

**MANIFIESTO DE LAS ENTIDADES DE LA MESA DE TRABAJO DE PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD DEL CONSEJO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES**

**Día Internacional de las Personas con Discapacidad**

***“INCLUSIÓN Y CONVIVENCIA EN LA SOCIEDAD: HITOS Y HORIZONTE”***

**En representación de las personas con Discapacidad Física** intervienen: Aspaym Castilla y León e Impulsa Igualdad Castilla y León.

*“Durante años, la discapacidad física y orgánica permaneció fuera de la conversación pública. Las decisiones se tomaban sin contar con nuestra voz, y la autonomía personal era un privilegio reservado a unos pocos.*

*El verdadero cambio llegó cuando comprendimos que la inclusión no se decreta: se construye. Que la asistencia personal no es una ayuda, sino una herramienta de libertad. Que poder elegir cómo y con quién vivir define el grado de democracia de un país.*

*A lo largo de estas décadas, las personas con discapacidad física y orgánica hemos impulsado un modelo de vida independiente que transforma entornos, servicios y mentalidades. Hemos demostrado que la participación activa mejora la calidad de las políticas, dinamiza la economía y refuerza los lazos comunitarios.*

*Hoy, convivir significa reconocer que todos necesitamos apoyos en algún momento de la vida. Que la accesibilidad, la asistencia personal o la vivienda adaptada no son privilegios, sino condiciones básicas de igualdad.*

*El horizonte está en consolidar una sociedad que valore la autonomía, fomente la corresponsabilidad y mida su progreso en oportunidades reales. En IMPULSA IGUALDAD y ASPAYM seguiremos defendiendo ese camino: una convivencia basada en la libertad de decidir, la dignidad de participar y el derecho a vivir plenamente.*

*Y para lograrlo, necesitamos alianzas sólidas entre administraciones, empresas y tercer sector. Solo así convertiremos los avances sociales en políticas estables, sostenibles y medibles. El futuro de la inclusión se escribe con corresponsabilidad, innovación y compromiso colectivo”.*

**En representación de las personas con discapacidad auditiva** intervienen: Asociación de Padres y Amigos del Sordo y Federación de Asociaciones de Personas Sordas de Castilla y León.

*“La inclusión comienza cuando todas las personas podemos comunicarnos y entendernos. Durante mucho tiempo, las barreras de comunicación nos separaron: faltaban intérpretes, subtítulos, ayudas técnicas... y, lo más importante: la comprensión y la empatía.*

- *No hace falta que vengas con intérprete. Tú y yo nos entendemos bien.*
- *Me lees los labios (exagerado)*
- *Dile que venga mañana a las 10:00, le vamos a hacer una prueba, pero esto último no se lo digas.*

*Estos son algunos ejemplos de discriminación de las personas sordas.*

*Pero la sociedad ha ido dando pasos importantes. Hoy hay más conciencia, más accesibilidad y más respeto hacia la diversidad de las personas sordas: quienes se comunican en lengua de signos y quienes lo hacen en lengua oral con la ayuda de audífonos o implantes. Todas formamos parte de un mismo camino.*

*Cada avance- un aula accesible, una película subtitulada, una conversación adaptada- es un hito que demuestra que la inclusión no es un favor, sino un derecho, y que la discapacidad no está en las personas, sino en las barreras que les ponemos.*

*Nuestro horizonte es claro: una sociedad donde la comunicación sea universal, donde ninguna persona se quede fuera por no oír, donde a persona sorda decide en que lengua comunicarse y donde convivir signifique escucharnos de verdad, con la mirada, con la palabra y con el corazón. La inclusión no se oye, se siente, se comparte y se construye cada día”.*

**En representación de las personas con Discapacidad visual** interviene: la ONCE

*“La inclusión no es solo un ideal: es una responsabilidad compartida que define la calidad de nuestra convivencia como sociedad. A lo largo de los años hemos avanzado de forma decisiva, pero ese camino no ha estado exento de barreras visibles e invisibles. Muchas personas podemos recordar momentos en los que la falta de accesibilidad, la desinformación o incluso la indiferencia hacían que la participación plena fuera un desafío constante.*

*Recuerdo, por ejemplo, situaciones tan cotidianas como intentar utilizar un transporte público sin adaptaciones suficientes, o enfrentarme a espacios donde no existían herramientas que permitiesen a todos desenvolverse con autonomía. Esa sensación de estar “fuera”, no por falta de capacidad sino por falta de oportunidades, es un testimonio de cuánto queda por hacer, pero también de cuánto hemos avanzado.*

*En este recorrido, la ONCE ha sido un pilar esencial, impulsando un modelo de participación activa que ha transformado la percepción social sobre la discapacidad y los derechos de las personas con diversidad funcional. Su contribución ha ido más allá de ofrecer recursos y servicios: ha promovido valores, ha derribado prejuicios y ha generado espacios donde antes no había cabida para todos. A través de la formación, la accesibilidad universal, el empleo protegido y la presencia constante en la vida pública, la ONCE ha demostrado que inclusión no es solo integrar, sino empoderar.*

*Uno de los hitos más significativos que han marcado este progreso es la consolidación del diseño universal y de las políticas de accesibilidad que hoy consideramos esenciales: desde el braille en espacios públicos hasta aplicaciones accesibles, pasando por el compromiso institucional con la igualdad de oportunidades. Estos avances no solo han facilitado la vida de quienes convivimos con una discapacidad: han enriquecido a toda la sociedad, que se vuelve más fuerte cuando nadie queda atrás.*

*Pero este manifiesto no mira únicamente al pasado. Su propósito es proyectar un horizonte común, uno en el que la inclusión no dependa de circunstancias, sino que sea una realidad garantizada. El futuro que imaginamos pasa por profundizar en la accesibilidad digital, por una educación que enseñe a convivir desde la diversidad, por políticas que aseguren una participación plena en el empleo, la cultura y la vida*

*comunitaria, y por una sociedad sensibilizada que vea la diferencia como un valor, no como una barrera.*

*La convivencia solo es auténtica cuando cada voz puede hacerse oír. La inclusión solo es real cuando cada persona puede estar, participar y decidir. Hoy, con los avances logrados y con la experiencia acumulada, tenemos la obligación y la oportunidad de dar un paso más: construir un futuro en el que la igualdad no sea un objetivo, sino un punto de partida.*

*Este horizonte está en nuestras manos. Sigamos caminando juntos. Porque una sociedad que incluye es una sociedad que convive, y una sociedad que convive es una sociedad que crece”.*

**En representación de las personas con discapacidad intelectual,** intervienen: Fundación Personas, Down Valladolid, Centro Padre Zegrí y Autismo Valladolid.

*“Hoy alzamos la voz para reafirmar una convicción profunda: la inclusión no es caridad. Todas las personas tienen derecho a sentirse parte de su comunidad, a vivir una vida plena y con sentido, y a participar como cualquier ciudadano de pleno derecho.*

*La inclusión es una responsabilidad colectiva. Incluir significa escuchar, valorar y respetar la voz de cada persona; reconocer su aportación y permitir su participación real en la vida común.*

*La inclusión y la convivencia son pilares esenciales para construir una sociedad más justa y humana. La accesibilidad universal y la tecnología deben estar al servicio de todas las personas, sin excepción.*

*Durante años, las personas con discapacidad intelectual y/o autismo hemos vivido situaciones en las que no se nos tenía en cuenta.*

*Sin embargo, cuando se abren puertas y se crean oportunidades, las personas crecen, se empoderan y descubren su lugar en el mundo.*

*La investigación en nuestros servicios confirma esta realidad: la participación real genera confianza, bienestar y sentido de pertenencia.*

*Una reflexión lo resume bien: “Que te incluyan y valoren tu opinión es el paso más importante para disfrutar de una convivencia respetuosa.”*

*La inclusión no es una meta lejana, sino un compromiso diario y un derecho que debemos garantizar.*

*Reclamamos espacios accesibles y actitudes abiertas para construir una sociedad basada en la igualdad, el respeto y la esperanza, donde las políticas activas hagan posible una participación real y plena en nuestras comunidades”.*

**En representación de las personas con discapacidad por causa de enfermedad mental** intervienen: El Puente Salud Mental Valladolid y Fundación INTRAS.

*“Vivimos en un mundo diverso, donde cada persona aporta una voz, una historia y un valor únicos. Sin embargo, reconocer y valorar esa diversidad no siempre ha sido fácil. Hemos sido testigos, y en ocasiones protagonistas, en los que la inclusión parecía una meta lejana: escuelas donde algunas personas eran ignoradas por sus diferencias, barrios donde la diversidad generaba recelo, o espacios laborales donde la igualdad de oportunidades aún parecía un ideal.*

*La realidad nos recuerda que la inclusión no es automática: requiere conciencia, compromiso y acción. Inclusión significa derribar prejuicios, abrir espacios de participación activa y garantizar que nadie quede al margen por su origen, capacidad, género, cultura o identidad. Inclusión significa construir comunidades donde la diferencia sea motivo de aprendizaje, riqueza y creatividad, avanzando hacia un futuro más justo y equitativo para todas las personas.*

*La Ley 8/2021 ha impulsado una transformación profunda en salud mental, situando la inclusión como eje central. Al reconocer la capacidad jurídica de todas las personas, se promueve su derecho a decidir y a construir proyectos de vida propios (vivienda, empleo, ocio y tiempo libre, arte y cultura, actividad física y deporte...). Los diferentes planes y estrategias de Salud Mental refuerzan este enfoque, integrando la recuperación como meta y la inclusión social como principio.*

*La inclusión se refuerza con experiencias innovadoras como el apoyo entre iguales, donde la vivencia compartida se convierte en herramienta de empoderamiento. Estas prácticas, alineadas con los derechos humanos, fomentan entornos más participativos y libres de coerción. En conjunto, estos avances consolidan un enfoque más justo, inclusivo y respetuoso en salud mental. La participación activa de las personas con experiencia en salud mental es ahora un eje fundamental del cambio y debemos seguir cuidándolo y acompañándolo”.*

**En representación de las personas con discapacidad múltiple,** intervienen: Aspace Valladolid y Esclerosis Múltiple Valladolid.

*“Durante muchos años, convivir con una discapacidad ha significado enfrentarse a entornos poco accesibles y a actitudes que, aunque no siempre intencionadas, dejaban fuera a quienes necesitamos apoyos intensos. Recuerdo momentos en los que no podía participar en actividades cotidianas por la falta de transporte adaptado o por barreras físicas que hacían imposible entrar a un edificio público.*

*Yo también he sentido esa falta de comprensión. Convivir con Esclerosis Múltiple me ha enseñado que la convivencia solo es real cuando se basa en el respeto y la empatía. Todos somos diferentes, pero esas diferencias nos enriquecen y nos ayudan a crecer como sociedad.*

*A pesar de las dificultades, hemos visto cómo la sociedad cambia. Los apoyos personalizados, los avances en comunicación aumentativa, la accesibilidad y el trabajo conjunto de entidades como ASPACE Valladolid y EM Valladolid han marcado un antes y un después.*

*Convivir significa escuchar, entender y apoyar sin juzgar. La inclusión no consiste en “hacer sitio” para alguien, sino en comprender que todos ya formamos parte del mismo lugar. Yo también apporto, sueños, trabajo y participo, aunque a veces mi cuerpo me pida ir más despacio.*

*Nuestros hitos se reflejan en cada persona que logra participar plenamente, en cada familia que encuentra apoyo y en cada espacio que se abre a la diversidad. Sentirnos*

*parte de la comunidad refuerza nuestra autonomía y nuestro derecho a estar presentes. El horizonte que compartimos es el de una sociedad donde la diversidad se viva como riqueza, donde nadie quede fuera y donde la igualdad sea real.*

*Una sociedad que no solo hable de inclusión, sino que la practique cada día, en cada gesto y en cada mirada. Desde ASPACE Valladolid y EM Valladolid reafirmamos nuestro compromiso con una convivencia basada en el respeto, la empatía y la participación plena.*

*Porque la inclusión no es un destino: es el camino que recorreremos juntos”.*