

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
La hora del cuento (5-10 años, 2 grupos)		L (18.00-19.00)	Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (en la biblioteca del centro cívico)
Teatro (6-12 años)		(pendiente de determinar día)	Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (en la biblioteca del centro cívico)
Flamenco, sevillanas y jotas		V (18.30-19.30)	As. Luz (Centro cívico días 11-14 septiembre; 10.00-13.00 y 18.00-20.00)

## Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	mañana	tarde	Contacto
Consulado de República Dominicana		V	horario: 16.00-20.00
ARVA (Alcohólicos rehabilitados de Valladolid)		Ma	Horario: 16.30-18.00; presidenciaarva@hotmail.com

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto o en el centro cívico.

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

Se informa que el coste de las actividades cuyas horas lectivas al mes sean menos de 16 horas, no podrán superar el precio mensual de 16,50 €.

**un espacio para  
la participación**

**estamos en:**

**Plaza Biólogo Jose Antonio Valverde 1**

**teléfono: 983 143420**

**correo electrónico: [ccze@ava.es](mailto:ccze@ava.es)**

# Programa de actividades curso 2018-2019



**espacio  
amigo**

**de Participación Ciudadana**

**CENTRO CÍVICO  
ZONA ESTE**



Ayuntamiento de  
Valladolid



VALLADOLID  
ciudad amiga

+Info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

## Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Bailes latinos (nivel medio)		Ma 18.15-19.30	As. Bailasalsa (bailarvalladolid@hotmail.com/629271080)
Bailes latinos (nivel iniciación)		J 19.30-20.45	
Danzas del mundo		J 18.00-19.30	As. Radalaila (radalaila@hotmail.com/)
Bailes de salon		J 16.15-17.45	As. Coordinadora contra el narcotráfico (información en el centro cívico. Plazas limitadas) Grupo autodidacta
Bailes en línea	V 11.30-13.00	Ma 16.15-17.45	
Sevillanas (nivel iniciación)		Ma 19.30-20.30	As. Luz (en el Centro Cívico días 11-14; horario 10.00-14.00 y 18.00-20.00).
Sevillanas (nivel medio)		V 20.30-21.30	
Sevillanas (gr. autodidacta)	Mi 12.00-13.00		As. Coordinadora contra el narcotráfico (información en el Centro Cívico. Plazas limitadas) Grupo autodidacta
Sevillanas (ensayo)		Mi 16.30-18.30	As. Rocieras del Camino (información en el centro cívico)
Canto coral (ensayo)		Ma. V 20.00-21.30	Coral Ciudad de Valladolid (información en el centro cívico)

## Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Dibujo, pintura, creación artística	Mi (10.00-12.00)		Agrupación artística <i>Desaprendiendo con arte</i> . Información en el centro cívico. Grupo autodidacta
Arte-Terapia (punto de creatividad libre utilizando mandalas)	L, Mi, V 12.00-13.00		Información en la biblioteca del centro cívico (Adolfo Miaja de la Muela, desde el 1 de octubre). Grupo autodidacta

## Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Yoga 1	L, Mi 10.00-11.30		Ayuntamiento Actividad de inscripción previa (10 y 11 sep)
Yoga 2, Yoga 3 (2 grupos)	Ma, J 9.00--12.00		Ayuntamiento Actividad de inscripción previa (10 y 11 sep)
Yoga 4, Yoga 5 (2 grupos)		Mi, V 18.00--21.00	Ayuntamiento Actividad de inscripción previa (10 y 11 sep)
Estiramientos y tonificación (2 grupos)	L, Mi 10.00-12.00		As. Luz (en el Centro Cívico días 11-14; horario 10.00-14.00 y 18.00-20.00)
Yoguilates	Ma, J 10.30-11.30		As. Amigos del Pilates. Tf. 654 579 960
Pilates	Ma, J 9.30-10.30		As. Sport- Out (inscripción <a href="mailto:sport-out@hotmail.com">sport-out@hotmail.com</a> . Tf 635539111)
Pilates		L, Mi 20.00-21.00	As. Sport- Out (inscripción <a href="mailto:sport-out@hotmail.com">sport-out@hotmail.com</a> . Tf 635539111)
Encuentro y apoyo mutuo	V 10.30-12.00		As. De corazón a corazón (información en el centro cívico)
Quiereite (programa mujer CEAS)		Ma 18.30-20.00	Desde el 12 de septiembre. Admisión mediante entrevista previa
Armonía (programa mujer CEAS)		Ma 18.30-20.00	Desde el 12 de septiembre. Admisión mediante entrevista previa
Donna (programa mujer CEAS)		Mi 18.30-20.00	Desde el 12 de septiembre. Admisión mediante entrevista previa

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Inscripciones
Formación básica. Aprendizaje a lo Largo de la Vida (ALV)	Ma-J	Ma-J	Servicio M. de Educación – FECEAV. Inscripciones nuevos alumnos/as 10-26 de septiembre en el Centro Cívico. Horario 11.00-13.00 y 19.00-20.30. Información sede FECEAV Tf. 983210162; mail <a href="mailto:feceav@gmail.com">feceav@gmail.com</a>
Preparación para secundaria	Ma-J		
"Sentirse bien"(desarrollo personal)		L	
Informática: portátil y tf. móvil	Ma 12.00-14.00		FECEAV. Inscripciones en el Centro Cívico Horario 11.00-13.00 y 19.00-20.30. Información sede FECEAV Tf. 983210162; mail <a href="mailto:feceav@gmail.com">feceav@gmail.com</a>
Inglés		L (16.00-18.00)	
Club de lectura		Mi (uno al mes)	Biblioteca Adolfo Miaja de la Muela (Centro Cívico). Pendiente de concretar fecha
Lectura en voz alta		Ma o Mi	