

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
La hora del cuento (4-8 años, pendiente de concreción)		Lu 18:00-19:00	Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (información e inscripciones en la biblioteca del centro cívico).
Tarde de juegos (juegos de mesa). Desde 3 años (3-12 años acompañados de un adulto)		Vi 18:00-20:00	Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (información e inscripciones en la biblioteca del centro cívico)
Aprendizaje de idioma árabe para niños	Sáb 11:00-13:30		As. Pajarillos Educa. Información e inscripciones en el centro cívico al principio de cada sesión. Comienzo en noviembre
Programación de Infancia CEAS (Servicios Sociales)		18:00-19:30	

Puntos de atención e información

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora
Información y trámites		Vi 16:00-20:30	Delegación Consular de República Dominicana

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto o en el centro cívico.

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

Se informa que el coste de las actividades promovidas por asociaciones no podrá superar el importe de 2,38 €/hora. Este coste será repercutido a los participantes con la frecuencia que determine la entidad promotora de la actividad

estamos en:

Plaza Biólogo Jose Antonio Valverde 1
teléfono: **983 143420**
correo electrónico: ccze@ava.es

Programa de actividades curso 2025-2026



CENTRO CÍVICO ZONA ESTE



Ayuntamiento de
VALLADOLID
Participación Ciudadana

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
Sevillanas (taller aprendizaje)	Ma 11:00-12:00 12:00-13:00		Coordinadora contra el narcotráfico (información al inicio o fin de la clase, a partir de octubre)
Sevillanas (ensayo)		Lu 16:30-18:30	Rocieras del Camino
Sevillanas (taller aprendizaje)		Ma 20:00-21:00 (pefecc)	As. Luz (Centro cívico días 16-19 septiembre; 10:30-13:00 y 18:00-20:00)
Danzas del mundo (taller aprendizaje)		JU 18:00-19:30	As. Radalaila. Inscripciones, en reserva, desde el 1 de septiembre
Coreografías de batucada (ensayo)		Lu 20:00-21:30	As. La Torzida. Información en horario de clase (al inicio).
Ensayo de teatro		Ma 16:30-18:30	As. Pesquedrama
Ensayo danza oriental		Vi 17:00-19:00	As. Danza Abierta

Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
Yoga (4 grupos)	Lu + Mi: 10:00-11:30 Ma + Ju: 10:30-12:00	Mi + Vi 18:00-19:30 Mi + Vi: 19:30-21:00	Ayuntamiento Actividad de inscripción previa 1-12 sep en formato on-line. Inscripción presencial: día 11 de septiembre 10:00-13:00. Adjudicación de plazas por sorteo. Bases en internet y en el centro cívico
Estiramientos y tonificación (3 grupos)	Lu + Mi 10:00-11:00 Lu,+ Mi 11:00-12:00 Vi 10:00-11:00		As. Luz (Centro cívico días 12-15 septiembre; 11:00-13:00 y 18:00-19:00)
Taller terapia dolor crónico	Ju 12:00-13:30		Colaboración con el Sacyl. Participantes pacientes derivados por el Sacyl
Encuentros, autoestima y motivación, apoyo mutuo	Vi 11:00-12:30		As. De corazón a corazón (información en el centro cívico)
Encuentros asociativos, talleres de memoria, lectura y tiempo libre		Mi+ Vi 17:00-19:00	As. Mujeres San Isidro (personas mayores)

Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
Comprensión lecto-escritora, matemática y cultura básica (Formación básica).	Lu-Ju	Lu-Ju	Programa Municipal Aprendizaje a lo Largo de la Vida (ALV) Servicio M. de Educación – FECEAV. Inscripciones en el centro cívico: 9-11 de sep 11:00-13:00 (antiguos alumnos; 12-23 de septiembre (11:00-13:00 y 18:00-19:30 nuevos alumnos/as. Información sede FECEAV Tf. 983210162; mail feceav@gmail.com (precio de matrícula establecido por el Ayuntamiento de Valladolid)
Inglés. Nivel 1 (por la mañana).	Mi 11:30-13:30		
Arte		Ma 18:00-20:00	
"Sentirse bien" (cultura general, temáticas de actualidad, etc. (Guiado por una profesora)		Lu 16:30-18:30	
Talleres de refuerzo de memoria (Ágilmente y Memoria I,II)	Ju 9:30-11 y 11:30-13:30		
Escritura creativa	Ma 9:30-11:15		
Historia de España		Ju 17:00-19:00	
Club de lectura	Mi (uno al mes) 12:00-13:00		Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (Centro Cívico). Pendiente de concretar fecha
Lectura dramatizada		Ju 18:00-19:30	Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (Centro Cívico). Comienzo el 31 de octubre
Curso web manejo Smartphone	Lu 9:30-11:30		Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (Centro Cívico) FECEAV. (3 sesiones por curso). Ediciones puntuales. Pendiente de fechas
Cultura y encuentros		Mi + Vi 17:00-19:00	As. Mujeres San Isidro
Tertulias literarias	MI (segundo del mes)	17:00 -18:30	As. Tertulias Literarias Campo Grande. Inscripciones desde el 11 de septiembre en el centro cívico. Actividad gratuita
Español para mujeres árabes.	LU + Mi	9:30-11:00	Volando al Este (Pro. Contra exclusión social en Zona Este. Servicios Sociales). Participantes derivados desde el programa.
Preparación pruebas para examen nacionalidad	Lu + mi	11:30-13:00	