

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
La hora del cuento	J	18:00-19:00	Biblioteca Rondilla
Clases de ajedrez (niños)	V	18:00-19:30	Club Vallisoletano de Ajedrez
		19:30-21:00	clubvallisoletanodeajedrez@gmail.com 687.103.198

## Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	Día-s	Hora-s	Contacto
ARVA: Punto de información sobre alcoholismo	X	19:00-20:00	ARVA Presidenciaarva@hotmail.com Celtas Cortos 12 bajo 983474883

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades, no podrán superar el precio 2,38 €/hora

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

**un espacio para  
la participación**

**estamos en:**

teléfono: **983426400**  
correo electrónico: **ccro@ava.es**

# Programa de actividades curso 2023-2024



**espacio  
amigo**

**de Participación Ciudadana**

**RONDILLA**



info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

## Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Teatro pers. discapacitadas.	M	19:00-21:00	ASPRONA ocio.valladolid@fundacionpersonas.es 651.458.434
Sevillanas	M-V	18:00-20:00	APROS personándose en el centro 615 970 487
Zumba	L-X	10:00-11:00 19:00-20:00	C.D. La Victoria clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 11 81 61
Zumba	M-J	20:00-21:00	
Zumba	M-J	18:30-19:30	A. Deportiva Sport-Out sport-out@hotmail.com 635.539.111
Instrumentos cuerda	V	19:00-20:00	
Grupo folk	V	20:00-21:30	BESANA besana@corosydanzasbesana.es 687.040.508
Taller percusión	V	18:45-20:00	
Bailes Coreanos	V	17:30-19:30	KKMMYEON
Baile tango	X	19:30-20:30	Vallisoletango 652.907.977
Bailes en línea	M	10:30-11:30	
Bailes en línea	J	10:30-11:30	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00 y 18:00 a 20:00h )
Zumba	L	10:30-11:30	Grupo Trébol 685.021.860 / 699.656.790
Ensayo Teatro Trébol	M	17:00-19:00	Grupo Trébol 685.021.860 / 699.656.790
Ensayo Teatro Tu y Yo	X-V	11:30-13:30	vzautua@gmail.com 657.909.462
Ensayo canto	J	19:00-21:00	Personándose en el centro los días de ensayo
IV centenario Valduquillo			
Ensayo Sevillanas	V	19:30-21:00	A. Cult. Arteocio arteocio@hotmail.com 651.458.434

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Cultura	L-X-V	17:00-18:30	A. de M. Españolas (AME) 676.660.011
Club lectura (último miércoles mes)	X	18:30-19:45	Biblioteca Rondilla
Cultura	J	17:00-19:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00 y 18:00 a 20:00h )
Memoria	L	10:30-12:00 19:00-20:30	
Encuentros con la Cultura	M	17:30-19:15	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983.268.561 /605.516.093
Grupo nosotras (cada 15 días)	S	18:00-20:00	
Inglés I-II	L-X	09:30-11:30	
Inglés III	M-J	9:30-10:30	
Inglés I-II-III		17:00-20:00	
Español	L-M-X-J	11:30-13:00 18:00-19:30	
Arte	M-J	11:30-13:00	Fundación Rondilla (Portillo Balboa 21) 983.25 10 90
Memoria	L-M-X-J	10:00-11:30	
Memoria	L-X	16:30-18:00	
Tertulia literaria	M	18:00-20:00	
Cultura y actualidad	M-J	16:30-18:30	
Examen nacionalidad	M-X-J	18:00-19:30	

Este programa es orientativo ya que se pueden producir modificaciones

## Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Yoga 1	M-J	09:30-11:00	
Yoga 2	M-J	11:00-12:30	
Yoga 3	L-J	16:30-18:00	Concejalía de Participación Ciudadana Ayuntamiento de Valladolid
Yoga 4	X-V	09:00-10:30	Actividad de inscripción previa
Terapias de bienestar	X-V	10:40-12:10	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983268561 /605516093
Ejercicios de relajación	J	18:00-19:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00 y 18:00 a 20:00h )
Ejercicios de relajación	L	19:00-20:00	
Gimnasia mantenimiento	X	9:30-10:30	
Gimnasia antiestrés	M-J	19:00-20:00	
Body complet	L-X	10:00-11:00	C.D. La Victoria clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 11 81 61
Pilates	L-X	11:00-12:00 20:00-21:00	
Pilates	M-J	09:00-10:00	
Pilates	M-J	10:00-11:00 20:15-21:15	A. Deportiva Sport-out sport-out@hotmail.com 635.539.111
Espalda sana	L-X	20:00-21:00	
Relajación/ risoterapia	L	18:30- 19:30	
Pilates	M-J	09:30-10:30 11:00-12:00 19:00-20:00 20:00-21:00	A. Amigos del Pilates asociacionamigosdelpilates@hotmail.com 699.324.108 / 654.579.960
Pilates	L-X	19:00-20:00	
Pilates		20:00-21:00	
Pilates	V	17:00-18:00	
Gimnasia Hipopresiva	M-J	10:30-11:30	
Reiki holosalud y risoterapia	X-V	19:30-21:00	Renner Luz <a href="mailto:renerluz@gmail.com">renerluz@gmail.com</a> 610.606.439
Clases de ajedrez (adultos)	J	19:30-21:00	Club Vallisoletano de Ajedrez clasesdeajedrezvalladolid@gmail.com 687.103.198
Autoestima y crecimiento personal	L-X-V	19:00-20:30	Los Robles (personándose en el Centro) 983 263.938 / 653.514.629

## Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Punto	X	16:30-19:00	A. Vecinal Rondilla personándose en el centro
Taller de Taracea	X	17:00-20:00	A. Vecinal Rondilla 685.119.014
Óleo	L	18:00-20:00	
Bolillos	M	10:30-12:30	
Bolillos	L	17:00-19:00	
Bolillos	X	17:30-19:30	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro, los martes: 11:00 a 13:00 y 18:00 a 20:00h )
Bolillos	V	17:00-19:00	
Mantillas	J	16:30-18:30	
Costura	J	10:30-12:30	
Corte	X	10:00-12:00	
Manuales	M	18:30-20:30	
Manuales	J	18:00-20:00	
Artesanía	M	17:00-18:30	
Técnicas de Restauración de muebles	J	18:00-20:00	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983268561 /605516093