

ALCOHOL



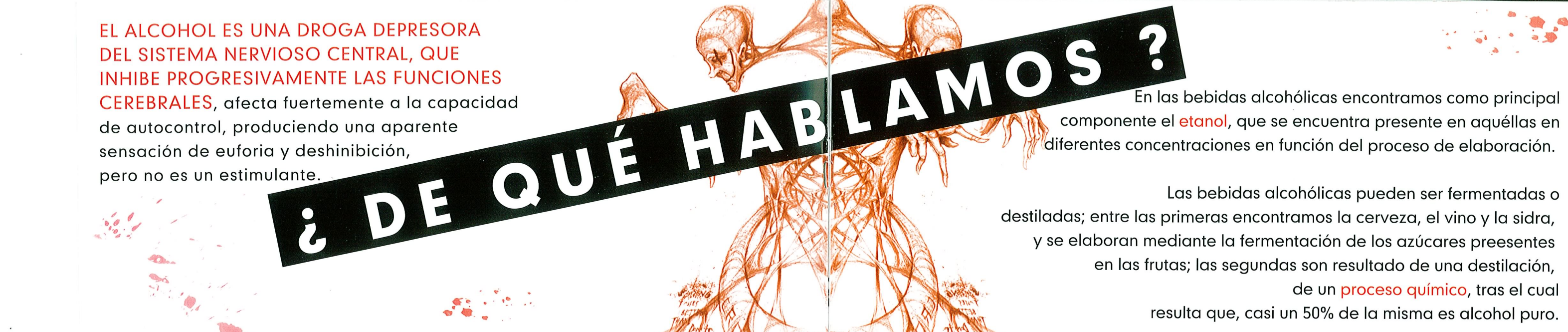
Ayuntamiento de Valladolid



Colabora:

el coma etílico, pérdida de conciencia, lo que provoca
Puede desencadenar en una intoxicación etílica, lo que lleva a
el coma etílico, pérdida de conciencia, lo que provoca
Puede desencadenar en una intoxicación etílica, lo que lleva a
el coma etílico, pérdida de conciencia, lo que provoca
Puede desencadenar en una intoxicación etílica, lo que lleva a
el coma etílico, pérdida de conciencia, lo que provoca

EL ALCOHOL ES UNA DROGA DEPRESORA DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL, QUE INHIBE PROGRESIVAMENTE LAS FUNCIONES CEREBRALES, afecta fuertemente a la capacidad de autocontrol, produciendo una aparente sensación de euforia y desinhibición, pero no es un estimulante.



¿ DE QUÉ HABLAMOS ?

En las bebidas alcohólicas encontramos como principal componente el **etanol**, que se encuentra presente en aquéllas en diferentes concentraciones en función del proceso de elaboración.

Las bebidas alcohólicas pueden ser fermentadas o destiladas; entre las primeras encontramos la cerveza, el vino y la sidra, y se elaboran mediante la fermentación de los azúcares presentes en las frutas; las segundas son resultado de una destilación, de un **proceso químico**, tras el cual resulta que, casi un 50% de la misma es alcohol puro.

Descoordinación

Euforia

El alcohol ingerido en una bebida es absorbido por el aparato digestivo, desde donde pasa al circulatorio, llegando de esta manera **A TODAS LAS PARTES DE NUESTRO ORGANISMO.**

Intoxicación aguda

Dificultad para hablar

EL HÍGADO ES EL ENCARGADO DE ELIMINAR TODO RESTO DE ALCOHOL de nuestro organismo, por lo que la ingesta masiva de alcohol y su presencia continua durante largos periodos en aquél puede generar graves afecciones hepáticas, cardiovasculares o anomalías de las funciones cerebrales.

Aumento de la sociabilidad

Relajación

Deshinibición

Al poco de haber bebido una sustancia alcohólica **PUEDEN APARECER UNA SERIE DE EFECTOS**, cuya manifestación o aparición varían en función de la cantidad consumida y de las características personales. Por orden de aparición, en términos generales, se produce:



En casos de consumo masivo, es decir, cuando la concentración sanguínea de alcohol alcanza o supera los 3 gramos de alcohol por litro, aparece la **SOMNOLENCIA, COMA O INCLUSO MUERTE POR PARÁLISIS DE LOS CENTROS RESPIRATORIO Y VASOMOTOR.**



TODOS ÉSTOS EFECTOS DEPENDEN DE VARIOS FACTORES:

- 1. LA CANTIDAD CONSUMIDA Y RAPIDEZ DE LA INGESTA:** A mayor ingesta de alcohol en menor tiempo, mayores posibilidades de intoxicación etílica.
- 2. LA EDAD:** Los jóvenes son la población más sensible a los efectos sobre la capacidad de memorización, planificación y aprendizaje.

3. EL PESO Y EL SEXO: El alcohol afecta de manera más grave a las personas que poseen una menor masa corporal, por ello, generalmente, a las mujeres les suele afectar más que a los varones, es decir, aunque consuman una menor cantidad de alcohol, presentan mayores efectos de intoxicación.

4. LA INGESTA SIMULTÁNEA DE COMIDA: Cuando comemos a la vez que bebemos, se minimizan aparentemente los efectos, pero realmente los daños al organismo son los mismos.

5. LA COMBINACIÓN CON OTRAS SUSTANCIAS: Cuando mezclamos alcohol con otras drogas, como tranquilizantes, relajantes musculares o cualquier otro tipo de antibiótico o tratamiento médico, estamos duplicando la toxicidad de éstas sustancias, con lo que los efectos en nuestro organismo son más nefastos.



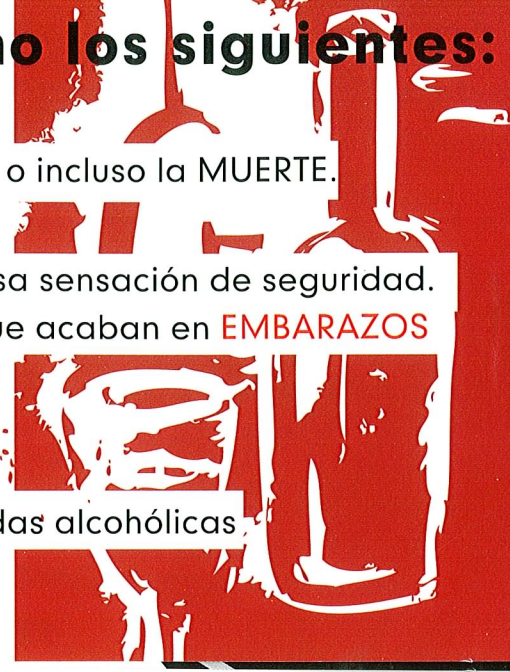
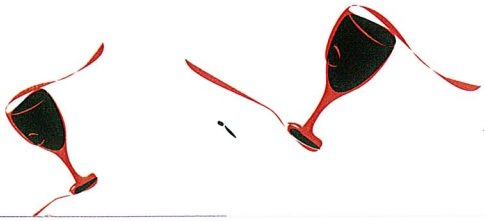
El consumo excesivo de alcohol conlleva unas **CONSECUENCIAS O RIESGOS** como los siguientes:

A CORTO PLAZO

Ⓚ Puede desencadenar en una intoxicación etílica, lo que puede provocar el **COMA ETÍLICO**, pérdida de conciencia o incluso la **MUERTE**.

Ⓚ Favorece las **CONDUCTAS DE RIESGO**, ya que el alcohol impide que nuestro pensamiento razone con claridad, lo que lleva a una falsa sensación de seguridad. De ahí los altos índices de **ACCIDENTES DE TRÁFICO** por alcohol, **ACCIDENTES LABORALES**, **PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO** que acaban en **EMBARAZOS** no deseados o **TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES**.

Ⓚ Posibles riesgos de **ALTERACIONES CEREBRALES IRREVERSIBLES** en los atracones incontrolados de bebidas alcohólicas.

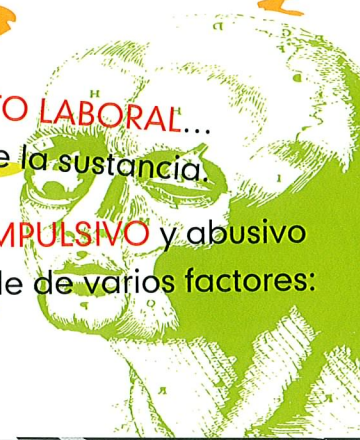


A LARGO PLAZO


Importantes problemas de salud manifestados en **ENFERMEDADES GRAVES** como: hipertensión arterial, gastritis, úlcera gastroduodenal, cirrosis hepática, cardiopatías, encefalopatías, cáncer, **ALTERACIONES CONTINUAS DEL SUEÑO**, agresividad incontrolada, disfunciones sexuales, deterioro cognitivo, **DEMENCIA**, psicosis...

Estos problemas sociales también **CONFLICTOS EN EL ÁMBITO RELACIONAL, CON LA FAMILIA, LOS AMIGOS, ÁMBITO LABORAL...** concurren en personas que no han llegado a desarrollar dependencia de la sustancia.


Y una de las consecuencias más graves, el **ALCOHOLISMO** o dependencia alcohólica. Esta es una **ENFERMEDAD QUE SE CARACTERIZA POR EL CONSUMO COMPULSIVO** y abusivo **DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS**, interfiriendo en la salud física de la persona y sus relaciones sociales y familiares. El riesgo de desarrollar esta dependencia depende de varios factores: la propia vulnerabilidad de la persona, la edad de inicio de consumo y de la cantidad consumida.




HAY SITUACIONES EN LAS QUE EL CONSUMO DEBE DE SER


 **MENORES DE 18 AÑOS**, es peligroso el consumo de alcohol en etapas en las que el organismo se encuentra en proceso madurativo, aumenta las posibilidades de enfermedades relacionadas con el consumo o el **desarrollo de una dependencia en la etapa adulta.**




 **EMBARAZO** o periodo de lactancia en mujeres, el consumo de alcohol en la etapa de embarazo supone un **alto riesgo vital para el desarrollo del feto.**

NO

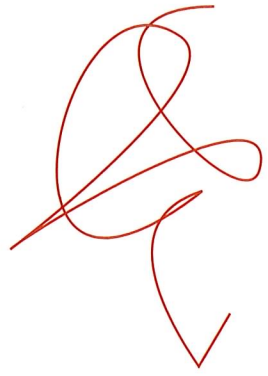
 **INGESTA DE DETERMINADOS MEDICAMENTOS** o drogas psicoactivas, la mezcla de alcohol con otro tipo de sustancias **multiplica los efectos nocivos** del mismo para nuestro organismo.

 **CONDUCCIÓN**, el alcohol nos resta capacidad de conducción, ante la **disminución total o parcial de los reflejos** y procesamientos mentales.

 Mientras **se está realizando** actividades laborales o estudiando.

Recordar que **NO** es cierto

lo que se dice por ahí, como:



Beber Sólo Los Fines De Semana No Daña Nuestro Organismo.

Beber Alcohol Nos Hace Superar Los Problemas Y Las Horas Bajas.

El Alcohol Nos Quita El Frío,

El Alcohol Es Un Alimento.

El Alcohol Mejora Nuestras Relaciones Sexuales.

El Alcohol Es Bueno Para El Corazón.

El Que Más Alcohol Aguante, Es El Más Fuerte.

