

1.-TALLERES PARA LA SALUD		
Actividad	Día/hora	Organiza
ADULTOS		
YOGA 1	Martes y Jueves 9:30- 11:00	Ayuntamiento de Valladolid
YOGA 2	Martes y Jueves 11:00- 12:30	Ayuntamiento de Valladolid
YOGA 3	Lunes y Jueves 20:00- 21:30	Ayuntamiento de Valladolid
YOGA 4	Miércoles y Viernes 17:00- 18:30	Ayuntamiento de Valladolid
Aerogap	Jueves 19:00- 20:00	SPORT- OUT <i>CONTACTO EN LISTADO :2</i>
Aerogap	Martes 20:30-21:30	
Hipopresivos	Lunes y Miércoles 19:00 a 20:00	
Hipopresivos	Viernes 20:00-21:00	
Zumba Familiar	Jueves 18:00- 19:00	
Yoga Clásico	Martes y Jueves 17:00- 18:00	AYOCA <i>CONTACTO EN LISTADO :4</i>
Reiki	Miércoles 18:00- 19:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>
Pilates 1	Lunes y miércoles 10:00-11:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Pilates 2	Martes y jueves 10:00-11:00	
Pilates 3	Lunes y miércoles 20:30-21:30	
Pilates 4	Martes y jueves 20:30-21:30	
Gimnasia modelaje 1	Lunes 9:30-11:00	
Gimnasia modelaje 2	Martes 9:30-11:00	
Gimnasia modelaje 3	Miércoles 9:30-11:00	
Gimnasia modelaje 4	Jueves 9:30-11:00	
Gimnasia modelaje 6	Miércoles 20:00-21:30	
Pilates	Lunes y Miércoles 09:10 10:10	
Pilates y yoguilates	Lunes y miércoles 10:00-11:00	Bienestar y armonía <i>CONTACTO EN LISTADO :26</i>

2.-TALLERES PARA LA SALUD		
Actividad	Día / hora	Organiza
ADULTOS		
Yoguilates	Lunes 18:00-19:00	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Yoguilates	Lunes y miércoles 20:00-21:00	
Pilates	Martes y jueves 18:00-19:00	
Pilates	Martes y jueves 19:00-20:00	
Zumba	Lunes y miércoles 19:00-20:00	
Zumba	Lunes y miércoles 20:00-21:00	
Biodanza	Jueves 20:00-21:30	
Pensamiento positivo	Lunes y miércoles 17:00-18:30	
	Lunes y miércoles 10:00-11:30	
Reiki	Lunes 9:30- 11:00	
Diseño Humano	Miércoles 10:00-11:30	A.Orosoy <i>CONTACTO EN LISTADO :27</i>
Yoguilates	Lunes y miércoles 10:15-11:30	Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
Yoguilates	Lunes 18:00-19:00	
Pilates y Estiramientos	Martes. 16:45-18:00	
Pilates y Estiramientos	Jueves. 16:45-18:00	
Pilates y Estiramientos	Martes o viernes 10:00-11:30	
Pilates, estiramientos	Martes 17:00-18.00	
Pilates, estiramientos	Martes 19:00-20.00	Mediterránea Danza <i>CONTACTO EN LISTADO :24</i>
Zumba	Lunes 19:00-20:00	AAVV P.J Zorrilla <i>CONTACTO EN LISTADO :23</i>
Escuela de espalda	Miércoles y viernes 9:30-10:30	F.M. DEPORTES <i>CONTACTO EN LISTADO :15</i>
	Miércoles y viernes 10:30-11:30	
	Miércoles y viernes 11:30-12:30	
Body Rolling	Martes. 20:00-21:30	

2.- continuación	INFANTIL	
Yoga juego creativo	Miércoles 17:00-18:00	Kinuna Teatro y Terapias alternativas <i>CONTACTO EN LISTADO :8</i>

3.-COCINA		
Actividad	Día/ hora	Organiza
ADULTOS		
Cocina vegana y vegetariana	Miércoles 17:30 a 19:30	Asc. El Pote verde <i>CONTACTO EN LISTADO :11</i>
Cocina 1	Lunes 19:30-21:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Cocina 2	Miércoles 11:00-13:30	
Cocina 3	:Lunes 17:15-19:15	
Cocina 4	Miércoles 19:30-21:30	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Cocina	Viernes 11:00-13:00	
Cocina	Martes 19:30-21:30	
Cocina	Viernes 19:30-21:30	Asc. Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
Cocina 1	Martes 10:30-12:30	
Cocina 2	Jueves 19:30- 21:30	
Cocina en familia	Jueves 17:15-19:15	
Cocina	Lunes 11:00-13:00	
Cocina	Jueves 11:00-13:00	
INFANTIL / JUVENIL		
Cocina niños	Martes 17:15-19:15	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Cocina niños	Viernes 17.30-19:30	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
4.-TALLERES FORMATIVOS EDUCATIVOS		
Actividad	Organiza	Día/hora
Animación a la lectura infantil	Lunes 18:00-19:00	Biblioteca Parque Alameda
Club de lectura adultos	Viernes último de cada mes 18:00-19:45	

5.-TALLERES DE MANUALIDADES Y ARTES PLASTICAS		
Actividad	Día / hora	Organiza
ADULTOS		
Punto de aguja y ganchillo	Lunes 16:00 a 18:00	Asc. Mil Agujas <i>CONTACTO EN LISTADO :20</i>
Taller bolillos vainicas	Lunes 10:30 a 12:30	
Amigurumis y bolillos	Jueves 16:00 – 18:00	
Patchwork (Retacería)	Jueves 10:00-12:00	Taller Nadel <i>CONTACTO EN LISTADO :13</i>
Dibujo y Pintura	Lunes 11:00 a 13:00	Asc. Pictórica ART-E <i>CONTACTO EN LISTADO :5</i>
Pintura óleo 1	Miércoles 17:00-19:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Pintura óleo 2	Jueves 11:00-13:00	
Dibujo adultos Nivel 1	Jueves 19:00-20:30	
Dibujo nivel 2 adultos	Miércoles 19:00-20:30	
Punto de labor 1	Lunes 18:30-20:00	
Punto de labor 2	Miércoles 18:30-20:00	
Pintura	Miércoles y Viernes 11:00-12:30	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Manualidades	Viernes 10:00 – 12:00	
Oleo	Martes 16.30-18:30	Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
	Martes 18:30-20:30	
	Martes 12:00-14:00	
	Viernes 18:30-20:30	
Pintura decorativa	Martes 10:00-12:00	
	Miércoles 12:30 a 14:30	
	Jueves 16:30-18.30	
Cosmética natural	Lunes 17:00-18:00	
Corte y confección	Martes 10:00-12:00	
	Martes 18:30-20:30	
	Lunes 16:30-18:30	
	Martes 16:30-18:30	

6.-TALLERES DE MANUALIDADES Y ARTES PLASTICAS		
Actividad	Día / hora	Organiza
INFANTIL		
Dibujo infantil	Jueves 17:30-19:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Taller de Pintura y creatividad De 3 a 5 años	Viernes 17:15-18:15	Artilunios <i>CONTACTO EN LISTADO :25</i>
	Viernes 18:30-19:30	
Taller de Pintura y creatividad De 6 a 11 años	Viernes 17:15-18:15	
	Viernes 18:30-19:30	
Arte decorativo 10-12 años	Jueves 18:30-19:45	Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
Arte decorativo 13-16 años	Jueves 19:45-21:00	
Arte decorativo 10-12 años	Viernes 16:30-17:30	
Arte decorativo 13-16 años	Viernes 17:30-18:30	
Costura junior 12 a 18 años	Sábado 11:30-13:00	

7.-BAILES DANZA Y EXPRESION ARTÍSTICA		
TEATRO		
Actividad	Día/ hora	Organiza
ADULTOS		
Bailes de salón y bailes latinos	Lunes 18:30-20:00	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Danza del vientre1	Viernes 20.00 a 21:30	
Danza del vientre 2	Viernes 18:30-20.00	
Danza del vientre 3	Martes 19:00-20.30	
Danzas del mundo	Miércoles 19:00-20:30	Radalaila <i>CONTACTO EN LISTADO :17</i>
Danza oriental	Martes 20:00-21:30	Mediterránea danza <i>CONTACTO EN LISTADO :24</i>
Sevillanas 1	Viernes 16:00-17:00	Taconeo flamenco <i>CONTACTO EN LISTADO :28</i>
Flamenco 1	Viernes 17:00-18:30	

8.-BAILES DANZA Y EXPRESION ARTÍSTICA		
TEATRO		
Actividad	Día/ hora	Organiza
ADULTOS		
Teatro	Lunes 20:00-21:30 Y viernes 18:30-20:00	Asoc. Artes escénicas Talia <i>CONTACTO EN LISTADO :1</i>
Baile iniciación	Martes 20:00-21:30	AAVV Poeta José Zorrilla <i>CONTACTO EN LISTADO :23</i>
Baile Perfeccio	Jueves 20:00-21:30	
Coral	Lunes 19.30-21:30	Coral Valparaiso <i>CONTACTO EN LISTADO :21</i>
Sevillanas iniciación	Martes 17:00 a 18:00	C.C "La Luz" <i>CONTACTO EN LISTADO :12</i>
Sevillanas Perfeccionamiento	Martes 18:00 a 19:00	
Coral	Miércoles 20.00-21:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Teatro 1	Martes 18:30-20.00	
Teatro 2	Viernes 18:30-20:00	
Zarzuela 1	Martes 20:00-21:30	
Zarzuela 2	Viernes 20:00-21:30	
Sevillanas aflamencadas/	Lunes 11:30-13:00	
Sevillanas Rumbas	Miércoles 18:00-19:30	
Música Adultos	Lunes 9:00-10:00	Asc. Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
Papelterapia	Lunes 10:00-11:00	
Educación Emocional	Lunes 11:00-12:00	
Teatro	Lunes 12:00-13:00	
Bailes latino/salón	Sábado 18:30 a 19:30	
	Sábado 19:30 a 20:30	
Sevillanas	Jueves 20:30-21:30	

8.-BAILES DANZA Y EXPRESION ARTÍSTICA TEATRO		
Actividad	Día/ hora	Organiza
INFANTIL / JUVENIL		
Flamenco infantil	Martes 17:00 a 18:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>
Ballet clásico	Miércoles 17:15 a 18:45	
Ballet clásico	Jueves 17:15 a 18:45	
Flamenco infantil	Sábado 10:15- 11:45	
Flamenco infantil	Sábado 12:00 a 13:30	
Ballet clásico	Sábado 10:15 a 11:45	
Ballet clásico	Sábado 12:00 a 13:30	
Teatro	Viernes 17:00 a 18:30	
Teatro	Viernes 18:30 a 20:00	
Crear jugando	Miércoles 17:15-18:30	
P. Creatividad	Jueves 18:45-19:45	
Música y bailes Mayores de 12	Lunes 16:00-17:00	Asc. Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
Música 3-5 años	Lunes 17:00-18:00	
Música y baile De 6 a 12 años	Lunes 18:00-19:00	

11.-LUDICAS / INFORMATIVAS/AUTOAYUDA OTRAS ACTIVIDADES		
Actividad	Día/ hora	Organiza
ADULTOS		
Punto de información alcoholismo	Jueves 19:00-20:00	Asoc alcohólicos rehabilitados de Valladolid <i>CONTACTO EN LISTADO :10</i>
Reuniones informativas adaptadas	Primer Lunes de cada mes de 16:30 a 19:30	ASOCYL Asoc de sordo ciegos de CyL <i>CONTACTO EN LISTADO :3</i>
INFANTILES/JUVENILES		
Juegos de Miniaturas .	Sábados 10:00-13:30	Tumulario errante <i>CONTACTO EN LISTADO :9</i>

9.-TALLERES FORMATIVOS EDUCATIVOS		
Actividad	Organiza	Día/hora
ADULTOS		
Cultura, Repaso y Memoria	Lunes y Jueves 18:00 a 20:00	Asc. Pictórica ART-E <i>CONTACTO EN LISTADO :5</i>
Alemán iniciación	Viernes 11:00 a 12:00	
Francés	Miércoles 19:00 a 20:00	
Inglés	Jueves 10:30 a 11:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>
Inglés	Jueves 11:30 a 12:30	
Guitarra Medio 1	Jueves 20:00-21:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Guitarra Medio 2	Viernes 20:00-21:30	
Guitarra Inicial 1	Jueves 18:30-20:00	
Guitarra Inicial 2	Viernes 18:30-20:00	
Alemán	Jueves 10:00 a 11:00	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Alemán	Jueves 12:00 a 13:00	
Inglés	Martes 19:00-20:00	
Inglés conversa	Viernes 19:00-20:00	
Guitarra	Miércoles 19:00-20:00	
Fotografía Digital	Martes y jueves 20:00-21:30	
Bricolaje del Ordenador	Viernes 17:00-18:30	
Bricolaje del Ordenador	Viernes 20:00-21:30	
Descubrir el Arte	Martes y jueves 10:00-11:00	
Informática	Jueves 10:00-11:30	
Acceso Universidad mayores 25	Lunes y jueves 18:30-21:30s Martes , 18:00-21:30 Miércoles 18:30-21:00	P.M.ALVIDA <i>CONTACTO EN LISTADO :19</i>
Cultura Básica	Lunes y miércoles 16:30-18:30 Martes y jueves 16:30-18:00	
Sentirse bien	Jueves 11:30-13:30	
Tertulia literaria	Jueves 9:30-11:30	

10.-TALLERES FORMATIVOS EDUCATIVOS		
Actividad	Organiza	Día/hora
ADULTOS		
Neoelectores	Lunes y jueves 16:00-18:00 Martes 18:00-20:00	P.M.ALVIDA <i>CONTACTO EN LISTADO :19</i>
Tertulia inglés	Miércoles 16:30-18:30	
Wifi y portátil	Lunes 16:00-18:00	FECEAV <i>CONTACTO EN LISTADO :19</i>
Wifi y portátil	Miércoles 16:30-18:30	
Informática y nuevas tecnologías	Lunes 11:00-12:00	Asc. Energía del arte <i>CONTACTO EN LISTADO :18</i>
INFANTILES		
Clases de Ajedrez	Lunes 16:30 a 19:30 (2 grupos)	Club Vallisoletano de Ajedrez <i>CONTACTO EN LISTADO :6</i>
Inglés infantil	Viernes 17:00 a 18:30	Teatro del aire <i>CONTACTO EN LISTADO :7</i>
Inglés infantil	Viernes 18:30 a 20:00	
Guitarra 1	Jueves 17:00-18:30	AAVV Parque Alameda <i>CONTACTO EN LISTADO :14</i>
Guitarra 2	Viernes 17:00-18:30	
Inglés niños	Martes 18:00-19:00	AAVV Covaresa <i>CONTACTO EN LISTADO :16</i>
Guitarra niños	Sábado 11:30-12:30	

Este folleto ofrece una información general de las actividades que durante el curso se van a desarrollar en el centro cívico.

Para ampliar la información, el interesado debe dirigirse directamente al colectivo que organiza la formación, siendo este el responsable de cualquier incidencia que afecte a la actividad, así mismo podrán determinar la forma de pago que estime oportuna. Es importante tener en cuenta, que sea cual sea la forma de pago el importe mensual de la actividad no debe superar los **16,50 €/mes(*)**

Las actividades se rigen por el calendario escolar establecido por la Junta de Castilla y León para este curso.

Conviene recordar a los colectivos y a los participantes que las actividades terminarán 5 minutos antes de la hora marcada para facilitar el acceso al aula del siguiente grupo.

Las instalaciones del centro cívico están a disposición del ciudadano y velar por su mantenimiento nos compete a todos

(*)Precios máximos establecidos por la Concejalía de Atención Participación Ciudadana, Juventud y Deportes.

DATOS DE CONTACTO **E INSCRIPCIONES**

- 1- Asoc. Artes escénicas, Grupo Talia**
Telf. 645 36 10 21 Todo11950@gmail.com
En el horario de la actividad a partir del 4 de octubre
Telf. 645 36 10 21
- 2- Club deportivo Sport-Out.** Desde el 11 de Septiembre
Telf:635 539111
sport-out@hotmail.com
De lunes a viernes de 9:00-14:00 y de 17:00-20:00
- 3- Asociación de Sordociegos de CyL- ASOCYL**
Telf.: 699-695-004 asocyl@gmail.com No se requiere inscripción
- 4- Ayoca** Del 12 al 27 de Septiembre
. En el CC José Mª Luelmo 11:00 a 14:00 y 18:00a 21:00
Telf: 695 836601 asociacionyogaclasico@gmail.com
- 5. Asociación PICT. ART'E** Del 12 al 27 de Septiembre. En el CC José Mª Luelmo
11:00 a 14:00 y 18:00a 21:00 Telf.618386148
revillatorresart.e@gmail.com
Telf.685802099 Selmi.59@hotmail.com
- 6. Club Vallisoletano de Ajedrez.** Desde el 1 de septiembre en dvajedrez@gmail.com Telf.: 687-103-198
- 7- Asociación Cultural Teatro del Aire.**
Telf.: 609-014-182 teatrodelaire@hotmail.com
Del 12 al 27 de Septiembre. En el CC José Mª Luelmo
11:00 a 14:00 y 18:00a 21:00
- 8- Kinuna Teatro y Terapias alternativas**
Del 12 al 27 de Septiembre. En el CC José Mª Luelmo
11:00 a 14:00 y 18:00a 21:00 -WhatsApp 666348376
- 9- Asociación el Tumulario Errante**
Telf.: 685-256-363 ajetevalladolid@gmail.com
A lo largo de todo el año email o los sábados en la sala de las actividades
- 10- ARVA** Telf.: 983-474-883 presidenciaarva@hotmail.com
- 11- Asociación El Pote Verde**
El 11 de Septiembre en el CC José Mª Luelmo
Telf:609 644815 elpoteverde@gmail.com
- 12- C.C. Popular " LUZ**
Telf.: 605-567-336 circuloculturaluz@gmail.com
Listado en Centro Cívico
- 13- Taller Nadel**
Del 12 al 27 de Septiembre . En el CC José Mª Luelmo
11:00 a 14:00 y 18:00a 21:00 asunnadel06@yahoo.es
- 14- AA.VV Parque Alameda** Del 11 al 28 de Septiembre de lunes a jueves de 11:00-13:00 y de 17:00-19:00. Sede de la AAVV Parque Alameda
Telf:983 131174 avparquealameda@gmail.com
- 15- F.M.DEPORTES**
C/ Joaquín Velasco Martín nº 9 Telf: 983 426313 cursosdeportivos.fmdva.org
- 16- AA.VV Covaresa (ASOVECO)**
Del 11 al 28 de Septiembre Sede ASOVECO C/Felipe Sánchez Román nº 11 Pta 2 . De lunes a jueves de 18:30-20:30 Telf.983 244929 - 644 598379 avcovaresa@gmail.com
- 17- A. Cultural Radalaila** Telf.: 659-974-229
lsadora_20@hotmail.com Listado en c.c del 1 al 30 de septiembre
- 18- Energía del Arte**
Del 12 al 22 de Septiembre. En el CC José Mª Luelmo de 11:00-13:30 y de 18:00-20:00.
Telf:625 408557 – 657 36 11 64 carvaze@gmail.com
- 19- P.M. A.L.V** Del 6 al 22 de Septiembre. En el despacho del CC José Mª Luelmo
.Lunes a Jueves 11:00 – 13:00 y 19:00 – 20:30
Viernes 11:00 – 13:00 feceav@feceav.net
- 20- Club de Labores Mil Agujas**
Del 12 al 27 de Septiembre. En el CC José Mª Luelmo
11:00 a 14:00 y 18:00a 21:00
Telf.620787161 mj.demiguels@hotmail.com
- 21- Coral Valparaiso** Telf. 605-872-04
info@coral-valparaiso-de-valladolid.es
Durante el curso en el aula de ensayo
Lunes 19.30-21:30
- 22- Sentido y Esencia**
Los días 11,18 y 25 de Septiembre, en el CC José Mª Luelmo de 10:00 a 12:00.
Telf: 617 406454 info@sentidoyesencia.org
- 23- AA.VV Poeta José Zorrilla** 19 y 26 de Septiembre, en el CC José Mª Luelmo de 18:30-19:30.
21 y 28 de Septiembre, en la Sede de la Asociación de 18:30-19:30., Cañada Real nº 30 Telf:635 286219
avpoetajosezorrilla@gmail.com
- 24- Mediterránea Danza** Desde el 1 de Septiembre al telf.:678 863638.de lunes a viernes de 10:00- 13:00 y 16:00-20:00..En el CC José Mª Luelmo 12 y 19 de Septiembre de 18:00-20:00
- 25- Artilunios** Del 1 de Agosto al 30 de Septiembre Telf: 675 617435 info@artilunios.com
Viernes 15 y 22 de Septiembre en el CC José Mª Luelmo de 18:00-20:00
- 26- Bienestar y Armonía en Movimiento**
Los lunes y miércoles del 12 al 27 de Septiembre
. En el CC José Mª Luelmo 11:30 a 13:30 y 18:00a 20:00
Telf: 675904099 – 665669309
asociacionbienestaryvalladolid@gmail.com
- 27- A. Orosoy**
Del 11 al 25 de Septiembre, los miércoles y jueves de 10:00 a 12:00 y 17:00 a 18:00 Telf:636 483910 jpvilloria@gmail.com
- 28- El Taconeó Flamenco** Telf. 635-620-600
eltaconeoflamenco@outlook.com
- 29- C.Deportivo la Victoria**
Telf:983 118161 clubdeportivolavictoria@hotmail.com
- 30- G.Scout Acrux**
En el CC José Mª Luelmo el sábado de 16:30 a 18:30
Telf:664 340338 scoutacruux@gmail.com

**CENTRO CIVICO JOSE
MARÍA LUELMO
C/ Armuña nº 3
Telf. 983 13 00 30
ccjml@ava.es
www.valladolid.es
**ACTIVIDADES
CURSO 2017/2018****



Ayuntamiento de Valladolid
Concejalía de Atención y
Participación Ciudadana,
Juventud y Deportes