



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

RIESGOS NATURALES: TORMENTAS

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

EN CASA:

1. Cerrar puertas y ventanas para evitar que se produzcan corrientes de aire: pueden atraer los rayos.
2. Si hay fuertes descargas eléctricas, es conveniente proteger los electrodomésticos, ordenadores, televisión etc. desenchufándolos.
3. Asegure bien el cierre de ventanas y balcones.
4. Retire las macetas y otros objetos de ventanas y balcones para evitar su rotura y caída a la calle.
5. Disponga de algún sistema de iluminación autónomo: linternas velas, etc., es probable que pueda suspenderse temporalmente el fluido de electricidad.

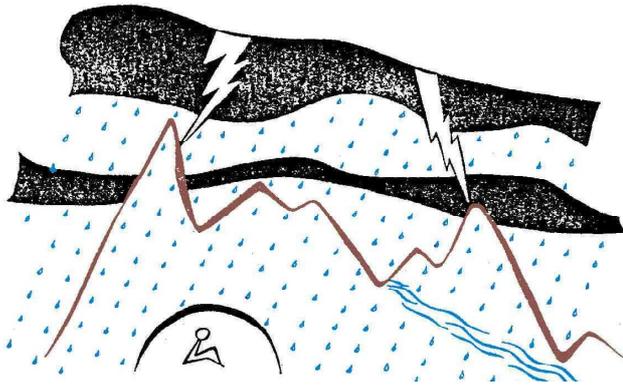
EN LA CALLE:

1. Busque refugio en los edificios más próximos, preferentemente en aquellos que dispongan de pararrayos.
2. Evite circular con vehículos de dos ruedas.
3. Vigile la presencia de cables de tendido eléctrico, ramas, carteles o viejos muros que puedan caer sobre usted.
4. No toque los cables eléctricos que puedan estar por el suelo.



EN EL CAMPO:

1. No se cobije bajo los árboles solitarios.
2. Aléjese de las partes altas: colinas, cerros, lomas, montañas, etc. Así como de las zonas bajas de los valles y evite cominar por las laderas.
3. Aléjese de verjas, cables, vallas o cualquier elemento u objeto metálico.
4. Si se encuentra bañándose, abandone inmediatamente el agua.
5. Evite refugiarse en construcciones en mal estado, graneros, cobertizos, tiendas de campaña, etc.



6. Si va circulando en bicicleta, abandónela y aléjese de ella.
7. Si se siente amenazado por los rayos adopte una postura segura: póngase en cuclillas con los pies juntos, los brazos cruzados sobre las rodillas y la cabeza entre los brazos.

COMO CONDUCIR DURANTE UNA TORMENTA:

1. Se recomienda no viajar en automóvil si no es en caso de extrema urgencia. Son frecuentes los cortes de carretera por caída de árboles, encharcamientos, cables de tendido eléctrico o la formación de nubes de arena o polvo que impiden la visibilidad.
2. Si las fuertes rachas de viento dificultan el control del vehículo, modere la velocidad y, si es necesario, detenga el vehículo en un lugar seguro, con las luces intermitentes encendidas.
3. No abandone el vehículo durante la tormenta y permanezca con las ventanillas cerradas