

# TALLER DE MANDALAS

Impartido por Feli Alonso Acuña

*Un taller lúdico que tiene por objetivos:*

**Aprender a dibujar tus propios mandalas** mientras te desestresas y meditas de forma activa y además te diviertes.

**Desarrollar la atención plena,** la concentración y la paciencia.

**Lograr la calma** utilizando el arte como mediador.

**Realizar diversas manualidades con mandalas** para practicar con otros materiales.

Aforo limitado (15 plazas), previa inscripción en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

\*Servicio de canguro

**Lunes: 14, 21 y 28 de enero**

**Horario: a las 18:00 h**

LUGAR: CENTRO MUNICIPAL DE LA IGUALDAD  
Calle Antonio Royo Villanova, s/n - Valladolid



Ayuntamiento de  
**Valladolid**

Concejalía de Educación,  
Infancia e Igualdad

