

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
La hora del cuento	J	18:00-19:00	Biblioteca Rondilla
Baile regional niños	V	17:00-18:00	BESANA besana@corosydanzasbesana.es 687.040.508
Clases de ajedrez (niños)	V	18:00-19:30	Club Vallis Ajedrez
		19:30-21:00	clasesdeajedrezvalladolid@gmail.com 687.103.198

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	Día-s	Hora-s	Contacto
ARVA: Punto de información sobre alcoholismo	X	19:00-20:00	ARVA Presidenciaarva@hotmail.com Celtas Cortos 12 bajo 983474883

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades, no podrán superar el precio 2,38 €/hora

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

**un espacio para
la participación**

estamos en:

teléfono: **983426400**
correo electrónico: **ccro@ava.es**

Programa de actividades curso 2022-2023



**espacio
amigo**

de Participación Ciudadana

RONDILLA



+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Teatro pers. discapacitadas.	M	19:00-21:00	ASPRONA
Zumba	V	18:00-21:00	ocio.valladolid@fundacionpersonas.es 651.458.434
Sevillanas	M-V	18:00-20:00	APROS personándose en el centro 615 970 487
Sevillanas	X	19:00-20:30	A. de M. Españolas (AME) 676.660.011
Zumba	M-J	10:30-11:30	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Bailes en línea	M-X-J-V	10:30-11:30	
Zumba	L-X	10:00-11:00 19:00-20:00	C.D. La Victoria clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 11 81 61
Zumba	M-J	18:30-19:30	A. Deportiva Sport-out sport-out@hotmail.com 635.539.111
Guitarra, laúd y bandurria	V	19:00-20:00	
Grupo folk	V	20:00-21:30	BESANA
Instrumentos musicales	V	18:45-20:00	besana@corosydanzasbesana.es 687.040.508
Ensayo Teatro Viejos Deseos	M	19:30-21:30	Animate54@gmail.com 605.085.950
Ensayo Teatro Trébol	M	17:00-19:00	Grupo Trébol 685.021.860 / 699.656790
Ensayo Teatro Tu y Yo	M-V	11:30-13:30	vzautua@gmail.com 657.909462
Ensayo canto IV centenario Valdunquillo	J	19:00-21:00	Personándose en el centro
Ensayo Sevillanas	V	19:30-21:00	A. Cult. Arteocio arteocio@hotmail.com 651.458.434

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Cultura	L-X-V	17:00-19:00	A. de M. Españolas (AME) 676.660.011
Club lectura (último miércoles mes)	X	18:30-19:45	Biblioteca Rondilla
Cultura	J	17:00-19:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Memoria	L	10:00-12:00	
Encuentros con la Cultura	M	17:00-19:30	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz)
Grupo nosotras (cada 15 días)	S	18:00-20:00	asomujerrondilla@yahoo.es 983.268.561 / 605.516.093
Inglés I-II	L-X	09:30-11:30	
Inglés I-II-III		17:00-20:00	
Español	L-M-X-J	11:30-13:00 18:00-20:00	
Arte	M-J	11:30-13:00	
Memoria	L-M-X-J	10:00-11:30	Fundación Rondilla
Memoria	L-X	16:30-18:00	(Portillo Balboa 21) 983251090
Alfabetización	M-J	16:30-18:00	
Cultura y actualidad	M-J	16:45-18:45	
Examen nacionalidad	M-X-J	18:00-19:30	

Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Yoga 1	M-J	09:30-10:30	
Yoga 2	M-J	11:00-12:30	Concejalía de Participación Ciudadana Ayuntamiento de Valladolid
Yoga 3	L-J	16:30-18:00	Actividad de inscripción previa
Yoga 4	X-V	09:00-10:30	
Terapias de bienestar	X-V	10:40-12:10	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983268561 / 605516093
Ejercicios de relajación	M-J	09:30-10:30 18:00-19:00	A. de M. La Acacia (personándose en el Centro)
Gimnasia	X-V	09:30-10:30	
Body complet	L-X	10:00-11:00	
Body complet	M-J	19:00-20:00	
Pilates	L-X	11:00-12:00 20:00-21:00	C.D. La Victoria clubdeportivolavictoria@hotmail.com 983 11 81 61
Pilates	M-J	09:00-10:00	
Gimnasia antiestrés	M-J	20:00-21:00	
Espalda sana	J	19:00-20:00	
Pilates	M-J	10:00-11:00 20:15-21:15	A. Deportiva Sport-out sport-out@hotmail.com 635.539.111
Gimnasia mantenimiento	L-X	19:30-20:30	
Pilates	M-J	09:30-10:30 11:00-12:00 20:00-21:00	A. Amigos del Pilates asociacionamigosdelpilates@hotmail.com 699.324.108 / 654.579.960
Pilates	L-X	19:00-20:00	
Gimnasia Hipopresiva	M-J	10:30-11:30	
Meditación	L	19:30-21:00	
Biodanza	X	19:30-21:00	Renner Luz
Reiki	V	19:30-21:00	rennerluz@gmail.com 610.606.439
Clases de ajedrez (adultos)	J	19:30-21:00	Club Vallis Ajedrez clasesdeajedrezvalladolid@gmail.com 687.103.198
Autoestima y crecimiento personal	L-X-V	19:00-20:30	Los Robles (personándose en el Centro) 983 263.938 / 653.514.629
Actividades asociación (1er y 3er mes)	S	17:30-20:30	Banco del Tiempo bancodeltiempovalladolid@gmail.com 983.424.201 / 645.247.112
Promover la paz individual 3er mes	S	17:00-20:00	A. Cult. Hablando de Paz (personándose en el Centro)

Pintura y manualidades

ACTIVIDAD	Día-s	Hora-s	Inscripciones
Punto	X	17:00-19:00	A. Vecinal Rondilla personándose en el centro
Taller de Taracea	X	17:00-20:00	A. Vecinal Rondilla personándose en el centro
Óleo	L	18:00-20:00	
Bolillos	pte det.	Pte det.	
Mantillas	J	16:30-18:30	
Costura	J	10:30-12:30	A. de M. La Acacia
Corte	X	10:00-12:00	(personándose en el Centro)
Manuales	M-J	18:00-20:00	
Artesanía	X	16:30-18:30	
Técnicas de Restauración de muebles	J	18:00-20:00	A. de M. La Rondilla (Marqués de Santillana 2, local iz) asomujerrondilla@yahoo.es 983268561 / 605516093