

Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	L y X: 9:30 - 11:00	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	M y J: 9:00 - 10:30	
Yoga 3	L y M: 17:00 - 18:30	
Yoga 4	L y X: 18:30 - 20:00	
A Activo dolor crónico	J: 16:30 - 18:00	SACYL (Grupo experimental dolor crónico)
A Activo dolor crónico II	V: 17:00 - 18:30	
Pilates 1	L y X: 11:00 - 12:00	
Pilates 2	M y J: 11:00 - 13:00	
Pilates 3	X: 20:15 - 21:30	
Pilates 4	M 19:00 - 20:00	A.V. CIUDAD PARQUESOL Telf: 983 34 05 36
Pilates 5	M 20:00- 21:00	
Pilates 6	L: 20:15- 21:30	
Meditación	L y X: 12:15 - 13:15	
Gimnasia Hipopresiva	V: 9:15 - 10:15	
Escuela Espalda	J: 10:00 -12:00	CASA de MURCIA Telf. 606 45 51 46
Psicología Práctica	L: 11:00 - 13:30	A.P.H. ADVAITA LUZ advaitaluz@gmail.com
Escuela Padres	V: 11:00 - 12:30 M	

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Danzas del Mundo	V: 18:30 - 20:00	A.C. RADALAILA radalaila@hotmail.com
Party Dance - Fiesta	J: 12:00 – 13:30	A.C. RITMO y LEGADO Telf. 633 24 22 92
Bachata y Latinos	J: 18:30 - 20:30	
Latinos Medio	V: 19:00 - 20:15	BAILASALSA bailasalsa@bailasalsa.es
Latinos Avanzado	V: 20:15 - 21:30	
Ensayo Coral	X: 17:00 - 18:30	CORAL JUBILADOS DE PARQUESOL
Guitarra	M: 18:00 - 20:00	A.V. CIUDAD PARQUESOL Telf: 983 34 05 36

Folleto Actualizado: 11/08/2025

Programa de actividades curso 2025-2026



CENTRO CÍVICO PARQUESOL



Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pintura 1	L y X: 10:00 -12:00	A.V. CIUDAD PARQUESOL Telf: 983 34 05 36
Pintura 2	M: 19:00 - 21:30	
Pintura 3	J: 17:00 - 19:00	
Pintura 4	J: 19:00 - 21:00	
Pintura 5	V: 17:00 - 19:00	
Restauración	L, J: 18:00-20:15	
Bolillos 1	M: 10:00 - 12:00	
Bolillos 2	X: 18:30 - 20:30	
Dibujo 1	X: 18:00 - 20:00	
Dibujo 2	V: 10:30 - 13:00	
Pintura 1	X: 17:30 - 19:30	A.V. 014 PARQUESOL
Pintura 2	V: 11:00 - 13:00	
Pintura 1	L: 17:00 -19:00	
Pintura 2	L: 19:00 -21:00	Pictórica Art'E Telf. 618 38 61 48
Patchwork	X: 10:30 – 12:30	
Patchwork	X: 17:00 – 19:00	
Patchwork	X: 19:00 – 21:00	
Actividades infantiles y juveniles		

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Comic (Juvenil)	S: 12:00 - 14:00	A.V. CIUDAD PARQUESOL Telf: 983 34 05 36
Pintura 6	S: 10:00 - 11:45	
Pintura 7	S: 12:00 - 13:45	CEAS ANIMACIÓN (Servicios Sociales)
Intervención socio educativa para infancia	M y J:17:00- 20:00	
Talleres Formativos	S: 17:00 - 19:00	Scout Parquesol gruposcoutparquesol@gmail.com

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Historia del Arte	J: 9:30 - 11:30	P. MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA Telf.: 983 21 01 62
Biología I	M: 9:30 - 11:30	
Biología II	M: 11:30 - 13:30	
Clem II	M, X y J: 16:00 - 18:00	
Cultura	L, M, X y J: 18:00 - 20:00	
Inglés I	L: 11:30 - 13:30	
Inglés II	X: 11:00 - 13:00	
Inglés Inicial	J: 9:15 - 11:15	
Tertulia Literaria	X: 9:15 - 11:15	
Taller "Ágilmente"	X: 11:30 - 13:00	
Historia	M: 11:30 - 13:30	FECEAV – Educación de Adultos Telf.: 983 21 01 62
Inglés Conversación	X: 9:00 - 11:00	
Arte de Valladolid	J: 11:30 - 13:30	
Tertulia Literaria	V: 17:00 - 18:30 Mensual	TERTULIAS LITERARIAS CAMPO GRANDE Loslibrosnoseprestan@gmail.com
Fotografía	L: 18:30 - 20:30	
Informática	L: 10:30 - 12:30	
Inglés 1 (Iniciación)	L y J: 9:30-10:30	
Inglés 2	J: 10:30 - 12:30	
Inglés 3	M y J: 20:30 - 21:30	A.V. CIUDAD PARQUESOL Telf: 983 34 05 36
Inglés 4	V: 9:30 - 11:30	
Inglés 5 (Iniciación)	J: 17:00 - 19:00	
Francés	L: 17:00 - 18:30	
Francés	X: 17:00 - 18:30	
Herramientas para Educar	M: 12:00 – 13:30	Pictórica Art'E Telf. 659 01 38 43
		Aso. PROFORM asociacionproform@gmail.com

LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora;

Estamos en: C/ Eusebio González Suárez 71

Teléfono: 983 37 66 70

Correo electrónico: ccpa@ava.es