

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Ballet (4-6)	J: 17:00 - 18:15	Asociación TEATRO DEL AIRE Telf.: 609 014 182
Ballet (7-9)	J: 18:30 - 19:45	
Ballet	S: 11:15 - 12:30	
Flamenco	S: 12:30 - 13:45	
Teatro 1	V: 17:00 - 18:15	
Teatro 2	V: 18:15 - 19:30	A.V. COVARESA -----Telf.: 601 337 152
Guitarra	V: 17:00 - 18:30	
La Hora del Cuento	J: 17:30 - 18:30	
Ajedrez (Iniciación)	L: 16:00 - 17:00	
Ajedrez (Intermedio)	L: 17:00 - 18:00	
Ajedrez (Avanzado)	L: 18:00 - 19:00	Delegación Vallisoletana de Ajedrez ----- Telf.: 687 103 198 e-mail: clasesdeajedrezvalladolid@gmail.com Más información: https://www.dvajedrez.com
Juegos de Mesa	S: 10:00 - 13:45	
Grupo Scout IMPEESA	S: 16:30 - 19:00	Asoc. LA POSADA LUDICA -- e-mail: laposadaludica@gmail.com ASDE - Exploradores de Castilla y León ----- Telf.: 983 307 047

Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 9:30 - 11:00	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	M y J: 11:00 - 12:30	
Yoga 3	L y X: 20:00 - 21:30	
Yoga 4	M y J: 17:00 - 18:30	
Yoga 5	L y X: 9:30 - 11:00	
Yoga 6	L y X: 11:00 - 12:30	
Yoga Mayores	X y V: 16:00 - 17:00	Centro Vida Activa Zona Sur ----- Telf.: 983 457 432
Zumba 1	L: 18:30 - 19:30	A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410
Zumba 2	X: 18:30 - 19:30	
Yoga 1	L y X: 10:00 - 11:00	A.V. PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera, 1, Bajo
Yoga 2	M y J: 10:00 - 11:00	
Yoga 3	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates 1	L y X: 20:30 - 21:30	
Pilates 2	M y J: 20:30 - 21:30	
Pilates 3	M y J: 19:30 - 20:30	
Escuela de Espalda 1	L y X: 11:00 - 12:00	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Pilates 1	L y X: 12:00 - 13:00	
Pilates 2	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates 3	L y X: 18:30 - 19:30	
Zumba	L y X: 17:30 - 18:30	
Pilates	L y X: 10:00 - 11:00	Asociación ENERGÍA DEL ARTE Telf.: 695 289 777
Yogalates 1	L: 11:00 - 12:45	
Yogalates 2	M: 12:00 - 13:30	
Yogalates 3	X: 11:00 - 12:45	
Yogalates 4	X: 18:00 - 20:00	
Yogalates 5	J: 12:00 - 13:30	

Folleto Actualizado en fecha: 16/01/2025

Programa de actividades curso 2024-2025



CENTRO CÍVICO JOSÉ MARÍA LUELMO



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Guitarra Iniciación	J: 17:00 - 18:30	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Guitarra Nivel Medio	J: 18:30 - 20:00 V: 18:30 - 20:00	
Guitarra Clásica/Flamenca	J: 20:00 - 21:30	
Guitarra Nivel Avanzado	V: 20:00 - 21:30	
Coral "Parque Alameda"	X: 19:30 - 21:00	
Teatro "Alfredo Quintero"	M y J: 18:30 - 20:00	A.V. PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Zarzuela "Quintero-Moral"	V: 19:30 - 21:30	
Teatro "Talía"	L: 19:00 - 21:00 V: 18:00 - 20:30	
Teatro "La otra Cuerda"	M y J: 17:00 - 19:00	Grupo "LA OTRA CUERDA" ----- En Centro Cívico, durante el ensayo
Tango	L: 20:00 - 21:15	Asociación VALLISOLETANGO --- vallisoletango@vallisoletango.com
Sevillanas Iniciación	M: 17:00 - 18:00	CÍRCULO DE CULTURA POPULAR "LUZ" Telf.: 983 236 664
Sevillanas Perfeccionamiento	M: 18:00 - 19:00	
Bailes Variados	J: 18:30 - 20:00 J: 20:00 - 21:30	A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Teatro "Creando Barrio"	M: 19:00 - 21:00	
Kizomba	M: 20:15 - 21:30	Asociación RITMO Y LEGADO Tel.: 633 242 292 En Centro Cívico, durante actividad
Bachata 0 (Grupo A)	V: 17:45 - 19:00	
Bachata 0 (Grupo B)	V: 19:00 - 20:15	
Salsa (Inicial)	V: 20:15 - 21:30	
Party Dance	J: 20:00 - 21:30	
Coral Valparaíso	L y X: 19:30 - 21:30	coralvalparaiso@gmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Danzas del Mundo	X: 19:30 - 21:00	radalaila@hotmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Ensayo Canto	M: 19:00 - 21:00	Coro ENTREAMIGOS ----- e-mail: eamigos360@gmail.com

Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pintura al Óleo 1	M: 18:30 - 20:30	A.V. PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Pintura al Óleo 2	J: 11:30 - 13:30	
Acuarela 1	L: 18:00 - 20:00	
Acuarela 2	X: 18:00 - 20:00	
Acuarela 3	M: 11:30 - 13:30	
Acuarela 4	V: 17:00 - 19:00	
Acuarela 5	X: 11:30 - 13:30	Asociación PICTÓRICA ART-E ----- Telf.: 618 386 148
Pintura	L: 10:30 - 13:30 X: 10:30 - 13:30	
Labores	L: 16:30 - 18:30 M: 16:30 - 18:30 X: 16:30 - 18:30	Club de Labores MIL AGUJAS ----- Telf.: 620 787 161
Patchwork	J: 10:00 - 12:00	Asociación NADEL ----- Telf.: 630 729 927

Cocina

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cocina Tradicional y Moderna	L: 11:00 - 13:15 M: 11:00 - 13:15	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Cocina Avanzada	J: 11:00 - 13:15 J: 19:15 - 21:30	
Cocina Inicio	V: 11:00 - 13:15 M: 19:15 - 21:30	

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cultura Básica 1	L: 16:00 - 18:00 X: 16:30 - 18:30 J: 16:00 - 18:00	PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA Telf.: 983 210 162
Cultura Básica 2	L: 18:00 - 20:00 X: 18:30 - 20:30 J: 18:00 - 20:00	
Historia a través del Cine 1	X: 9:30 - 11:30	
Ágilmente - Memoria	L: 16:00 - 17:30	
Escritura Creativa	M: 16:00 - 18:00	
Tertulia en Inglés Avanzado	X: 16:30 - 18:30	
Tertulia en Inglés Básico	J: 16:00 - 18:00	
Tertulia Literaria 1	J: 9:30 - 11:30	
Tertulia Literaria 2	J: 18:00 - 19:30	
Sentirse Bien	J: 11:30 - 13:30	
Informática – WiFi 1	L: 16:00 - 18:00	
Informática – WiFi 2	M: 16:00 - 18:00	
Informática – WiFi 3	X: 16:30 - 18:30	
Andamios de la Lengua	J: 16:30 - 18:30	
Historia del Arte	L: 9:30 - 11:30	FECEAV (Educación de Adultos) ----- Telf.: 983 210 162
Club de Lectura (mensual)	V: 12:00 - 13:00 V: 18:30 - 20:00 X: 12:00 - 13:00	Biblioteca PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 426 309
Historia del Arte I	J: 19:00 - 21:00	A.V. PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Historia del Arte II	J: 17:00 - 19:00	
Historia	L: 18:15 - 19:15	Asociación TEATRO DEL AIRE Telf.: 609 014 182
Historia del Arte	L: 17:00 - 18:00	
Inglés Iniciación	J: 10:15 - 11:15	
Inglés Intermedio	J: 12:15 - 13:15	
Inglés Perfeccionamiento	J: 11:15 - 12:15	Asociación PICTÓRICA ART-E Telf.: 659 013 843
Cultura y Memoria	L y J: 18:00 - 20:00	
Francés 1	L: 12:00 - 14:00	
Francés 2	J: 12:00 - 14:00	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Fotografía Digital Iniciación	X: 18:30 - 20:00	
Inglés Conversación	M: 20:00 - 21:00	Asociación ENERGÍA DEL ARTE Telf.: 695 289 777
Inglés Inicio	M: 19:00 - 20:00	
Informática Inicial	L: 9:00 - 11:00	
Informática Avanzada	L: 11:00 - 13:00	
Retoque Fotográfico	X: 9:00 - 11:00	A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Historia del Arte	M: 17:00 - 18:30	
Manejo de Móvil 1	L: 9:30 - 10:30	
Manejo de Móvil 2	L: 18:30 - 20:00	Asociación ENTREVERSOS ----- Telf.: 669 088 323
Edición de Video	L: 10:30 - 12:00	
Manejo de Ordenador	L: 12:00 - 13:30	Centro Vida Activa Zona Sur ----- Telf.: 983 457 432
Poesía (2º Jueves de mes)	J: 20:00 - 21:30	
Memoria	J: 16:30 - 18:30	

LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora; excepción: Talleres de cocina.

Estamos en: C/Armuña, 3 / Teléfono: 983 13 00 30 / Correo electrónico: ccjml@ava.es