

**Centro Cívico Zona Este**  
**Programación de actividades de inscripción previa curso 2021-2022**  
 Previsión para el periodo octubre-diciembre 2021

NOMBRE TALLER O ACTIVIDAD	destinatario	Días, horarios							ASOCIACIÓN/ ENTIDAD PROMOTORA	CONTACTO		
		LU	MA	MI	JU	VI	SA					
yoga	adultos			X		X			18:00	19:30	Servicio Municipal de PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Inscripción on-line días 14, 15 de septiembre. <a href="http://formulario.formacal.com/forms/inscripci%C3%B3n-yoga-ayto-valladolid-oct-2021">http://formulario.formacal.com/forms/inscripci%C3%B3n-yoga-ayto-valladolid-oct-2021</a> (FORMULARIO INSCRIPCIÓN)
CULTURA GENERAL I (neo)	adultos	X	X						16:00	18:00	Servicio Municipal de Educación. Programa APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA impartido por FECEAV	C/ Pelicano 15-A, mail: feceav@feceav.com Tf. 983 210162
CULTURA GENERAL I (neo)	adultos			X					17:45	19:45		
PREGRADUADO 1	adultos	X	X						18:00	20:00		
PREGRADUADO 1	adultos			X					11:30	13:30		
PREGRADUADO 1	adultos				X				9:30	11:30		
PREGRADUADO 2	adultos	X			X				18:00	20:00		
PREGRADUADO 2	adultos		X						18:00	20:00		
PREGRADUADO 2	adultos			X					16:30	18:00		
PREGRADUADO 3 (cult.)	adultos	X	X	X					16:00	18:00		
PREGRADUADO 3 (cult.)	adultos				X				9:30	11:30		
Preparación para título SECUNDARIA	adultos	X	X	X					9:30	13:00		
Preparación para título SECUNDARIA	adultos				X				11:30	13:30		
INGLÉS	adultos			X					11:00	13:00		
SENTIRSE BIEN I	adultos	X							16:30	18:30		
SENTIRSE BIEN II	adultos				X				16:30	18:30		
ARTE	adultos		X						18:00	20:00		
CLUB DE LECTURA	adultos			X					18:00	20:00		
LECTURA EN VOZ ALTA I	adultos			X					18:30	20:00	BIBLIOTECA Adolfo Miaja de la Muela en el centro cívico (Servicio Municipal de Educación)	mail: bmam@ava.es tf. 983 134773
LECTURA EN VOZ ALTA II	adultos		X						18:30	20:00		
APRENDIZAJE WEB Y SMARTPHONE	adultos	X							10:00	12:00		
CANTO CORAL (ensayo)	adultos		X			X			19:45	21:15	CORAL CIUDAD DE VALLADOLID	en el centro cívico al principio de actividad
ENCUENTROS, APOYO MÚTUO (autoestima, gestión emocional, etc)	adultos					X			10:00	12:00	DE CORAZÓN A CORAZÓN	en el centro cívico al principio de actividad
ESTIRAMIENTOS 1	adultos	X							10:00	11:00	LUZ (Círculo Cultura popular)	en el centro cívico al principio de actividad
ESTIRAMIENTOS 2	adultos	X							11:00	12:00	LUZ (Círculo Cultura popular)	
ESTIRAMIENTOS 3	adultos			X					10:00	11:00	LUZ (Círculo Cultura popular)	
ESTIRAMIENTOS 4	adultos			X					11:00	12:00	LUZ (Círculo Cultura popular)	
ESTIRAMIENTOS 5	adultos					X			10:00	11:00	LUZ (Círculo Cultura popular)	
ESTIRAMIENTOS 6	adultos	X							12:00	13:00	LUZ (Círculo Cultura popular)	
PILATES I	adultos		X		X				10:00	11:00	A.V. SAN ISIDRO	inscripción en la sede: C/ Trepador s/n. Días: lu-ju 12:00-13:00 y 18:00-20:00;
PILATES II	adultos		X		X				12:00	13:00	A.V. SAN ISIDRO	