



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

PERSONAS DESAPARECIDAS



Recomendaciones dirigidas a excursionistas, personas mayores y niños/as.

1. Las salidas de los niños o niñas al campo o a la montaña, deberían ir acompañados de una persona mayor.
2. Cuando vayas a salir al campo, informa a tus familiares del itinerario y tiempo previsto.
3. Procura llevar un teléfono móvil con batería cargada, para poder pedir ayuda ante cualquier incidencia. Los teléfonos de urgencia son:

Servicio	Teléfonos
Bomberos	080
Policía Municipal	092
Cuerpo Nacional de Policía	091
Guardia Civil	062
Emergencias generales y sanitarias	112



-
4. Previamente a tu partida, infórmese de las condiciones meteorológicas y su evolución, y si no son buenas, renuncia a la excursión.
 5. Lleva ropa cómoda y de abrigo. Usar calzado apropiado es fundamental.
 6. Si convive con una persona mayor, y ha apreciado que tiene problemas de orientación en el tiempo y en el espacio, siga estos consejos:
 - Procure que no salga a la calle sólo. Si es necesario, para evitar salidas no controladas, quite el picaporte de la puerta.
 - Cuando vaya a salir a la calle con una persona de estas características, métale en los bolsillos los datos personales, enfermedades y teléfonos de contacto.
 7. Si encuentra un niño o persona mayor desorientada, por favor, no la deje sola, acompáñela y entréguela a la policía.