

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Ballet	J: 17:00 - 18:15 J: 18:30 - 19:45 S: 11:15 - 12:30	Asociación TEATRO DEL AIRE ----- Telf.: 609 014182
Ballet Juvenil Flamenco	S: 10:00 - 11:15	
Ballet y Flamenco Infantil	S: 12:30 - 13:45	
Inglés	L: 17:00 - 18:00	
Teatro	V: 17:00 - 18:15 V: 18:15 - 19:30	
Manualidades	X: 17:00 - 18:00	A.A.V.V. PARQUE ALAMEDA -----Telf.: 983 131174 C/ Cabrera, 1, Bajo
Pintura y Dibujo	X: 18:00 - 19:00	
Guitarra	V: 17:00 - 18:30	
La Hora del Cuento	J: 17:00 - 18:00	Biblioteca PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 426309
Ajedrez	L: 16:30 - 17:45 L: 17:45 - 19:00	Federación C y L de Ajedrez. ----- Telf.: 687 103198 e-mail: clubvallisoletanodeajedrez@gmail.com
Juegos de Mesa	S-10:00-13:45 S-16:00-21:15	Asociación LA POSADA LUDICA e-mail: laposadaludica@gmail.com
Cocina	V: 17:15 - 19:30	A.A.V.V. COVARESA -----Telf.: 601 337152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Inglés niños	M: 18:00 - 19:00	
Scouts	Sábados (mañanas y/o tardes)	ASDE - Exploradores de Castilla y León ----- Telf.: 983 307047

## Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 9:30 - 11:00	AYUNTAMIENTO (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	M y J: 11:00 - 12:30	
Yoga 3	L y X: 20:00 - 21:30	
Yoga 4	M y J: 17:00 - 18:30	
Yoga 5	L y X: 9:30 - 11:00	
Yoga C.V.A. Zona Sur-Villas	X y V: 16:00 - 17:00	Centro Vida Activa Zona Sur -----Telf.: 983 457432
Zumba	L / X: 18:30 - 19:30	A.A.V.V. POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093410
Afrontamiento Dolor Crónico	V: 12:00 - 13:30 L: 17:00 - 18:30	Atención Primaria del SACYL
Body Rolling	M: 20:00 - 21:30	Fundación Municipal Deportes ----- 983 426313
Pilates 1	L y X: 10:00 - 11:00	A.A.V.V. PARQUE ALAMEDA ----- C/ Cabrera, 1, Bajo Telf.: 983 131174
Pilates 2	M y J: 10:00 - 11:00	
Pilates 3	L y X: 20:30 - 21:30	
Pilates 4	M y J: 20:30 - 21:30	
Pilates 5	M y J: 19:30 - 20:30	
Pilates 6	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates 7	L y X: 12:00 - 13:00	
Pilates 8	L y X: 11:00 - 12:00	
Pilates 9	M y J: 12:00 - 13:00	
Crecimiento personal	X: 17:30 - 18:30	A.A.V.V. COVARESA -- C/ Felipe S. Román, 11, Bajo Telf.: 601 337152
Escuela de Espalda	L y X 12:00 - 13:00	
Pilates 1	L y X: 18:30 - 19:30	
Pilates 2	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates	L y X 10:00-11:00	Asociación ENERGÍA DEL ARTE -- Telf.: 646 910948
	L y X: 12:30 - 13:30	
Yogalates	L y X: 11:00 - 12:30	
	X: 18:00 -20:00	

# Programa de actividades curso 2023-2024



espacio  
amigo

de Participación Ciudadana  
**CENTRO CÍVICO**  
JOSE MARÍA LUELMO

+info: <http://www.valladolid.es/ciudad/participacion-ciudadana>



## Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Guitarra Adultos Iniciación	J y V: 17:00 - 18:30	A.A.V.V. PARQUE ALAMEDA C/ Cabrera 1, Bajo ----- Telf.: 983 131174
Guitarra Adultos Medio	J / V: 18:30 - 20:00	
Guitarra Adul. Clásica Flam.	J: 20:00 - 21:30	
Guitarra Adultos Avanzado	J: 20:00 - 21:30	
Coral "Parque Alameda"	X: 20:00 - 21:30	
G. Teatro "Alfredo Quintero"	M y J: 18:30 - 20:00	
Zarzuela "Quintero Moral"	M: 20:00 - 21:30 V: 19:30 - 21:30	
Teatro "Talía"	L: 19:00 - 21:00 V: 18:30 - 20:00	Grupo TALÍA ----- En Centro Cívico, durante el ensayo
Teatro "La otra Cuerda"	M y J: 17:00 - 19:00	Grupo "LA OTRA CUERDA" ----- En Centro Cívico, durante el ensayo
Baile de Tango	L: 20:00 - 21:30	vallisoletango@vallisoletango.com
Sevillanas (Iniciación)	M: 17:00 - 18:00	CÍRCULO DE CULTURA POPULAR "LUZ" ----- Telf.: 983 236664
Sevillanas (Perfeccionamiento)	M: 18:00 - 19:00	
Taller de Baile	J: 18:30 - 20:00 J: 20:00 - 21:30	A.A.V.V. POETA JOSÉ ZORRILLA ----- Telf.: 644 093410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Baile, Ritmo y Legado	J / V: 20:00 - 21:25	ritmoylegado@hotmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Coral Valparaíso	L y X: 19:30 - 21:30	coralvalparaiso@gmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Danzas del Mundo	X: 19:30 - 21:00	radalaila@hotmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad

## Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pintura al Óleo 1	M: 19:00 - 21:00	A.A.V.V. PARQUE ALAMEDA C/ Cabrera 1, Bajo ----- Telf.: 983 131174
Pintura al Óleo 2	J: 11:30 - 13:30 L: 18:00 - 20:00	
Acuarela	M: 11:30 - 13:30	
	X: 11:30 - 13:30	
	X: 18:00 - 20:00 V: 17:00 - 19:00	
Dibujo y Pintura	L y X: 11:00 - 13:00	Asociación PICTÓRICA Art'-E ----- Telf.: 618 386148
Punto y Labor	L: 18:30 - 20:00 X: 19:00 - 20:30	A.A.V.V. PARQUE ALAMEDA C/ Cabrera 1, Bajo ----- Telf.: 983 131174
Bolillos y Vainicas	M y J: 16:30 - 18:30	Club de Labores MIL AGUJAS ----- Telf.: 620 787161
Patchwork	J: 10:00 - 12:00	Asociación NADEL ----- Telf.: 630 729927

## Cocina

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cocina 1	X: 19:30 - 21:30	A.A.V.V. PARQUE ALAMEDA C/ Cabrera 1, Bajo ----- Telf.: 983 131174
Cocina 2	V 19:30 - 21:30	
Cocina	L/ M/ J/ V: 11:00 - 13:15	A.A.V. V. COVARESA C/ Felipe S. Román, 11, Bajo --Telf.: 601 337152
Cocina	M: 19:15 - 21:30	
Cocina	J: 19:15 - 21:30	

### LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos ó direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora; excepción: Talleres de cocina.

## Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cultura I	L: 16:00 - 18:30 X: 16:30 - 18:30 J: 16:00 - 18:00	PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA ----- Telf.: 983 210162
Cultura II	L: 16:00 - 18:00 X: 18:30 - 20:30 J: 18:00 - 20:00	
Acceso Universidad +25 años	M: 18:00 - 21:00	
Ágilmente - Memoria	L: 16:00 - 17:30	
Escritura Creativa	M: 16:00 - 18:00	
Tertulia Inglés (Avanzado)	X: 16:30 - 18:30	
Tertulia Inglés (Básico)	J: 16:00 - 18:00	
Tertulia Literaria 1	J: 9:30 - 11:30	
Tertulia Literaria 2	J: 18:00 - 19:30	
Sentirse Bien	J: 11:30 - 13:30	
Wifi	L: 16:00 - 18:00 M: 16:00 - 18:00 X: 16:30 - 18:30	FECEAV (Federación de Colectivos de Educación de Adultos de Valladolid) ----- Telf.: 983 210162
Historia del Arte	L: 9:30 - 11:30	
Club de Lectura (mensual)	V: 12:00 - 13:00 V: 18:30 - 20:00	Biblioteca PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 426309
Club Lectura (mensual)	X: 12:00 - 13:00	
Escritura Novela	M: 18:00 - 20:00	A.A.V.V. PARQUE ALAMEDA C/ Cabrera 1, Bajo -----Telf.: 983 131174
Escritura Creativa	X: 18:00 - 20:00	
Historia del Arte I	J: 16:45 - 18:45	
Historia del Arte II	J: 19:00 - 21:00	
Historia del Arte	L: 18:15 - 19:15 J: 10:15 - 11:15 J: 11:15 - 12:15 J: 12:15 - 13:15	Asociación TEATRO DEL AIRE ----- Telf.: 609 014182
Inglés	J: 10:15 - 11:15 J: 11:15 - 12:15 J: 12:15 - 13:15	
Cultura y Memoria	L y J: 18:00 - 20:00	Asociación PICTÓRICA Art'-E ----- Telf.: 659 013843
Francés	L: 12:00 - 14:00 J: 12:00 - 14:00	
Fotografía Digital (Iniciación)	X: 18:30 - 20:00	A.A.V.V. COVARESA C/ Felipe S. Román, 11, Bajo ----- Telf.: 601 337152
Fotografía Digital (Revelado)	X: 20:00 - 21:30	
Memoria y Atención	M: 10:30 - 12:30	
Inglés	M: 19:00 - 20:00 M: 20:00 - 21:00	
Informática (Iniciación)	L: 9:00 - 11:00	Asociación ENERGÍA DEL ARTE ----- Telf.: 695 289777
Informática (Avanzado)	L: 11:00 - 13:00	
Retoque Fotográfico	X: 9:00 - 11:00	
Fotografía	X: 11:00 - 13:00	
Historia del Arte	M: 17:00 - 18:30	
Retoque Foto	L: 9:00 - 10:30	A.A.V.V. POETA JOSÉ ZORRILLA ----- Telf.: 644 093410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Manejo Móvil (perfeccionamiento)	L: 18:30 - 20:00	
Video	L: 10:30 - 12:00	
Internet	L: 12:00 - 13:30	
Poesía (2º Jueves de mes)	J: 20:00 - 21:30	Asociación ENTREVERSOS
Tertulia literaria	M: 16:50 - 18:20	Asociación Tertulias Literarias Campo Grande
Móviles Aplicaciones	L: 19:00 - 20:30	BANCO DEL TIEMPO

Estamos en: C/Armuña, 3 Tfno: 983 13 00 30 7 Correo electrónico: [ccjml@ava.es](mailto:ccjml@ava.es)