

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Pintura y Creatividad 1 (3 a 5)	L	17,30 a 18,30h	Artilunios. (☎ 675617435).info@artilunios.com
Pintura y Creatividad 2 (6 a 12)	L	18,30 a 19,30h	Artilunios. (☎ 675617435).info@artilunios.com
Baile y Expresión 1 (May. de 7)	X	18 a 19,30h (May)	Arteocio. arteocio@hotmail.com
Baile y Expresión 2 (3 a 7)	J	17,30 a 19h (peq)	Arteocio. arteocio@hotmail.com
La hora del cuento	V	18 a 19h	En la Biblioteca.
Danzas Castellanas	V	19,30 a 20,30h	A.C. Coros y Danzas Zagalejo. (☎ 694416624).

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	Día	Horario	Inscripciones
Información a mayores en formación informática	V	11 a 13h	AVOMACYL.. En Centro Cívico
Información Rutas Senderismo	M-J	20,15 a 21,45h	Annapurna. En Centro Cívico
Información sobre alcoholismo	L	10 a 12h	ARVA (☎ 983474883).

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades cuyas horas lectivas al mes sean menos de 16 horas, no podrán superar el precio mensual de **16,50 €**.

**un espacio para
la participación**

estamos en:

teléfono: **983 132551**
correo electrónico: **ccbve@ava.es**

Programa de actividades curso 2019-2020



**espacio
amigo**

de Participación Ciudadana

**CENTRO CÍVICO
BAILARIN VICENTE ESCUDERO**



Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Arteterapia	M	12 a 13,30h	Fundación Intras.
Bailes Charros	2º S	17 a 18,30h	Casa Charra en Valladolid.
Bailes de Salón	M-V	19,45 a 21,45h	A.V. Distrito 05. Centro Cívico
Bailes de Salón	X	20,15 a 22h	Bailan 2. En Centro Cívico
Bailes Latinos	M	18 a 19,15h	Asociación Bailasalsa (☎ 629271080)
Baile/Teatro	S	17 a 19h	A.C. Enjoy. En Centro Cívico
Danzas Castellanas	V	20,30 a 21,45h	A.C. Coros y Danzas Zagalejo. (☎ 694416624).
Ensayo Teatral	J	17,45 a 19,45h	Teatro Trébol. En Centro Cívico
Ensayo Teatral	L-X	17,45 a 19,45h	Zahorí Teatro. En Centro Cívico
Ensayos Cante y Baile	M-J	10 a 12h	La Flor de Romero. En Centro Cívico
Ensayos y promoción teatral	V	18,30 a 20h	Amigos del Teatro. En Centro Cívico
Jotas Castellanas	V	17,30 a 19,30h	A.M.E. adelaidacebesame@hotmail.com

Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Espalda Sana	J	17 a 18h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Hipopresivo	X	12,30 a 13,30h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Meditación	V	20 a 21,45h	Banco del Tiempo. info@bancodeltiempodevalladolid.org.es
Pilates I	L-V	11,45 a 12,45h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Pilates 1	M-J	9 a 10h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)
Pilates 2	M-J	11 a 12h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Pilates 3	M-J	17,30 a 18,30h	C. D.Sport-Out. (☎ 635539111) sport-out@hotmail.com
Psicomotricidad/Yoga	X	11,30 a 12,30h	Fundación Intras.
Sentirse Bien 1	L	10 a 12h	Aprendizaje a lo Largo de la vida. FECEAV. En Centro Cívico
Sentirse Bien 2	M	10 a 12h	Aprendizaje a lo Largo de la vida. FECEAV En Centro Cívico
Taller Psicología Positiva	L	20 a 21h	Stop Accidentes. gloriagar@hotmail.com
Yoga 1	L-X-V	9,30 a 10,30h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yoga 2	L-X-V	17,15 a 18,15h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yoga 3	L-X-V	18,15 a 19,15h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yogas 4	L-X-V	10,30 a 11,30h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Yogas 5	L-X-J	19,15 a 20,15h	Ayuntamiento.. Actividad de inscripción previa
Zumba 1	M-J	10 a 11h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)
Zumba 2	L-J	20,30 a 21,30h	Club Deportivo La Victoria (☎ 983118161)

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Club de Lectura	L 3ª semana	18 a 19,15h	Biblioteca.
Cultura General	L-X-V	17 a 18,30h	A.M.E. mariapazariassoriano@gmail.com
Educación Especial Adultos	M-X	18 a 21h	Fundación Personas. (Asprona)
Fotografía	M-J	9,30 a 11h	Territorio Expérides. sienteterritorioexperides.com
Historia del Arte Europeo	X	17,30 a 19h	Energía del Arte. actividadesenergíadelarte@gmail.com
Inglés 1	J	10 a 12h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Inglés 2	X	17 a 19h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Lectura en voz alta	X	10 a 12,30h	Biblioteca.
Preparación Graduado E	L-X-J	18 a 22h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Proyecciones culturales	S impares	17 a 20h	Banco del Tiempo. info@bancodeltiempodevalladolid.org.es
Reuniones culturales	V	16,30 a 19,30h	Rompenubes. En Centro Cívico
Taller de Arte 1	J	16,30 a 18,30h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Taller de Arte 2	J	18,30 a 21,30	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Taller de Arte 3	J	17 a 19h.	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Taller de Arte 4	J	10 a 12h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Tertulia Literaria	X	10,30 a 12,30h	Aprendizaje a lo Largo de vida. FECEAV. En Centro Cívico
Tertulia/lectura Feminista	M impares	19,30 a 21,30h	Cuarto Propio. En Centro Cívico

Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	Día	Horario	Inscripciones
Labores	X	18 a 20h	A.V. Distrito 05. En Centro Cívico
Manualidades	M	18 a 20h	A.V. Distrito 05 En Centro Cívico
Pintura en Óleo	M ó X	10 a 12h	A.V. Distrito 05 En Centro Cívico
Pintura	L	18 a 20h	Garufa En Centro Cívico

Otras actividades de adultos

ACTIVIDAD	Día	Horario	Entidad/Asociación
Eventos Culturales	X	19,30h	Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero