

PROGRAMAS DIRIGIDOS A FAMILIAS

El ámbito familiar es un pilar crucial en la prevención. A través de un conjunto diverso de actuaciones que se apoyan en estrategias de sensibilización, información y formación, se pretende dotar de habilidades a las familias para que incrementen los factores de protección.

PROGRAMAS	DESTINATARIOS	DURACIÓN	CONTENIDOS
PROGRAMA MONEO	Familias con hijos con edades entre 9 y 13 años	4 sesiones 1 sesión a la semana de 2 horas	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo comunicarme mejor con mis hijos • Poner normas y límites. • Información sobre alcohol y tabaco. • Posicionamiento familiar ante el consumo de tabaco y el alcohol.
PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN	Familias con hijos con edades entre 9 y 13 años (previamente el Programa Moneo)	4 sesiones 1 sesión a la semana de 90 minutos.	<ul style="list-style-type: none"> • Comprender qué pasa en adolescencia. • Cómo tener una mejor comunicación en la familia. • Qué hacer ante el posible consumo de tabaco y alcohol de mis hijos. • Conocer las nuevas tecnologías y las repercusiones de su abuso.
PROGRAMA A TIEMPO	Familias con hijos con edades entre 14 y 17 años	6 sesiones 1 sesión a la semana de 90 minutos.	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo comunicarme mejor con mis hijos. • Manejar las normas en la familia y controlar las tensiones en los conflictos. • Qué hacer si mi hijo/a consume alcohol, tabaco u otras drogas. • Cómo tener una información y una posición clara ante el consumo de tabaco y el alcohol.
PROGRAMA DÉDALO	Familias e hijos con edades entre 9 y 13 años	20 sesiones 1 sesión a la semana de 90 minutos: - 10 sesiones padres - 6 sesiones hijos - 4 sesiones conjuntas	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo tener una mejor comunicación familiar • Reducir los conflictos, mejorar las relaciones, establecer normas, límites y supervisión familiar. • Aumentar los vínculos familiares. • Resolver problemas de forma conjunta. • Cómo tener una información y una posición clara ante el consumo de tabaco y el alcohol. • Disfrutar del ocio y tiempo libre de una forma saludable.
CHARLAS DE PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL	Padres e hijos	Dos horas charla padres. Dos horas charla hijos.	<p>Charla dirigida a los padres</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos sobre drogas • Mitos sobre el alcohol • Efectos y riesgos del consumo • ¿Qué podemos hacer los padres y madres para prevenir el uso y el abuso del consumo de alcohol? <p>Charla dirigida a los hijos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitos sobre el alcohol • ¿Qué efectos buscamos y qué efectos nos encontramos? • ¿Qué mensajes nos lanza la televisión, la publicidad...? • ¿Razones para beber? Razones para no hacerlo

SOLICITUD | **PROGRAMAS: MONEO, ESPECIALIZACIÓN, A TIEMPO**
A través del AMPA del Centro Educativo enviando la ficha de inscripción antes del 31 de octubre al fax: 983 426 399 • correo: mghernan@ava.es

PROGRAMA DÉDALO
por derivación de los departamentos de orientación, equipos psicopedagógicos, tutores y directores de los centros

REALIZACIÓN | **DE OCTUBRE A MAYO**
Horario a convenir entre el AMPA y los técnicos que impartan el programa. En el aula o en el lugar que el Centro determine.

MÁS INFORMACIÓN Y SOLICITUDES
TELÉFONO: 983 426 100 • EXT: 7658
Correo: mghernan@ava.es
www.valladolidsindrogas.net

PROGRAMAS DIRIGIDOS A CENTROS EDUCATIVOS

Los Centros Escolares son un escenario clave para realizar intervenciones de promoción de la salud. El objetivo de estos programas es que los alumnos consigan la adquisición de conocimientos y habilidades que favorezcan el desarrollo de estilos de vida saludables.

PROGRAMAS	DESTINATARIOS	DURACIÓN	CONTENIDOS
PROGRAMA REDUCCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO RELACIONADO CON EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CANNABIS	<ul style="list-style-type: none"> - Alumnado de Bachillerato - Alumnado Ciclos Formativos de Grado Superior - Alumnado Programas de Cualificación Profesional Inicial. 	- Tres sesiones de 50 minutos de duración, una sesión semanal	<ul style="list-style-type: none"> - Mitos sobre el alcohol y el cannabis. - Promoción de alternativas seguras en la conducción. - Habilidades de resistencia
PROGRAMA DE DISPENSACIÓN RESPONSABLE DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS	- Ciclos formativos de servicios de restaurante y bar.	- Una sesión de cuatro horas de duración	<ul style="list-style-type: none"> - Las bebidas alcohólicas - Marco legal - Los efectos del alcohol - Estrategias de actuación ante el consumo problemático

SOLICITUD | A través del Centro Educativo enviando la ficha de inscripción antes del 31 de octubre al fax: 983 426 399
correo: mghernan@ava.es

REALIZACIÓN | **DE OCTUBRE A MAYO**
Horario a convenir entre el Centro Educativo y los técnicos que impartan el programa
En el aula o en el lugar que el Centro determine

MÁS INFORMACIÓN Y SOLICITUDES
TELÉFONO: 983 426 100 • EXT: 7658
Correo: mghernan@ava.es
www.valladolidsindrogas.net

*Programas de prevención
familiar y escolar, desarrollados
por la Concejalía de Bienestar
Social y Familia del
Ayuntamiento de Valladolid,
dirigidos a fomentar la
adquisición de conocimientos y
habilidades que favorezcan estilos
de vida saludables.*

**TE APOYAMOS
TE AYUDAMOS
TE INFORMAMOS**



**Ayuntamiento de
Valladolid**

Concejalía de Bienestar Social y Familia

MÁS INFORMACIÓN Y SOLICITUDES

TELÉFONO: 983 426 100
EXT: 7658

Correo: mgherman@ava.es
www.valladolidsindrogas.net



**Ayuntamiento de
Valladolid**

Concejalía de Bienestar Social y Familia