



## ► MES DE ENERO

**III Fase del Plan de inserción laboral para personas en riesgo de exclusión social por causas de género y víctimas de violencia machista**  
Información e inscripciones en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)  
HORARIO: de 8:00 a 15:00 h y de 17:00 a 20:30 h

## ► DEL 2 AL 31 DE ENERO

**Exposición VI Rally fotográfico. Valladolid: la igualdad en un click**

HORARIO: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h

## ► DEL 2 AL 31 DE ENERO

**Exposición Incomparables**

De Marina Escudero

Fotorreportaje de mujeres y niñas del mundo  
HORARIO: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h

## ► DÍA 2 Y 3 DE ENERO

**Taller de mandalas para familias: Taller vacacional de mandalas para crecer**

Impartido por: Feli Alonso Acuña

**Aforo limitado** (20 personas: una persona adulta y una menor), previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: -2 de enero a las 18:00 h  
-3 de enero a las 11:00 h

## ► DÍA 2 Y 4 DE ENERO

**Taller de mindfulness para familias**

Impartido por: Cristina Delgado

**Aforo limitado** (20 personas: una persona adulta y una menor), previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)  
HORARIO: de 17:30 a 19:30 h (sesiones de 2 h divididas en dos sesiones de 50 minutos con descanso entremedias)

## ► DÍA 8, 15, 22 Y 29 DE ENERO

**Taller de informática**

Impartido por: Formacal, S.L.

**Aforo limitado** (12 personas), previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: de 10:00 a 12:00 h

## ► DÍA 8, 15, 22 Y 29 DE ENERO

**Taller de escritura creativa "Hilar palabras"**

Impartido por: M<sup>a</sup> José Larena

**Aforo limitado** (30 personas), previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: los martes de 18:30 a 20:00 h

## ► DÍA 9, 16, 23 Y 30 DE ENERO

**Taller de costura creativa**

Impartido por: Formacal, S.L.

**Aforo limitado** (10 personas), previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: de 17:00 a 19:00 h

## ► DÍA 10, 17, 24 Y 31 DE ENERO

**Taller de mindfulness: Gestión del estrés**

Impartido por: Cristina Delgado

**Aforo limitado** (15 personas) previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: de 17:30 a 19:30 h

## ► DÍA 11, 18 Y 25 DE ENERO

**Taller de yoga: bienestar físico y emocional**

Impartido por: Formacal, S.L.

**Aforo limitado** (15 personas), previa inscripción en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: de 18:30 a 19:30 h

## ► DÍA 14, 16, 21 Y 28 DE ENERO

**Taller de lecturas compartidas para público familiar**

Impartido por: Isabel Benito

**Aforo limitado** (15 menores acompañados) previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)  
HORARIO: de 18:00 a 19:00 h

## ► DÍA 14, 21 Y 28 DE ENERO

**Taller de terapias del bienestar**

Impartido por: Formacal, S.L.

**Aforo limitado** (15 personas), previa inscripción en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: de 17:00 a 18:30 h

## ► DÍA 14, 21 Y 28 DE ENERO

**Taller de mandalas**

Impartido por: Feli Alonso Acuña

**Aforo limitado** (15 personas) previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) • HORARIO: a las 18:00 h

Las actividades se realizarán en el Centro Municipal de la Igualdad  
Teléf.: 983 42 60 10 • Correo electrónico: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)  
(c/ Antonio Royo Villanova, s/n Valladolid), salvo que se especifique otro lugar.  
Entrada libre hasta completar aforo. Servicio de canguro en todas las actividades que se celebren en el Centro Municipal de la Igualdad.



Ayuntamiento de  
**Valladolid**  
Concejalía de Educación,  
Infancia e Igualdad

