



TRIAVLÓN BOMBROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9°G.

VALLADOLID 47014, G47685227

## 5º ACUATLON Y TRIAVLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

Valladolid 30 junio-1 de Julio del 2018



# TRIAVLÓN

**PLAYA DE LAS MORERAS, VALLADOLID**



TRIATLÓN BOMBEROS / VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9°C.

VALLADOLID 47014, G47685227

El CD **Triatlón Bomberos Valladolid**, en colaboración con la Federación de Castilla y León de Triatlón, y con el patrocinio de la **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES** del Ayuntamiento de Valladolid, y la colaboración de Coca Cola, La giralda de Castilla, Mesón Pedro (Matapozuelos), centro Supera, Giralda Sport, Agonswim.com, Oxipro, runvasport, Farmacia de Anca y Watersportclub Northwind organizará los días **30 de JUNIO y 1 de JULIO de 2018**, el 5º Acuatlón playa de las Moreras y el 5º Triatlón Contrarreloj por equipos, y que se disputará en la playa de las Moreras (segmento natación y carrera a pie) y por la calles céntricas de Valladolid (segmento de bicicleta)

Antes de nada destacar que el TRIATLON es un deporte en continuo crecimiento con un 15% de aumento de licencias cada año, como destaca el presidente de la Federación Española de Triatlón, D. Jose Hidalgo en una entrevista al diario deportivo nacional AS el día 20 de junio.



Según datos del CSD estos son los deportistas y clubes del 2016

Las cifras de federados del 2016 fueron:

- Licencias masculinas      22840
- Licencias femeninas      4920
- Total                              27760
- Clubes                            1038

A nivel de Castilla y León:

- Licencia masculinas      1020
- Licencias femeninas      206
- Total                            1226
- Clubes                            56

Para comprender mejor el crecimiento de este deporte hay que remontarse, gracias a la estadística del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES, al primer triatlón de España que fue en Guadalajara en 1985. Ese año la federación estaba incluida dentro del pentatlón moderno y tenía 795 licencias (como dato curioso decir que hace dos años fue la federación de pentatlón moderno la que se incluyó dentro de la de triatlón)

En 1994 fue el año de la segregación y nació la Federación de Triatlón. Ese año hubo 3750 licencias

En el 2004 y con motivo de los JJOO de Atenas y el fenómeno Ivan Raña el número de licencias llegó a 7061. Ese año el Campeonato de España fue en Valladolid que ganó Ivan y segundo un chico de 20 años llamado Gomez Noya

Ya en los JJOO de Londres 2012 el número de licencias de 21079 para llegar a los 27760 del 2016 coincidiendo con los Juegos de Río

Todo esto nos ayuda a entender el porqué del crecimiento del **TRIAVLÓN POR EQUIPOS LAS MORERAS**

Esta prueba se organizó por primera vez en el año 2014 con una participación de

- 2014; **39 equipos** y 210 inscritos.
- 2015; **52 equipos** y 280 inscritos.
- 2016; **65 equipos** y 349 inscritos.
- 2017; **72 equipos** y 401 inscritos
- 2018; **78 equipos y 439 inscritos\***

*\*Datos a 15 de junio cuando quedan 15 días para el cierre de inscripciones*

Esta es la cifra más alta de participación en un triatlón en Valladolid desde el Campeonato de España de Triatlón del 2004 superando por 38 inscritos al 4º Triatlón Playa de las Moreras del 2017. Por lo tanto hemos tenido un aumento de 6 equipos y 38 triatletas respecto al año pasado

Cada vez estamos más cerca del límite de **80 equipos y 450 inscritos** que nos pusimos cuando empezamos este triatlón

**Destacar que nuestro hotel oficial Hotel Conde Ansurez ha puesto el cartel de COMPLETO con la reserva, principalmente, de los equipos de Madrid,**

### **¿QUE ES UN TRIAVLÓN CONTRARRELOJ POR EQUIPOS?**

Es una prueba que tiene las características de un triatlón sprint (750 m. de natación, 20 km de bici y 5 km de carrera a pie) con la particularidad de que se realiza por equipos de un máximo de 6 componentes que en todo momento

tendrán que ir juntos, pudiéndose ayudar entre ellos pero respetando siempre el no drafting con los otros equipos. El tiempo en meta lo marca el cuarto integrante y la salida se realiza con un minuto de diferencia

### **La zona de salida**

Estará situada en la playa fluvial de las Moreras. Está compuesta por un arco de Salida más una cámara de llamada. En esta cámara deberán situarse los equipos cinco minutos antes de la salida. Un speaker ira llamando a los equipos según el orden de salida. El público podrá seguir la salida, gran parte de la natación y la llegada de este segmento

### **Natación**

Se dará una vuelta a un circuito de 750 metros. Se nadará primero contracorriente unos 200 metros, para girar 180 ° y nadar 300 metros a favor de corriente, para volver a girar 180º y nadar 250 contracorrientes. En todo momento deberán ir juntos, sin que haya más de 30 segundos de diferencia



### **1ª Transición y boxes**

Desde el momento de salir del agua habrá una transición hasta el box donde cogerán la bicicleta. Los boxes están situados en el paseo de la

Moreras. En todo momento de la transición los triatletas deberán ir juntos no pudiendo haber más de 30 segundos, ya que en ese caso quedaría eliminado. A su vez no podrán salir al circuito de bici hasta que no estén al menos 4 corredores en la línea de montaje

### **Ciclismo:**

En este segmento se darán tres vueltas a un circuito de 6,5 Km que transcurre por:

Paseo Isabel la Católica, Avenida, Avenida Miguel Ángel Blanco, giro de 180º en calle Mieses, Avenida Miguel Ángel Blanco, San Ildefonso, Paseo Zorrilla, Paseo Filipinos, giro en Colon, Paseo Filipinos, Paseo Zorrilla, San Ildefonso y Paseo Isabel la Católica. El recorrido es muy duro y exigente donde hay tramos de largas rectas que le permite al equipo rodar acoplados y a gran velocidad descansar, combinado con giros de 90 y 180º. El perfil es totalmente llano. El año pasado eliminado el tramo que discurría por la zona deportiva y el Paseo del Príncipe, por una mayor seguridad



### **Carrera a pie:**

Se darán tres vueltas a un circuito de 1,4 Km, el perfil es llano, y discurre por el margen izquierdo del río Pisuerga por los jardines de La Rosaleda en dirección al puente El cubo.

**Zona de meta:**

Situada en el paseo de la Moreras, a la derecha de la calle el catarro. Allí estará ubicado la zona de entrega de dorsales, guardarropa, avituallamiento, masaje, taller de bicicletas, pódium

¿Por qué hacer este tipo de prueba?

- Porque los triatletas demandan pruebas en temporada veraniega
- Porque este formato de triatlón por equipos apenas se realiza en España. Tenemos la Copa del Rey pero su coste y lejanía hace difícil que los equipos puedan participar
- Porque a todos los triatletas nos gusta correr en el centro de la ciudad y no en polígonos
- En los circuitos de a pie, los triatletas correrán por el paseo que enlaza la playa con el jardín de La Rosaleda,
- La natación en el río Pisuerga, en un circuito de ida y vuelta, así como la cámara de llamada y salida en la misma playa en pleno verano dará un color especial a la playa fluvial pucela.



El día anterior y como aperitivo para la prueba estrella realizamos un acuatlón

### **¿Qué es un ACUATLON?**

Un Acuatlón es una modalidad del triatlón que contiene dos disciplinas; atletismo y natación. Consiste en correr 2,5 kilómetros, nadar 1 kilómetro y volver a correr 2,5 kilómetro, todo ello sin que el cronometro se pare en las transiciones

La zona de salida estará situada en el Paseo de las Moreras. Está compuesta por un arco de Salida más una cámara de llamada. En esta cámara deberán situarse los participantes cinco minutos antes de la salida.

Un speaker ira llamando a los acuatletas según el orden de salida. Dicho orden viene dado por el número del dorsal. La organización establecerá dicho orden en función de la clasificación del año pasado, teniendo una especial deferencia con triatletas de reconocido prestigio que el año pasado no participaron en la prueba

El segmento de carrera a pie consta de 2,5 km distribuidos en un circuito al que se dan dos vueltas

Una vez completados, los acuatletas entran en el box donde previamente has depositados sus gafas y su gorro de natación, para empezar el segmento de natación.

Se dará dos vueltas a un circuito de 500 metros. La ida será a favor de corriente y la vuelta contracorriente. En todo momento los participantes podrán ser observados por el público.

Al final de la primera vuelta, tocaran tierra y volverán a tirarse desde el pontón.

En el momento de completar la segunda vuelta, los participantes serán dirigidos al box donde dejarán el gorro y las gafas volviéndose a poner las zapatillas para completar los 2,5 kilómetros. Los boxes están situados al lado de la playa, en la rampa de bajada de los equipos de emergencia.,



### Zona de meta:

Estará situada enfrente de los boxes y tendrá una zona de postmeta con entrega de dorsales, guardarropa, avituallamiento, masaje, pódium.

### HORARIOS

- ACUATLON Sábado 30 de junio
  - 10.00 Entrega de dorsales
  - 10.30 apertura de boxes
  - 12:15 prueba de federados y no federados
  - 13.00 entrega de trofeos



Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

- TRIATLON Domingo 1 de julio
  - 09:00 Entrega de dorsales
  - 09:30 apertura de boxes
  - 10.00 comienzo de la prueba
  - 13:00 entrega de trofeos

## **ORGANIZACIÓN:**

Organizadores

- C.D. TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID
- Federación de Triatlón de Castilla y León

Patrocina el evento:

- **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES del Ayuntamiento de Valladolid**

Han colaboran con la prueba las siguientes empresas:

- Coca Cola
- Mesón Pedro en Matapozuelos
- Giralda Sport
- Centro Supera
- Agonswim.com
- Watersportclub Northwind
- Oxipro
- Runvasport
- Farmacia de Anca

## PALMARES

### 1º Campeonato de Acuación Playa de las Moreras

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 5 de julio del 2014

#### Clasificación masculina

1. **MIGUEL ANGEL CASADO** SUELA CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS
2. OSCAR DE NICOLAS MARTINEZ TRIATLON CONSULTA SERGIO SAI
3. GUILLERMO SANZ CRISTOBAL CLUB TRIATLON IMD

#### Clasificación femenina

1. **ANA MARIBLANCA JUANAS** CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS
2. ELENA OLEA MARTIN ATALANTA SPORT
3. SARA RUIZ SERRANO CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS

#### Clubes masculinos

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

#### Clubes femeninos

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**



### 1º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 6 de julio del 2014

#### Clubes masculinos elite

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**
2. TRIATLON CONSULTA SERGIO SAIZ
3. TRIATLON PISUERGA TRIPI

#### Clubes femeninos élite

1. **CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**
2. ATALANTA SPORT
3. MOLPESA UNIVEST SELER



TRIAVLÓN BOMBEROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227



Clubes masculinos open

1. **C.A.T. PARQUESOL B**
2. MOLPESA UNIVEST SELER
3. C.D. TRIATLON BOMBEROS VALLADOLID

Clubes femeninos open

1. ATALANTA SPORT

## 2º Campeonato de Acuatlón Playa de las Moreras

4 de julio del 2015

### Clasificación masculina

- |   |                      |                                      |
|---|----------------------|--------------------------------------|
| 1 | IVAN GIL             | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS |
| 2 | DANIEL GONZALEZ SANZ | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS |
| 3 | RUBEN RAMIRO POLO    | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS |

### Clasificación femenina

- |   |                          |                               |
|---|--------------------------|-------------------------------|
| 1 | BARBARA MOLINA IZQUIERDO | CLUB TRIATLÓN ONDARRETA       |
| 2 | ELENA DIEZ DE LA FUENTE  | C.D. TRIATLON LAGUNA DE DUERO |
| 3 | LUCIA FERNANDEZ SAMPEDRO | C.D. TRIATLON LAGUNA DE DUERO |

Clubes masculinos

**CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

Clubes femeninos

**C. D. TRIATLÓN LAGUNA DE DUERO**





Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

**2º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS**

**CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 5 de julio del 2015**

Clubes masculinos elite

**1.- CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

2.-C.D. TRIATLON LAGUNA DE DUERO

3.-TRIATLON PISUERGA TRIPI

Clubes femeninos élite

**1.-CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

2.- CLUB TRIATLÓN ONDARRETA

3.- TRIPI

**3º Campeonato de Acuatlón Playa de las Moreras**

**2 de julio del 2016**

**CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON**

*Clasificación masculina*

1 IVAN GIL	C. DE T- DIABLILLOS DE RIVAS
2 RUBEN RAMIRI POLO	C. DE T. DIABLILLOS DE RIVAS
3 OSCAR DE NICOLAS MARTINEZ	CD TRIATLON LAGUNA

*Clasificación femenina*

1 SILVIA GONZALEZ REBOLLO	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
2 ELENA OLEA MARTIN	ATALANTA SPORT
3 AURORA SAINZ ESTEBAN	CAT PARQUESOL

Clubes masculinos

**CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

Clubes femeninos

**ATALANTA SPORT**



TRIAVLÓN BOMBEROS/  
VALLADOLID

Ciudad de la Habana 7,9ºG.

VALLADOLID 47014, G47685227

3º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS  
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON 3 de julio  
del 2016



Clubes masculinos elite

- 1.- CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS
- 2.- TRIATLON SANTANDER
- 3.- TRIATLON PISUERGA TRIPI

Clubes femeninos élite

- 1.- ATALANTA SPORT
- 2.- SELER UNIVEST
- 3.- TRICAM LA BAÑEZA

1 de julio del 2017

*Clasificación masculina*

- |                           |                              |
|---------------------------|------------------------------|
| 1 IVAN GIL                | C. DE T- DIABLILLOS DE RIVAS |
| 2 RUBEN RAMIRI POLO       | C. DE T. DIABLILLOS DE RIVAS |
| 3 XABIER TIJERO SANTILLAN | CTOA                         |

*Clasificación femenina*

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 ELENA OLEA MARTIN        | ATALANTA SPORT        |
| 2 AURORA SAINZ ESTEBAN     | CAT PARQUESOL         |
| 3 CRISTINA FANRRAGA VERGEL | E-TRIAVLON VALLADOLID |

Clubes masculinos

**CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS**

Clubes femeninos

**URBIKO TT BASAU**

4º TRIATLON CONTRARRELOJ POR EQUIPOS PLAYA DE LAS MORERAS

2 de julio del 2017

Clubes masculinos elite

- 1.- CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS

2.- CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO

3.- TRIATLON SANTANDER

Clubes femeninos élite

1.- CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS

2.- CD TRIATLON LAGUNA DE DUERO

3.- E.TRIATLON VALLADOLID



### RELACION DE SERVICIOS QUE OFRECIO LA PRUEBA:

- ✓ Servicio de guardarropa
- ✓ Bebida (agua) en el comienzo de carrera a pie.
- ✓ Bebida ( agua, bebidas isotónicas, Coca-Cola) al finalizar la prueba
- ✓ Fruta ( Sandía y empanada)
- ✓ Frutos secos
- ✓ Servicio de masaje

### EQUIPOS INSCRITOS:

- DIABLILLOS DE RIVAS, MADRID ( líderes del ranking de triatlón)
- Triatlón Clavería, Móstoles ( 2º en el ranking)
- Triatlón Santander, Santander (31º ranking)
- C.T.O.A de Alcorcón, Madrid ( 38º ranking)
- Triatlón Laguna de Duero, Valladolid (43º ranking)
- Trioviedo, Oviedo (65º ranking)
- E-Triatlón Valladolid (81º ranking)
- CD Atalanta, Valladolid (91º ranking)
- Triatlón Salamanca, Salamanca (99º ranking)
- Triatlón Parquesol, Valladolid
- Triatlón Campos de Castilla, Palencia
- Triatlón AthomSport, Laguna de Duero, Valladolid
- Triatlón Trotapinares, Valladolid
- Triatlón Tridinos. Madrid
- Triatlón Palencia, Palencia
- Triatlón Pisuerga ( Tripi) Valladolid
- Triatlón Cuellar, Segovia
- Seler Uninvest, Valladolid



TRIAVLÓN BOMBEBOS/  
VALLADOLID

*Ciudad de la Habana 7,9ºG.*

*VALLADOLID 47014, G47685227*

- Cd Trion, Burgos
- Triatlón Bomberos, Valladolid
- Triatlón Villamuriel, Palencia
- Triatlón Salmantica, Salamanca
- Trisinfronteras, Madrid
- Triatlón Charro, Salamanca
- Triatlón Fromista, Palencia
- Urbiko TT, Bilbao
- Triavila, Avila
- Kisers Outsiders, Madrid
- Artrogal Tri, Coruña
- Blade Runner
- Kitrol, Valladolid
- Personal Running
- The Likoteam
- Triathlon Phoenix, Madrid
- Gallufos,
- Triatlón Duero, Zamora
- El CID Triatlón, Valdemoro, Madrid

Equipos masculinos	56
Equipos Femeninos	07
Equipos mixtos	15

#### Número de equipos por clubes

CTOA	7
Salamanca	5
Diablillos	4
Tripi	4
Athomsport	4
T. Claveria	4
Laguna	3
Trisinfronteras	3
Parquesol	3
Campos de C	3
Palencia	3
T Duero	3
Santander	2
Artrogal	2
Bomberos	2
Seler	2
E-Triatlón	2



*Ciudad de la Habana 7,9ºG.*

*VALLADOLID 47014, G47685227*

### Número de equipos por PROVINCIAS

VALLADOLID	27
MADRID	24
SALAMANCA	7
PALENCIA	8
ZAMORA	3
CANTABRIA	2
CORUÑA	2
BURGOS	1
SEGOVIA	1
AVILA	1
OVIEDO	1
BILBAO	1
SORIA	0
LEON	0