

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Inscripciones
Danza Contemporánea	M:17:15-18:30	Teatro del Aire Telf 609 014182
Flamenco	S:10:00-11:15 S: 11:15-12:30 S: 12:30-13:45	Teatro del Aire Telf 609 014182
Ballet Clásico	X: 17:15-18:30 J: 17:15-18:30 S:10:00-11:15 S: 11:15-12:30 S: 12:30-13:45	Teatro del Aire Telf 609 014182
Baile	M:18:00-19:00	Bailefox Telf 693903971
Inglés	V:17:00-18:15 V:18:15-19:30 V: 19:30-20:45	Teatro del Aire Telf 609 014182
Inglés	M: 18:00-19:00	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Teatro	V:17:00-18:15 V:18:15-19:30 V: 19:30-20:45	Teatro del Aire Telf 609 014182
Zumba Kids	L:17:15-18:30	AAVV P. José Zorrilla C/ Cañada Real 30
Pintura y Creatividad	V:17:15-18:15 V:18:30-19:30 V: 19:30-20:45	Artilunios Telf 675 617 435
Dibujo	J: 17:30-19:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Guitarra	J:17:00-18:30 V:17:00-18:30	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Cocina	V:17:15-19:15	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Hora del Cuento	L:18:00-19:00	Biblioteca Parque Alameda Telf 983 131166)
Ajedrez	L:16:30-18:00 L: 18:00-19:30	Federación CyL Ajedrez dvajedrez@gmail.com
Wargames	S:10:00- 13:30	El Tumulario Errante Telf:648827513

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	Horario	Contacto
ARVA (Alcohólicos Rehabilitados de Va.)	J:19:30 – 20:30	presidenciaarva@hotmail.com

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades cuyas horas lectivas al mes sean menos de 16 horas, no podrán superar el precio mensual de 16,50 €.

estamos en:

C/Armuña, 3

teléfono: 983 13 00 30

correo electrónico: ccjml@ava.es

Un espacio para la participación

Programa de actividades curso 2019-2020



espacio amigo

de Participación Ciudadana

**CENTRO CÍVICO
JOSE MARÍA LUELMO**

+Info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>



VALLADOLID
ciudad amiga

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Inscripciones
Bailes Variados	J: 20:00- 21:30	AAVV P. José Zorrilla C/ Cañada Real 30
Sevillanas	M: 17:00- 18:00 M: 18:00- 19:00	C.C.P. Luz Telf: 605 567336
Sevillanas	V:16:30- 17:30	Taconeo Flamenco Telf:635 620600
Bailes Latinos	S: 18:30- 19:30 S: 19:30- 20:30	Energía del Arte Telf:625 408557
Danzas del Mundo	X: 19:00- 20:30	Radalaia Telf: 693 610079
Baile de Tango	L:20:00- 21:30	Vallisoletango Telf:675 907267
Guitarra	J:18:30- 20:00 J:20:00- 21:30 V:18:30- 20:00 V:20:00- 21:30	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Coral	X:20:00- 21:30	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Coral	L-X: 19:30- 21:30	C. Valparaiso (C. Cívico Durante el ensayo)
G.T. Alfredo Quintero	M-V:18:30- 20:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
T. Talía	L: 20:00- 21:30 V: 18:30- 20:00	G.T. Talía (C. Cívico Durante el ensayo)
Zarzuela	M-V: 20:00- 21:30	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174

Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Inscripciones
Pintura al Óleo 1 y 2	X:17:00- 19:00 J:11:00- 13:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pintura	L:11:00- 13:00	Pictórica Art'e Telf .661077983
Pintura Decorativa	M: 12:00- 14:00 X:10:00- 12:00 J:16:30- 18:30 J:18:30- 20:30	Energía del Arte Telf:625 408557
Óleo	M:10:00- 12:00 M:16:30- 18:30 M:18:30- 20:30 X:12:00- 14:00 V:16:30- 18:30 V:18:30- 20:30	Energía del Arte Telf:625 408557
Manualidades	V:10:00- 12:00	Banco del Tiempo Telf: 983424201
Dibujo	J:19:00- 20:30	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Punto y Labor	L:18:30- 20:00 X:18:30- 20:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Corte y Confección	L:16:30- 18:30 M:18:30- 20:30	Energía del Arte Telf:625 408557
Corte y Confección	M:16:30- 18:00	C.L. Mil Agujas Telf 620787161
°Bolillos y Vainicas	L:16:30- 18:00 J:16:30- 18:30	C.L. Mil Agujas Telf 620787161
Patchwork	J:10:00- 12:00	Nadel Telf. 630729927
Fotografía Digital Inicio	M:20:00- 21:30	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Fotografía Digital Revelado	X:20:00- 21:30	
Fotografía Digital	J:16:00-17:30°	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174

Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Inscripciones
Yoga 1 y 2	M-J: 9:30- 11:00 M-J:11:00-12:30	Ayuntamiento Actividad de Inscripción Previa
Yoga 3	L-J:20:00- 21:30	Ayuntamiento Actividad de Inscripción Previa
Yoga 4	X-V:17:00- 18:30	Ayuntamiento Actividad de Inscripción Previa
Body Rollig	M:20:00- 21:30	Fundación Municipal Deportes www.fmdva.org
Bodycomplet	J:9:00-10:00	C.D. La Victoria Telf: 983 118161 clubdeportivolavictoria@hotmail.com
Pilates	L-X:10:00- 11:00	Bienestar Armonía Telf: 675904099 – 665669309
Pilates	L-X:9:00- 10:00	C.D. La Victoria Telf: 983 118161 clubdeportivolavictoria@hotmail.com
Pilates 1	L-X:10:00- 11:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Pilates 2	M-J:10:00- 11:00	
Pilates 3	L-X:20:30- 21:30	
Pilates 4	M-J:19:30- 20:30	
Pilates 5	M-J:20:30- 21:30	
Pilates	M-J:19:00- 20:00	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Pilates y Estiramientos	M:17:00- 18:15 J:17:00- 18:15	Energía del Arte Telf:625 408557
Yogalates	L:10:30- 11:45 L:17:45- 19:00 X:10:30- 11:45 X:11:50- 13:00 X:17:15- 18:30 X:18:30-19:45	Energía del Arte Telf:625 408557
Yoguilates	L-X:19:00- 20:00	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Yoga Clásico	X-J:17:00- 18:30	Ayoca Telf 615434717 asociaciónyogaclasico@gmail.com
Gimnasia de Modelaje 1	L:9:30- 11:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Gimnasia de Modelaje 2	M:9:30- 11:00	
Gimnasia de Modelaje 3	X:9:30- 11:00	
Gimnasia de Modelaje 4	J:9:30- 11:00	
Gimnasia de Modelaje 6	L:17:30- 19:00	
Gimnasia de Modelaje 7	X:20:00- 21:30	
Aerobic 1	L-V:11:00- 12:00	
Gimnasia Hipopresiva	L-X:19:00- 20:00 M-J:11:00- 12:00 V:20:00- 21:00	Sport – Out Telf:635 539111 sport-out@hotmail.com
Aerogap	M:20:30- 21: 30 J:19:00-20:00	Sport – Out Telf:635 539111 sport-out@hotmail.com
Zumba	L-X:20:00- 21:00	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Zumba	L:19:00-20:00 X:18:30- 19:30	AAVV P. José Zorrilla C/ Cañada Real 130
Zumba Gold + 60	V:17:30- 18:30	AAVV P. José Zorrilla C/ Cañada Real 130
Zumba	L-X:9:10- 10:10	C.D. La Victoria Telf: 983 118161 clubdeportivolavictoria@hotmail.com
Zumba	M:11:00-12:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Zumba	V:11:00-12:00	
Zumba	V:17:00-18:00	
Biodanza	J:19:30- 21:30	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Biodanza 1	L:10:00- 12:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Biodanza 2	V:10:00- 12:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Meditación y Relajación	L:19:00-20:00	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Metafísica	L:20:00- 21:15	A.C.Filosofía y Metafísica Telf:610730870 asociaciónfilosofiy metafisica@gmail.com
Diseño Humano	X:10:00- 11:30	Orosy Telf 636483910
Educación Emocional	M:11:00- 12:00	Energía del Arte Telf:625 408557

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO CÍVICO JOSÉ M^a LUELMO

P.M. Aprendizaje a lo Largo de la Vida
Feceav

Fecha: Del 10 al 26 de Septiembre
Horario: 11:00 a 13:00 horas de lunes a viernes
19:00 a 20:30 de lunes a jueves.(Excepto Semana de Ferias)

MESAS INFORMATIVAS

FECHA: Del 13 al 26 de Septiembre. De lunes a viernes

HORARIO:11 a 14 horas
17 a 20 horas

ASOCIACIONES

AAVV Covaresa, del 16 al 26 de Septiembre de 11 a 13 horas
AA VV Poeta José Zorrilla, solo el martes 17 y 24 de Septiembre de 18:30 a 19:30 horas.
Artilunios, viernes 13 y 20 de Septiembre, de 18:00 – 20:00 horas.

C.L. Mil Agujas
Energía del Arte
Pictórica ART'E
Teatro del Aire

LISTADO EN RECEPCIÓN

C.C.Popular Luz
Entreversos
Radalaia

EL LISTADO DE ACTIVIDADES PUEDE VARIAR EN FUNCION DE LA ORGANIZACIÓN DE LAS
DISTINTAS ENTIDADES.

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Inscripciones
Cultura I	L-X:16:30-18:30 M-J: 16:30-18:00 L: 18:30- 21:00 J:18:30- 21:30	P.M.A.Largo de la Vida Telf 983210162
Acceso Universidad +25 años	M: 18:30- 21:30 X18:30- 20:30	
Ágilmente	M-J: 18:00-19:00	
Escritura Creativa	M: 16:00-18:00 L-X:17:00-18:00	
Neolectores	J: 16:00-18:00	Feceav Telf 983210162
Tertulia Inglés	X: 16:30-18:30	
Tertulia Literaria	J:9:30- 11:30	
Sentirse Bien	J: 11:30-13:30	
Wifi	L: 16:00-18:00 X: 16:30-18:30	Feceav Telf 983210162
Club Lectura - Mensual	X: 12:00- 13:00 V: 18:30- 19:30	Biblioteca Parque Alameda Telf 983 131166
H ^a del Arte	M:17:00-18:30	Energía del Arte Telf:625 408557
H ^a del Arte	L:9:30- 11:30	Feceav Telf 983210162
Memoria y Atención	M:10:30- 12:30	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Cultura y Memoria	L-J: 18:00- 20:00	Pictórica Art'e Telf. 685802099
Francés	J:12:00- 13:30	Pictórica Art'e Telf. 685802099
Inglés	J:10:30- 11:30 J: 11:30- 12:30	Teatro del Aire Telf 609 014182)
Inglés	M: 19:00- 20:00 M: 20:00- 21:00	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Informática	J: 10:00- 12:00	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Informática	L: 9:00- 11:00 L: 11:00- 13:00	Energía del Arte Telf:625 408557)
Poesía - Mensual	J: 20:00 – 21:30	A.Entreversos Recepción C.Cívico

Cocina

ACTIVIDAD	Horario	Entidad/Asociación
Cocina	M:19:30- 21:30 J: 19:30- 21:30	AAVV Covaresa C/ Felipe S. Román Telf:644 598379
Cocina	L:17:15- 19:15 L: 19:30- 21:30 X: 11:00-13:30 X: 19:30- 21:30 V: 19:30- 21:30	AAVV Parque Alameda C/ Cabrera 1 Bj Telf 983131174
Cocina	L: 10:30- 12:30 M:10:30- 12:30 J:10:30- 12:30	Energía del Arte Telf:625 408557)