

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
La hora del cuento	L: 18:30 - 19:30	Biblioteca Gloria Fuertes (☎ 983424203, bmgf@ava.es)
Arte y pintura juvenil (10 a 15 años)	J: 18:30-20:00	AMPA Canal de Castilla (WhatsApp: 626 616 518, infoampacadeas@gmail.com)
Arte y pintura creativa (5 a 10 años)	M: 18:00 - 19:30	
Arte y pintura creativa (11 a 15 años)	M: 19:30 – 21:00	
Bailes y Zumba kids	J: 16:00-17:00	
Música y ritmo (3 a 5 años)	J: 18:15-19:15	
Música preparación conservatorio (6 a 8 años)	V: 19:00-20:00	
Escuela danzas castellanas	V: 18:00-19:30	As. Cultural La Victoria ☎ 636 748 137 / danzasvictoria@gmail.com
Ajedrez	V: 18:00-21:00 varios grupos en distintas horas	Club Deportivo Vallajedrez ☎ 687103198 / clubvallajedrez@gmail.com
Talleres infantiles	S: 16:15-19:15	Scout Gilwell (gsigilwell@gmail.com)
Talleres infantiles	S: 16:30-19:00	Scout La Victoria (gruposcoutlavictoria@gmail.com)
Modern Gipsy	M: 16:40 -17:40	
Flamenco	M: 17:50 – 18:50	El Taconeo flamenco ☎ 635 620 600

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Taller Lectura en voz alta	L: 18:15-19:45	
Club de lectura autón. 1 (último L mes)	L: 17:00-18:00	Biblioteca municipal Gloria Fuertes ☎ 983 42 42 03 bmgf@ava.es
Club de lectura autón. 2 (primer X mes)	X: 17:00-18:00	
Club de lectura (último X mes)	X: 17:00-18:00	
Informática inicial	M: 9:30-11:30	
Informática avanzada	M: 11:30-13:30	
Retoque fotográfico	J: 9:30-11:30	Asociación Energía del Arte tallersenergiadelarte@gmail.com ☎ 695 28 97 77 // 646 910 948
Fotografía	J: 11:30-13:30	
Historia del Arte	X: 17:00-18:30	
Maestras (Historia del arte en femenino)	X: 18:30-20:00	
Historia del Arte	X: 10:00-12:00	Asociación Territorio Expérides siente@territorioexprides.com
Descubre Valladolid	X: 12:00-14:00	
Charlas y conferencias	X: 16:30-20:00	Asociación Amas de casa Nuestra Señora de La Victoria amasdecaslv@gmail.com
Escritura creativa: Hilar palabras	X: 19:30 -21:30	FECEAV ☎ 983 21 01 62 / feceav@gmail.com
Escuela de familias y salud (1 mes)	S: 12:00-13:30	AVATDAH (info@avatdah.org)

Esta programación recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad. Para más información puede ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los contactos que aparecen en este folleto.

El precio de las actividades no podrá superar 2,38 € por hora

Estamos en: Paseo del Jardín Botánico, 4// ☎: 983 42 42 00 // ccvi@ava.es

(Folleto actualizado a 2/09/2025)

Programa de actividades curso 2025-2026



**espacio
amigo
de Participación Ciudadana**

**CENTRO CÍVICO
CANAL DE CASTILLA**



Ayuntamiento de
Valladolid

<https://www.valladolid.es/participa/es>

Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 09:00 - 10:30	
Yoga 2	M y J: 10:30 - 12:00	
Yoga 3	M y J: 16:30 - 18:00	
Yoga 4	M y J: 18:00 - 19:30	
Escuela de espalda	L y X: 17:00-18:00	Fund Muni Deport (C/Joaquín Velasco Martín,9 // www.fmdva.org)
Zumba 1	L y X: 9:10-10:10	
Zumba 2	M y J: 16:15-17:15	
Hipopresivos 1	J: 9:10-10:10	
Hipopresivos 2	V: 17:00-18:00	
Yoga (1 ó 2 días)	L y/o V: 19:30 – 20:30	
Pilates terapéutico	L y X: 10:00-11:30	
Pilates funcional	L y X: 11:30 -12:45	
Barre (ballet+fuerza)	M y J: 10:30-12:00	
Técnica y postura corporal	M y J: 12:15-13:45	
Pilates 1	L y X: 11:30-12:30	
Pilates 2	L y X: 17:30-18:30	
Pilates 3	L y X: 20:15-21:15	
Yoguilitates	M y J: 19:00-20:00	
Pilates 4	V: 18:00 – 19:00	
Yoga	M y J: 20:00-21:00	
Zumba	L y X: 20:15-21:15	
Gimnasia espalda	L y X: 16:30-17:30	
Pilates 1	L y X: 9:00 – 10:00	
Pilates 2	L y X: 10:15 – 11:15	
Pilates 3	M y J: 9:00 – 10:00	
Pilates 4	M y J: 10:30-11:30	
Pilates 5	M y J: 10:15-11:15	
Pilates 6	M y J: 11:30 – 12:30	
Pilates 7	L: 19:00 – 20:00	
Pilates 8	M y J: 20:00-21:00	
Pilates 9	M y J: 12:30 – 13:30	
Zumba	L y X: 09:00-10:00	
Acondicionamiento físico	L y X: 19:00-20:00	
Yoga suave	L, X y/o V: 10:30-11:30	
Yoga integral	L y X: 11:30-13:00	
Meditación	X: 09:30-10:30	
		Asociación cultural La Ola 622 44 84 88

Afrontamiento activo dolor crónico	L: 12:00 – 13:30	SACYL at. primaria (Grupos cerrados, información en la actividad)
No te lesiones	L: 18:00-19:00	Asociación Solorunners (club@solorunners.com)

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Bailes de salón	J: 19:45-21:15	Asociación Ese Ritmo (696 124 709)
Tango	M: 20:00-21:15	Vallisoletango (inscripción en la actividad)
Sevillanas iniciación	X: 18:30- 19:30	
Sevillanas medio	X: 19:30 – 20:30	
Bailes latinos iniciación I	X: 20:30 - 21:30	
Bailes Latinos iniciación II	J: 17:30 – 18:45	
Bailes Latinos medio I	J: 18:50-20:05	
Bailes Latinos medio II	J: 20:10 – 21:25	
Guitarra (adultos y jóvenes)	X: 19:00-20:30	Asociac. Unamuno. Teléf. y WhatsApp: 983 248 444
Bailes latinos (varios niveles)	V: 17:30 – 20:00	
Bailes latinos SOCIAL	V: 20:00 – 21:30	
Bailes latinos (varios niveles)	X: 17:00 – 19:25	Asociación Sinergia Formación y Desarrollo Humano (socialva@gmail.com)
Bailes latinos (varios niveles)	J: 19:30 – 21:30	
Kizomba	L: 19:05 – 21:30	
Ensayo teatro	V: 19:30-21:00	IV Centenario Valdunquillo 2007
Ensayo Coral	S: 10:00-13:30	Coral Cántico (coralcantico@gmail.com)
Ensayo teatro	M: 18:30-21:15	Asoc cultural Enterarte (enterarteteatro@gmail.com)
Ensayo música tradicional	M: 19:30 – 21:00	Asoc. cultural. Alquitara (alquitarafolk@gmail.com)
Grupo de Jotas castellanas	V: 19:30-21:30	As. Cultural La Victoria 636 748 137 / danzasvictoria@gmail.com

Pintura, manualidades, cocina...

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Bolillos 1	X: 10:00-12:00	
Bolillos 2	J: 16:30-18:30	
Patchwork	M: 17:00-19:00	Asociación Vecinal Los Comuneros C/ San Sebastián nº 3, 2 ^a planta asociacion@barriolavictoria.org
Dibujo y pintura	J: 16:30-18:30	
Taracea	V: 16:30-19:30	
Restauración muebles pequeños	V: 11:30 – 13:30	Asociac. Unamuno (Teléf. y WhatsApp: 983 248 444)
Manualidades	L: 16:30 – 18:00	
Taller de Mandalas	V: 11:00-12:30	Biblioteca Gloria Fuertes (983424203 // bmgf@ava.es)
Cocina: Hoy cocino yo	M: 19:30 – 21:30	Asoc. de vecinos Puente Jardín apuentejardin@gmail.com
Itinerario prelaboral Operaciones básicas de cocina	L a V: 9:00-14:00	ACLAD (624 85 88 74)