



# PENTATLÓN MODERNO

## Valladolid

CAMPEONATO ESPAÑA DE LÁSER-RUN  
INDIVIDUAL  
31-05-2025

CAMPEONATO ESPAÑA LÁSER-RUN  
RELEVOS MIXTOS

2<sup>a</sup> JORNADA LA LIGA NACIONAL DE  
PENTATLÓN

01-06-2025

# PENTATLÓN MODERNO

## Valladolid

El pentatlón moderno es un deporte creado en 1909 a la vez que los JJOO modernos. Actualmente consiste en 5 disciplinas: esgrima, natación, obstáculos (hasta el año pasado equitación) y láser-run (combinada de carrera y tiro). El Láser-run es una modalidad del Pentatlón donde se dispara y corre de forma consecutiva varias veces.

# PENTATLÓN MODERNO



## FORMATO COMPETICIÓN



Shoot  
1

300m  
run / push

Shoot  
2

300m  
run / push

Shoot  
3

300m  
run / push

Shoot  
4

300m  
run / push

# PENTATLÓN MODERNO



## HORARIOS

SÁBADO 30:

Cto. España Láser-run individual:

15,00 horas: Inicio categorías

20,00 horas: Élite femenina y masculina

21,00 h: Entrega de premios

DOMINGO 01:

2ª Jornada Liga Nacional Pentatlón:

09,00 horas: Inicio

Cto. España Para-Láser-run (personas con discapacidad):

11,30 horas: Calentamiento

Cto. España Láser-run Relevos Mixtos:

12,45 horas: Inicio

15,00 h: Entrega de premios

# PENTATLÓN MODERNO

## CATEGORÍAS

Cto. España Láser-run individual:

Desde U9 (7-8 años) hasta Máster 60+ (más de 60 años)

Cto. España Para-Láser-run (personas con discapacidad):

Todas las edades y discapacidades

Cto. España Láser-run Relevos Mixtos:

Parejas de chico-chica por edades desde U9 hasta Máster

2ª Jornada Liga Nacional Pentatlón:

Liga Oro y Plata masculina

Liga Oro y Plata femenina

# PENTATLÓN MODERNO



## PARTICIPACIÓN ESTIMADA

Cto. España Láser-run individual:

100 participantes

Cto. España Para-Láser-run (personas con discapacidad):

10 participantes

Cto. España Láser-run Relevos Mixtos:

100 participantes

2ª Jornada Liga Nacional Pentatlón:

50 participantes

PROCEDENCIA: Galicia, Asturias, Cataluña, Castilla y León, Baleares, Madrid y Valencia