

**SESIÓN ORDINARIA DEL
CONSEJO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES
16 DE MARZO DE 2021**

ORDEN DEL DÍA

- 1.- Aprobación del acta de la reunión anterior.
- 2.- Información de la ejecución del Plan de Acción 2020 y Plan de Acción 2021
- 3.- Información de las actuaciones más destacadas llevadas a cabo por la Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria
- 4.- Información de las actuaciones realizadas por las entidades miembros del Consejo.
- 5.- Ruegos y preguntas.

**INFORME DE LAS ACTUACIONES MUNICIPALES DESTACADAS
DURANTE EL PERÍODO NOVIEMBRE 2020 A MARZO 2021**

ÁREAS DE ACTUACIÓN

I. ÁREA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

1) PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LOS CENTROS DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMACIÓN DE TALLERES 2020-2021

El 1 de febrero de 2021 comenzó el nuevo cuatrimestre del curso 2020-2021, que ocupará 19 semanas (a excepción de la Semana Santa) y finalizará el 18 de junio.

En el marco del contrato de Promoción del envejecimiento activo y animación sociocultural para los Centros de Personas Mayores, a través de la empresa adjudicataria FORMACAL, se continua trabajando para ofrecer una programación alternativa de actividades, orientada a proporcionar a las personas mayores una adecuada ocupación del tiempo que les permita seguir realizando actividades de envejecimiento activo de calidad, previniendo situaciones de aislamiento social y dependencia.

Se ha llevado a cabo una programación online con 43 talleres activos, pertenecientes a diferentes disciplinas, aportando también asesoramiento y tutoriales en el área de informática y

comunicaciones para facilitar el acceso de todas las personas interesadas en participar a través de medios digitales (Smartphone, PC y tablet).

Los talleres, en los que actualmente participan 541 personas, son: Entrenamiento de la memoria (10 talleres), Estimulación cognitiva (1 taller), Tai-chí (4 talleres), Psicomotricidad (5 talleres), Yoga (2 talleres), Bailes en línea (2 talleres), Inglés (6 talleres), Francés (2 talleres), Mindfulness: práctica basada en la meditación (2 talleres), Escuela de espalda (1 taller) Historia del arte (2 talleres), Historia de Valladolid (2 talleres), Cultura general (1 taller), Teatro (1 taller), Danza latina en línea (1 taller) y Nuevas tecnologías/Informática básica (1 taller).

Además de estos, se han ofertado y se encuentran actualmente sujetos a una inscripción mínima de participantes (12 personas) los siguientes talleres online: Lectura, Cine fórum, Escritura creativa, Prevención de caídas, Hábitos de vida saludable, Yoguilates (yoga + pilates), y Juegos interactivos.

Dentro de la programación de actividades alternativas a los talleres online, continúan las que se desarrollan en el exterior, con el fin de contribuir a fomentar la convivencia y la relación entre las personas mayores, en grupos configurados como *grupos burbuja*, de cara a favorecer que los contactos se produzcan entre las mismas personas, estableciéndose como grupos estables y homogéneos y guiados por monitores.

Son las siguientes: **Visitas y paseos por la ciudad**, donde se incluyen visitas a museos y exposiciones; **senderismo, paseo en bici y marcha nórdica**, donde se realizan diferentes rutas por los alrededores de la ciudad. También continúan los dos talleres donde se trabaja individualmente con las personas mayores:

- . **Memoria en casa:** dirigido a aquellas personas que quieren entrenar su capacidad cognitiva previniendo deterioros, en el que semanalmente recogen material de trabajo en sus centros de referencia, para después ser elaborado en sus propios domicilios, recibiendo semanalmente la llamada de monitores expertos que les ayudan a corregir y desarrollar su capacidad cognitiva.

- . **Uso y manejo del Smartphone:** para aquellas personas que, teniendo medios tecnológicos, no pueden llevar a cabo ciertas tareas básicas por desconocer su funcionamiento, promoviendo así una mayor independencia en su persona.

Los datos de participación en estas actividades alternativas son de 350 personas. El desglose por actividad es el siguiente:

Visitas y paseos	183
Memoria en casa	138
Manejo de Smartphone	40
Marcha nórdica	31
Senderismo	35
Bicicleta	3



Se han elaborado folletos informativos de este Programa de actividades para mayores que se han enviado a todos los CPM, Centros cívicos, Centros de salud y polideportivos, al objeto de maximizar la difusión del mismo.

Así mismo, desde varios CPM, se están llevando a cabo otras iniciativas de cara a incrementar la oferta de actividades dirigidas a las personas mayores de la ciudad; en estas participan 117 personas y son las siguientes:

“Cuido mi mente y mi ánimo” en CPM Río Esgueva

“Cuéntame lo que lees” en CPM Delicias y CPM La Victoria

“Ping pong” y “Bicicleta” en CPM Huerta del Rey

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE NAVIDAD

Dada la actual situación sanitaria generada por la Covid-19 y al no ser posible celebrar la Navidad de la manera habitual en los Centros de Personas Mayores, el Servicio de Iniciativas Sociales puso en marcha varias iniciativas para mantener el espíritu de esa época y proporcionar a las personas mayores actividades que les permitieran compartir y sentirse unidas, ofertando un Programa de Navidad con las siguientes actividades:

Comparte tu Árbol Navideño: las personas mayores interesadas enviaron una fotografía de su árbol de Navidad, que fue subida a la página de Facebook de los Centros de Personas Mayores. A la persona cuya fotografía recibió mayor número de "me gusta" se le entregó un pequeño trofeo como premio.

Comparte tu Belén: las personas mayores interesadas enviaron una fotografía de su Belén, que fue subida a la página de Facebook de los Centros de Personas Mayores. A la persona cuya fotografía recibió mayor número de "me gusta" se le entregó un pequeño trofeo como premio.

Paseo: "Ruta de Luces Navideñas": en grupos de seis personas se salió desde los CPM para disfrutar en compañía de las luces navideñas, siguiendo una ruta diseñada desde cada centro.

Paseo: "Ruta de Belenes": en grupos de seis personas se salió desde los CPM para disfrutar en compañía de los distintos Belenes que se exhiben en la ciudad, atendiendo a una ruta diseñada desde cada centro..

Adornamos Nuestro Árbol: las personas mayores que participaron entregaron en su CPM de referencia un adorno navideño hecho por ellas mismas, que fue colocado en el árbol de Navidad del centro. Con todos los adornos recibidos se fotografió el árbol y con él se elaboró una felicitación navideña que se envió a todas las personas participantes y fue subida a la página de Facebook.



Exposición de fotografías: "Valladolid en Navidad": La persona interesada en participar presenta en cualquiera de los CPM una fotografía de Valladolid en la época navideña. Con todas las fotos recibidas se realiza una exposición itinerante por los Centros Cívicos de la ciudad. A las personas participantes se les hace entrega de un obsequio por su participación.

La participación total en estas actividades fue de 224 personas mayores.

También se publicaron varios vídeos en el canal de YouTube municipal sobre talleres de actividades relacionadas con esta época del año

ACTIVIDAD "INVIERNO ENTRE COSTURAS"

Con los objetivos de prevenir el aislamiento físico y emocional de las personas mayores, promover su autonomía y su adaptación a la nueva situación para superarla con éxito y ocupar su tiempo adecuadamente favoreciendo el entretenimiento y el bienestar, surge esta iniciativa en la que han participado un buen número de mujeres tejiendo cada una de ellas un retal confeccionado en punto o ganchillo. Con la unión de todos ellos se ha confeccionado en cada CPM una bufanda multicolor que luce en las ventanas de los Centros de Personas Mayores desde primeros de febrero.

2) PROGRAMA DE ACTIVIDADES CONVENIO LA CAIXA

TALLERES ONLINE

El Programa de Mayores de Fundación La Caixa, en Convenio con el Ayuntamiento de Valladolid, continúa impulsando actividades online teniendo en cuenta la especial situación derivada del contexto de pandemia, para ello ha adaptado el abanico de actividades para poder dar respuesta a las necesidades actuales: el bienestar físico y emocional, el conocimiento informático y la concienciación sobre el buen trato y dignidad a las personas mayores, presentando una propuesta de actividades online gratuitas para personas mayores de 60 años a través de la plataforma ZOOM lo cual requiere que la persona interesada en participar disponga de un dispositivo (Smartphone, Tablet o PC) con audio y vídeo, además de datos móviles y correo electrónico.

La oferta de actividades para el primer semestre del año ha consistido en 20 grupos de talleres en las temáticas de Salud y bienestar, Desarrollo personal e Informática y comunicación, con un número entre 6 y 10 personas por grupo.

El proceso de inscripción de las personas interesadas se ha realizado a través de una línea 900, durante la última semana de enero, dando comienzo las clases el 8 de febrero. Cada persona participante ha podido elegir hasta un máximo de 3 talleres en los que participar.

El número de personas mayores que participan actualmente en estos talleres es de 106 (40 hombres y 66 mujeres), con un total de 164 inscripciones. Del total de participantes, el 89% pertenecen a Centros de Personas Mayores.

CINE FÓRUM VIRTUAL - CICLO GRATUITO DE CINE PARA PERSONAS MAYORES:

El ciclo de cine fórum virtual es una propuesta del Programa de Personas Mayores de la Fundación "La Caixa" con la que, además de disfrutar de una película al mes, se propone un debate abierto y en grupo que permita reflexionar y conversar sobre temas de actualidad.

Con el objetivo de generar espacios de debate y reflexión sobre aspectos significativos en las vidas de las personas mayores se programan las siguientes películas:

En febrero "El becario" con la que se debatirá sobre el rol de los mayores en la sociedad del futuro.

En marzo "Una canción para Marion" se ahondará en la adaptación a las pérdidas, sus dificultades y su relevancia en las vidas de cada persona.

En abril "Space Cowboys" donde se analizará el lenguaje edadista y la importancia de los estereotipos.

Se abre un período de inscripciones a través de una línea 900, durante los días 15 al 17 de febrero para la primera película; la inscripción es gratuita y el aforo es limitado.

TALLERES DE LECTURA

Continúan en marcha los dos talleres de lectura online en los Centros de Personas Mayores Rondilla y Puente Colgante, dirigidos por una coordinadora de talleres de la Caixa; participan en ellos 22 personas.

3) PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA A DOMICILIO:

A través de la entidad INTRAS se desarrolla la actividad "**Contigo en casa**", en la que participan 54 personas mayores. Consiste en dos sesiones semanales de 30 minutos cada una, impartidas por personal cualificado, con el objeto de trabajar de manera individualizada la capacidad cognitiva, buscando el esfuerzo y la motivación de la persona para obtener una estimulación cognitiva óptima.

Tiene una duración desde octubre de 2020 hasta marzo de 2021 y se realiza en los CPM Huerta del Rey y Arca Real y en las instalaciones de INTRAS de Parquesol, donde las personas participantes utilizan un dispositivo electrónico (ordenador o Tablet) para trabajar a través de una plataforma creada específicamente para el desarrollo de la actividad.

4) REDES SOCIALES MUNICIPALES: CANAL DE YOUTUBE DE LA CONCEJALÍA DE SS.SS. Y MEDIACIÓN COMUNITARIA DEL AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID Y FACEBOOK "ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES DEL AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID"



Continúan en funcionamiento estas dos redes sociales, creadas con la finalidad de informar, acompañar y mantener el ánimo de las personas mayores, acercando la información de interés y las actividades de los CPM a sus domicilios, aportando contenidos diversos relacionados con el ejercicio físico, el entrenamiento de la memoria, las manualidades, los bailes y una variedad de talleres para hacer ejercicios en casa. Regularmente se publican grabaciones y contenidos diversos realizados tanto por monitores de empresa como por personas mayores voluntarias de los CPM que aportan sus ganas, conocimiento y capacidad de ayuda a los demás exponiendo diversas actividades para que las personas mayores, desde cualquier dispositivo con conexión a internet, puedan seguir actividades de envejecimiento activo.

A primeros de marzo los datos que constan de cada una de las redes sociales son:

- El canal de YouTube tiene 186 suscriptores y 79 vídeos publicados (322 suscriptores y 124 vídeos publicados a fecha 4 de mayo 2021)
- La página de Facebook tiene 764 seguidores; el contenido publicado del 5 de febrero al 4 de marzo ha llegado a 8674 personas y con ellas se han llevado a cabo 4629 interacciones.

5) PROGRAMA DE INTERCAMBIO CULTURAL E INNOVACIÓN DOCENTE AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID/UNIVERSIDAD DE VALLADOLID:

Dentro del marco de este Programa de Acercamiento Intergeneracional entre personas mayores y estudiantes universitarios, se organiza la actividad ENCUENTRO CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS que, anteriormente a la pandemia, consistía en varios encuentros informáticos entre personas mayores y jóvenes universitarios, tanto en las ciberaulas de los CPM como en la ciberaula de la Facultad de Educación y Trabajo Social.

Ante la actual crisis derivada de la COVID19 y la imposibilidad de realizar estos encuentros en formato presencial, se programa, en colaboración con el profesorado de la Facultad de Educación y Trabajo Social, una actividad online destinada a enseñar el uso y manejo de las nuevas tecnologías a las personas mayores a través de un sistema de tutorización donde un/a estudiante enseña virtual e individualmente a una persona mayor.

En la actividad han participado 32 personas mayores (26 mujeres y 6 hombres) y 31 universitarios/as de la UVA (28 alumnas y 3 alumnos) y su profesora.

Los primeros contactos del alumnado con las personas mayores comenzaron el 20 de enero y para los horarios y días concretos de la actividad se organizaron a conveniencia de ambos, de tal forma que cada persona mayor ha recibido 5 sesiones virtuales de informática de una hora de duración entre los días 20 y 27 de enero; para ello el alumnado ha preparado los tutoriales en función de las demandas tecnológicas que previamente solicitaron las personas mayores.



Por otra parte, un grupo de estudiantes de la Facultad de Educación y Trabajo Social se ha encargado de elaborar una serie de videos/tutoriales sobre herramientas de comunicación social, destinados a personas mayores, para publicar en las redes sociales municipales.

Se han pasado cuestionarios de satisfacción, tanto a los universitarios como a las personas mayores que han participado en la actividad, con una excelente valoración por ambas partes.

6) CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL AISLAMIENTO SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES “HILOS DE CONVIVENCIA”

La Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria, en el marco del I Plan Municipal para Personas Mayores y concretamente, del Proyecto para abordar la soledad no deseada y el aislamiento social en las personas mayores, pone en marcha una campaña de sensibilización con objeto de implicar a la ciudadanía en la mejora de las relaciones interpersonales y la convivencia, que fue presentada a la prensa el día 5 de enero en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Valladolid.

Con esta iniciativa, denominada "Hilos de Convivencia", el Ayuntamiento de Valladolid persigue sensibilizar, a partir de un paradigma positivo, sobre la importancia del papel que tenemos cada persona en la prevención y el abordaje del aislamiento social que sufren las personas de nuestro entorno. Los objetivos que se persiguen son:

- . Concienciar del problema a la ciudadanía de Valladolid, e implicarle en su solución.
- . Generar vínculos entre iguales (personas mayores que se sensibilicen ante el problema de otras personas mayores y puedan prestar su apoyo y cercanía social y vecinal).
- . Fomentar y hacer partícipes a todas las personas de la importancia de las relaciones en el entorno cercano (familiar, vecinal, de amistades) como prevención del deterioro que genera el aislamiento social.
- . Fomentar la convivencia, lo que es posible aun respetando las medidas de prevención sanitaria.

El vídeo de sensibilización y concienciación, que se ha difundido por diferentes medios, ha contado con la colaboración de 6 voluntarios/as tanto mayores como jóvenes, que con sus relatos plantean cuestiones tan trascendentales como el alejamiento que a veces se produce hacia las personas mayores que viven solas, cómo la acción voluntaria o vecinal nos conecta y nos enriquece como seres humanos o cómo es importante construir relaciones basadas en el respeto y la proximidad que sirvan de guía para construir una ciudad cada vez más amiga.

Con objeto de maximizar la difusión de esta iniciativa se han elaborado carteles que se han colocado en CPM y Centros Cívicos y se han hecho llegar a los Centros de Salud de la ciudad.

7) EL TELÉFONO DE LAS PERSONAS MAYORES



La Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria presentó el día 18 de diciembre de 2020 en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Valladolid el TELÉFONO DE LAS PERSONAS MAYORES.

El proyecto ofrece un servicio telefónico dirigido a las personas mayores de 70 años de la ciudad de Valladolid, con el objetivo principal de prevenir la soledad y el aislamiento social y apoyar en la resolución de dudas, inquietudes o necesidades de índole social que les pudieran surgir.

Las personas mayores es uno de los colectivos que más está sufriendo en esta crisis sanitaria, no solo por pertenecer a un grupo de riesgo frente a la pandemia, también por que en muchas ocasiones tienen que afrontar un confinamiento en soledad, lejos de sus familias y sus entornos de apoyo.

Se trata de un servicio telefónico en horario de 09:00 a 21:00 de lunes a viernes donde las personas que lo requieran, pueden llamar directamente al número **983 07 08 99** para recibir información, solventar dudas relacionadas con actividades, con prestaciones sociales municipales o con problemáticas específicas derivadas de la necesidad de apoyo social.

Son atendidas por una persona formada y capacitada en gestión de llamadas y conocimiento de los recursos sociales municipales que existen en la ciudad de Valladolid, que recogerá unos datos básicos con el fin de que un profesional competente se ponga en contacto con la persona que llama en un plazo de 24 horas laborales, para proporcionarle la orientación que sea precisa.

El proyecto se realizará desde el 18 de diciembre de 2020 hasta el 31 de marzo de 2021 en una primera fase, valorándose su continuidad posterior con las modificaciones que procedan.

Los objetivos son.

- a) Detectar casos susceptibles de estar en situación de “soledad no deseada”, situaciones de vulnerabilidad y abandono de personas mayores en riesgo de aislamiento, en una sociedad en cambio.
- b) Combatir la soledad y aislamiento social de las personas mayores, atendidas por personal técnico capacitado..
- c) Promover la salud emocional de las personas mayores, especialmente de aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y/o riesgo de aislamiento social a través de una escucha activa y empática
- d) Informar de los recursos, programas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Valladolid en materia de servicios sociales.
- e) Orientar las demandas y necesidades de las personas mayores hacia los recursos existentes en su zona. (Centro de Acción Social, Centros de Personas Mayores, etc.), para que puedan recibir una cobertura integral a la problemática planteada.
- f) Conocer las necesidades y las características de la demanda de las personas mayores a través del análisis de los datos recogidos estadísticos y la consiguiente elaboración de informes de seguimientos.
- g) Conocer y garantizar la atención de las necesidades planteadas realizando el seguimiento de dicha resolución y la satisfacción de las personas.



Al objeto de maximizar la difusión de esta iniciativa se han elaborado carteles que se exponen en CPM y Centros Cívicos y se han hecho llegar a todos los Centros de Salud de la ciudad.

Desde su inicio hasta primeros de marzo el Teléfono de las Personas Mayores ha recibido 120 llamadas.

8) PREMIOS FUNDOS A LA INNOVACIÓN SOCIAL

La Fundación Obra Social de Castilla y León (FUNDOS) celebró la 2ª edición de los Premios FUNDOS a la Innovación Social en Castilla y León. Recibidas cerca de una treintena de candidaturas, el fallo del jurado se da a conocer el día 18 de enero de forma telemática, concediendo “ex aequo” el Premio FUNDOS a la Innovación Social Pública a dos proyectos que han desempeñado una importante labor en la gestión de la pandemia.

Uno de los ganadores ha sido el Ayuntamiento de Valladolid por el proyecto CONVIRTIENDO LA DIFICULTAD EN OPORTUNIDAD de la Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria, mediante el cual y debido al cierre de los Centros de Personas Mayores por el confinamiento, se organizaron diversas actividades online utilizando diferentes herramientas como Facebook, YouTube, Zoom o WhatsApp; además, se activó un servicio de llamadas de acompañamiento que entre marzo y julio atendió más de 4.000 demandas. Una labor que el jurado ha querido destacar por la vulnerabilidad de las personas mayores que han sido uno de los colectivos más dañados en esta pandemia, sobre todo aquellas que, durante el confinamiento, permanecieron solas en sus hogares.

El otro premiado en esta categoría ha sido la Dirección General de Transparencia y Buen Gobierno de la Junta de Castilla y León por su portal web de Datos Abiertos, desde donde la administración autonómica informa diariamente sobre la situación de la COVID-19 en Castilla y León.

9) OTRAS ACTIVIDADES EN LOS CPM

DIA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Los Centros de Personas Mayores conmemoraron el Día 25 de noviembre con la exposición en sus puertas y ventanas de carteles diseñados para tal fin, donde se incluía un Manifiesto escrito por una socia del Banco del Tiempo y colaboradora del CPM La Victoria.

DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

El 5 de diciembre, con motivo del Día Internacional del Voluntariado, se llevaron a cabo desde el Servicio de Iniciativas Sociales, las siguientes actuaciones:

- Nota de prensa de la Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria, como conmemoración del Día Internacional del Voluntariado, agradeciendo la enorme labor que realizan las personas



voluntarias, y la importancia de su dedicación especialmente durante el periodo de confinamiento, ya que su colaboración ha sido fundamental para apoyar la atención a las personas más vulnerables.

- Elaboración de un cartel conmemorativo que, junto con el manifiesto escrito por el voluntario Ángel de Castro, se exponen en las puertas y ventanas de todos los CPM, así como en las redes sociales municipales.

- Publicación en el canal de YOUTUBE de la Concejalía de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria de un vídeo elaborado con la participación de dos mujeres voluntarias que habitualmente colaboran en los Centros de Personas Mayores Delicias, Rondilla y Puente Colgante; al no ser posible celebrar el tradicional encuentro anual de voluntarios dadas las actuales circunstancias sanitarias, con este vídeo se ha pretendido rendir homenaje a la labor de las personas mayores voluntarias de los Centros de Personas Mayores y agradecer su dedicación, de larga trayectoria, y que se mantiene en la actualidad con su colaboración en las actividades que se vienen realizando en las redes sociales municipales.

CARNAVALES 2021

Los carnavales se han celebrado en cada CPM con nuevas alternativas para seguir haciendo partícipes a las personas mayores de los hitos de la vida cotidiana, procurando mantener su participación, su actividad, y su orientación espacio-temporal.

De esta manera, en varios CPM se decoraron las zonas de entrada y ventanas con pinturas de las personas participantes de los talleres de MEMORIA EN CASA y con antifaces realizados por los usuarios de las Unidades de Estancias Diurnas.

También se han programado dos actividades online:

Comparte tu disfraz de carnaval: las personas mayores interesadas enviaron una fotografía de su disfraz, que fue subida a la página de Facebook de los Centros de Personas Mayores. A la persona cuya fotografía recibió mayor número de "me gusta" se le entregó un obsequio como premio. Participaron 21 personas.

Elabora tu antifaz de carnaval: las personas mayores interesadas enviaron una fotografía del antifaz elaborado por ellos, que fue subida a la página de Facebook de los Centros de Personas Mayores. A la persona cuya fotografía recibió mayor número de "me gusta" se le entregó un obsequio como premio. Participaron 17 personas.

Un total de 200 personas participaron en las votaciones.

ACTIVIDAD CON LA FUNDACIÓN EUSEBIO SACRISTÁN: FÚTBOL ANDANDO

A partir del 15 de febrero comienza la difusión en las redes sociales municipales y grupos de whatsapp de la actividad FUTBOL ANDANDO, una nueva actividad gratuita propuesta por la Fundación Eusebio Sacristán.

El FUTBOL ANDANDO es similar al fútbol que conocemos, pero eliminando la la velocidad. Al no poder correr la actividad es más lenta, más relajada y más adecuada para las personas mayores o para quienes no estén habituados a la práctica deportiva; también se elimina el contacto y por tanto es posible realizar esta actividad en estos tiempos de pandemia. Puede resultar una actividad atractiva para aquellas personas que quieren hacer alguna actividad deportiva de manera muy segura y al aire libre.

La inscripción es preferentemente online y para las personas que no puedan hacerlo de manera telemática se ha facilitado el teléfono del CPM La Victoria que tramitará estas inscripciones en horario de 9:00h a 14:00h de lunes a viernes.

La actividad se realizará los jueves de 12:00 a 13:00h en el campo del Parque Canterac (Delicias).

El 25 de marzo está prevista la presentación de la actividad a los medios de comunicación en una jornada de puertas abiertas en el Parque Canterac, en la que acompañarán “viejas glorias” del fútbol de Valladolid.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Cada Centro de Personas Mayores conmemora el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, con diversas propuestas de murales con el eslogan municipal “DIVERSAS, CONECTADAS, LUCHADORAS”, alusivos al valor y la gran aportación de la mujer dentro de la sociedad.

Desde el Servicio de Iniciativas Sociales se elabora un cartel en el que han colaborado mujeres usuarias de los CPM, que se expone en los centros y en las redes sociales municipales.

Se programa una actividad online para las personas mayores de 65 años domiciliadas en Valladolid: “ENVIANOS TU RELATO”; en la cual las personas interesadas en participar pudieron enviar su relato original, en prosa o en verso, con temática de mujer/igualdad por correo electrónico, whastapp o presencialmente en un CPM. Se presentaron 38 relatos y una selección de éstos se publica en las redes sociales municipales.

10) HUERTOS ECOLÓGICOS

El 6 de mayo de 2020 se publica la convocatoria de la campaña 2020-2021 del Programa de Huertos Ecológicos dirigida a las personas empadronadas en Valladolid mayores de 65 años, o mayores de 50 años y en situación de jubilación, por la que se oferta la explotación de 426 huertos ecológicos situados en las instalaciones del INEA.

Aunque el plazo de presentación de las solicitudes finalizó el 30 de septiembre de 2020 se han ido admitiendo nuevos solicitantes superada esta fecha con la finalidad de ir adjudicando huertos no ocupados, así como los que, por diversos motivos, pudieran ir quedando libres.



En la actualidad hay una ocupación de 415 huertos.

11) HOMENAJE A JOSÉ MARÍA ALAEJOS

El Pleno de la Corporación Municipal, en sesión ordinaria celebrada el 9 de septiembre de 2020, expresa la condolencia de la Corporación, así manifestada por la Alcaldía, a la familia de D. José María Alaejos, fallecido el pasado 31 de agosto, quien fue editor e impulsor del Premio Jeromín (concurso de narrativa infantil y juvenil) y del Certamen literario Las Fuentes de la Edad, destacando también, entre sus logros, por haber sido pionero en la implantación de apartamentos asistidos para personas mayores en Valladolid.

Como en años anteriores, el Ayuntamiento de Valladolid publica el cuarto volumen del libro "Cuento con las Fuentes", que recoge los textos premiados en la cuarta edición del certamen literario promovido por la Asociación Cultural "Las Fuentes de la Edad"; en él se incluye un homenaje a D. José María Alaejos, con el reconocimiento del Alcalde, destacando su labor y sus logros en todas las iniciativas que emprendió y que siempre estuvieron estrechamente vinculadas a la ciudad de Valladolid

12) NUEVAS ÁREAS WIFI

Dentro del contrato de "Gestión y mantenimiento de los accesos públicos a Internet de los edificios municipales", que gestiona las áreas WiFi que ofrece el Ayuntamiento a los ciudadanos en sus espacios públicos (bibliotecas, centros cívicos, centros de personas mayores, espacios abiertos al público en los edificios municipales, etc.), las cuales se conectan a la red pública de Internet, y que persigue, entre otros, la actualización y la ampliación de dichos espacios públicos, se habilita un espacio wifi en el Centro de personas mayores "Arca Real", con fecha 26 de enero de 2021.

13) CONVOCATORIAS DE SUBVENCIONES Y AYUDAS

SUBVENCIONES A ENTIDADES PRIVADAS SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS EN MATERIA DE SERVICIOS SOCIALES Y MEDIACIÓN COMUNITARIA DURANTE EL EJERCICIO 2021

Con fecha 19 de febrero de 2021 se publica en el B.O.P. de Valladolid la convocatoria pública de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro que tengan sede o delegación abierta en el municipio de Valladolid, para el desarrollo de proyectos en materia de Servicios Sociales y Mediación Comunitaria durante el ejercicio 2021.

El importe total de la convocatoria es de 60.400€ y a través de ésta podrán subvencionarse proyectos en materia de servicios sociales y mediación comunitaria para el año 2021, que den respuesta y cumplimiento a los objetivos y/o acciones positivas contempladas en los Planes Municipales de los diferentes sectores: personas mayores, personas con discapacidad, voluntariado, sensibilización y educación para el desarrollo y convivencia intercultural.

El plazo de presentación de solicitudes será de un mes a partir del día siguiente a la fecha de publicación en el BOP, finalizando el 22 de marzo.

CONVOCATORIA DE AYUDAS ECONÓMICAS DE CARÁCTER INDIVIDUAL DESTINADAS A FAVORECER LA AUTONOMÍA PERSONAL Y LA PERMANENCIA EN EL DOMICILIO DE PERSONAS CON DEPENDENCIA EN EL AÑO 2021.

El 19 de febrero de 2021 el BOP de Valladolid publicó la convocatoria de ayudas económicas de carácter individual destinadas a financiar la adaptación funcional del hogar y la adquisición de productos de apoyo con el objeto de favorecer la autonomía personal y la permanencia en el domicilio de personas que tengan reconocido un Grado de Dependencia mínimo en grado 2 y estén empadronadas en el municipio de Valladolid.

El presupuesto total de la convocatoria, que tiene la consideración de convocatoria abierta, es de 50.000€ pudiendo ampliarse a 88.000€ dependiendo del número de solicitudes, y se realizará en 3 procedimientos con los siguientes plazos:

Primer procedimiento hasta el 14 de mayo de 2021 incluido.

Segundo procedimiento hasta el 15 de julio de 2021 incluido.

Tercer procedimiento hasta el 30 de septiembre de 2021 incluido.

CONVOCATORIA DE AYUDAS ECONÓMICAS DE CARÁCTER INDIVIDUAL PARA EL TRANSPORTE DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA MEDIANTE EL USO DE TAXIS EN EL AÑO 2021.

El 19 de febrero de 2021 el BOP de Valladolid publicó la convocatoria de ayudas económicas dirigidas a personas con movilidad reducida, para el gasto de transporte mediante el servicio de taxi para el año 2021.

Las personas beneficiarias deberán estar empadronadas en el municipio de Valladolid y acreditar movilidad reducida mediante el certificado emitido por el Centro Base de atención a personas con discapacidad de la Junta de Castilla y León.

El plazo de presentación de solicitudes será desde el día siguiente a la fecha de publicación en el BOP hasta el 31 de agosto de 2021.

14) INICIATIVAS DE COLABORACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

La Concejalía de Participación Ciudadana, Juventud y Deportes retoma el proceso de elaboración de los Presupuestos Participativos tras un año sin poder realizarlo debido a la situación de crisis sanitaria.

Con esta iniciativa municipal se pretende fomentar la participación directa de la ciudadanía vallisoletana en la gestión de los asuntos relacionados con el entorno urbano en el que nos desenvolvemos cotidianamente, para que con sus propuestas y sus votos las personas que viven en la

ciudad de Valladolid puedan decidir cuáles son las necesidades de inversión que consideran prioritarias, con el fin de que el Ayuntamiento pueda dar una respuesta eficaz y satisfactoria.

Desde los Centros de Personas Mayores se ha contactado con las personas más activas de los centros (miembros de los Consejos y colaboradores) para informarles del proceso con la finalidad de debatir, proponer y participar en el mismo, de tal manera que la participación ha podido llevarse a efecto con, al menos, una iniciativa para cada uno de los CPM.

Desde el 18 de enero y hasta el 2 de febrero se han podido presentar las propuestas de inversión tanto telemáticamente como de manera presencial en los Centros Cívicos. Desde el 14 hasta el 29 de junio está prevista la fase de votación de forma telemática mediante la aplicación de Presupuestos Participativos y de forma presencial votando en las urnas que se habilitarán en los Centros Cívicos.

II. ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES Y SALUD

1) PRESTACIONES Y SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Destinado a facilitar el desarrollo o mantenimiento de la autonomía personal, prevenir el deterioro individual o social y promover condiciones favorables en las relaciones familiares y de convivencia, contribuyendo a la integración y permanencia de las personas en su entorno habitual de vida, mediante la adecuada intervención y apoyos de tipo personal, doméstico o socio educativo.

Actualmente se están atendiendo a **2795 personas**. No hay lista de espera.

En el año 2020 se atendió a 3586 personas.

SERVICIO DE CANGUROS

Es una modalidad del servicio de ayuda a domicilio que tiene por objeto la prestación de apoyo en el domicilio para proporcionar acompañamiento y cuidados personales de carácter puntual a personas con limitaciones en su autonomía personal, como medida de apoyo y respiro a las personas cuidadoras habituales.

Los casos atendidos actualmente son **5**. No hay lista de espera.

En el año 2020 se atendieron 13 casos.

SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO

Es una modalidad del servicio de ayuda a domicilio que tiene por finalidad la prestación de apoyo para las personas con limitaciones en su autonomía, que comprende el conjunto de operaciones y trabajos necesarios para la elaboración y distribución a domicilio de la comida y de la cena.

Actualmente se atiende a **467 personas**. No hay lista de espera.

En el año 2020 fueron atendidas 685 personas.

SERVICIO DE LIMPIEZA EN EL DOMICILIO

Modalidad del servicio de ayuda a domicilio que tiene por objeto prestar apoyo para facilitar la limpieza y el orden necesarios en los domicilios de las personas con limitaciones en su autonomía personal, tanto las que viven solas como aquellas que conviven con otras personas que también presentan limitaciones.

Los casos atendidos actualmente son **660 personas**. En lista de espera se encuentran **70 personas**.

En 2020 fueron atendidas 842 personas.

SERVICIO DE LAVANDERÍA

Es una modalidad del servicio de ayuda a domicilio que está destinado a facilitar los medios adecuados para el lavado y planchado de la ropa a personas con limitaciones en su autonomía, cuando no sea posible realizar éstos por medios automáticos en la vivienda de la persona beneficiaria, favoreciendo la permanencia de ésta en su entorno habitual mientras sea posible.

En la actualidad se atiende a **11 personas**. No hay lista de espera.

En 2020 fueron atendidas 12 personas.

SERVICIO DE TELEASISTENCIA

Apoyo en el domicilio a través de la línea telefónica, con un equipamiento de comunicaciones e informático específico ubicado en un centro de atención y en el domicilio de las personas beneficiarias, permite a éstas entrar en contacto verbal (manos libres), durante las veinticuatro horas del día y los trescientos sesenta y cinco días del año, con un centro atendido por personal específicamente preparado para dar respuesta adecuada a la necesidad presentada, bien por sí mismo o movilizándolo otros recursos humanos o materiales propios del usuario o existentes en la Comunidad.

Los casos atendidos actualmente son **4896**. No hay lista de espera.

En 2020 fueron atendidas 5737 personas.

SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS

Tiene por finalidad ofrecer, durante el día, la atención que precisen las personas mayores, dirigido preferentemente a aquéllas que padecen limitaciones en su capacidad funcional con el fin de mejorar o mantener su nivel de autonomía personal, ofreciendo atención integral, individualizada y dinámica, de carácter socio sanitario y de apoyo familiar mientras permanecen en su entorno socio-familiar.

Existen 6 unidades que suman un total de 128 plazas, ubicadas en los siguientes Centros de la red municipal:



- Centro de Personas Mayores “Rondilla” 2 unidades con un total de 32 plazas
- Centro de Personas Mayores “Zona Sur” 22 plazas
- Centro de Personas Mayores “Zona Este” 26 plazas
- Centro de Personas Mayores “Huerta del Rey” 22 plazas
- Centro de Personas Mayores “Delicias-Arca Real” 26 plazas

Durante el año 2020 fueron usuarias de este servicio 142 personas mayores.

En la actualidad se atiende en este servicio a 94 personas. Hay 130 solicitudes en lista de espera.

Las personas usuarias del SED están siendo atendidas con las medidas de prevención que exige la Normativa de la JCYL sobre distancias de seguridad, medidas higiénico sanitarias (frecuente lavado manos, utilización de mascarilla en todo momento excepto en las comidas y para beber y utilización de soluciones hidroalcohólicas) y toma frecuente de temperatura. La atención a las personas mayores se realiza en “grupos burbuja”, siendo atendido cada grupo de 5 personas usuarias por una única gerocultora que no se relaciona con el resto de grupos de mayores.

Todos los meses se actualiza el Plan de Contingencia del servicio de estancias diurnas en función de la situación epidemiológica y de la Normativa aprobada.

Las personas usuarias que han decidido no incorporarse al centro de día permanecen en sus domicilios con el apoyo de los servicios municipales de ayuda a domicilio, teleasistencia y comida a domicilio.

En diciembre 2020 se adquirieron 6 aparatos portátiles de purificación de aire para cada una de las unidades de estancias diurnas. El equipo elegido fue el purificador de aire portátil AIRPUR 360 apto para uso en entornos de hasta 60 metros cuadrados. Su eficacia frente a ácaros, polvo, polen, virus, bacterias, esporas y partículas en suspensión es de un 99%, lo que garantiza una calidad óptima del aire respirable.

2) EQUIPOS DE PROMOCION DE LA AUTONOMÍA PERSONAL:

A través de dos equipos multidisciplinares, compuestos por una licenciada en psicología y dos diplomadas en trabajo social con cualificación específica en materia de dependencia y discapacidad, se desarrolla un programa de apoyo y promoción de la autonomía personal dirigido a personas dependientes o discapacitadas. Cada uno de los equipos atiende a dos Zonas de Acción Social.

Durante el año 2020 estos equipos atendieron a 153 personas.

Actualmente atienden a 99 personas, de las cuales 31 personas son mayores de 65 años y 11 de ellas se encuentran viviendo solas.

INVERSIONES

DESCRIPCIÓN	IMPORTE ADJUDICADO
Adquisición de 6 purificadores de aire AIRPUR 360 para las 6 Unidades de Estancias diurnas. Adjudicatario COPROVEN. (diciembre 2020)	Precio/unidad: 895,4€ (IVA incluido). Total: 5.372,4€
Cambio de 34 toldos (2 de ellos motorizados) en CPM Rondilla (diciembre 2020)	10.763€
Sustitución de luminarias a LED en planta de calle en CPM Puente Colgante (enero 2021). Sustituidas las luminarias de ambas plantas (planta semisótano en diciembre 2020) se procede a ajustar la potencia contratada del suministro de electricidad del centro, optimizando el término fijo de la factura.	3.974,41€

ACUERDOS ADOPTADOS EN LA SESIÓN

El acta de la reunión anterior queda aprobada por unanimidad.

La Directora del Servicio de Iniciativas Sociales informa sobre el seguimiento del Plan Municipal para las personas mayores de Valladolid 2019-2022, que ha finalizado su primer período de ejecución, habiéndose constatado el cumplimiento de la mayoría de las acciones propuestas por las distintas áreas municipales, tanto en relación a su contenido como a su cuantía.

La evaluación se está llevando a cabo con la colaboración de todas las áreas implicadas. El documento está en proceso de elaboración, ya que aún falta la aportación o concreción de datos por parte de algunas áreas, pero en general se observa un elevado grado de cumplimiento, sobre todo en aquellas acciones que no se han visto afectadas por la emergencia sanitaria.

Una vez finalizado el proceso se elaborará la Memoria de Seguimiento definitiva que se enviará por correo electrónico a los miembros del Consejo Municipal de PP.MM.

Queda pendiente la elaboración de un plan de ajuste en relación con las desviaciones identificadas, readecuando la formulación del plan de acción para el próximo periodo 2021-2022, revisando las actuaciones definidas en su día, adecuándolas a los cambios y tendencias actuales, así como a los presupuestos de 2021 y 2022 y a las circunstancias sanitarias.

Siguiendo el procedimiento de la Red de Ciudades Amigables, se realizará este Plan de acción 2021-2022, contando con la participación de las personas mayores, por lo que se propone a los representantes de las entidades miembros del Consejo Municipal de PP.MM, su participación en los grupos de trabajo que, a tal efecto, se crearán en todos los Centros de Personas Mayores y que tendrán como objetivo revisar la planificación y proponer nuevas acciones o refrendar las existentes. Por ello, se pide a los miembros del Consejo con interés para participar en estos grupos de trabajo que lo hagan saber al finalizar la sesión o informen de ello por correo electrónico.



La representante de la Subdelegación del Gobierno en Valladolid y Jefa de la Unidad contra la Violencia sobre la Mujer presenta un estudio de ámbito estatal sobre violencia de género promovido por la Delegación del Gobierno y elaborado por Cruz Roja, en el que han participado mujeres mayores de 65 años y en el que se dan una serie de propuestas de actuación y detección de situaciones de violencia de género, susceptibles de incrementar o incluir en las que ya se están realizando desde el Ayuntamiento de Valladolid. Se acuerda hacer llegar el documento a todos los miembros del Consejo.

La Sra. Presidenta realiza una exposición del informe de las actuaciones municipales más destacadas durante el período de noviembre 2020 a marzo 2021, del que se ha enviado copia a todos los miembros del Consejo junto con la convocatoria.

El representante de CC.OO. expone que, debido a las medidas de seguridad ante la pandemia, algunas personas mayores que han tenido la necesidad de acudir a consultas médicas, han visto denegada la entrada a la persona que les acompañaba; considera que, en algunos casos, es muy necesario el acompañamiento a las consultas, sobre todo de especialistas, y solicita la gestión con la Sanidad de Valladolid para que las personas mayores que lo precisen puedan llevar un acompañante.

La Sra. Gerente Territorial de SS.SS. informa que, por parte del Sacyl, no existe ninguna indicación para no permitir el paso a las consultas a los acompañantes de personas mayores, siendo casos aislados y a criterio del facultativo los que se estén produciendo, pero no como criterio general. No obstante informará debidamente al Gerente Territorial del SACyL y le trasladará la petición que se ha hecho desde este Consejo.

El representante de AVOMA CyL pide que los enlaces que se compartan desde la página de Facebook municipal sean accesibles para todas las personas aunque no se sea suscriptor.

La Directora del Servicio de Iniciativas Sociales informa que en la página de Facebook de la Concejalía de SS.SS se comparten contenidos accesibles de páginas relacionadas con personas mayores y aquellas que se consideran de interés para éstas como: Red de Ciudades Amigables, fundaciones y asociaciones sin ánimo de lucro, y entidades públicas como IMSERSO, además de contenidos elaborados por personal municipal y por personas voluntarias de los CPM. No obstante, se insistirá en que los enlaces que se publiquen sean todos fácilmente accesibles.

La representante de AFAVA expone quejas referidas al proceso de vacunación en la provincia de Valladolid.

La Sra. Gerente Territorial de SS.SS informa que el tratamiento que se ha dado a los centros de personas mayores con discapacidad de la comunidad, en cuanto a vacunación, ha sido exactamente el mismo en todos ellos. En la provincia de Valladolid, dado el alto número de trabajadores/as existente en estos centros, Sanidad consideró como la mejor opción que éstos/as acudiesen a los centros de salud o a los centros de vacunación. Si actualmente todos/as los/as trabajadores/as tienen ya puesta su primera dosis deberán esperar que transcurra el plazo estipulado de 3 semanas entre la primera y la segunda dosis de la vacuna; a fecha actual no se ha dado ningún caso en el que se haya pasado este plazo que todas las personas deben cumplir. Semanalmente, la Gerencia de Servicios Sociales hace la gestión con las dos áreas de salud, derivando a los trabajadores/as y residentes que se incorporan nuevos a los centros y aún no están vacunados para que, desde éstas, les vayan citando a medida que van teniendo posibilidades, teniendo en cuenta la complejidad que supone en este momento la vacunación, ya que se van incorporando nuevas franjas de edad.



La representante de los Centros de Personas Mayores manifiesta fallos en la conectividad de los dos talleres online a los que asiste, así como la falta de material (barras, aros, etc.) de la monitora de psicomotricidad para hacer los ejercicios.

La Directora del Servicio de Iniciativas Sociales expone que, actualmente, no hay constancia de fallos de conectividad en los talleres, pero si ella los detectase debe hacerlo saber en el momento en que se producen, ya que se pueden subsanar de inmediato. Los/as monitores/as de psicomotricidad han prescindido del material que se venía utilizando en las clases presenciales al estar las personas en sus casas y no tener este material a su alcance. De cara a la próxima programación de actividad física online, se valorará la posibilidad de incluir ejercicios con materiales básicos.