

### PREVIAMENTE A LA ÉPOCA DE MAYOR RIESGO DE NEVADAS

- ❖ Actualizar la información disponible relativa a personas e infraestructuras del Término Municipal que puedan verse afectados, así como recursos disponibles para afrontar un episodio de nevadas, diseñando un plan municipal.
- ❖ Contactar con el resto de Administraciones, para conocer los planes que éstas tienen diseñados e integrarse en los mismos, dejando claro los canales de comunicación y los responsables de movilizar recursos en todo momento.
- ❖ Promover y organizar la colaboración de grupos de personas (Grupos de Auxilio) que puedan ayudar con ocasión de una nevada o fenómeno similar.
- ❖ Difundir entre la población consejos y precauciones a adoptar en caso de un fenómeno meteorológico adverso.

### DURANTE UN EPISODIO DE NEVADAS

- ❖ Mantenerse atento a las predicciones meteorológicas y a las posibles alertas que pudieran declararse.
- ❖ Alertar, si procede, a los Grupos de Auxilio que hubiera promovido en su Municipio.
- ❖ Adoptar las medidas que permitan reducir los efectos que se pudieran ocasionar sobre personas y bienes.
- ❖ Coordinar las operaciones necesarias para mantener abiertas las vías de comunicación del Municipio, responsabilizándose de la limpieza de las vías dependientes del Ayuntamiento y comunicando al resto de Administraciones de las que depende la red viaria la situación de las mismas.
- ❖ Solicitar los apoyos suficientes para atender las necesidades más urgentes.



### OBTÉN INFORMACIÓN ACTUALIZADA EN:

Portal de Meteorología JCYL  
<http://www.jcyl.es/meteorologia>

Portal de Emergencias Castilla y León  
<http://www.jcyl.es/112>

Portal de Carreteras JCYL  
<http://servicios2.jcyl.es/vial/Login.do>

Dirección General de Tráfico  
<http://www.dgt.es>

En caso de  
Emergencia  
llama al

112

Y RECUERDA  
TODOS SOMOS  
RESPONSABLES



## La nieve no es un juego No te la juegues

### Estamos para ayudarte Junta de Castilla y León

# COMO CIUDADANO, ¿Qué debo hacer?

## PREVIAMENTE A LA LLEGADA DEL INVIERNO, ES RECOMENDABLE

- ✳ Disponer de un botiquín de primeros auxilios y aquellos medicamentos de uso frecuente.
- ✳ En caso de padecer alguna discapacidad o estar sometido a algún tratamiento fuera de la localidad que no pueda interrumpirse, comunicarlo al responsable del Ayuntamiento para que lo tenga en cuenta a la hora de inventariar población especialmente sensible.
- ✳ Revisar el estado de elementos tales como el sistema de calefacción, tejados, bajantes de agua, cierres de ventanas, puertas y en general cualquier punto de contacto con el exterior.
- ✳ Asegurar un suministro suficiente de combustible para calefacción y disponer de otros sistemas alternativos de calefacción.

## DURANTE UN EPISODIO DE NEVADAS

- ✳ Previamente a realizar cualquier actividad, valorar si es indispensable y no puede posponerse. Las personas de avanzada edad y los niños deben tener especial cuidado al ser la población más sensible para sufrir las consecuencias de los episodios de nevadas.
- ✳ Si es imprescindible salir al exterior es conveniente abrigarse y proteger rostro, cabeza y manos, a la vez que utilizar un calzado adecuado que impida los deslizamientos.
- ✳ En caso de ventisca, combinación de aire frío, nieve y fuertes vientos que reducen la visibilidad, es preferible evitar las salidas.
- ✳ Es importante prestar atención a las emisoras de radio y televisión para obtener información actualizada.
- ✳ Resulta útil disponer de pilas suficientes para aparatos como la radio y la linterna.
- ✳ Tome precauciones para evitar intoxicaciones debidas a braseros, estufas de leña, carbón o gas en lugares cerrados sin renovación de aire.
- ✳ No realizar actividades al aire libre que pongan en peligro la vida de quienes las practican.

## RECOMENDACIONES para automovilistas en caso de nevadas

- ✳ Valorar si es necesario el desplazamiento, y evitar la conducción durante la noche.
- ✳ Informarse con antelación previa sobre las predicciones meteorológicas, el estado de las carreteras y posibles lugares de refugio (hoteles, albergues, etc.).
- ✳ Revisar los neumáticos, el anticongelante, los frenos y el sistema de alumbrado. Hay que llenar el depósito de combustible y llevar elementos de abrigo, comida, agua y teléfono móvil.
- ✳ Llevar en el vehículo cadenas o dispositivo similar (y asegurarse de saber utilizarlas). También pueden resultar de gran ayuda otros accesorios como una pala, cuerda, linterna, etc.
- ✳ Llevar consigo los medicamentos adecuados en caso de estar siguiendo algún tratamiento.
- ✳ Adoptar una conducción prudente. Hay que prestar especial atención a las placas de hielo.
- ✳ Si el vehículo queda atrapado en la nieve o en alguna retención provocada por la nieve:
  - ▶ Llame al **112** y explique la situación.
  - ▶ Debe permanecer en el interior del vehículo, manteniendo el motor encendido y la calefacción puesta, cuidando de renovar cada cierto tiempo el aire y valorando la cantidad de combustible en el depósito. Es muy importante evitar quedarse dormido.
  - ▶ Compruebe que se mantiene libre, en todo momento, la salida del tubo de escape para que el humo no penetre en el coche.
  - ▶ Intentar sintonizar las emisoras de radio, que seguramente le informarán de las predicciones meteorológicas, el estado de la situación y las indicaciones que se den al respecto.
  - ▶ Recapacite acerca de si pudo haber evitado el desplazamiento.

