
		4	TAICHI 1	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	2	20
		5	TAICHI 2	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:00	2	20
		6	YOGA 1	Lunes y Miércoles	9:00 a 10:00	2	19
		7	YOGA 2	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	2	19
		8	YOGA 3	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	2	20
		9	YOGA 4	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	2	20
		10	ESCUELA DE ESPALDA 1	Jueves	9:00 a 10:00	1	20
		11	ESCUELA DE ESPALDA 2	Jueves	10:00 a 11:00	1	20
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	12	MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	2	20
		13	MEMORIA 2	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:00	2	21
		14	MEMORIA 3	Martes y Jueves	12:00 a 13:00	2	20
		15	MEMORIA 4	Viernes	10:00 a 11:30	1,5	20
		16	MEMORIA 5	Viernes	11:30 a 13:00	1,5	21
		17	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Lunes y Miércoles	9:30 a 11:00	3	12
área de competencia para la vida autónoma	Talleres de competencias para la vida autónoma	18	USO Y MANEJO DE MÓVIL 1	Miércoles	17:00 a 18:00	1	12
		19	USO Y MANEJO DE MÓVIL 2	Miércoles	18:00 a 19:00	1	13
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	20	BAILES DE SALÓN	Viernes	18:30 a 20:00	1,5	23
	Talleres de artes plásticas	21	PINTURA	Jueves	16:00 a 18:00	2	14
	Talleres de artes musicales	22	RONDALLA	Martes	11:00 a 13:00	2	9
	Talleres de actualidad	23	ACTUALIDAD Y DEBATE	Martes	10:30 a 12:00	1,5	21
		24	SALUD Y BIENESTAR	Jueves	10:30 a 12:00	1,5	20
	Otras actividades	25	AULA DE CULTURA	Martes y Jueves	9:30 a 10:30	2	7



CVA PASAJE DE LA MARQUESINA

centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	YOGA 1	Miércoles y viernes	10:30 a 11:30	2	20
		2	YOGA 2	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	2	20
		3	PSICOMOTRICIDAD 1	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2	20
		4	PSICOMOTRICIDAD 2	Martes y Jueves	11:00 a 12:00	2	20
		5	PSICOMOTRICIDAD 3	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30	2	20
		6	PSICOMOTRICIDAD 4	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	2	20
		7	PSICOMOTRICIDAD 5	Lunes y Miércoles	12:30 a 13:30	2	20
		8	TAICHI 1	Martes y Jueves	12:00 a13:00	2	19
		9	TAICHI 2	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	2	21
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	10	MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:30	3	20
		11	MEMORIA 2	Martes y Jueves	12:00 a 13:30	3	20
		12	MEMORIA 3	Miércoles y viernes	10:00 a 11:30	3	20
		13	MEMORIA 4	Martes y Jueves	10:00 a 11:30	3	20
		14	MEMORIA 5	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:30	3	20
		15	MEMORIA 6	Lunes y Miércoles	18:30 a 20:00	3	20
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	16	BAILES DE SALÓN	Viernes	19:00 a 20:30	1,5	34
		17	BAILE EN LÍNEA 1	Martes	18:00 a 19:00	1	20
		18	BAILE EN LÍNEA 2	Martes	19:00 a 20:00	1	20
		19	BAILE EN LÍNEA 3	Viernes	17:00 a 18:00	1	20
		20	BAILE EN LÍNEA 4	Viernes	18:00 a 19:00	1	20
	Talleres de artes plásticas	21	HISTORIA DEL ARTE 1	Jueves	10:00 a 11:30	1,5	20
		22	HISTORIA DEL ARTE 2	Jueves	11:30 a 13:00	1,5	21
		23	ÓLEO 1	Martes	11:00 a 13:00	2	16
		24	ÓLEO 2	Viernes	11:00 a 13:00	2	16
	Talleres de lenguaje y literatura	25	INGLÉS 1	Jueves	17:00 a 18:30	1,5	20
		26	INGLÉS 2	Jueves	18:30 a 20:00	1,5	20
		27	FRANCÉS	Martes	17:00 a 18:30	1,5	21



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

CVA HUERTA DEL REY

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD 1	Lunes y Miércoles	9:00 a 10:00	2	25
		2	PSICOMOTRICIDAD 2	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	2	27
		3	PSICOMOTRICIDAD 3	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	2	27
		4	TAICHI	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:00	2	23
		5	YOGA 1	Martes y Jueves	9:00 a 10:00	2	23
		6	YOGA 2	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2	24
		7	YOGA 3	Miércoles y Viernes	11:00 a 12:00	2	24
		8	YOGA 4	Miércoles y Viernes	12:00 a 13:00	2	24
		9	YOGA 5	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	2	22
		10	ESCUELA DE ESPALDA	Viernes	9:00 a 10:00	1	24
		11	EN FORMA	Martes	19:00 a 20:00	1	24
		12	MEDITACIÓN	Viernes	10:00 a 11:00	1	23
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	13	ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:30	3	21
		14	ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA 2	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:30	3	22
		15	ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA 3	Martes y Jueves	12:00 a 13:30	3	22
		16	ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA 4	Martes y Viernes	17:00 a 18:30	3	22
		17	ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA 5	Martes y Viernes	18:30 a 20:00	3	22
		18	ESTIMULACIÓN COGNITIVA 1	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:30	3	14
		19	ESTIMULACIÓN COGNITIVA 2	Lunes y Miércoles	12:30 a 14:00	3	13
área de competencia para la vida autónoma	Talleres de competencias para la vida autónoma.	20	INFORMÁTICA INICIACIÓN	Viernes	11:30 a 13:30	2	13
		21	MANEJO DEL TELF. MÓVIL 1	Viernes	9:30 a 10:30	1	12
		22	MANEJO DEL TELF. MÓVIL 2	Viernes	10:30 a 11:30	1	13
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	23	TEATRO	Viernes	10:00 a 12:00	2	22
		24	BAILE EN LÍNEA 1	Lunes	11:00 a 12:00	1	27
		25	BAILE EN LÍNEA 2	Lunes	12:00 a 13:00	1	27
		26	BAILE EN LÍNEA 3	Miércoles	17:00 a 18:00	1	27
		27	BAILE EN LÍNEA 4	Miércoles	18:00 a 19:00	1	27
		28	BAILE TRADICIONAL	Viernes	19:00 a 20:30	1,5	13
		29	DANZAS PERUANAS	Lunes	18:30 a 20:00	1,5	12
	Talleres de artes plásticas	30	HISTORIA DEL ARTE 1	Miércoles	10:00 a 11:30	1,5	20
		31	HISTORIA DEL ARTE 2	Miércoles	11:30 a 13:00	1	20
		32	PINTURA	Martes	18:30 a 20:30	2	13
	Talleres de artes musicales	33	CORO	Jueves	19:00 a 21:00	2	36
		34	CULTURA MUSICAL	Martes	17:00 a 18:30	1,5	20
	Otras actividades	35	HISTORIA DE VALLADOLID	Miércoles	19:00 a 20:30	1,5	21



CVA LA VICTORIA

centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

Área	Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	1	YOGA 1	Martes y Jueves	9:30 a 10:30	2	18
	2	YOGA 2	Martes y Jueves	10:30 a 11:30	2	18
	3	YOGA 3	Martes y Jueves	11:30 a 12:30	2	18
	4	YOGA 4	Martes y Jueves	12:30 a 13:30	2	18
	5	PSICOMOTRICIDAD 1	Lunes y Miércoles	9:30 a 10:30	2	20
	6	PSICOMOTRICIDAD 2	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	2	20
	7	PSICOMOTRICIDAD 3	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30	2	20
	8	PSICOMOTRICIDAD 4	Lunes y Miércoles	12:30 a 13:30	2	20
	9	PSICOMOTRICIDAD 5	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	2	20
	10	PSICOMOTRICIDAD SUAVE	Lunes y Viernes	11:00 a 12:00	2	20
	11	TAI - CHI	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	2	18
	12	ESCUELA DE ESPALDA 1	Viernes	17:00 a 18:00	1	18
	13	ESCUELA DE ESPALDA 2	Viernes	18:00 a 19:00	1	17
	14	EN FORMA	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	2	20
	15	MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	2	20
	16	MEMORIA 2	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30	2	20
	17	MEMORIA 3	Martes y Viernes	17:30 a 18:30	2	19
	18	MEMORIA 4	Martes y Viernes	18:30 a 19:30	2	19
ARTE. CULTURA Y ACTUALIDAD	19	TEATRO	Jueves	18:30 a 20:30	2	11
	20	DANZAS DEL MUNDO	Viernes	10:00 a 12:00	2	22
	21	BAILES DE SALÓN	Martes	18:00 a 19:00	1	16
	22	PINTURA 1	Lunes	18:30 a 20:30	2	13
	23	PINTURA 2	Viernes	11:00 a 13:00	2	5
	24	RONDALLA	Miércoles	10:00 a 12:00	2	11



CVA PARQUESOL

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD 1	Lunes y Miércoles	17:30 a 18:30	2	24
		2	PSICOMOTRICIDAD 2	Martes y Jueves	10:30 a 11:30	2	24
		3	PSICOMOTRICIDAD 3	Martes y Jueves	11:30 a 12:30	2	24
		4	ESCUELA DE ESPALDA 1	Martes y Jueves	17:30 a 18:30	2	24
		5	ESCUELA DE ESPALDA 2	Martes y Jueves	18:30 a 19:30	2	24
		6	YOGA 1	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	2	22
		7	YOGA 2	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30	2	22
		8	YOGA 3	Lunes y Miércoles	12:30 a 13:30	2	22
		9	TAICHÍ 1	Martes y Jueves	12:30 a 13:30	2	24
		10	TAICHÍ 2	Martes y Jueves	16:30 a 17:30	2	24
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	11	MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	2	18
		12	MEMORIA 2	Lunes y Miércoles	11:30 a 12:30	2	18
		13	MEMORIA 3	Lunes y Miércoles	12:30 a 13:30	2	18
		14	MUSICOTERAPIA	Martes	10:30 a 17:30	1,5	18
COMPETENCIAS PARA LA VIDA AUTÓNOMA	Talleres de competencias para la vida autónoma.	15	INFORMÁTICA INICIACIÓN	Viernes	10:30 a 12:00	1,5	12
		16	INFORMÁTICA AVANZADO 1	Viernes	12:00 a 13:30	1,5	12
		17	INFORMÁTICA AVANZADO 2			1,5	12
		18	MANEJO DEL MÓVIL 1	Martes		1	14
		19	MANEJO DEL MÓVIL 2	Martes		1	14
ARTE. CULTURA Y ACTUALIDAD	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	20	BAILES EN LÍNEA 1	Lunes	16:30 a 17:30	1	24
		21	BAILES EN LÍNEA 2	Viernes	10:30 a 11:30	1	24
		22	BAILES EN LÍNEA 3	Viernes	11:30 a 12:30	1	24
		23	BAILES EN LÍNEA 4	Viernes	12:30 a 13:30	1	24
		24	DANZA LATINA EN LÍNEA	Lunes y Miércoles	09:30 a 10:30	2	24
	Talleres de artes plásticas	25	PINTURA	Miércoles	10:30 a 12:30	2	12
		26	HISTORIA DEL ARTE	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	2	24
		27	HISTORIA DE VALLADOLID 1	Lunes	12:00 a 13:00	1,5	24
		28	HISTORIA DE VALLADOLID 2	Jueves	17:30 a 19:00	1,5	24
	Talleres de lenguaje y literatura	29	INGLÉS 1	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	2	18
30		INGLÉS 2	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:00	2	18	



CVA PUENTE COLGANTE

centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	2	15
		2	EN FORMA	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	2	15
		3	TAI - CHI	Martes y Jueves	10:30 a 11:30	2	15
		4	YOGA 1	Lunes y Jueves	11:30 a 12:30	2	14
		5	YOGA 2	Lunes y Jueves	12:30 a 13:30	2	14
		6	YOGA 3	Miércoles y Viernes	12:30 a 13:30	2	14
		7	YOGA 4	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	2	14
		8	ESCUELA DE ESPALDA 1	Lunes y Miércoles	16:30 a 17:30	2	15
		9	ESCUELA DE ESPALDA 2	Lunes y Miércoles	17:30 a 18:30	2	15
		10	ESCUELA DE ESPALDA 3	Lunes y Miércoles	18:30 a 19:30	2	15
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	11	MEMORIA 1	Lunes y Jueves	16:30 a 18:00	3	20
		12	MEMORIA 2	Lunes y Jueves	18:00 a 19:30	3	20
		13	MEMORIA 3	Martes y Jueves	10:30 a 12:00	3	20
		14	MEMORIA 4	Martes y Jueves	12:00 a 13:30	3	20
		15	MEMORIA 5	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:30	3	20
		16	ESTIMULACIÓN COGNITIVA 1	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	2	12
		17	ESTIMULACIÓN COGNITIVA 2	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:00	2	12
área de competencia para la vida autónoma	Talleres de competencias para la vida autónoma	18	MANEJO DE MÓVIL - INICIACIÓN	Lunes	17:00 a 18:30	1,5	10
		19	MANEJO DE MÓVIL - MEDIO	Lunes	18:30 a 20:00	1,5	10
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	20	DANZA LATINA EN LÍNEA	Miércoles y Viernes	11:00 a 12:00	1	15
		21	BAILE EN LÍNEA 1	Martes	19:30 a 20:30	1	15
		22	BAILE EN LÍNEA 2	Jueves	19:30 a 20:30	1	15
		23	BAILE EN LÍNEA 3	Lunes	19:30 a 20:30	1	15
		24	MÚSICA Y MOVIMIENTO	Martes y Jueves	9:30 a 10:30	2	
		25	DANZAS DEL MUNDO	Martes	11:30 a 12:30	1	15
	Talleres de artes plásticas	26	Hª DEL ARTE 1	Miércoles	17:00 a 18:30	1,5	22
		27	Hª DEL ARTE 2	Miércoles	18:30 a 20:00	1,5	22
		28	PINTURA	Miércoles	18:00 a 20:00	2	14
	Talleres de artes musicales	29	RONDALLA	Viernes	11:00 a 13:00	2	9
	Talleres de lenguaje y literatura	30	FRANCÉS	Lunes	10:00 a 11:30	1,5	14



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

CVA RÍO ESGUEVA

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PON TÚ CUERPO EN FORMA	Martes y Viernes	10:00 a 11:00	2	12
		2	PSICOMOTRICIDAD 1	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	2	26
		3	PSICOMOTRICIDAD 2	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	2	25
		4	PSICOMOTRICIDAD 3	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:00	2	25
		5	YOGA 1	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	2	16
		6	YOGA 2	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	2	13
		7	TAICHÍ	Martes y Jueves	12:00 a 13:00	2	24
		8	ESCUELA DE ESPALDA 1	Martes y Jueves	11:00 a 12:00	2	25
		9	ESCUELA DE ESPALDA 2	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	2	18
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	10	Entrenamiento de la MEMORIA A	Martes y Jueves	11:00 a 12:00	2	15
		11	Entrenamiento de la MEMORIA B	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	2	15
área de competencia para la vida autónoma	Talleres de competencias para la vida autónoma	12	MÓVILES 1-Iniciación-	Martes	17:00 a 18:30	1,5	12
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	13	BAILES EN LÍNEA 1	Lunes	19:00 a 20:00	1	9
		14	BAILES EN LÍNEA 2	Miércoles	18:00 a 19:00	1	9
		15	DANZA LATINA	Miércoles	17:00 a 18:00	1	16
	Talleres de artes plásticas	16	PINTURA	Miércoles	11:00 a 13:00	2	16



CVA RONDILLA

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD 1	Lunes y Miércoles	9:00 a 10:00	2	20
		2	PSICOMOTRICIDAD 2	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	2	20
		3	PSICOMOTRICIDAD 3	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	2	20
		4	PSICOMOTRICIDAD 4	Martes y Jueves	18:00 a 19:00	2	20
		5	YOGA 1	Martes y Jueves	9:00 a 10:00	2	20
		6	YOGA 2	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2	20
		7	YOGA 3	Martes y Jueves	11:00 a 12:00	2	20
		8	YOGA 4	Martes y Jueves	12:00 a 13:00	2	20
		9	ESCUELA DE ESPALDA 1	Lunes y Miércoles	11:00 a 12:00	2	18
		10	ESCUELA DE ESPALDA 2	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:00	2	18
		11	TAICHI	Miércoles y Viernes	10:00 a 11:00	2	18
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	12	MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	17:30 a 19:00	3	18
		13	MEMORIA 2	Lunes y Miércoles	19:00 a 20:30	3	18
		14	MEMORIA 3	Miércoles y Viernes	10:30 a 12:00	3	18
		15	MEMORIA 4	Miércoles y Viernes	12:00 a 13:30	3	18
		16	MEMORIA 5	Martes y Jueves	18:30 a 20:30	3	18
		17	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Martes y Jueves	17:00 a 18:30	3	10

		18	VIVIR LAS EMOCIONES	Lunes	11:00 a 12:00	1	14
área de competencia para la vida autónoma	Talleres de competencias para la vida autónoma	19	MÓVILES 1	Lunes	10:00 a 11:00	1	12
		20	MÓVILES 2	Lunes	11:00 a 12:00	1	12
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	21	TEATRO	Lunes	17:30 a 19:30	2	12
		22	BAILE EN LÍNEA 1	Martes y Jueves	19:00 a 20:00	2	18
		23	BAILE EN LÍNEA 2	Lunes y Miércoles	17:30 a 18:30	2	18
	Talleres de artes plásticas	24	PINTURA 1	Lunes	16:30 a 18:30	2	12
		25	PINTURA 2	Jueves	11:00 a 13:00	2	12
		26	HISTORIA DEL ARTE	Martes	10:00 a 11:30	2	20
		27	MANUALIDADES	Lunes	11:00 a 13:00	2	14
	Talleres tradicionales	28	BOLILLOS 1	Viernes	11:00 a 13:00	2	12
		29	BOLILLOS 2	Jueves	16:30 a 18:30	2	12



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

CVA SAN JUAN

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	YOGA 1	Lunes y miércoles	9:00 a 10:00	2	20
		2	YOGA 2	Lunes y miércoles	18:00 a 19:00	2	20
		3	YOGA 3	Lunes y miércoles	19:00 a 20:00	2	20
		4	PSICOMOTRICIDAD 1	Lunes y miércoles	12:00 a 13:00	2	19
		5	PSICOMOTRICIDAD 2	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2	21
		6	PSICOMOTRICIDAD 3	Martes y Jueves	11:00 a 12:00	2	20
		7	PSICOMOTRICIDAD 4	Martes y Jueves	17:00 a 18:00	2	20
		8	PSICOMOTRICIDAD 5	Martes y Jueves	12:00 a 13:00	2	20
			ESCUELA DE ESPALDA	Martes y Jueves	11:30 a 12:30	2	20
			ESCUELA DE ESPALDA	Martes y Jueves	12:30 a 13:30	2	20
		9	TAICHI 1	Martes y Jueves	09:30 a 10:30	2	16
		10	TAICHI 2	Martes y Jueves	10:30 a 11:30	2	17

	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	11	MEMORIA 1	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:30	3	21
		12	MEMORIA 2	Lunes y Miércoles	16:30 a 18:00	3	20
		13	MEMORIA 3	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:30	3	20
		14	MEMORIA 4	Martes y Jueves	10:00 a 11:30	3	20
		15	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Martes y Jueves	12:00 a 13:30	3	10
área de competencia para la vida autónoma	Talleres de competencias para la vida autónoma	16	MÓVILES Y TIC'S 1	Lunes	11:30 a 13:00	1,5	10
		17	MÓVILES Y TIC'S 2	Martes	18:00 a 19:30	1,5	10
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	18	BAILES DE SALÓN	Jueves	18:00 a 19:30	1,5	26
	Talleres de artes plásticas	19	HISTORIA DEL ARTE	Lunes	10:00 a 11:30	1,5	20



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

CVA ZONA ESTE

Área	Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	1	PSICOMOTRICIDAD 1	Martes y Jueves	09:30 a 10:30	2	25
	2	PSICOMOTRICIDAD 2	Martes y Jueves	10:30 a 11:30	2	25
	3	PSICOMOTRICIDAD 3	Martes y Jueves	11:30 a 12:30	2	25
	4	PSICOMOTRICIDAD 4	Martes y Jueves	12:30 a 13:30	2	24
	5	TAICHI	Lunes y Miércoles	17:00 a 18:00	2	22
	6	YOGA 1	Lunes y Viernes	09:30 a 10:30	2	21
	7	YOGA 2	Lunes y Viernes	10:30 a 11:30	2	22
	8	YOGA 3	Lunes y Viernes	12:30 a 13:30	2	22
	9	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN	Lunes y Viernes	11:30 a 12:30	2	19
	10	MEMORIA 1	Martes y Jueves	10:30 a 12:00	3	22
	11	MEMORIA 2	Martes y Jueves	12:00 a 13:30	3	22
	12	MEMORIA 3	Martes y Jueves	17:00 a 18:30	3	21
	13	MEMORIA 4	Martes y Jueves	18:30 a 20:00	3	9
área de competencia para la vida autónoma	14	INFORMÁTICA INICIACIÓN	Viernes	10:00 a 11:00	1	9
	15	USO Y MANEJO DE MÓVIL 1	Viernes	11:00 a 12:00	1	10

	vida autónoma	16	USO Y MANEJO DE MÓVIL 2	Viernes	12:00 a 13:00	1	8
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	17	BAILES DE SALÓN	Miércoles	19:00 a 20:30	1,5	24
		18	BAILES EN LÍNEA 1	Miércoles	11:30 a 12:30	1	22
		19	BAILES EN LÍNEA 2	Miércoles	12:30 a 13:30	1	7
		20	BAILES EN LÍNEA 3	Miércoles	18:00 a 19:00	1	24
	Talleres de artes plásticas	21	PINTURA	Miércoles	18:00 a 20:00	2	12
	Talleres de artes musicales	22	CORO	Jueves	18:30 a 20:30	2	33



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

CVA ZONA SUR

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES	Nº Participantes
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD 1	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	2	24
		2	PSICOMOTRICIDAD 2	Lunes y Miércoles	16:30 a 17:30	2	24
		3	PSICOMOTRICIDAD 3	Miércoles y Viernes	12:30 a 13:30	2	24
		4	TAI - CHI	Martes y Viernes	19:30 a 20:30	2	24
		5	YOGA 1	Martes y Jueves	16:30 a 17:30	2	22
		6	YOGA 2	Martes y Jueves	17:30 a 18:30	2	22
		7	YOGA 3	Martes y Jueves	18:30 a 19:30	2	22
		8	ESCUELA DE ESPALDA 1	Martes y Jueves	09:30 a 10:30	2	22
		9	ESCUELA DE ESPALDA 2	Martes y jueves	10:30 a 11:30	2	22
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	10	MEMORIA 1	Martes y Jueves	9:15 a 10:45	3	13
		11	MEMORIA 2	Martes y Jueves	10:45 a 12:15	3	14
		12	MEMORIA 3	Martes y Jueves	12:15 a 13:15	3	14
		13	MEMORIA 4	Martes y Viernes	16:30 a 18:00	3	14
		14	MEMORIA 5	Martes y Viernes	18:00 a 19:30	3	14
		15	ESTIMULACIÓN COGNITIVA 2	Lunes y Miércoles	10:00 a 11:00	2	14
		16	ESTIMULACIÓN COGNITIVA 1	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2	14

área de competencia para la vida autónoma	Talleres de competencias para la vida autónoma	17	USO Y MANEJO DE MÓVIL 1	Jueves	17:00 a 18:00	1	14
		18	USO Y MANEJO DE MÓVIL 2	Jueves	18:00 a 19:00	1	14
		19	INFORMÁTICA 1	Miércoles	10:00 a 12:00	2	9
		20	INFORMÁTICA 2	Miércoles	12:00 a 14:00	2	9
área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes escénicas y comunicación audiovisual	21	BAILE EN LÍNEA 1	Lunes	11:30 a 12:30	1	24
		22	BAILE EN LÍNEA 2	Lunes	12:30 a 13:30	1	24
		23	BAILE EN LÍNEA 3	Miércoles	11:30 a 12:30	1	24
		24	SEVILLANAS INICIACIÓN / MEDIO	Lunes	18:30 a 19:30	1	12
		25	DANZA LATINA EN LÍNEA	Miércoles y Viernes	9:30 a 10:30	2	24
	Talleres de artes plásticas	26	PINTURA	Lunes	11:00 a 13:00	2	13
		27	HISTORIA DEL ARTE	Lunes	11:30 a 13:00	1,5	14
	Talleres de artes musicales	28	CORO	Jueves	11:30 a 13:30	2	28
	Talleres Tradicionales	29	BOLILLOS	Jueves	10:00 a 12:00	2	12
		30	BAILES TRADICIONAL	Lunes	17:30 a 18:30	1	14
		31	GEOGRAFÍA E HISTORIA	Miércoles	11:30 a 13:00	1,5	14



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

TALLERES ONLINE

Área		Nº Talleres	Taller	Día	Horario
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	PSICOMOTRICIDAD	Martes y jueves	12:00 a 13:00
		2	TAICHI	Lunes y miércoles	10:00 a 11:00
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	3	MEMORIA	Lunes y miércoles	11:30 a 13:00
Área de promoción del conocimiento y adquisición de habilidades	Talleres de artes plásticas	4	HISTORIA DEL ARTE	Lunes	10:30 a 12:00
	Talleres de lenguaje y literatura	5	INGLÉS	Martes y jueves	17:30 a 18:30
	Otras actividades	6	HISTORIA DE VALLADOLID	Martes	11:00 a 12:30
		7	GEOGRAFÍA E HISTORIA	Jueves	18:00 a 19:30



centros de vida activa del ayuntamiento de valladolid

ACTIVIDADES EN EL EXTERIOR

Área	Nº Talleres	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES	1	SENDERISMO 1	Miércoles	10:00 a 12:00	2
	2	SENDERISMO 2	Jueves	12:00 a 14:00	2
	3	SENDERISMO 3	Martes	10:00 a 12:00	2
	4	MARCHA NÓRDICA 1	Miércoles	12:00 a 14:00	2
	5	MARCHA NÓRDICA 2	Jueves	10:00 a 12:00	2
	6	MARCHA NÓRDICA 3	Martes	12:00 a 14:00	2
	7	PASEOS Y VISITAS 1	Viernes	11:00 a 13:00	2
	8	PASEOS Y VISITAS 2	Jueves	11:00 a 13:00	2
	9	PASEOS Y VISITAS 3	Martes	11:00 a 13:00	2
	10	PASEOS Y VISITAS 4	Miércoles	11:00 a 13:00	2
	11	PASEOS Y VISITAS 5	Miércoles	11:00 a 13:00	2

Talleres de hábitos para la salud física.



TALLERES EN OTROS CENTROS

Área		Nº Talleres	CVA	Taller	Día	Horario	Nº DE HORAS SEMANALES
ÁREA DE PROMOCIÓN DE HÁBIToS SALUDABLES	Talleres de hábitos para la salud física.	1	RONDILLA	PSICOMOTRICIDAD Bº España	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2
		2	ZONA ESTE	PSICOMOTRICIDAD Bº LAS FLORES	Miércoles	17:00 a 18:00	1
		3	RÍO ESGUEVA	PSICOMOTRICIDAD EL CAUCE	Lunes	18:00 a 19:00	1
		4	ZONA SUR	YOGA PARROQUIA	Miércoles y Jueves	16:00 a 17:00	2
	Talleres de hábitos para la salud psíquicas.	5	RONDILLA	MEMORIA Bº España	Martes y Jueves	10:00 a 11:00	2
		6	RONDILLA	MEMORIA San Pedro Regalado	Lunes y Miércoles	12:00 a 13:15	2,5
		7	RÍO ESGUEVA	MEMORIA EL CAUCE	Miércoles	17:00 a 18:00	1
		8	ZONA SUR	MEMORIA CASA CUNA	Martes	10:00 a 11:30	1,5
		9	ZONA SUR	ACTIVA TÚ MENTE PARROQUIA	Jueves	16:30 a 18:30	2
		10	ZONA ESTE	MEMORIA Bª LAS FLORES	Miércoles	18:00 a 19:00	1
							16,00