

Para completar esta información sobre las actividades y talleres que se imparten en el centro cívico, puede ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de los mismos a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

El precio máximo de las actividades y talleres que se imparten en el centro cívico no podrá exceder de 2'38 euros/hora (IVA incluido) por cada participante.

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

**un espacio para
la participación**

estamos en:

C/ Madre de Dios, 20

teléfono: 983 31 04 65

correo electrónico: cces@ava.es

Actividades estables Curso 2023-2024



**espacio
amigo**

de Participación Ciudadana

**CENTRO CÍVICO
ESGUEVA**

+Info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Actividades físicas y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Yoga I	M - J		Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes Inscripción: 1 al 12 de septiembre online: 11 y 12 de septiembre de forma presencial en los centros cívicos
Yoga II	M - J		
Yoga III		M - J	
Yoga IV		M - J	
Cuántica(meditación)/Programación Neurolingüística(PNL)		L	Asociación Cultural Desarrollo Personal (☎ 637 847 608)
Yoga dinámico		L - M	
Reiki		X	
Chikung (respiración, meditación)		V	
Mejora personal		M	
Pilates	L - X -V		Asociación Vecinal "El Refugio" (☎ 983 31 04 70) aavvelrefugio@hotmail.com
Pilates	M - J		Asociación Amigos del pilates" (☎ 654 579 960 // 699 324 108)
Taller de memoria		X	Asociación Vecinal "El Refugio" (☎ 983 31 04 70) aavvelrefugio@hotmail.com

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Bailes de salón Sevillanas		J L - X	Asociación Vecinal "El Refugio" (☎ 983 31 04 70)
Taller de tango		X	Vallisoletango(☎675 907 267)vallisoletango@vallisoletango.com
Asociación Radhanil - ensayos		M-X	Radhānil danza oriental (☎ 666 081 713)radhanildanza@gmail.com
Pandora teatro – ensayos	S	M-J	As. Pandora teatro (☎622393139) pandorasociacion@gmail.com
Ensayos teatro		V	Asociación cultural Viejos deseos (☎ 629 776 943)
Ensayos teatro		X-J	Grupo literario teatral Tu y Yo (☎ 652 791 241)

Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Taller de fotografía digital	M - V	X	Asociación Vecinal "El Refugio" (☎ 983 31 04 70) aavvelrefugio@hotmail.com
Programa municipal de Aprendizaje a lo Largo de la Vida (Acceso a la universidad, taller de memoria, taller de arte, tertulia literaria, etc.)	Diversos horarios de mañana o tarde		Asociación Cultural Educativa La Palabra - FECEAV Matrícula en Centro cívico Esgueva del 12 al 22 septiembre de 11 a 13 h y de 18:30 a 20 h (viernes sólo mañanas) lapalabrafeceav@gmail.com

Pintura, manualidades, juegos

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Taller de óleo		M - J	Asociación Vecinal "El Refugio" (☎ 983 31 04 70)
Taller de bolillos		V	aavvelrefugio@hotmail.com
Juegos de rol y mesa		V	Rol independiente pucelano (☎ 622 4220171)

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación		Contacto
Centro de Acción social "Hospital-San Pedro" (CEAS) Concejalía de Personas Mayores, Familia y Servicios Sociales	L,M,X,J,V	Servicio con cita previa 983 100 105 (equivale a teléf. 010)
Plataforma en defensa de la Sanidad Pública	L 20:00 h.	Asociación Vecinal "El Refugio" (☎ 983 31 04 70) aavvelrefugio@hotmail.com

Punto de Punto de Lectura Esgueva

Entidad/Asociación		Contacto
Punto de Lectura Esgueva -préstamo de libros y DVD -consulta -acceso a internet y área wifi -prensa y revistas	Lunes a viernes 17:30 - 19:30 Sábados 11:30 - 13:30 Vacaciones escolares: lunes a viernes 11:30 - 13:30	Red Municipal de Bibliotecas ☎ 983 426 318 ples@ava.es

También

Actividades y talleres infantiles estacionales: -carnaval -semana santa -verano -navidad
Actuaciones infantiles : MENUDO FIN DE SEMANA
Actividades culturales : teatro, actuaciones musicales, magia...Muestras de Cultura tradicional y de Teatro vecinal
Exposiciones artísticas
Ensayos musicales y teatrales