



Ayuntamiento de **Valladolid**

Concejalía de Educación,  
Infancia, Juventud e Igualdad



# BOLETÍN ACTIVIDADES GRATUITAS

Abril 2023



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA **IGUALDAD**



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid | 983 426 010 | [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)





CENTRO MUNICIPAL  
DE LA **IGUALDAD**



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**3, 4 y 5 ABRIL**

10:00-14:00h

## TALLERES INFANTILES

Precio: 1,5€/día | Doble turno 3€/día

Inscripciones online en [www.ocioelduende.es](http://www.ocioelduende.es)  
Información: 010 y 644 493 277

- > Imparte: Ocio el Duende
- > Dirigido a niñas y niños de entre 3 y 12 años por grupos de edad



**10, 17 y 24 ABRIL** 17- 19h (3 sesiones)

## SESIÓN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Conocimientos y habilidades mínimas ante un posible conflicto o agresión

- > Imparte: La Entidad Deportiva Mujer Defiéndete
- > Dirigido a mujeres mayores de edad
- > Mismo grupo para las tres sesiones



**11 ABRIL**

17:30-18:30h

## TALLER LECTURAS COMPARTIDAS "CUENTOS Y COSAS DEL AMOR"

A través de la narración de mitos y cuentos tradicionales, y del disfrute de álbumes ilustrados, nos introduciremos en un diálogo crítico acerca del amor

- > Imparte: Isabel Benito
- > Dirigido a público familiar con niñas y niños de más de 4 años



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**11 y 18 ABRIL** 17:00 - 19:00h (2 sesiones)

## TALLER "CONSTRUYENDO RELACIONES SANAS"

Aprender a desmontar los mitos del amor romántico. Identificar el respeto y el equilibrio como pilares de una relación sana. Poner en marcha la reciprocidad y la negociación.

- > Imparte: Soledad Caballero Sánchez
- > Dirigido a la población en general



**12, 19 y 26 ABRIL** 17-18:30h (3 sesiones)

## TALLER LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA HILAR PALABRAS "PRIMAVERA CON ÁLBUMES ILUSTRADOS DE MUJERES"

En cada sesión leeremos un álbum, compartiremos sensaciones y terminaremos con una propuesta de escritura creativa sugerente, motivadora, divertida.

- > Imparte: María José Larena
- > Dirigido a cualquier persona adulta (mayor de 16 años)



**13 ABRIL** 17:15 - 18:30h

## TALLER COCINANDO Y FABULEANDO "EL INSECTARIO DE HUMMUS"

Contaremos el cuento "MAMÁ AL GALOPE" de JIMENA TELLO, una estupenda reflexión sobre la igualdad en las tareas del hogar.

- > Imparte: Sara Burgos
- > Dirigido a peques de 4-11 años sin compañía adulta



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**14 y 21 MARZO**

1700-18.00h 3-7 años  
18.00-19.00h 8-12 años

## YOGA INFANTIL

El yoga nos iguala

Cada quien tiene su forma y todas ellas nos enriquecen  
Haremos dinámicas y juegos de respiración,  
observación, movimiento y relajación.

> Imparte: Nuria Montero Marcos

> Para niñas y niños de 6-12 años / traer esterilla y  
ropa cómoda



**17 ABRIL**

17.00 - 19.00h

## TALLER LA CREATIVIDAD NO TIENE GÉNERO "CREA TU CUENTO-COLLAGES"

Crearemos un cuento con collage y reflexionaremos  
sobre la inexistencia del género tanto en colores como  
formas.

> Imparte: Marisa Rodríguez y Bettina Geisselmann

> Dirigido a niños y niñas de entre 7 y 11 años



**18 MARZO**

18:00-18:50h

## TALLER MÚSICA EN FAMILIA

**Amalia Rodríguez**

Objetivo: fomentar y desarrollar la sensibilización  
artística del bebé o niña/o inspirándonos en mujeres  
artistas

> Imparte: Impartido por Escucha y Siente

> Dirigido a: niñas/os 0-6 años acompañad@s de una  
sola persona adulta





CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**19 ABRIL**

17:00 - 19:00h

## TALLER

### PLAN DE PARENTABILIDAD

**Un instrumento para evitar conflictos tras la ruptura de la pareja, divorcio o separación**

- > Imparte: Cristina Cabrero (abogada y mediadora) e Ivanna Costa (psicóloga y mediadora)
- > Dirigido a: cualquier persona interesada



**20 ABRIL**

17:15 - 18:30h

## TALLER COCINANDO Y FABULEANDO

### “MOUSSE DE AGUACATE Y CACAO”

Contaremos el cuento “MARCELINA EN LA COCINA” de Gracia Iglesias Lodaes

- > Imparte: Sara Burgos
- > Dirigido a peques de 4-11 años sin compañía adulta



**20 ABRIL**

17:00h - 19:00h

## TALLER-PASEO

### MUJERES QUE DEJARON HUELLA EN VALLADOLID

Un viaje espacial y temporal por Valladolid entre la Edad Media y la II República

- > Imparte: M. Luisa Muncio
- > Dirigido a público en general a partir de 16 años



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**24 y 25 ABRIL** 16:30-19:30h (2 SESIONES)

## TALLER "CÓMO INTRODUCIR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN ENTREVISTAS PSICOSOCIALES"

El taller consiste en un trabajo teórico-experiencial a través de dinámicas para introducir la perspectiva de género en nuestro trabajo de atención.

- > Imparte: Eliana Cano Villarroel
- > Dirigido a profesionales



**25 ABRIL** 17:30 - 19:00h

## TALLER DE CANTO Y MÚSICA CREATIVA

**IBERIA MUSICAL II: EMPODERANDO LA VOZ FEMENINA: El canto emergente que fortalece a la palabra**

- > Imparte: Emma Gómez
- > Para cualquier persona con inquietudes musicales desde 16 años. Acudir con botella de agua y ropa y calzado cómodos



**26 ABRIL** 17:00 - 19:00h

## TALLER LA CREATIVIDAD NO TIENE GÉNERO "CREA MARCAPÁGINAS CHULOS CON FORMA Y COLOR"

Crearemos un marcapáginas artístico y reflexionaremos sobre la inexistencia del género en colores, formas y materiales.

- > Imparte: Marisa Rodríguez y Bettina Geisselmann
- > Dirigido a niños y niñas de entre 7 y 11 años



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**27 ABRIL**

17:00 - 18:30h

**TALLER**

## **7 CLAVES PARA GARANTIZAR UNA AUTOESTIMA SANA PARA TUS HIJ@S**

> Imparte Gema Póveda Montes (Dipl. Educación Infantil, Formadora y Coach especializada Inteligencia Emocional y Mindfulness y Facilitadora del Taller: “Cómo Hablar a tus Hijos”)

> Dirigido a: adultos (padres, madres y educadores en general)

> Dirigido a: adultos (padres, madres y educadores en general)



**28 ABRIL**

17:00 - 19:00h

**TALLER**

## **EL PANTALÓN FEMENINO**

Hablaremos de cómo, cuándo y por qué las mujeres empiezan a usar pantalones, una prenda reservada para el vestir masculino.

> Imparte: Feli Alonso Acuña

> Dirigido a público general. Los asistentes deberán traer un pantalón propio para personalizar







CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

## TALLERES INFANTILES EN SEMANA SANTA: APOYO A LA CONCILIACIÓN

Los talleres se desarrollarán en los días **30 y 31 de marzo y 3,4,5 de abril** en el Centro Municipal de la Igualdad para dar así cobertura a las necesidades de conciliación de las familias de todos los barrios de la ciudad. Los talleres están dirigidos a niños y niñas entre 3 y 12 años con una gran variedad de contenidos. Se dividirán en tres grupos de edad: de 3 a 5 años, de 6 a 8 años y de 9 a 12 años.

Doble turno, uno de 10-12 del mediodía, y de 12-14 horas siendo el contenido de los dos turnos diferentes en torno a la misma temática.

Las inscripciones son online desde el 22 de Marzo en la siguiente dirección: <https://ocioelduende.es>

Información: 010 y 660 31 47 33 (de 10h a 13.30h, de 15h a 20h sólo whatsapp) y a través de la web [www.ocioelduende.es](http://www.ocioelduende.es)

Precio: 1,50 euros por taller.





CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## PROGRAMACIÓN DEL CENTRO DE IGUALDAD FUERA DE SUS INSTALACIONES

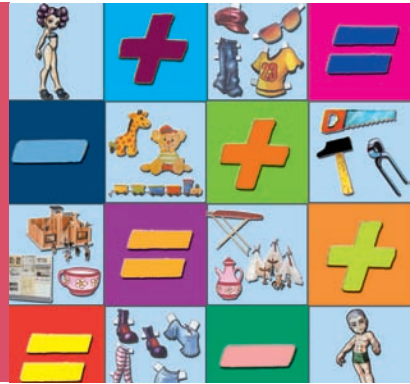
**14 ABRIL**

C. C. BAILARÍN VICENTE ESCUDERO  
18:30-19:30h

### ESPECTÁCULO TEATRAL Y HUMORÍSTICO “NI MÁS NI MENOS”

Sobre los roles que previenen la violencia de género

- > A cargo de CÍA: Las Pituister
- > Para público familiar



## CESIÓN DE ESPACIOS A OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES

**28 ABRIL**

17:00 - 19:00h

### ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE MUJERES ARTISTAS DE VALLADOLID

Serán bienvenidas artistas no asociadas y de otras provincias. Posibilidad de aparcar en las instalaciones. Servicio de canguro gratuito a demanda.

- > Para cualquier persona del sector. Sin inscripción. Hasta completar aforo



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

## ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA 3 10:00 - 14:00h TALLERES INFANTILES	DÍA 4 10:00 - 14:00h TALLERES INFANTILES	DÍA 5 10:00 - 14:00h TALLERES INFANTILES	FESTIVO	FESTIVO
DÍA 10 17:00 - 19:00h AUTODEFENSA	DÍA 11 17:30-18.30h LECTURAS COMPARTIDAS 17:00-19:00h TALLER RELACIONES SANAS (1/2)	DÍA 12 17:00 - 18:30h TALLER HILAR PALABRAS	DÍA 13 17:15 - 18:30h COCINA CREATIVA	DÍA 14 18:30-19:30h ESPECTÁCULO EN CC BAILARIN V ESCUDERO 17-18h / 18-19h YOGA INFANTIL
DÍA 17 17:00 -19:00h AUTODEFENSA  17:00 -19:00 TALLER CREATIVIDAD CUENTOS	DÍA 18 18:00h ESCUCHA Y SIENTE 17:00-19:00 TALLER RELAC. SANAS (2/2)	DÍA 19 17:00h PLAN DE PARENTABILIDAD 17:00-18:30h TALLER HILAR PALABRAS	DÍA 20 17:15-18:30 COCINA CREATIVA 17:00-19:00h PASEOS EN FEMENINO	DÍA 21 17-18h Y 18-19h YOGA INFANTIL
DÍA 24 17-19h AUTODEFENSA 16:30-19:30h PERSPECTIVA DE GENERO ENTREVISTAS ( 1/2 )	DÍA 25 17:30h TALLER CANTO 16:30-19:30h PERSPECTIVA DE GENERO ENTREVISTAS ( 2/2 )	DÍA 26 17:00 - 19:00 TALLER MARCAPÁGINAS  17:00 - 18:30h HILAR PALABRAS	DÍA 27 17:00 - 18:30h TALLER AUTOESTIMA HIJOS	DÍA 28 17:00 - 19:00h ENCUENTRO ARTISTAS 17:00 - 19:00h TALLER PANTALONES VAQUEROS

Inscripciones: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)



PORQUE SABEMOS LO  
MUCHO QUE CUESTA,  
**TE AYUDAMOS A DAR**

# **EL PRIMER PASO**

## **PLAN DE INSERCIÓN LABORAL**

PARA PERSONAS EN RIESGO DE  
EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS  
DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE  
VIOLENCIA MACHISTA

MÁS INFORMACIÓN  
983 426 010  
[cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

  
Ayuntamiento de  
Valladolid

  
CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

## OTRAS ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES



### V FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA

Itinerario individualizado de inserción laboral compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial. Inicio de los Certificados de Profesionalidad (Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; previo competencias clave lengua castellana y matemáticas).

**Dirigido a:** mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral, y se encuentren en situación de riesgo.

**Información:** 983 426 010, [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

### ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES (SSCS0208)

**Dirigido a personas en riesgo de exclusión social por causas de género y víctimas de violencia machista**

**Inicio: 2 de mayo 2023**

**Información: Centro Municipal de la Igualdad**  
Contacto: 983426010 | [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD



Nuestras instalaciones. Ven a conocernos.





CENTRO MUNICIPAL  
DE LA IGUALDAD

>> Si quieres recibir este boletín mensualmente en tu correo,  
suscríbete en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid  
983 42 60 10 | [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

Horario de atención al público de lunes a viernes  
10 - 14h y 17 - 19h

# INSCRIPCIONES



## 1. PROCEDIMIENTO

Las inscripciones se realizarán **a través de correo electrónico a la dirección [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)** con todos los datos completos: nombre, apellidos, DNI y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Excepcionalmente, personas mayores que no manejen correo electrónico, podrán inscribirse por teléfono al 983 42 60 10. Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

## 2. CONFIRMACION DE PLAZA

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El correo para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad.

Inscripciones: 983 42 60 10 | [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## SALA DE EXPOSICIONES

Si quieres exponer tus creaciones en el Centro de Igualdad, solícitanos las bases o consúltanos en el 983 42 60 10, [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es).

## CESIÓN DE ESPACIOS A OTRAS ENTIDADES

Si quieres solicitar el uso de las instalaciones del Centro de Igualdad para tu entidad, asociación, colectivo... contacta con nosotras en: **983 42 60 10, [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)**





## SERVICIOS ADICIONALES Y GRATUITOS

### SERVICIO DE CANGURO

Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

### APARCAMIENTO

Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de parcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

### PRÉSTAMO Y CONSULTA DE LIBROS ESPECIALIZADOS EN IGUALDAD

El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.

**>> Si quieres recibir este boletín mensualmente en tu correo,  
suscríbete en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)**



CENTRO MUNICIPAL  
DE LA **IGUALDAD**



C/Antonio Royo Villanova s/n, Valladolid  
983 42 60 10 | [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

Horario de atención al público de lunes a viernes  
10 - 14h y 17 - 19h



[CentrodeligualdadValladolid](https://www.facebook.com/CentrodeligualdadValladolid)



[igualdadvalladolid.ava](https://www.instagram.com/igualdadvalladolid.ava)



[twitter.com/IgualdadVallad1](https://twitter.com/IgualdadVallad1)



Ayuntamiento de **Valladolid**

Concejalía de Educación,  
Infancia, Juventud e Igualdad