



PENTATLÓN MODERNO Valladolid

**CAMPEONATO ESPAÑA DE LÁSER-RUN
INDIVIDUAL**

31-05-2025

**CAMPEONATO ESPAÑA LÁSER-RUN
RELEVOS MIXTOS**

**2ª JORNADA LA LIGA NACIONAL DE
PENTATLÓN**

01-06-2025

PENTATLÓN MODERNO

Valladolid

El pentatlón moderno es un deporte creado en 1909 a la vez que los JJOO modernos. Actualmente consiste en 5 disciplinas: esgrima, natación, obstáculos (hasta el año pasado equitación) y láser-run (combinada de carrera y tiro). El Láser-run es una modalidad del Pentatlón donde se dispara y corre de forma consecutiva varias veces.

PENTATLÓN MODERNO

FORMATO COMPETICIÓN



Shoot
1

300m
run / push



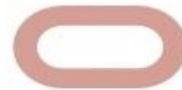
Shoot
2

300m
run / push



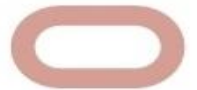
Shoot
3

300m
run / push



Shoot
4

300m
run / push



PENTATLÓN MODERNO



HORARIOS

SÁBADO 30:

Cto. España Láser-run individual:

15,00 horas: Inicio categorías

20,00 horas: Élite femenina y masculina

21,00 h: Entrega de premios

DOMINGO 01:

2ª Jornada Liga Nacional Pentatlón:

09,00 horas: Inicio

Cto. España Para-Láser-run (personas con discapacidad):

11,30 horas: Calentamiento

Cto. España Láser-run Relevos Mixtos:

12,45 horas: Inicio

15,00 h: Entrega de premios

PENTATLÓN MODERNO

CATEGORÍAS

Cto. España Láser-run individual:

Desde U9 (7-8 años) hasta Máster 60+ (más de 60 años)

Cto. España Para-Láser-run (personas con discapacidad):

Todas las edades y discapacidades

Cto. España Láser-run Relevos Mixtos:

Parejas de chico-chica por edades desde U9 hasta Máster

2ª Jornada Liga Nacional Pentatlón:

Liga Oro y Plata masculina

Liga Oro y Plata femenina

PENTATLÓN MODERNO

PARTICIPACIÓN ESTIMADA

Cto. España Láser-run individual:

100 participantes

Cto. España Para-Láser-run (personas con discapacidad):

10 participantes

Cto. España Láser-run Relevos Mixtos:

100 participantes

2ª Jornada Liga Nacional Pentatlón:

50 participantes

PROCEDENCIA: Galicia, Asturias, Cataluña, Castilla y León, Baleares, Madrid y Valencia