

## ACTIVIDADES OCTUBRE 2022

### CENTRO MUNICIPAL DE IGUALDAD



**AQUÍ**

C/Antonio Royo Villanova s/n.  
CONTACTO: 983 42 60 10 • [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)



**SI QUIERES RECIBIR ESTE BOLETIN MENSUALMENTE EN TU CORREO,  
SUSCRIBETE EN: CMI@AVA.ES**

### NORMATIVA DE INSCRIPCIONES:

#### 1. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se realizarán a través de correo electrónico a la dirección **cmi@ava.es** con todos los datos completos: nombre, apellidos, DNI, email y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Excepcionalmente, para personas mayores que no manejen correo electrónico, se podrá contemplar la inscripción por teléfono al 983 42 60 10 . Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

#### 2. CONFIRMACION DE PLAZA:

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El correo que el/la participante envíe para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad .

#### 3. CRITERIOS DE ACCESO A LAS ACTIVIDADES:

- Se podrá solicitar el 50% de los talleres ofertados a los que se pueda tener acceso por cumplir los requisitos señalados en cada actividad. Si se solicitan más del 50% formarán parte de la lista de reserva.
- En un mismo taller, con varias sesiones independientes durante el año, se podrá participar en una sesión como máximo, a partir de la segunda se inscribirán en lista de reserva.
- No se podrá repetir participación en un mismo taller o sesiones independientes de la misma actividad, salvo en caso de que hubiera vacantes o se valorara por el equipo técnico por causas justificadas.
- La falta de asistencia no justificada en una actividad con reserva de plaza supondrá que, la siguiente inscripción que se haga a cualquier actividad pasará a la lista de reserva.
- Una vez contemplados estos criterios, se valorará el orden cronológico de inscripción siempre y cuando se haga dentro del plazo indicado a tal fin.



## TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

- Servicios adicionales y gratuitos:

**SERVICIO DE CANGURO:** Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

**APARCAMIENTO:** Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de aparcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

**PUNTO DE LECTURA:** El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.



## **HORARIO:**

**EL HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO SERÁ DE 10H A 14H Y DE 17H A 19H DE LUNES A VIERNES ( EXCEPTO LA FESTIVIDAD DEL 12 DE OCTUBRE, EN QUE EL CENTRO ESTARÁ CERRADO ).**

### **V Fase Del Plan De Inserción Laboral Para Personas En Riesgo De Exclusión Social Por Causas De Género Y Víctimas De Violencia Machista.**

**Itinerario individualizado de inserción laboral** compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial. Inicio de los Certificados de Profesionalidad (Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; previo competencias clave lenguaje y matemáticas).

**Dirigido a:** mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral y se encuentren en situación de vulnerabilidad.

**Información:** 983 426 010, [vcperez@ava.es](mailto:vcperez@ava.es)

## **PROGRAMACIÓN EN LAS INSTALACIONES DEL CENTRO MUNICIPAL DE IGUALDAD :**

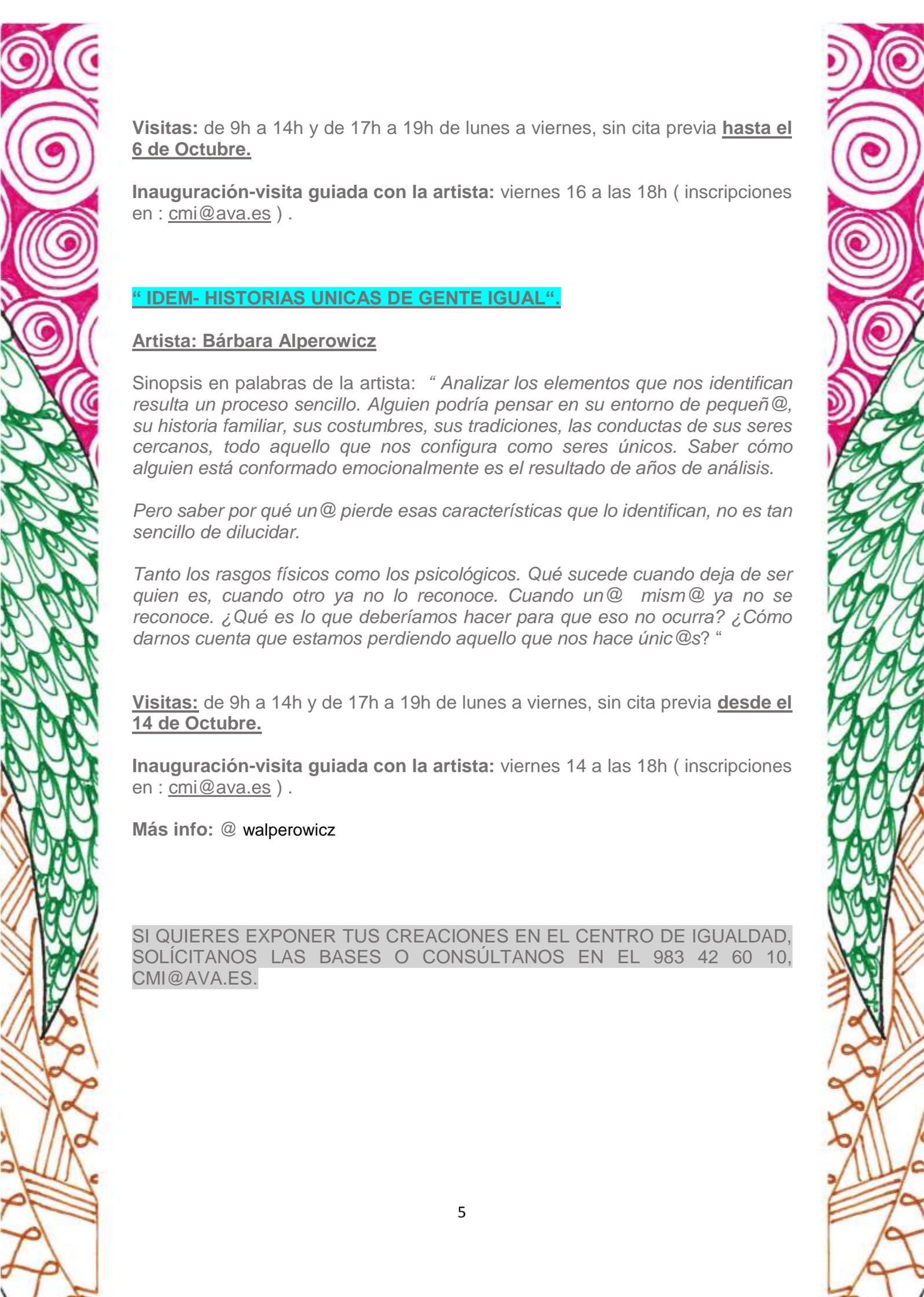
### **1 – EXPOSICIONES:**

#### **LENGUAJES INHABILITADOS.**

**Artista:** Adriana López Ave ( Montevideo, 1968 ).

En palabras de la artista: “ *Una propuesta expositiva alejada de la indiferencia, que sitúa al sujeto en el centro emocional, visibilizando los prejuicios y los estereotipos vigentes, contribuyendo al análisis de los discursos existentes para lograr ocupar espacios solidarios e igualitarios* “.

<https://www.instagram.com/adriana.lopez.ave/>



**Visitas:** de 9h a 14h y de 17h a 19h de lunes a viernes, sin cita previa **hasta el 6 de Octubre.**

**Inauguración-visita guiada con la artista:** viernes 16 a las 18h ( inscripciones en : [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) ) .

**“ IDEM- HISTORIAS UNICAS DE GENTE IGUAL “.**

**Artista: Bárbara Alperowicz**

Sinopsis en palabras de la artista: “ *Analizar los elementos que nos identifican resulta un proceso sencillo. Alguien podría pensar en su entorno de pequeñ@, su historia familiar, sus costumbres, sus tradiciones, las conductas de sus seres cercanos, todo aquello que nos configura como seres únicos. Saber cómo alguien está conformado emocionalmente es el resultado de años de análisis.*

*Pero saber por qué un@ pierde esas características que lo identifican, no es tan sencillo de dilucidar.*

*Tanto los rasgos físicos como los psicológicos. Qué sucede cuando deja de ser quien es, cuando otro ya no lo reconoce. Cuando un@ mism@ ya no se reconoce. ¿Qué es lo que deberíamos hacer para que eso no ocurra? ¿Cómo darnos cuenta que estamos perdiendo aquello que nos hace únic@s? “*

**Visitas:** de 9h a 14h y de 17h a 19h de lunes a viernes, sin cita previa **desde el 14 de Octubre.**

**Inauguración-visita guiada con la artista:** viernes 14 a las 18h ( inscripciones en : [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) ) .

**Más info:** @ walperowicz

SI QUIERES EXPONER TUS CREACIONES EN EL CENTRO DE IGUALDAD, SOLÍCITANOS LAS BASES O CONSÚLTANOS EN EL 983 42 60 10, CMI@AVA.ES.

## 2 - CESIÓN DE ESPACIO A OTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES :

2.1 - Hasta el 6 de Octubre, tendrá lugar en las instalaciones del Centro Municipal de Igualdad el **PROGRAMA SARA**, con mujeres prioritariamente migrantes, para la formación, mediación y facilitación de su integración social y para el empleo.

El Programa SARA es impulsado y financiado por el Instituto de las Mujeres e implementado por la Fundación Cepaim. El Centro Municipal de Igualdad colabora con la cesión de instalaciones.

**Más información:** 667 59 50 40, [patriciajimeno@cepaim.org](mailto:patriciajimeno@cepaim.org)

2.2 - A desarrollar durante los meses de Octubre, Noviembre y Diciembre, iniciando el 3 de Octubre durante Lunes, Martes y Miércoles de 12:00 a 14:00 se llevarán a cabo talleres de promoción de la igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género dentro de los **PROYECTOS: IGUALDAD TAMBIÉN EN LA INTIMIDAD y EQUALITY** para mujeres con dificultades en el campo de la salud mental. Actividad ejecutada por EL PUENTE SALUD MENTAL y financiada por la Dirección General de la Mujer ( Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades ) y el Ayuntamiento de Valladolid .

**Más información:** 983 356 908, [e.juarez@elpuentesaludmental.org](mailto:e.juarez@elpuentesaludmental.org)

### **3.3- NUEVO ESPACIO DE ENCUENTRO DE FAMILIAS TRANS: IDENTIFICATE . Viernes 28 a las 17.15**

Primera sesión de grupo de ayuda mutua y acompañamiento informal a mamás y papás de niñ@s trans. A iniciativa de Gloria y Estela ( madre e hija ) interesadas en el tema desde su propia vivencia en primera persona.

**Dirigido a:** familiares de personas trans.

**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

SI QUIERES SOLICITAR EL USO DE LAS INSTALACIONES DEL CENTRO DE IGUALDAD PARA TU ENTIDAD, ASOCIACIÓN, COLECTIVO... CONTACTA CON NOSOTRAS EN : 983 42 60 10, [CMI@AVA.ES](mailto:CMI@AVA.ES)

### **3 - ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES :**

#### **ACTIVIDAD INFANTIL “EL YOGA NOS HACE IGUALES”. TALLER MENSUAL.PRESENCIAL**

**Grupo de 4 a 7 años: de 17:00 a 18:00h. Viernes 7 y 21**

**Grupo de 8 a 12 años: de 18:00 a 19:00h. Viernes 7 y 21**

**Grupo de 13 a 18 años: de 17.30h a 18.30 el lunes 3 y de 17.30h a 19.30h el jueves 13.**

**Yoga para crecer en el respeto.** Ayuda a los y las menores a mejorar y a hacer más fluida la relación con su entorno. Relajarnos y jugar incorporando un punto de conciencia reconduce y afina el modo en que convivimos.

Los/las y niños/as y adolescentes que se inscriban participarán en las dos sesiones de las que consta el taller para su grupo de edad.

**Impartido por:** Nuria Montero Marcos, profesora de yoga y de yoga perinatal. ([www.labrisadelaconciencia.es](http://www.labrisadelaconciencia.es))

**Dirigido a:** edades entre 4 y 18 años, diferenciando tres grupos de edad.

**Metodología:** dinámicas y juegos de respiración, observación, movimiento y relajación.

**Material requerido:** cada menor ha de traer una esterilla.

**Inscripciones :** en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

#### **TALLER “ CÓMO HABLAR DE SEXO CON TUS HIJ@S” .**

**3 sesiones dependientes. Presencial.**

**Lunes 3, 10 Y 17 de Octubre de 17h a 19H.**

En este taller trataremos de explicar de qué hablamos cuando hablamos de sexo, a qué estímulos e influencias de carácter erótico están expuestas nuestras hijas e hijos y cómo condicionan su forma de vivirse y relacionarse con su entorno cercano, cómo construyen sus relaciones afectivas, amorosas y eróticas y aportaremos conocimientos y herramientas para abordar esos temas en casa de una forma natural y cómoda, sin miedos ni tabúes, a través de herramientas audiovisuales que nos acerquen y nos hagan entender la forma que tienen los y las adolescentes de construir su sexualidad.

**Impartido por:** JUAN GONZÁLEZ ROMERA Sexólogo [www.xatsexologia.es](http://www.xatsexologia.es)

**Dirigido a:** padres, madres, también profesionales que traten habitualmente con menores.

**Inscripciones :** en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## MAPEO “ ANONIMAS Y FAMOSAS “.

### ELABORACIÓN DE UN MAPA SOBRE LA HISTORIA DE LAS MUJERES DE VALLADOLID.

**Martes 4 de Octubre: sesión en el Centro de Igualdad.**

**Martes 11 de Octubre: paseo por los lugares mapeados en la ciudad de Valladolid. Presencial**

Seleccionaremos mujeres referentes de la historia de nuestra ciudad en función de nuestros intereses personales. Las ubicaremos en un mapa, y el último día daremos un paseo en el que hablaremos de ellas con acciones y sorpresas. Es recomendable ( aunque no imprescindible ) acudir a ambas sesiones.

**Dirigido a:** Cualquier persona interesada a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos. Máximo 15 personas para ofrecer un acompañamiento cuidado.

**A cargo de:** Vanesa Calzada Rodríguez. Historiadora de arte. Postgrado en Teoría y estética del arte contemporáneo, experto universitario en neuroeducación y creatividad. [www.lafontaneriarecrea.es](http://www.lafontaneriarecrea.es)

**Inscripciones en :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## “TALLER DE LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA - HILAR PALABRAS” RELATOS DE MUJERES

**Miércoles 5,19 y 26 de Octubre de 17 a 18,30 horas. Presencial.**

En cada sesión leeremos el relato, poema, texto que corresponda y comentaremos acerca de la autora, contenido, contexto, ideas.

Compartiremos sensaciones y terminaremos la sesión con una propuesta de escritura creativa sugerente, motivadora, divertida que nos facilite expresar lo que pensamos y sentimos y crear.

**Impartido por:** M<sup>a</sup> José Larena Gorostiaga

**Dirigido a** **Dirigido a:** cualquier persona interesada mayor de 16 años

**Plazo de inscripción:** en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## CHARLA FORMATIVA: “ ENTENDIENDO LA VIOLENCIA DE GÉNERO”

**Miércoles 5 de 17.30h a 18.45h. Modalidad telemática.**

Sesión de información general que trataremos cuestiones como sexo/género, haremos una aproximación al concepto “*violencia de género*”, tipos, causas, mitos, cifras, perfiles, consecuencias, factores de riesgo y de protección, recursos y pautas de actuación ante la violencia machista .

**Impartido por:** profesionales Centro Municipal de Igualdad.

**Dirigido a:** cualquier a persona interesada (máximo 40 personas).

**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es). Se te facilitarán las claves de zoom al confirmar la reserva de plaza.

## CHARLA FORMATIVA: ¿ POR QUÉ TODAS HACEMOS DIETA ¿“

**ENTENDIENDO LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA:  
PREVENCIÓN Y DETECCIÓN EN CASA”**

**Lunes 10 de 17.30h a 19.00h. Modalidad presencial.**

Se estima que los Trastornos de la Conducta Alimentaria ( TCA ) han aumentado entre un 20 y 40% tras la pandemia. Las edades de desarrollo de estos trastornos son de los 12 a los 21 años. La detención en casa facilita el proceso del tratamiento, evitando que se cronifiquen .

**Impartido por:** Alma G. Repiso, Psicóloga General Sanitaria especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Formación en Terapia Familiar. Agente de igualdad. Divulgadora.

**Más info:** [@psico.bar](https://www.instagram.com/psico.bar)

**Dirigido a:** cualquier a persona interesada (máximo 40 personas).

**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es).

## TALLER DE HOMBRES : INTRODUCCIÓN A LA TEMÁTICA DE MASCULINIDADES .

**Jueves 13 Octubre de 17.15h a 18.45h  
Sesión independiente. Modalidad telemática.**

Durante este taller intentaremos llegar a un entendimiento común de la masculinidad, los grupos de hombres, la deconstrucción machista... y otros conceptos básicos relacionados. Habrá una exposición profesional y después un espacio abierto de preguntas y respuestas. También se presentará la formación sobre masculinidad no hegemónica “ TRANSITANDO EL CAMBIO” de 15 horas de duración, que se desarrollará posteriormente de forma telemática .

**A cargo de:** Olmo Morales, sociólogo experto en masculinidades. Colaborador del Centro de Estudios de la Condición Masculina ( Luis Bonino, Madrid ). <https://www.subjetividadmasculinaycambio.com/>

**Dirigido a:** cualquier hombre interesado, desde los 16 años y sin límite de edad.

**Inscripciones:** cmi@ava.es. Se facilitarán las claves de zoom al confirmar la reserva de plaza.

### TALLER-PASEO EN MOVIMIENTO VALLADOLID EN FEMENINO :

**Jueves 13 de 17h a 19h. Modalidad presencial .**

Valladolid en femenino y en plural, porque una ciudad tiene muchas vidas que contar. Un viaje entre la Edad Media y la II República.

Inicio en plaza Mayor y fin en plaza España.

**Actividad a cargo de:** María Luisa L. Municio

**Dirigido a:** cualquier a persona interesada mayor de 16 años

**Inscripciones en:** cmi@ava.es

### MICROTEATRO: “ SOUVENIRS “.

**Viernes 14. Dos pases independientes: 17.30h y 18.15h**

El personaje de esta pieza revivirá con humor pasajes de su infancia y adolescencia, redescubriéndose a sí misma en distintos escenarios: primer amor, subconsciente, la vuelta al colegio, veranos de la infancia...etc.

Todo ello contado a veces por una niña que confiaba en un ratón generoso coleccionista de dientes, y otras por una niña a punto de cumplir los 50.

SOUVENIRS es una experiencia divertida y emotiva donde el público no es un simple espectador, sin duda participará también del viaje despertando sus propios recuerdos.

**A cargo de:** Compañía EL MONO HABITADO <http://elmonohabitado.com/>

**Dirigido a:** todo tipo de público.

**Más info:** [SOUVENIRS. video promocional on Vimeo](#)

**Inscripciones en :** cmi@ava.es

## TALLER DE DESARROLLO PERSONAL: “ DIRIGE TU VIDA ”

Todos los lunes de 17.15h a 19.15h

Desde el 17 de Octubre hasta el 19 de Diciembre- 10 sesiones

Un espacio de encuentro, vivencia, reflexión y formación dirigido a personas que necesiten y quieran promover una mejora en su vida, Se trata de un proceso de autocuidado desde una toma de conciencia y fortalecimiento de sus potencialidades y habilidades, así como una gestión y autorregulación de sus debilidades y limitaciones. Se busca incrementar la autoconfianza y automotivación, mejorar la toma de decisiones y afrontar su propio e individual proceso de desarrollo personal y social. No es una terapia grupal.

Esta formación está basada en dos pilares educativos:

- ✓ La **perspectiva de género**, para una deconstrucción de los roles y estereotipos de género que han marcado y marcan nuestra personalidad, relaciones sociales y afectivas,
- ✓ La **inteligencia emocional**, que va a aportar las distintas herramientas y competencias emocionales (de carácter intrapersonal e interpersonal) necesarias para el **Empoderamiento y Bienestar personal**, así como para poder construir una sociedad basada en los valores de **Igualdad y Equidad**.

**Impartido por:** Elena Toribio (Especialista en Igualdad y en Inteligencia Emocional)

**Dirigido a:** cualquier persona adulta, con interés en un trabajo personal de autorreconocimiento, autocuidado y empoderamiento. Puedes inscribirte en: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## TALLER VIVENCIAL SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL, CUERPO Y CREACIÓN.

Miércoles 19, 26 de Octubre. 2, 9 y 16 de Noviembre. De 10h a 13h. Presencial. 5 SESIONES.

Una sesión para cada emoción: ira , vergüenza, soledad, culpa y envidia.

¿Cómo miro mi cuerpo? ¿Cómo impacta en mi cuerpo la culpa? ¿Qué me pasa cuando siento envidia? ¿Cómo recibo el sentimiento de soledad? ¿Cuál es mi postura física ante la vergüenza? ¿De qué forma se manifiesta la ira ¿

En este ciclo de talleres miraremos de frente a aquello que se interpone al placer, nos limita la vida y nos impide disfrutar.

El cuerpo será la vía de acceso para desvelar qué hay detrás de todas estas emociones que, en mayor o menor medida, se nos han presentado a tod@s.

La creatividad será el bálsamo para explorar de una manera acogedora y, quizás, para encontrar respuestas que nos ayuden a ser más conscientes y más

espontáne@s y que nos liberen (aunque sea un poquito) del miedo a la mirada ajena, sin saltarnos la mirada propia.

Se trata de un taller completo, no son sesiones sueltas. Las inscripciones deben hacerse a las cinco sesiones como bloque conjunto.

Se recomienda asistir con ropa cómoda. Necesario compromiso de participación.

**A cargo de :** La psicóloga Isa Jardín Bienvenido a Isa Jardín | Isa Jardín (www.isajardin.com) y la ilustradora Marta Diez Blanco [www.buceadora.com/marta-diez-blanco](http://www.buceadora.com/marta-diez-blanco).

**Dirigido a:** cualquier persona interesada mayor de 16 años.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es).

### **TALLER“PINTORAS EN LA NIEBLA”**

**Miércoles 19 de 17:00 a 19:00 h.**

**Sesión independiente. Modalidad presencial.**

**¿En qué consiste?** presentación audiovisual de la biografía y obra de una pintora y la posterior recreación artística de una de sus obras.

La lista de mujeres pintoras es muy larga, ¡mucho más de lo que imaginamos! Este mes conoceremos a la pintora “**GEORGIA O´KEEFEE**”.

**Impartido por:** Feli Alonso Acuña

**Dirigido:** a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

**Inscripciones** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **SESIÓN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA**

**Miércoles de 17h a 18.30h . Modalidad presencial. Sesión independiente.**

**El objetivo** es formar a las niñas y jóvenes participantes de cara a su protección, seguridad y cuidado en situaciones de crisis, acoso y agresiones.

En la primera parte de la sesión se hará un acercamiento teórico de medidas de autoprotección, tras ella se hará una parte práctica basado en técnicas de brazilian jiu jitsu, aikido y defensa personal policial, siempre adaptado a su edad.

**Contenidos:** Control del estrés. - Evaluación de la situación. - Resolución táctica y técnica. - Huida del conflicto (finalización y chequeo) – Fuerza psicológica .

**Dirigido a:** niñas y adolescentes entre 10 y 17 años NO acompañadas de adult@.

**Impartido por:** Entidad Deportiva “ Mujer Defiéndete “ ( tituladas en Defensa Personal Femenina en la Federación de Lucha Madrileña ).

**Inscripciones en :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE : “ COCINANDO Y FABULEANDO: DONUTS DE CHOCOLATE “.

**Jueves 20 de 17.15h a 18.30h. Sesión independiente. Modalidad presencial.**

Mientras aprendemos a cocinar verduras, hablaremos del cuento” MAMA AL GALOPE” escrito por Jimena Tello. Trabajaremos el ingrediente propio del otoño versátil como es la calabaza pero le daremos el toque maravilloso del dulce de los donuts. Un libro dedicado a las mamás heroínas que corren todo el día de arriba a abajo y el reparto igualitario de las tareas del hogar.

**Dirigido a:** menores entre 4 y 11 años SIN compañía de una persona adulta. Necesario traer delantal y tupper

**Impartido por:** Sara Burgos. Fundadora y directora de la Escuela de Cocina Natural y Sostenible. Formada en naturopatía y nutrición dietética integral.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## TALLER SOBRE URBANISMO FEMINISTA.

**Desde el jueves 20 de 17:00 a 19:00 h.**

**Cuatro sesiones semanales dependientes en modalidad presencial**

Este taller es un espacio de formación, debate y reflexión en torno a aspectos de la vida cotidiana con los cuales convivimos día a día: movilidad, seguridad, espacio público, servicios, vivienda... A lo largo de cuatro jornadas aprenderemos metodologías y técnicas de análisis del espacio que habitamos para comprenderlo y entenderlo mejor. Realizaremos un mapeo y un paseo colectivo para identificar problemáticas, recorridos cotidianos y experiencias de nuestro entorno.

**Impartido por:** el Silo Casa de Cultura <https://elsilocasadecultura.com/>

**Dirigido:** a cualquier persona a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

**Inscripciones** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## TALLER: “ NARRATIVA Y CUIDADO INFANTIL: LECTURA Y ESCRITURA“

**Comienza jueves 20. De 10.30h a 12.30h**

**Cuatro sesiones telemáticas y semanales dependientes.**

A través de ejercicios de lectura crítica y escritura creativa, descubriremos y analizaremos en grupo cómo están narrando ciertas autoras contemporáneas la realidad de criar en nuestro mundo. Y también experimentaremos cómo podemos escribir nuestras propias experiencias al respecto.

Buscamos adentrarnos desde la cultura escrita a conceptos como conciliación, corresponsabilidad, doble o triple jornada, renuncia, trabajo emocional, techos de cristal y suelos, pegajosos, deseo, imposibilidad, goce, culpa...

**Dirigido a:** cualquier persona relacionada con la crianza infantil: madres, padres, abuel@s, educador@s...

**A cargo de:** Silvia Nanclares. Autora de “ Quien quiere ser madre”, fundadora de Helvética Escuela Literaria, redactora en Eldiario.es.

**Más info:** @silvink

**Inscripciones en :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **CHARLA EN PRIMERA PERSONA: TRANS. CONOCER LA SITUACIÓN DEL COLECTIVO DESDE LA EXPERIENCIA PERSONAL.**

**Viernes 21 de Octubre de 17.15h a 19.15h .  
Sesión independiente. Modalidad presencial .**

La formación y la información son fundamentales para combatir el miedo, emoción que muchas veces es causa de la transfobia, homofobia... y del odio en general.

Desde la experiencia en primera persona, se puede afirmar que el acceso a la información aquí reflejada fue clave para calmar los miedos del entorno más cercano, facilitando su comprensión y mejorando su predisposición a implicarse en todos los procesos que conlleva ser una persona trans, en este caso.

El principal **objetivo** de la charla es hacer visible la existencia y situación de las personas trans.

**Contenidos** conceptos clave, personas transgénero a lo largo de la historia y su situación en España, recursos a los que acudir.

**Impartido por:** Gael Martín Fraile. Auxiliar de enfermería y técnico superior en educación infantil.

**Dirigido a:** cualquier persona interesada.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## FORMACIÓN : ¿ CÓMO INTRODUCIR LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN TUS PROYECTOS Y ACTIVIDADES?

**Lunes 24 y martes 25 de Octubre. De 9.30 a 13.30. Dos sesiones secuenciales. Presencial**

¿Quieres incorporar la perspectiva de género en la formulación de tus proyectos, pero no sabes cómo hacerlo? ¿Te piden este requisito a la hora de buscar financiación para las actividades que organizas y te cuesta incluirlo?

Si quieres participar en esta formación, te brindamos la opción de revisar tu proyecto o actividad previamente. No es obligatorio. Si quieres, envíanos junto a la inscripción el proyecto o actividad que te gustaría revisar **antes del 7 de Octubre** para que podamos trabajar sobre él durante el taller.

**Dirigido a:** cualquier persona, con especial interés para entidades sociales, culturales, vecinales, asociaciones, profesionales independientes, etc.

**A cargo de:** Isabel Soriano Villarroel. Agente de Igualdad. Responsable del Área de Género y Políticas de Igualdad de Iniciativas-CSE. Agente de Igualdad de Género; Evaluadora de Programas y Políticas Públicas. Diplomada en Salud Pública y Género. Especializada en violencias de género y salud.

**Más info:** [www.iniciativas-cse.coop](http://www.iniciativas-cse.coop)

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## TALLER CREATIVO: “ FANZINE: LAS IMPRESIONISTAS “

**Lunes 24 y martes 25 de Septiembre. De 17h a 19h. Presencial. Dos sesiones independientes. Se recomienda apuntarse a ambas, aunque no es imprescindible .**

Haremos un fanzine con los resultados de la exploración del trabajo de mujeres impresionistas. Trabajaremos con collage sobre algunos conceptos clave: burguesía, tiempo libre, creación y ocio.

**Dirigido a:** cualquier persona interesada a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

**Imparte:** América Alonso. Filóloga e historiadora del arte, postgrado en arte y género.

**Más información:** @americaspk, <https://asociacionlaroldana.com/>

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## **SESION DE CUIDADO Y SUPERVISIÓN PARA PROFESIONALES**

**Miércoles 26 de 10.30h a 12.30h. Presencial.**

**Una sesión independiente presencial.**

Desde el Centro Exil en el contexto de la Capacitación en la atención integral a víctimas de tortura y otras violaciones de los DDHH, se ofrece una sesión de autocuidado y supervisión, para equipos que trabajan con personas migradas que hayan podido atravesar dichas situaciones.

Estas sesiones, está articuladas a través de un taller vivencial de autocuidado desde el Arteterapia, posteriormente se ofrece una supervisión para trabajar los diferentes aspectos y preguntas que surgen a las/os profesionales en el acompañamiento a estas personas.

**Dirigido a:** cualquier profesional psicosocial o sanitari@. o estudiante de dichas ramas.

**Imparte:** Angela Galan. Psicoterapeuta. Educadora Social.

**Más información:** [www.centroexil.org](http://www.centroexil.org)

<https://www.angelagalan.art/>

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## **LECTURAS COMPARTIDAS: “ DIFUNT@S DE FAMILIAS“**

**Jueves 27 a las 17:30 a 18:30. Presencial . Sesión independiente.**

No es un invento moderno esto de celebrar la noche de difuntos. Nos juntamos para contar viejas historias que se esconden en el mandil de las abuelas, a preparar sahumerios que conjuren miedos y hacerlos más pequeños. Conoceremos cómo se celebra esta noche especial en otros rincones del mundo y veremos que la danza de la luz y la oscuridad mece por igual a todas las criaturas sobre la faz de la tierra, dan fe los cuentos, ya lo verás.

**Impartido por:** Isabel Benito. Licenciada en filosofía, narradora oral, experta en mediación lectora con amplia experiencia en programas de diversidad familiar y perspectiva de género.

**Recomendado** a partir de 5 años. Público familiar.

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)



## **CUENTOS: “ ROMPIENDO BARRERAS, ABRIENDO CONCIENCIAS “**

**Viernes 28 a las 18h**

**Sesión presencial independiente.**

Taller que tiene como línea de trabajo el concienciar y visibilizar de la necesidad de ayudar en casa, de repartir las tareas domésticas de una forma colaborativa y no impositiva. Hablaremos de la Igualdad de Responsabilidades. Cada familia analizará la realidad del reparto de tareas en su casa con el fin analizar la situación en cada familia y de ver, si es necesario, como repartirlas para que cada miembro de la misma se sienta perteneciente a ella con un reparto de las tareas consciente con el fin de fortalecer la responsabilidad individual y colectiva, ser empáticos y crecer en igualdad de género. Y concienciar de la necesidad de crear un ámbito familiar no sexista en el que cada miembro de la familia pueda realizar cualquier tarea independiente del género.

**Dirigido a:** menores de 6 a 11 años acompañad@s de figura adulta.

**A cargo de:** Angélica Gago de [www.margaritoycia.com](http://www.margaritoycia.com)

**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

3 YOGA ADOLESCENTES de 17.30h a 18.30_ sala 1 1 1a sesión 1/3 TALLER HABLAR DE SEXO CON TUS HIJXS. 17h A 19h . Sala 2.	4 MAPEO Vanesa Calzada 3/4 de 17h a 19h	5 RELATOS DE MUJERES de 17 a 18,30h  ENTENDIENDO LA vg 17.30	6	7 YOGA INFANTIL DE 4 A 8 AÑOS DE 17H A 18H + PEQUES Y DE 18H A 19H PARA 8 A 13AÑOS- SALA 1
10 Charla-taller ALIMENTACION Y GENERO. ALMA G REPISO 17.30H A 19H sala 1  XATsesión 2/3 hablar de sexo hij@s 17h .	11 Mapeo paseo. ( última sesión de Vanesa Calzada )	12	13 Olmo Morales MASCULINIDADES 18.45h ZOOM  PASEO EN FEMENO de Maria Luisa l. Municio- 17h  yoga adolescentes de 17.30h a 18.30	14 MONTAJE E INAUGURACION EXPO A LAS 18H - BARBARA APELOWITC-Z  El mono habitado MICROTEATRO- 17.30 primer pase y segundo pase 18.15
17 Dirige tu vida - 17.15  XATsesión 2/3 hablar de sexo hij@s 17h  JORNADAS TRATA MUSEO PATIO HERRERIANO TRATA.	18 JORNADAS TRATA MUSEO PATIO HERRERIANO TRATA.	19 I. EMOCIONAL buceadora- de 10 A 13H - SESION 1 -  FELI ALONSO pintoras en la niebla 17H A 19H -  AUTODEFENSA DE 17H A 19H, CHICAS-  RELATOS DE MUJERES- 17 a 18,30h	20- Sara Burgos cocina 17h-  Urbanismo feminista- 17h a 19h - EL SILO  10.30 A 12.30 SILVIA NANCLARES ON LINE.	21 17.15h CHARLA GEL MARTIN trans primera persona.  YOGA INFANTIL DE 4 A 8 AÑOS DE 17H A 18H PARA PEQUES Y DE 18H A 19H PARA 8 A 13AÑOS -
24 Dirige tu vida ELENA TORIBIO 17.15)  ISABEL SORIANO pers de género 9.30h a 13.30h  Llo roldana FANZINE las impresionistas DE 17H A 19H	25 ISABEL SORIANO pers de género 9.30h a 13.30h  las impresionistas DE 17H A 19H FANZINE	26 INTELIGENCIA EMOCIONAL 2/5 sala 1 - de 10 A 13H  10.30 PROFESIONALES Ángela Galán EXILS TRATA  RELATOS DE MUJERES- MJ Larena	27 Urbanismo feminista - 17h a 19h  Isabel benito . Difuntxs de familias 17.30h  10.30 A 12.30 SILVIA NANCLARES ON LINE	28 TALLER FAMILIAS Angelica gago 17.30h en casa quien hace qué -  GLORIA TENDERO MADRES Y PADRES, CORTO, MADRE DE ESTELA. 17.15
31 Dirige tu vida ( Toma las riendas tardes sala 2- 17.15)				

## AVANCE DE NOVIEMBRE:

### CONFERENCIA : “ MASCULINIDADES Y AMOR ROMÁNTICO: HOMBRES QUE YA NO HACEN SUFRIR POR AMOR “.

Jueves 17 de Noviembre de 18:30 a 20:30 h  
En la Sala Revilla ( Calle Torrecilla, 5 ).  
Sesión independiente presencial

#### A cargo de CORAL HERRERA

**Sobre la ponente:** Ha sido profesora e investigadora en la Universidad de la Sorbona en París IV, en la Universidad Carlos III de Madrid, en la Universidad de Coimbra en Portugal, y en la UNED de Costa Rica. Participó en la fundación del Observatorio de Medios y Género Centroamericano GEMA, consultora en instituciones como UNESCO, AECID, e ILANUD.

Creadora del Laboratorio del Amor, una escuela virtual que es a la vez un espacio de acompañamiento y de construcción de conocimiento colectivo agrupado en torno a los lemas: "Amar es cuidar", "Lo Romántico es político", y "Otras formas de quererse son posibles".

**Más info:** <https://haikita.blogspot.com/>

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) AFORO LIMITADO.

**Dirigida a :** cualquier persona interesada, con especial interés en hombres.

### CHARLA INTERACTIVA: “OTRAS FORMAS DE QUERER, SON POSIBLES”

Martes 8 de Noviembre a las 11h  
En el Centro Cívico Canterac-Delicias ( Paseo Juan Carlos I, s/n )  
Sesión independiente presencial

Esta actividad pretende dar claves concretas para prevenir las violencias machistas, detectar y acercar los servicios disponibles para el acompañamiento a quién lo requiera, así como propiciar modelos de relaciones basadas en los Buenos tratos porque otras formas de quererse son posibles...Pero se olvidaron de contárnoslo .

**Sobre la ponente:** Sexóloga, psicóloga y terapeuta ISA DUQUE, cuyo perfil en redes responde al nombre de “ @LAPSICOWOMAN “.

**Más info:** <http://lapsicowoman.blogspot.com/>

**Dirigida a :** jóvenes desde los 15 años, con invitación a través de los Centros Educativos. Más información: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) , 983 42 60 10 AFORO LIMITADO



Síguenos en redes:

