



PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA

Más información en CM de ALV:
674 63 62 49 / 983 210 162



Ayuntamiento de
Valladolid
Concejalía de Personas Mayores,
Familia y Servicios Sociales

Si eres mayor de 18 años y quieres

1

Mejorar o adquirir habilidades de lectura, escritura y cálculo, fundamentales para el desarrollo personal y social.

Te ofrecemos los grupos de

ALFABETIZACIÓN Y NEOLECTORES

Aprender conocimientos del ámbito de matemáticas, lingüístico y del medio natural y social necesarios para comprender el mundo en que vivimos

Te ofrecemos los grupos de

CULTURA BÁSICA Y ESPAÑOL PARA INMIGRANTES

2

3

Ejercitar las habilidades de memoria y atención para ayudar a retrasar el deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento, y promover un aumento de la autoestima y la autonomía para mejorar la calidad de vida de la persona adulta.

Te ofrecemos los grupos de

MEMORIA, ÁGIL-MENTE Y SENTIRSE BIEN

Preparar pruebas libres para obtener el título de Graduado en ESO o el acceso a Grado Medio. Mejorar tu competencia profesional accediendo al examen de Acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años

SECUNDARIA PARA PERSONAS ADULTAS Y ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 Y 45 AÑOS

4

5

Acercarte a las nuevas tecnologías de una forma ética y segura para facilitar la comunicación, el acceso a información y servicios, y la gestión de tareas cotidianas, para ser más autónomos e independientes y críticos (fake news, desinformación...)

Te ofrecemos los grupos de:

**TIC (INFORMÁTICA) Y CIUDADANÍA DIGITAL
Y BIBLIOTECAS WEB Y SMARTPHONE**

Aprender o mejorar tu inglés para poder tener acceso independiente a multitud de contenidos culturales o científicos o de información diaria. Mantener una conversación con solvencia o moverte por el mundo de forma autónoma

Te ofrecemos los grupos de

INGLÉS BÁSICO /MEDIO/AVANZADO/CONVERSACIÓN

6

7

Acceder a espacios de aprendizaje y desarrollo, que promueven la interacción entre las personas mediante una amplia variedad de temas, tales como: Biología, Arte, Historia, Escritura creativa, Tertulias literarias, Teatro, Cine, Gestión emocional, etc.

Te ofrecemos

LOS TALLERES SOCIOCULTURALES