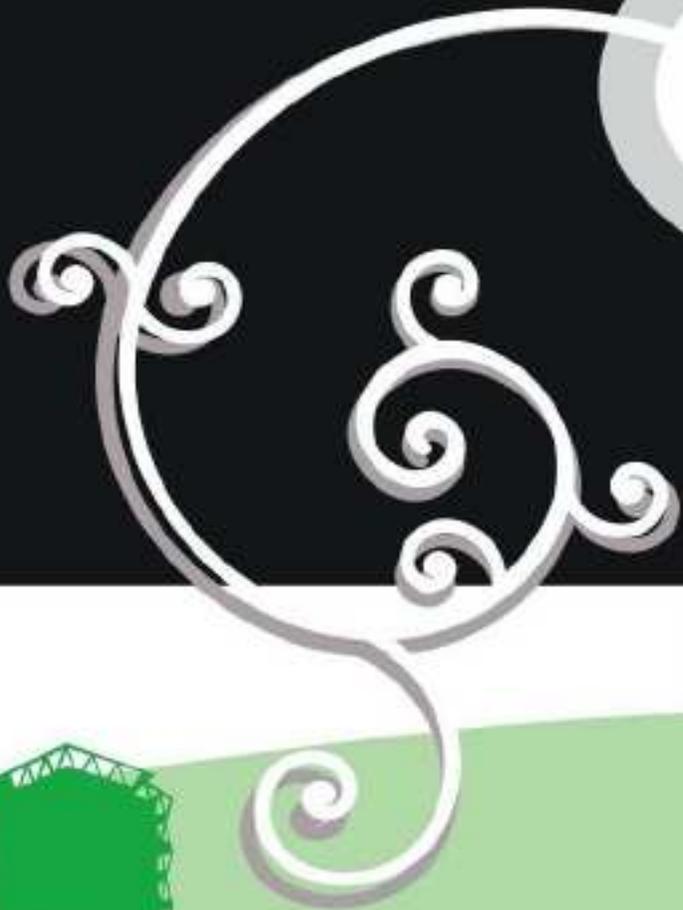


VALLADOLID



La Bicicleta

Uso Responsable



## RECUERDA QUE EN LA CIUDAD DEBES CIRCULAR POR LA CALZADA O POR LOS CARRILES BICI

### SI CIRCULAS POR LA CALZADA, SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES

Modera tu velocidad. La velocidad máxima permitida es de 40 km/h.

Circula por la derecha de la calzada, lo más cerca posible a los bordillos y nunca sobre zonas destinadas a peatones.

Facilita los adelantamientos a otros vehículos apartándote a la derecha.

En ciudad, si vais en grupo, circular en hilera; en vías interurbanas podéis circular en columna de a dos salvo por falta de visibilidad o tráfico complicado.

Para parar, indicalo moviendo el brazo de arriba abajo con movimientos cortos y rápidos.

Para poder ser visto no circules sujeto a ningún otro vehículo ni demasiado cerca.

No transportes pasajeros si tu ciclo no está adaptado para ello.

No rebases a otros vehículos por la derecha si la anchura libre entre el vehículo y el borde es inferior a 1,5 m.

### TEN SIEMPRE EN CUENTA LA PRIORIDAD

Respetar a los peatones, ellos tienen prioridad sobre las bicicletas en cruces y pasos para peatones, así como en tramos de coexistencia de ambos.

Tendrás prioridad de paso, respecto a los vehículos de motor, cuando:

- ...circules por un carril bici, por un paso para ciclistas o por un arcén debidamente señalizado,
- ...cuando el vehículo de motor vaya a girar para entrar en otra vía y estés próximo a ella,
- ...cuando circulando en grupo el primero haya iniciado el cruce o haya entrado en una glorieta,
- ...en zonas de prioridad invertida de calles residenciales en las que las normas generales de circulación para vehículos queden restringidas.

En general, atiende siempre a la señalización que regule la prioridad.

### A LA HORA DE GIRAR...

Cede el paso ante un paso para peatones o cuando vayas a girar para entrar en otra vía y haya peatones cruzándola.

Para girar a la derecha sitúate lo más cerca posible del borde derecho de la calzada y advierte la maniobra con el brazo derecho horizontal y con la palma de la mano extendida hacia abajo.

Para girar a la izquierda, atento al tipo de vía por la que circulas:

- ...En vías de sentido único, sitúate cerca del borde izquierdo de la calzada y señaliza la maniobra extendiendo horizontalmente el brazo izquierdo con la mano abierta hacia abajo o con el brazo derecho doblado hacia arriba y la palma de la mano extendida.
- ...En vías de doble sentido, cíñete a la marca longitudinal de separación sin invadir la zona destinada al sentido contrario.
- ...Si la vía tiene un carril acondicionado para este giro, sitúate en él y gira cuando la señalización existente lo permita.

## LO MÁS IMPORTANTE ES TU SEGURIDAD

### HAZTE VER

Cuando circules entre la puesta y la salida del sol, deberás ir provisto de un sistema de señalización luminosa delantero y trasero que te permita ser visible por otros conductores.

### HAZTE OIR

Equipa a tu bicicleta con un timbre y hazlo sonar siempre que haya viandantes o vehículos a los que puedas alcanzar para advertir y señalar tu presencia.

### UTILIZA EL CASCO

Recuerda que en vías interurbanas es obligatorio el uso de casco de protección homologado para conductores y ocupantes de bicicletas, salvo en rampas ascendentes, por razones médicas acreditadas o en condiciones extremas de calor. Por tu seguridad, utiliza también el casco en ciudad.



### NO UTILICES EL MÓVIL NI AURICULARES

Ten en cuenta que está prohibido conducir y utilizar auriculares conectados a reproductores de sonido, así como el teléfono móvil.



### SI BEBES, NO CONDUZCAS NI MONTES EN BICI

Recuerda que cuando vayas en bicicleta no debes beber alcohol. Los conductores de bicicletas, igual que los del resto de vehículos, no pueden circular con tasas de alcohol en sangre superior a 0,5 g/l, o de alcohol en aire espirado a 0,25 mg/l. Del mismo modo, quedan obligados a someterse a las pruebas de control de alcoholemia.

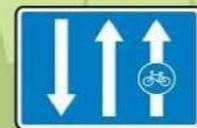
### NUEVAS SEÑALES



Vía reservada para ciclos o vía ciclista



Fin de vía reservada para ciclos



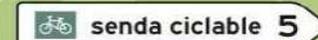
Carril bici o vía ciclista adosada a la calzada



Marca de vía ciclista: indica una vía ciclista o senda ciclable



Senda ciclable



Señal de destino hacia una vía ciclista o senda ciclable