



ACTIVIDADES MARZO 2021

CENTRO MUNICIPAL DE LA IGUALDAD



C/Antonio Royo Villanova s/n.
CONTACTO: 983 42 60 10 • cmi@ava.es



NOTA INFORMATIVA: La programación PRESENCIAL está sujeta a cambios y restricciones siguiendo las indicaciones sanitarias que se indiquen en cada momento. Esto afectará al número de plazas a ofertar e incluso a la realización o no de las actividades. Más información en cmi@ava.es o en el 983426010. Servicio de canguro gratuito bajo consulta previa. Aparcamiento disponible en las instalaciones.

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

1- PLAN ANUAL ESTABLE

IV Fase del Plan de inserción laboral para personas en riesgo de exclusión social por causas de género y víctimas de violencia machista

Itinerario individualizado de inserción laboral compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial. Inicio de los Certificados de Profesionalidad.

Dirigido a: mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral, previa cita y entrevista con la Trabajadora Social 983 426 010 cmi@ava.es.

2 – EXPOSICIONES

Horario de visita de exposiciones: de lunes a viernes de 10 a 14 y de 17 a 19h. Sin cita previa excepto grupos

Presentación del resultado del taller “TALLER DE FOTOGRAFÍA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO” con Danimantis y Álvaro Sancha.

Desde 1 AL 31 de marzo

A finales del 2020 se realizaron en el Centro de Igualdad sendos talleres de fotografía con perspectiva de género, uno de ellos destinado a profesionales de la fotografía y del mundo de la imagen coordinado por Álvaro Sancha, y otro para aficionados dirigido por Danimantis. Se han seleccionado obras de los y las participantes para formar esta exposición. 24 de las imágenes que se trabajaron en los talleres dieron forma a los calendarios del Centro del 2021, y de cada artista hemos seleccionado una obra.

Si quieres conocer qué hicimos en estos talleres, qué conceptos relacionados con la igualdad se trabajaron y cómo surgieron las imágenes, reserva tu plaza.

Visita guiada con Danimantis y Álvaro Sancha el miércoles 3 de marzo a las 17.30 horas. cmi@ava.es ¡solo hay 12 plazas disponibles!

3 – ACTIVIDADES ONLINE

Taller Online “UN CUARTO PROPIO” (Enero-Abril)

Taller de lectura, tertulia y escritura con mirada feminista para hacer desde casa

Miércoles 10 y 24 de marzo de 18 a 19.30 h

¿En qué consiste? En el taller *Un cuarto propio* debatiremos sobre cómo diversas autoras han escrito sobre la feminidad en diferentes épocas, países y contextos sociales, visibilizando su aportación a la literatura. Abordaremos temas como el amor y las relaciones afectivas, el cuerpo y la imagen corporal, la sexualidad, las relaciones entre mujeres, la maternidad o la enfermedad, y trataremos géneros como la novela, el relato, autobiografía, el género epistolar o la crónica. Combinaremos la lectura y el debate con ejercicios de escritura creativa donde nos soltamos la melena.

- **Impartido por:** Soraya González Guerrero e Irene García Rubio, periodistas y coautoras de la serie de audiocuentos “Un cuerpo propio” y “Héroes en zapatillas” pertenecientes al colectivo Pandora Mirabilia
- **Más información:** www.pandoramirabilia.net
- **Dirigido a:** Cualquier persona interesada.
- **Aforo:** 20 plazas previa inscripción en cmi@ava.es
- **TALLER COMPLETO**

Taller Online “¿CÓMO DISFRUTAR DEL AMOR?”

Dos sesiones. Miércoles 10 y 17 de marzo de 16 a 20 h.

¿Qué vamos a tratar en el taller? En este taller fabricaremos nuestras propias herramientas para llevar “la teoría a la práctica”. Necesitamos elaborar estrategias que nos permitan hacer hincapié en todo aquello que nos hace sufrir, con el objetivo de ser mejores personas y de tener herramientas que nos permitan querernos y cuidarnos mejor, a nosotr@s mism@s y a los demás. Se trata de vivir mejor, sufrir menos y disfrutar más de nuestros afectos, nuestra sexualidad y nuestras relaciones amorosas.

- **Impartido por:** Coral Herrera
- **Más información:** <https://haikita.blogspot.com/>
- **Dirigido a:** cualquier persona interesada.
- **Aforo:** 12 plazas previa inscripción en cmi@ava.es

4 – ACTIVIDADES PRESENCIALES

Taller “DISCIPLINA POSITIVA Y COEDUCACIÓN”

7 Sesiones en los meses de marzo y abril.

Fechas de marzo: lunes 1, 8, 15, 22 de 17 a 19 h

A través de este taller trataremos de: Comprender el comportamiento de los niños y niñas y abordar su actitud, mediante herramientas y recursos, los cuales guíen a los menores de forma positiva y afectiva, pero, firme a la vez, sin luchas de poder, respetuosa tanto para el niño o niña como para el adulto y desde una crianza no sexista y compartida centrada en la corresponsabilidad familiar y la no violencia o discriminación.

- **Impartido por:** Sara Fernández Labajo (maestra de educación infantil y psicopedagoga) y Alberto Álvarez Morillo (educador social).
- **Dirigido a:** Personas adultas con menores a su cargo.
- **Aforo:** 20 plazas previa inscripción en cmi@ava.es

“POEMAS VISUALES POR LA IGUALDAD”

Martes 2 de marzo de 10 a 12 h. Última sesión.

Talleres de poesía visual en los que utilizaremos como temática la Igualdad. El resultado si las personas asistentes están de acuerdo, podría visualizarse durante el mes de marzo en una exposición online que montaría para la ocasión.

- **Impartido por:** Vanesa Calzada
- **Dirigido a:** cualquier persona interesada a partir de 12 años.
- **Aforo:** 12 plazas previa inscripción en cmi@ava.es
- **TALLER COMPLETO**

Taller/curso “LENGUAJE INCLUSIVO: LO QUE NO SE NOMBRA NO EXISTE”

4 sesiones. Martes 2, 9, 16 y 23 de marzo de 17.15 a 19.15 h

¿En qué consiste? Taller teórico práctico para sensibilizar sobre la importancia y necesidad de hacer un uso no sexista del lenguaje, responder y aclarar las preguntas y dudas sobre el tema, además de aprender técnicas y herramientas para utilizar un lenguaje inclusivo.

- **Impartido por:** Elena Toribio
- **Dirigido a:** Cualquier persona interesada
- **Aforo:** 12 plazas previa inscripción en cmi@ava.es

Lecturas compartidas “D. CARNAL Y DOÑA CUARESMA”

Miércoles 3 de marzo 18 a 19 h

Comenzamos con la narración de la batalla de D^o Carnal y D^a Cuaresma, que casi se matan a versos. A continuación, libramos nuestra propia batalla de versos, vamos a jugar con la tradición y con el imaginario que atesoramos: refranes y dichos propios de esta época del año serán los protagonistas de un singular juego de lecturas en voz alta y acertijos.

- **Impartido por:** Isabel Benito
- **Dirigido a:** familias con niños y niñas a partir de 4 años
- **Aforo:** 7-8 familias previa inscripción en cmi@ava.es

Escuela de padres “COMO HABLAR DE SEXO CON TUS HIJOS E HIJAS”

Última sesión jueves 4 de marzo de 18 a 19.30 h

- **¿En qué consiste?** La sexualidad es una esfera esencial en el crecimiento individual de las personas. Muchas veces nos cuesta afrontar este tema, pero las palabras educan orientan mucho más que los silencios. En este taller trataremos de explicar qué es todo esto a lo que llamamos sexo y cómo hablar de ello de la forma más constructiva posible.
- **Impartido por:** Juan González Romera de Xat Sexología.
- **Más información:** www.xatsexologia.es
- **Dirigido a:** Cualquier persona interesada.
- **Aforo:** 12 plazas previa inscripción en cmi@ava.es
- **TALLER COMPLETO**

Taller “SÍGUEME POLLO DE PRIMAVERA”

Uno por estación. Juegos de primavera el 10 de marzo: de 18 a 19.30 h

¿En qué consiste este taller? Juegos y aderezos para celebrar el cambio de estación. A partir de la experimentación con elementos naturales realizaremos un adorno corporal que nos invitará a reflexionar sobre nuestra percepción corporal y los sesgos relacionados con la vestimenta.

- **Impartido por:** Isabel Benito
- **Dirigido a:** familias con niñas y niños a partir de 4 años.
- **Aforo:** 7- 8 familias previa inscripción en cmi@ava.es

TALLER “CONTRUIR RELACIONES EN POSITIVO”

Tres sesiones. Jueves 11, 18 y 25 de marzo de 18 a 19.30 h

Objetivos del taller: dar a conocer todos aquellos cambios que se dan en la etapa adolescente, fomentar el buen trato entre iguales y una autoestima ajustada. Reflexionaremos sobre los ámbitos principales donde predomina una visión de hombres y mujeres o basada en estereotipos sexuales y de género, fomentando una actitud tolerante basada en la comprensión de las diferencias como valor del ser humano ante hechos de diversidad sexual e identidades y orientaciones.

- **Impartido por:** Juan González Romera. Xat Sexología.
- **Más información:** www.xatsexologia.es
- **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 14 años.
- **Aforo:** 12 plazas previa inscripción en cmi@ava.es

Lecturas compartidas “HABÍA UNA VEZ UN BARQUITO”

Miércoles 17 de marzo de 18 a 19 h

Vamos a divertirnos con: Un cuento, un verso, un juego de papel y una tarde para pasarlo bien.

- **Impartido por:** Isabel Benito
- **Dirigido a:** familias con niños y niñas a partir de 4 años
- **Aforo:** 7- 8 familias previa inscripción en cmi@ava.es

Taller “EL MUNDO EN UNA CAJA DE CARTON”

Miércoles 17 de marzo de 17.30 a 19 h.

Conectaremos con nuestra infancia. Los y las más peques disfrutarán del juego con sus padres. En este sentido, se busca poner en valor una paternidad donde se pueda jugar, apreciando el aprendizaje por imitación y reforzando un modelo de paternidad paritario.

- **Impartido por:** Vanesa Calzada de la Fontanería Crea.
- **Más información:** www.lafontaneriacreas.es
- **Dirigido a:** padres con hijos e hijas a partir de 4 años
- **Aforo:** 7 padres con sus hijos e hijas previa inscripción en cmi@ava.es

Teatro interactivo “LEONOR BUSCA EL AMOR”

Vienes 19 de marzo de 17 a 18 h

¿De qué trata esta actividad? En un reino muy lejano llamado Normandía (donde llovía noche y día), nació entre trovadores, una princesa llamada Leonor de la Planta de Genista. Y pronto su padre, Enrique II, bastante iracundo y furibundo tuvo un plan para ella: casarla con Alfonso VIII, el rey de la lejana Castilla. Y cuando aquí llegó, la rutina empezó: del Castillo, al Palacio, del Palacio a la Abadía, ¡vaya cómo se aburría! Hasta que un día, una carta muy reconfortante y de mucha ayuda, su madre le envió. Y estas palabras leyó: “para ser feliz, un monasterio has deconstruir...” “Y en su interior algo muy importante para ti has de descubrir...”

- **Impartido por:** TODOcuenta Asociación para el desarrollo, investigación y promoción de la innovación educativa.
- **Dirigido a:** Público familiar con menores a partir de 5 años
- **Aforo:** 7-8 familias previa inscripción en cmi@ava.es

Taller musical “MÚSICA EN FAMILIA, FLORY JAGODA”

Una sesión mensual de noviembre de 2020 a junio de 2021

Viernes 26 de marzo de 18 a 19 h

¿En qué consiste? Presentamos una idea innovadora y creativa donde el objetivo principal es fomentar y desarrollar la sensibilización musical del bebé o niña/o, ofreciendo una experiencia artística de calidad y divulgando la importancia de la figura de las mujeres en el arte y, más concretamente, en la música, para compartir con toda la familia.

En este taller experimentaremos el mundo de la danza y la música con **Flory Jagoda, cantos sefardíes**.

- **Impartido por:** Escucha y Siente: María San Miguel y Laura Pérez.
- **Más información:** www.escuchaysiente.com
- **Dirigido a:** Familias con menores de 0 a 6 años
- **Aforo:** 8 familias previa inscripción en cmi@ava.es



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad

