

# SALVAMENTO Y SOCORRISMO

RFESS #stop ahogados

#SSCC23

4 Y 5  
MARZO DE 2023  
COMPLEJO POLIDEPORTIVO  
DE PARQUESOL  
VALLADOLID  
(CASTILLA Y LEÓN)

SSCC

**III Spanish Short Course Championship**  
**III Campeonato de España de Distancias Cortas**  
**Juvenil, Júnior y Absoluto**



COLABORAN



# DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

## FECHA DE CELEBRACIÓN

4 y 5 marzo

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Piscina Municipal Laura López – Parquesol  
C/ Padre Llanos, 1  
47009 – Valladolid

## CATEGORÍAS

▪ Juvenil, Junior y Absoluta.

## PARTICIPACIÓN

Participación total: **414 deportistas**

Países: **4**

Clubes: **44 Españoles y 4 internacionales.**

# III Spanish Short Course Championship

## III Campeonato de España de Distancias Cortas Juvenil, Junior y Absoluto

### **FÓRMULA DE COMPETICIÓN**

La organización de la Jornada de la III Campeonato de España de Distancias Cortas de Salvamento y Socorrismo es un evento de carácter relevante en términos deportivos. En este campeonato participan los mejores 32 socorristas de toda España de cada categoría y sexo, ya que se establece según ranking nacional de las pruebas a realizar, de acuerdo con las indicaciones de la Dirección Técnica de la RFESS (Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo) para esta temporada.

Siendo clasificatoria por la mañana y finales por la tarde.

# PROGRAMA DE COMPETICIÓN

DÍAS	HORARIO	ORDEN DE PRUEBAS
SÁBADO MAÑANA	CALENTAMIENTO: 8.15 h. COMPETICIÓN: 10:00 h.	50 m. natación con obstáculos. <b>4 x 25 m. natación con obstáculos.</b> 50 m. combinada de Salvamento <b>50 m. socorrista.</b> 4 x 25 m. relevo socorrista mixto.
SÁBADO TARDE	CALENTAMIENTO: 16:00 h. COMPETICIÓN: 17:00 h.	<b>FINALES:</b> 50 m. natación con obstáculos. <b>50 m. combinada de Salvamento</b> 50 m. socorrista.
DOMINGO MAÑANA	CALENTAMIENTO: 8.00 h. COMPETICIÓN: 9:30 h.	100 m. <u>supersocorrista</u> <b>25 m. remolque maniquí</b> 4 x 12,5 m. remolque de maniquí <b>50 m. remolque de maniquí con aletas</b> 4 x 25 m. relevo combinado.
DOMINGO TARDE	CALENTAMIENTO: 15:45 h. COMPETICIÓN: 16:30 h.	<b>FINALES:</b> 100 m. <u>supersocorrista</u> <b>25 m. remolque maniquí</b> <b>50 m. remolque de maniquí con aletas</b>

# PRUEBAS INDIVIDUALES

## JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO

### **50 m. Natación con obstáculos**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 50 metros pasando 2 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada.

### **50 m. Socorrista**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 metros estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de enganche de 10 metros el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del maniquí y lo remolca con el tubo hasta el final.

### **500 m. Combinada de salvamento**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 metros estilo libre, gira, se sumerge y nada debajo del agua hasta el maniquí sumergido que está a 12,5 metros de la pared de viraje. El competidor saca a la superficie el maniquí dentro de la línea de recogida de 5 metros y entonces lo remolca la distancia restante hasta la pared de llegada.

# PRUEBAS INDIVIDUALES

## JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO

### **50 m. Remolque de maniquí con aletas**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 metros estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí hundido y lo lleva a la superficie dentro de la línea de los 10 metros de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

### **25 m. Remolque de maniquí**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 12,5 metros estilo libre, entonces se sumerge para recoger un maniquí hundido y llevarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 metros de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

### **100 m. Súpersocorrista**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 metros estilo libre para luego sumergirse y recoger un maniquí sumergido. El competidor lleva el maniquí dentro de la línea de recogida de los 5 metros y lo remolca hasta la pared de viraje. Toca la pared y suelta el maniquí.

En el agua, el competidor se coloca las aletas y el tubo de rescate y nada 25 metros estilo libre. Después toca la pared, el competidor clica el tubo y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

# **PARTICIPACIÓN** Castilla y León **JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTA**

## **PARTICIPACIÓN**

**Participación total: 63 Socorristas**

**Mujeres: 34**

**Hombres: 29**

**Clubes: 8 y 1 de Valladolid.**

# ORGANIZADORES Y COLABORADORES

## ORGANIZADORES

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y  
SOCORRISMO

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

## COLABORADORES

FEDERACIÓN DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE CASTILLA Y LEÓN

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE VALLADOLID

AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID – CULTURA Y TURISMO

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

AQUAVALL

SQUALI

INTERACTVTT

DECATHLON

SAFELY