

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Bailes tradicionales búlgaros	M - X - V 19:00 a 21:00	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364 ; 678757962
Escuela Dominical Búlgara "Quiri Métopio"	S 10:00 a 13:45	
Teatro	M o J - 16:30 a 18:30	TEATRO "MIGUEL DE CERVANTES" mvpal@hotmail.com Tel. 616297013
Árabe infantil	V 17:30 a 19:00 S 11:00 a 13:00	ASC MUJERES AL-NOUR alnour.asociaciongmail.com Tel.673627815 (solo WhatsApp)
Enseñanza árabe Infantil	S y D 11:30 a 13.00	ALMOSTAKBAL "El Futuro" almostakbal.elfuturo@gmail.com 602813740
Zumba Kids (infantil)	I. X 16:00 a 17:00. II. X 17:00 a 18:00.	CD LA VICTORIA clubdeportivolavictoria@hotmail.com Tlf. 983118161
Español para niños	L y X. 16:00 a 17:00. L y X. 17:00 a 18:00.	Proyecto Volando Al Este. Preguntar los días de clase
Taller socioeducativo Comprensión lectora	L 17:30 a 19:00 M 17:00 a 19:00	FUNDACIÓN SALUD Y COMUNIDAD VALLADOLID (HOGAR MIR)

Se informa que el precio máximo de cada actividad, no podrá superar el importe de 2,38 €/hora, IVA incluido.

EL LISTADO DE ACTIVIDADES PUEDE VARIAR EN FUNCIÓN DE LA ORGANIZACIÓN DE LAS DISTINTAS ENTIDADES.

un espacio para
la participación

CENTRO CÍVICO DELICIAS

Paseo Juan Carlos 1º - 20

teléfono: **983472111**

correo electrónico: ccde@ava.es

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Curso 2026 - 2027



**Espacio amigo de
Participación Ciudadana**

CENTRO CÍVICO DELICIAS



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes.

Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Yoga	1. L-X-V 9:30 a 10:30. 2. L-X-V 10:45 a 11:45. 3. M-J 9:30 a 11:00. 4. L-X 16:30 a 18:00 5. M 18:30 a 20:30 y V 17:00 a 18:30.	CONCEJALIA PARTICIPACION CIUDADANA Y DEPORTES Centro Cívico Delicias
Pilates	I. L-X 9:30 a 10:30. II. M-J 18:00 a 19:00	CD LA VICTORIA clubdeportivolavictoria@hormail.com Tlf. 983118161
Acondicionamiento físico	L-X 10:30 a 11:30.	
Zumba (adultos).	I. L 19:30 a 20:30.	
Pilates	I. L-X-V 12:00 a 13:00. II. M-J 11:30 a 12:30 III. L 18:00 a 19:00 y J 18.30 a 20.30	SPORT-OUT Sport-out@hmail.com Tlf. 635539111
Hipopresivos	J 19:30-20:30	
Pilates	I. L-X-V 12:00 a 13:00. II. M-J 11:30 a 12:30 III. L 18:00 a 19:00 y J 18.30 a 20.30	SPORT-OUT Sport-out@hmail.com Tlf. 635539111
Hipopresivos	J 19:30-20:30	
Mindfulness	V 11:00 a 12:00	ASOCIACIÓN OLIMPIA triadaolimpia@gmail.com Tel.623135873
Chi-kung	V 17:00 a 19:00	
Zumba	M y J 11.30 a 12.30. J 10.30 a 11.30.	ASC. CASTILL-DELICIAS castill.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Aeróbic	L 11:30 – 12:30	
Relajación	L 19:00 a 20:30. X 18.30 a 20.00.	
Grupos afrontamiento activo del dolor	L 17:30 a 19:00 M 16:30 a 18:00	SALUD CYL - GRUPOS CERRADOS asociacionaador@gmail.com

Actividades de Baile

Sevillanas flamenco	L 19:00 a 20:00 X 17:00 a 18:00 X 18:00 a 19:00	ASC. CASTILL-DELICIAS castill.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Bailes modernos	M 18:00 a 19:00 X 12:00 a 14:00 X 18:00 a 19:00 J 17.45 a 18.45 J 19:00 a 20:00	
Bailes en línea	M 19:00 a 20:00	
Bailes regionales (adultos)	D 10:00 a 12:00	DANZAS RIBERA DE PISUERGA m-joselopez@hotmail.com Tel. 636451080
Danzas tradicionales de México	M-J 10:00 a 11:00.	ASOCIACIÓN OLIMPIA triadaolimpia@gmail.com Tel.623135873
Danzas Tradicionales Bulgaria	M 19:00 a 20:00 X 19:00 a 20:00 V 19:00 a 20:00	ASC. STARA PLANINA staraplanina@hotmail.es Tel.615998364-678757962

Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Punto de información ACCU : Asoc. pacientes enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa	J 19:30 a 21:00.	ACCU valladolid@accuesp.com Tel. 686717063
Asociación Castell - Delicias	M 18:30 a 20:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castill.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Asociación de Vecinos “Nuevo Hospital”	J 11:30 – 13:00	Información y atención a vecinos
ARVA. Asoc. Alcohólicos Rehabilitado de Valladolid	V 11:00 – 12:00	Información presencial en ese horario sobre alcoholismo

Teatro, Música y Coro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Grupo Teatral	S y D 11:00-13:30	CULTURAL MUTIS VALLADOLID mypal@hotmail.com Tel. 616297013
Coro	M 18:30 a 20:00	ASC. CASTILL-DELICIAS castildelicias@gmail.com Tlf. 634532934
Teatro	X 19:00 a 21:00	
Música, teatro, poesía...	V 17:30 a 20:00	MUSICAL SAN CRISTOBAL musicalsancristobal@hotmail.com Tel. 675312357
Ensayo grupo musical	J 11:00 a 13:30	JARA Y RETAMA jarayretama@hotmail.com
Ensayo grupo México	M y J 11:00-13:00	ASOCIACIÓN OLIMPIA triadaolimpia@gmail.com Tel.623135873
Práctica de acordeón	M y J 11:00 a 13:00	ACORDEX getinorober@gmail.com //Tel.605339963
Ensayo orquesta guitarras	S 11:00 a 13:30	ENSEMBLE DE GUITARRAS VALLADOLID jesus@servisatex.com Tel. 606355361
Ensayo Teatro	L, J y V 19:00 - 21:00 D 10:30 – 13:30	ASC. CULTURAL ENTREAMIGOS AMATEUR imitadorvariso@gmail.com Tel. 665267949
Ensayo Revista	L y J 20:15 -21:15	
Ensayo guitarra	L a V 11:00-13:30	ASC PUNTO FLAMENCO puntoflamencovalladolid@gmail.com
Ensayo grupo flamenco	L y X 17:30 a 21:00	

Ocio

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Juegos de rol	S 10:00 a 13:45	TUMULARIO ERRANTE ajetevalladolid@gmail.com Tel. 648827513
Creación poética, lecturas, conferencias	X 17:30 a 19:00	ASOC. CULTURAL PAN ARCADIA teofilogago@hotmail.com Tel. 686789962
Juegos de Rummy	L 19:00 a 21:00 X 19:00 a 21:00 V 10:30- 12:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castill.delicias@gmail.com Tlf. 634532934

Pintura, Manualidades, Costura y Trabajos en Madera

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Pintura al oleo	L, M, X 16:30 a 18:30	ASC. CASTILL-DELICIAS castill.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Dibujo artístico	M 10:00 a 12:00	
Manualidades I	L 10:00 a 12:00	
Manualidades II	J 18:30 -20:30	
Cose todo	M 17:00 a 19:00	
Bordado en Tul	L y M 10:00 a 12:00	
Bolillos y encajes	M 16:30 a 19:30 J 17:00 a 20:00	
Labores	J 10:00 -12:00	
Pachwork	M y J 16:30 a 18:30	
Taller de Restauración	L 18:30 a 20:30	
Taracea y Pirograbado	L a J 10:30 a 13:00	ASOC. ARTISTICA CANTERAC Tel. 983302384//673182316

Educación, Cultura y Formación (FECEAV)

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Preparación Pruebas Secundaria GESO	L a J 9:00 a 13:30	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV feceav@gmail.com Tel. 983210162
Historia a través del cine	L 9:30 a 11:30.	
Arte I	M 9:30 a 11:30	
Arte II	M 11:30 a 13:30	
Arte III	J 18:00 a 20:00.	
Memoria I	J 9:30 a 11:30	
Memoria II	L 11:30 a 13:30	
Memoria III	L 16:00 a 18:00	
Inglés Iniciación 1	L 9:00 a 11:00	
Ingles Iniciación 2	L 11:00 a 13:00	
Ingles Preintermedio	X 9:00 a 11:00	CIRCULO DE CULTURA POPULAR DELICIAS “PAULO FREIRE” ccpdelicias@gmail.com Tef. 656803845
Ingles Intermedio tarde	J 17:00 a 19:00	
Ingles Intermedio mañana	M 11:00 a 13:00	
Ingles Conversación	M 9:00 a 11:00	
Refuerzo digital	M 16:15 a 18:15	
Ágil-mente	X 16:30 a 18:30	
Tertulia literaria	X 9:30 a 11:30	
Escritura creativa	X 11:30 a 13:30	
Refuerzo informática (C. Básica)	M 9:00 a 10:30	
Refuerzo lectoescritura (C. Básica)	X 10:30 a 12:00	
Refuerzo memoria (C. Básica)	X 9:30 a 11:30	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV feceav@gmail.com Tel. 983210162
Teatro	X 18:00 a 19:30	
Historia del arte en Valladolid	M 16:15 a 18:15	
Tic Wifi	M 9:15 a 11:15	
Tic 1	X 9:15 a 11:15	
Tic 2	X 11:15 a 13:15	
Tic 3	M 11:00 a 13:00	
Cultura básica 1	L y X 16:30 -18:00 M y J 10:30- 12:00	
Cultura básica 2	M y J 16.15ª 18:15	
Cultura básica 3	• L 17:30 a 19:30 • M 18:00 a 19:30 • X 12:00 a 13:00 • J 16:30 a 18:00	CIRCULO DE CULTURA POPULAR DELICIAS “PAULO FREIRE” ccpdelicias@gmail.com Tef. 656803845
Cultura básica 4	• L y J 18:00 a 19:30 • M 12:00 a 13:30 • Mi 17:00 a 18:30	
Primer Ciclo	• L y X 18:00 a 19:30 • M 18:15 a 19:45	

Español para personas extranjeras	M 11:00 a 13:00	APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV feceav@gmail.com Tel. 98321016
Acceso Universidad	L y J 19:00 a 21:00 M y X 18:00 a 21:00	
Informática Centros Cívicos	J 17:00 a 19:00	

Educación, Cultura y Formación

Clases de Cultura	L, X y J 16:30 a 18:30	AME As Mujeres Españolas mariapazariassoriano@gmail.com Tel. 676 660 011
Taller de memoria	L 10:00 a 11:30	ASC ARTISTICA CANTERAC Tel. 983302384//673182316
Clases manejo del móvil	V 18.00 a 20:00	ASC. CASTILL-DELICIAS castill.delicias@gmail.com Tlf. 634532934
Enseñanza lengua árabe	L y V 17.30 a 20.30	ALMOSTAKBAL “El Futuro” almostakbal.elfuturo@gmail.com 602813740
Español para mujeres	M y J 09:30 a 11:00	Proyecto Volando Al Este. Preguntar los días de clase.
Clases de árabe para mujeres	V 17.30 a 19.00 S 11:00 a 13:00	ASC MUJERES AL-NOUR alnour.asociaciongmail.com 673627815 (solo Whatsapp)

Actividades Biblioteca “Blas Pajarero”

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Hora del Cuento	L 18:30 a 19:30	BIBLIOTECA BLAS PAJARERO Bmbp@ava.es Tel. 983426300
Club de Lectura	X 18:30 a 19:45	
Taller de lectura en voz alta	V 18:00 a 19:15	