

## ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022 CENTRO MUNICIPAL DE IGUALDAD



C/Antonio Royo Villanova s/n.  
CONTACTO: 983 42 60 10 • [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)



**SI QUIERES RECIBIR ESTE BOLETIN MENSUALMENTE EN TU CORREO,  
SUSCRIBETE EN: CMI@AVA.ES**

### NORMATIVA DE INSCRIPCIONES:

#### 1. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se realizarán a través de correo electrónico a la dirección **cmi@ava.es** con todos los datos completos: nombre, apellidos, DNI, email y teléfono de contacto. En el caso de l@s menores: nombre, apellidos y edad. Excepcionalmente, para personas mayores que no manejen correo electrónico, se podrá contemplar la inscripción por teléfono al 983 42 60 10 . Las inscripciones por mensajería o comentarios de redes sociales, no se tendrán en cuenta en ningún caso.

#### 2. CONFIRMACION DE PLAZA:

Para que una persona quede inscrita a una actividad, debe recibir confirmación explícita de la asignación de plaza. El correo que el/la participante envíe para reservar la plaza, no supone la garantía de la misma: es necesario contar con la respuesta afirmativa del Centro Municipal de Igualdad .

#### 3. CRITERIOS DE ACCESO A LAS ACTIVIDADES:

- Se podrá solicitar el 50% de los talleres ofertados a los que se pueda tener acceso por cumplir los requisitos señalados en cada actividad. Si se solicitan más del 50% formarán parte de la lista de reserva.
- En un mismo taller, con varias sesiones independientes durante el año, se podrá participar en una sesión como máximo, a partir de la segunda se inscribirán en lista de reserva.
- No se podrá repetir participación en un mismo taller o sesiones independientes de la misma actividad, salvo en caso de que hubiera vacantes o se valorara por el equipo técnico por causas justificadas.
- La falta de asistencia no justificada en una actividad con reserva de plaza supondrá que, la siguiente inscripción que se haga a cualquier actividad pasará a la lista de reserva.
- Una vez contemplados estos criterios, se valorará el orden cronológico de inscripción siempre y cuando se haga dentro del plazo indicado a tal fin.



## TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

- Servicios adicionales y gratuitos:

**SERVICIO DE CANGURO:** Se puede solicitar a fin de que madres/padres y otras personas cuidadoras de personas dependientes, puedan acceder a las actividades de la programación. Para ser beneficiario/a del servicio de canguro tendrá que solicitarse con 48 horas de antelación y se confirmará por mail o teléfono la correcta reserva.

**APARCAMIENTO:** Las instalaciones cuentan con plazas limitadas de aparcamiento, a las que se puede acceder libremente hasta completarlo.

**PUNTO DE LECTURA:** El Centro dispone de un punto de lectura propio en clave de igualdad y educación no sexista, cuyos ejemplares pueden retirarse como préstamo por cualquier persona interesada, sin necesidad de Carnet de Bibliotecas Públicas. Dichos libros fueron seleccionados para público infantil y juvenil; no disponemos de biblioteca en materia de género para población adulta.

## **HORARIO:**

**EL HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO ES DE 10H A 14H Y DE 17H A 19H DE LUNES A VIERNES ( EXCEPTO LA FESTIVIDAD DEL 1 DE NOVIEMBRE, EN QUE EL CENTRO ESTARÁ CERRADO ).**

## **1-ACTIVIDADES PROPIAS DEL CENTRO DE IGUALDAD EN SUS INSTALACIONES :**

### **V FASE DEL PLAN DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL POR CAUSAS DE GÉNERO Y VÍCTIMAS DE VIOLENCIA MACHISTA :**

**Itinerario individualizado de inserción laboral** compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo, motivacional y psicosocial. Inicio de los Certificados de Profesionalidad (Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; previo competencias clave lengua castellana y matemáticas).

**Dirigido a:** mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral y se encuentren en situación de vulnerabilidad.

**Información:** 983 426 010, [vcperez@ava.es](mailto:vcperez@ava.es)

## **EXPOSICIÓN :**

### **"Sembrando cultura". Matriarcado e infancia. Islas Bijagó. Guinea Bissau.**

Organizada por el Foro Feminista de Valladolid y Aldea Solidaria.  
Con Fotografías de Gonzalo Santomá.

**Sinopsis:** La etnia Bijagó de Guinea Bissau mantiene muy arraigadas sus costumbres ancestrales y entre ellas un matriarcado que se basa en el respeto a las mujeres apoyado en la organización social y sus creencias animistas. A través de fotografías, textos y artesanía, queremos dar a conocer su cultura, además de mostrar los proyectos de cooperación en la isla de Orango en materia



de educación, salud y soberanía alimentaria que llevan a cabo la agrupación Aldea Solidaria conjuntamente con el Foro Feminista de Valladolid y otras asociaciones.

**Visitas:** de 9h a 14h y de 17h a 19h de lunes a viernes a lo largo de todo el mes de Noviembre, sin cita previa.

**Inauguración:** el jueves 3 de noviembre.

- 17h : proyección del documental "Reinas de Orango" ( 1080 Wildlife )  
Producción de Raúl Blanco
- 18h : visita guiada

Inscripciones a la inauguración en : [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) ) .

SI QUIERES EXPONER TUS CREACIONES EN EL CENTRO DE IGUALDAD, SOLÍCIÉTANOS LAS BASES O CONSÚLTANOS EN EL 983 42 60 10, CMI@AVA.ES.

### **TALLER VIVENCIAL SOBRE INTELIGENCIA EMOCIONAL, CUERPO Y CREACIÓN .**

**Miércoles 2, 9 y 16 de Noviembre. De 10h a 13h. Presencial. SESIONES INDEPENDIENTES. Una sesión para cada emoción:**

- 2 de noviembre - CULPA
- 9 de noviembre - IRA
- 16 de noviembre - SOLEDAD

¿Cómo miro mi cuerpo? ¿Cómo impacta en mi cuerpo la culpa? ¿Qué me pasa cuando siento envidia? ¿Cómo recibo el sentimiento de soledad? ¿Cuál es mi postura física ante la vergüenza? ¿De qué forma se manifiesta la ira ¿

En este ciclo de talleres miraremos de frente a aquello que se interpone al placer, nos limita la vida y nos impide disfrutar.

El cuerpo será la vía de acceso para desvelar qué hay detrás de todas estas emociones que, en mayor o menor medida, se nos han presentado a tod@s.

La creatividad será el bálsamo para explorar de una manera acogedora y, quizás, para encontrar respuestas que nos ayuden a ser más conscientes y más espontáne@s y que nos liberen (aunque sea un poquito) del miedo a la mirada ajena, sin saltarnos la mirada propia.

Se recomienda asistir con ropa cómoda. Necesario compromiso de participación.

**Impartido por:** La psicóloga Isa Jardín Bienvenido a Isa Jardín | Isa Jardín ([www.isajardin.com](http://www.isajardin.com)) y la ilustradora Marta Diez Blanco [www.buceadora.com/marta-diez-blanco](http://www.buceadora.com/marta-diez-blanco).

**Dirigido a:** cualquier persona interesada mayor de 16 años.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es).

### **Taller “MÚSICA EN FAMILIA”**

**Miércoles 2 de Noviembre de 18h a 18.50h ( sobre Tía Gora ).**

**Lunes 21 de Noviembre de 18h a 18.50 ( sobre Flory Jagoda ).**

**Dos sesiones independientes presenciales.**

Presentamos una idea innovadora y creativa donde el objetivo principal es fomentar y desarrollar la sensibilización artística del bebé o niña/o, ofreciendo una experiencia artística de calidad y divulgando la importancia de la figura de las mujeres en el arte y, más concretamente, en la música, para compartir entre toda la familia.

**Impartido por:** “Escucha y siente” ([www.escuchaysiente.com](http://www.escuchaysiente.com))

**Dirigido a:** Menores de 0 a 6 años acompañados de una sola figura adulta.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **TALLER SOBRE URBANISMO FEMINISTA.**

**Jueves 3 de 17:00 a 19:00 h.**

**Sesión independiente en modalidad presencial**

Este taller es un espacio de formación, debate y reflexión en torno a aspectos de la vida cotidiana con los cuales convivimos día a día: movilidad, seguridad, espacio público, servicios, vivienda... Aprenderemos metodologías y técnicas de análisis del espacio que habitamos para comprenderlo y entenderlo mejor. Realizaremos un mapeo y un paseo colectivo para identificar problemáticas, recorridos cotidianos y experiencias de nuestro entorno.

**Impartido por:** el Silo Casa de Cultura <https://elsilocasadecultura.com/>

**Dirigido a:** cualquier persona a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

**Inscripciones** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **TALLER: “ NARRATIVA Y CUIDADO INFANTIL: LECTURA Y ESCRITURA“**

**Jueves 3 y 10. De 10.30h a 12.30h**

**Modalidad telemática.**

A través de ejercicios de lectura crítica y escritura creativa, descubriremos y analizaremos en grupo cómo están narrando ciertas autoras contemporáneas



la realidad de criar en nuestro mundo. Y también experimentaremos cómo podemos escribir nuestras propias experiencias al respecto.

Buscamos adentrarnos desde la cultura escrita a conceptos como conciliación, corresponsabilidad, doble o triple jornada, renuncia, trabajo emocional, techos de cristal y suelos, pegajosos, deseo, imposibilidad, goce, culpa...

**Impartido por:** Silvia Nanclares. Autora de “ Quien quiere ser madre”, fundadora de Helvética Escuela Literaria, redactora en Eldiario.es.

**Dirigido a:** cualquier persona relacionada con la crianza infantil: madres, padres, abuel@s, educador@s....

**Inscripciones en :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **TALLER CREATIVO: “ FANZINE: LAS IMPRESIONISTAS “**

**Jueves 3 y Viernes 4. De 10h a 12h. Presencial. Dos sesiones independientes. Se recomienda apuntarse a ambas, aunque no es imprescindible .**

Haremos un fanzine con los resultados de la exploración del trabajo de mujeres impresionistas. Trabajaremos con collage sobre algunos conceptos clave: burguesía, tiempo libre, creación y ocio.

**Impartido por:** América Alonso. Filóloga e historiadora del arte, postgrado en arte y género.

**Dirigido a:** cualquier persona interesada a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

**Más información:** @americaspk, <https://asociacionlaroldana.com/>

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **SESION DE CUIDADO Y SUPERVISIÓN PARA PROFESIONALES**

**Jueves 3 de 17h a 19h. Presencial.**

**Una sesión independiente.**

Desde el Centro Exil en el contexto de la Capacitación en la atención integral a víctimas de tortura y otras violaciones de los derechos humanos, se ofrece una sesión de autocuidado y supervisión, para equipos que trabajan con personas migradas que hayan podido atravesar dichas situaciones.

Estas sesiones, está articuladas a través de un taller vivencial de autocuidado desde el Arteterapia, posteriormente se ofrece una supervisión para trabajar los diferentes aspectos y preguntas que surgen a las/os profesionales en el acompañamiento a estas personas.

**Impartido por:** Angela Galan. Psicoterapeuta. Educadora Social.

**Dirigido a:** cualquier profesional psicosocial o sanitari@ o estudiante de dichas ramas.

**Más información:** [www.centroexil.org](http://www.centroexil.org)

<https://www.angelagalan.art/>

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **UN PASEO POR EL MUSEO EN CLAVE DE GÉNERO.**

**Dos sesiones presenciales e independientes.**

**Jueves 3 y Martes 29 de noviembre de 17.15h a 19.15h**

Desde el Centro Municipal de Igualdad, nos dirigiremos al Museo Patio Herreriano el día 3 (exposición "*Derivaciones. Fotografía en España entre los 50 y los 80*") y desde la Antigua al Archivo histórico provincial el 29 (exposición "*Flores del rocío, la mujer rural vallisoletana de la Posguerra*").

A lo largo del paseo y en las exposiciones realizaremos ejercicios de escritura y plástica creativa con el objetivo de aproximarnos a la obra de artistas del panorama actual. Veremos sus obras y nos inspiraremos en estas para realizar nuestros trabajos de expresión.

**Impartido por:** Vanesa Calzada Rodríguez. Historiadora de arte. Postgrado en Teoría y estética del arte contemporáneo, experta universitaria en neuroeducación y creatividad. [www.lafontaneriacrea.es](http://www.lafontaneriacrea.es)

**Dirigido a:** Cualquier persona interesada a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

**Punto de encuentro:**

Día 3: Centro Municipal de Igualdad.

Día 29: en La Antigua.

**Inscripciones:** en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **ACTIVIDAD INFANTIL "EL YOGA NOS HACE IGUALES".**

**Taller de dos sesiones dependientes. Modalidad presencial**

**Grupo de 4 a 7 años: de 17:00 a 18:00h. Viernes 4 y 18**

**Grupo de 8 a 12 años: de 18:00 a 19:00h. Viernes 4 y 18**

**Grupo de 13 a 18 años: de 17.30h a 18.30 . Lunes 28 y 14. .**

**Yoga para crecer en el respeto.** Ayuda a los y las menores a mejorar y a hacer más fluida la relación con su entorno. Relajarnos y jugar incorporando un punto de conciencia reconduce y afina el modo en que convivimos.

Los/las y niños/as y adolescentes que se inscriban participarán en las dos sesiones de las que consta el taller para su grupo de edad.



**Impartido por:** Nuria Montero Marcos, profesora de yoga y de yoga perinatal.  
([www.labrisadelaconciencia.es](http://www.labrisadelaconciencia.es))  
**Dirigido a:** edades entre 4 y 18 años, diferenciando tres grupos de edad.  
**Material requerido:** cada menor ha de traer una esterilla.  
**Inscripciones :** en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**TALLER DE DESARROLLO PERSONAL: “ DIRIGE TU VIDA ”**  
**7, 14, 21 Y 28 de Noviembre . Cada lunes desde el 7 de Noviembre hasta el hasta el 19 de Diciembre. De 17.15h a 19.15h**

Un espacio de encuentro, vivencia, reflexión y formación dirigido a personas que necesiten y quieran promover una mejora en su vida, Se trata de un proceso de autocuidado desde una toma de conciencia y fortalecimiento de sus potencialidades y habilidades, así como una gestión y autorregulación de sus debilidades y limitaciones. Se busca incrementar la autoconfianza y automotivación, mejorar la toma de decisiones y afrontar su propio e individual proceso de desarrollo personal y social. No es una terapia grupal.

Esta formación está basada en dos pilares educativos:

- ✓ La **perspectiva de género**, para una deconstrucción de los roles y estereotipos de género que han marcado y marcan nuestra personalidad, relaciones sociales y afectivas,
- ✓ La **inteligencia emocional**, que va a aportar las distintas herramientas y competencias emocionales (de carácter intrapersonal e interpersonal) necesarias para el **Empoderamiento y Bienestar personal**, así como para poder construir una sociedad basada en los valores de **Igualdad y Equidad**.

**Impartido por:** Elena Toribio. Especialista en Igualdad y en Inteligencia Emocional .

**Dirigido a:** cualquier persona adulta, con interés en un trabajo personal de autocuidado y empoderamiento.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)



## SESIÓN DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

**PARA ADULTAS:** Martes 8 de 17.15h a 19.15h.

**PARA NIÑAS Y JÓVENES ( 10 a 17 años ):** Lunes 28 de 17h a 19h.

**Modalidad presencial.**

**Sesiones independientes y diferentes según la edad.**

**El objetivo** es formar a las niñas, jóvenes y mujeres participantes de cara a su protección, seguridad y cuidado en situaciones de crisis, acoso y agresiones.

En la primera parte de la sesión se hará un acercamiento teórico de medidas de autoprotección, tras ella se hará una parte práctica basado en técnicas de brazilian jiu jitsu, aikido y defensa personal policial, siempre adaptado a su edad.

**Contenidos:** Control del estrés. - Evaluación de la situación. - Resolución táctica y técnica. - Huida del conflicto (finalización y chequeo) – Fuerza psicológica .

**Impartido por:** Entidad Deportiva “ Mujer Defiéndete “ ( tituladas en Defensa Personal Femenina en la Federación de Lucha Madrileña ).

**Dirigido a:** niñas y adolescentes entre 10 y 17 años NO acompañadas de adult@. Mujeres adultas.

**Inscripciones en :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## CHARLA-TALLER SOBRE AGRESIONES SEXUALES Y SUMISIÓN QUÍMICA. Modalidad presencial . Miércoles 9 de 17.15h a 19.15h

Se explicará de una forma dinámica y adaptada al grupo, qué es la sumisión química, su problemática, existencia e incidencia en nuestra ciudad, así como pautas de actuación ante la misma y orientación sobre recursos de apoyo.

**Impartido por:** ADAVASYMT [Inicio - Adavasynt Valladolid - Asociación de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales y Malos Tratos](#)

**Dirigido a :** público en general, con especial atención a la juventud.

**Inscripciones :** a través de [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## “TALLER DE LECTURA Y ESCRITURA CREATIVA - HILAR PALABRAS” RELATOS DE EMILIA PARDO BAZAN

**Miércoles 9,16 y 23 de Octubre de 17 a 18,30 horas. Presencial.**

Este mes trataremos varios relatos de Emilia Pardo Bazán. Ejercicios creativos, escritura y lectura reflexivas sobre la temática del 25N. Conoceremos a la autora y su contexto.

**Impartido por:** M<sup>a</sup> José Larena Gorostiaga . Filóloga y educadora de personas adultas de profesión. Profesional del programa Municipal de Educación a lo Largo de la Vida (ALV). Socia fundadora de FECEAV.

**Dirigido a:** cualquier persona interesada mayor de 16 años

**Plazo de inscripción:** en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**TALLER-PASEO EN MOVIMIENTO VALLADOLID EN FEMENINO :**  
**Jueves 10 de 17h a 19h. Modalidad presencial .**

Valladolid en femenino y en plural, porque una ciudad tiene muchas vidas que contar. Un viaje entre la Edad Media y la II República.  
Inicio en plaza Mayor y fin en plaza España.

**Impartido por:** María Luisa L. Municio . Lda en Historia y Antropología Social y Cultural. Especialista en DDHH en un Mundo Global (UPV/EHU). Doctoranda Hª Contemporánea. Miembro de la Cátedra de Estudios de Género de la UVA.

**Dirigido a:** cualquier a persona interesada mayor de 16 años  
**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

**CINE FÓRUM: “ TRES GENERACIONES, UN MISMO DEBATE “.**

**Viernes 11 . 17.30h. Modalidad presencial**

Visionado y debate sobre el montaje audiovisual donde se entrevista a tres personas de diferentes generaciones.

Se muestran varios aspectos: relación de pareja, amor romántico, expectativas y roles ... y cómo esto ha cambiado lo largo de las últimas décadas.

En las respuestas de l@s protagonistas, se observa cómo el género ( y la violencia machista, por ende) es un aprendizaje cultural , recalcando el papel crucial de la educación en este sentido.

**Impartido por :** profesionales del CMI.

**Dirigido a:** cualquier persona interesada mayor de 14 años.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

El reportaje está colgado en este enlace y es de uso libre para fines educativos: <https://www.youtube.com/watch?v=OrBWNWZZtro>

**LECTURAS TEATRALIZADAS: “ROTAS. Lectura de cuentos de Emilia Pardo Bazán”.**

**Martes 15. De 19.30h a 20.30h Sesión independiente. Modalidad presencial.**

Ocho personas lectoras y una técnica ponen voz e imagen a cuatro cuentos tomados de “El encaje roto. Antología de cuentos de violencia contra las mujeres” de la Editorial Contraseña.

Todo un honor y un reto leer a la sorprendentemente actual y necesaria Doña Emilia. Se trata de una actividad programada por el 25N.

*"¿ Por qué no ha de tener una mujer la ambición a señalar con rastro de luz su paso por el mundo? "*

**Impartido por:** La Compañía de la Huerta sin Puerta

**Dirigido a:** cualquier persona interesada mayor de 16 años.

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **TALLER "PINTORAS EN LA NIEBLA"**

**Miércoles 16 de 17:00 a 19:00 h.**

**Sesión independiente. Modalidad presencial.**

**¿En qué consiste?** presentación audiovisual de la biografía y obra de una pintora y la posterior recreación artística de una de sus obras. La lista de mujeres pintoras es muy larga, ¡mucho más de lo que imaginamos! Este mes conoceremos a la pintora "**Suzanne Valadon**".

**Impartido por:** Feli Alonso Acuña.

**Dirigido:** a partir de 16 años. No son necesarios conocimientos previos.

**Inscripciones** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### **TALLER: HABILIDADES EMOCIONALES DENTRO DE LAS RELACIONES DE PAREJA**

**Miércoles 16 y 23 de Noviembre de 17.15 a 18.45h**

**Dos sesiones dependientes. Presencial**

Las relaciones sexo-afectivas están insertadas en contextos sociales y culturales que determinan creencias, roles y estereotipos en las formas de vincularnos. Este ciclo de talleres propone las relaciones de pareja como múltiples y singulares. Serán las/os mismas/os jóvenes quienes, a través de la investigación que tracen, exploren su propia historia afectiva. Se trabajará con metodología vivencial y artes expresivas.

**Impartido por :** Angela Galan. Psicoterapeuta. Educadora Social.  
<https://www.angelagalan.art/>

**Dirigido a:** jóvenes entre 15 y 19 años de cualquier identidad/orientación sexual. Da igual si en este momento tienen pareja o no.

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## TALLER DE CREATIVIDAD Y ACCIONES ARTÍSTICAS: “ PREPARANDO EL 25N “

**Viernes 18 de noviembre de 17-19h y/o miércoles 23 de noviembre de 11-13h. Dos sesiones presenciales e independientes. Modalidad presencial.**

Una acción es un ejercicio de expresión que todas las personas pueden llevar a cabo: un gesto simbólico, directo y cargado de fuerza visual. En este taller veremos ejemplos de personas anónimas y otras famosas como Elina Chauvet. En el taller se darán herramientas, tiempo y acompañamiento para crear tus propias acciones artísticas entorno al 25N .

**Impartido por:** Vanesa Calzada Rodríguez [www.lafontaneriacreacion.es](http://www.lafontaneriacreacion.es)

**Dirigido a:** cualquier persona mayor de 16 años.

**Inscripciones:** en [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## TALLER VIVENCIAL PARA HOMBRES QUE QUIEREN CAMINAR HACIA LA IGUALDAD.

**21 de Noviembre; 5, 12, 19 de Diciembre y 9 de Enero. De 18.30H a 20.30H . 5 sesiones dependientes. Modalidad telemática**

Durante este taller intentaremos llegar a un entendimiento común de la masculinidad, los grupos de hombres, los cuidados, los privilegios masculinos, el machismo, la deconstrucción machista... y otros conceptos básicos relacionados. Habrá una exposición profesional y después un espacio abierto de preguntas y respuestas, para la comprensión teórica y vivencial ( a través de la terapia centrada en la persona ). Uno de los objetivos, es reflexionar conjuntamente sobre “ *el hombre que quiero dejar de/empezar a ser* “ y comenzar así un verdadero cambio en las relaciones con las mujeres.

**A cargo de:** Olmo Morales, sociólogo experto en masculinidades. Colaborador del Centro de Estudios de la Condición Masculina ( Luis Bonino, Madrid ). <https://www.subjetividadmasculinaycambio.com/>

**Dirigido a:** cualquier hombre interesado, desde los 16 años y sin límite de edad. **Grupo no mixto.**

**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es). Se facilitarán las claves de zoom al confirmar la reserva de plaza.

## **TALLER: ASERTIVIDAD Y GÉNERO “ COMO DECIR NO, SIN SENTIRTE CULPABLE “**

**22, 25 y 29 de noviembre; 2, 13 y 16 de diciembre. De 17.15h a 19.15h.  
6 sesiones conjuntas. Martes y viernes. Presencial.**

Taller vivencial y práctico para el desarrollo de competencias de comunicación eficaz y asertividad, para poder expresar nuestras necesidades, intereses y opiniones. Habilidades que nos ayudarán a gestionar conflictos, situaciones de estrés, de ansiedad y/o depresión que, en muchas ocasiones, conlleva los altos niveles de presión social y autoexigencia marcados por los roles y estereotipos de una socialización de género. Vente si quieres mejorar tus habilidades sociales.

**Impartido por :** Elena Toribio (Especialista en Igualdad y en Inteligencia Emocional)

**Dirigido a :** cualquier persona adulta, con interés en un trabajo personal de autorreconocimiento, autocuidado y empoderamiento.

**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## **CHARLA-TALLER “EL DUELO EN ELLAS Y ELLOS”. Diferencias de género en las formas de afrontar las pérdidas.**

**Martes 22 . De 17.30 a 19.30h . Modalidad virtual. Una sesión independiente.**

La charla- taller girará en torno a las diferentes formas, que por motivos de educación y cultura, se han dado a la hora de afrontar las pérdidas para hombres y mujeres. Cuando hablamos de pérdida no solo hablamos de muerte, también hablamos de separaciones y cambios vitales. A través de la cultura popular, de ejemplos del cine y la literatura podremos desgranar las diferencias de género sobre este tema, invitando a los y las participantes a charlar sobre su visión de los duelos.

**Impartido por:** Jara Aithany. Psicóloga. Terapeuta sistémica familiar. <https://therapyweb.es/quien-soy/>

**Dirigido a:** cualquier persona adulta.

**Puedes inscribirte en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) y se te facilitarán las claves de la plataforma digital.

## ESPECTÁCULO TEATRAL Y HUMORÍSTICO “QUÉ CONTAMOS CUANDO CONTAMOS”

**Miércoles 23 de 17:30 horas a 18.30. Presencial**

Es un espectáculo basado en entrevistas a los/as grandes protagonistas de los cuentos. Repaso de la biografía de algunos de ellos y la presentación, en primicia, de una reclamación por daños y perjuicios por parte de algunos de los personajes más anónimos de los cuentos, o sea los que conoceríamos como personajes secundarios: madrastras, padres varios, príncipes y princesas floreros, brujas, brujos, sabios....,hadas madrinas....Sobre los roles que previenen la violencia de género.

**Impartido por :** [www.laspituister.com](http://www.laspituister.com)

**Dirigido a :** Público familiar con menores a partir de 12 años

**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## CHARLA FORMATIVA: NETFLIXIONANDO “ UNA MIRADA DE GÉNERO A LAS SERIES “

**Jueves 24 de 17.15h a 19.00h. Modalidad presencial.**

En este Netflixionando vamos a repensar como las series muestran los distintos tipos de violencia contra la mujer. ¿Reflejan realmente una relación de violencia de género? ¿Sigue siendo necesario que nos enseñen la violencia física? A estas preguntas y muchas más responderemos entre todas las participantes a través de comentar trocitos de series actuales.

**Impartido por:** Alma G. Repiso, Psicóloga General Sanitaria especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Formación en Terapia Familiar. Agente de igualdad. Divulgadora.

**Dirigido a:** cualquier a persona interesada mayor de 14 años.

**Más info:** [@psico.bar](https://twitter.com/psico.bar)

**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es).

## TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE : “ COCINANDO Y FABULEANDO: COLIFLOR Y PAN DE ZANAHORIA“.

**Jueves 24 de 17.15h a 18.30h. Sesión independiente. Modalidad presencial.**

En este taller de Otoño, elaboraremos una rica receta a partir de una verdura suculenta : LA COLIFLOR que la transformaremos en una linda ovejita. También elaboraremos un exquisito PAN DE ZANAHORIA para tus meriendas y almuerzos en el cole. Después del taller, leeremos el cuento “ LA MEJOR SOPA DEL MUNDO”, una tierna historia sobre la amistad y colaboración escrita por Susana Isern.

**Impartido por:** Sara Burgos. Fundadora y directora de la Escuela de Cocina Natural y Sostenible. Formada en naturopatía y nutrición dietética integral.

**Dirigido a:** menores entre 4 y 11 años SIN compañía de una persona adulta.  
Necesario traer delantal y tupper  
**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### CHARLA FORMATIVA: “ ENTENDIENDO LA VIOLENCIA DE GÉNERO”

**Viernes 25 de 10.30h a 12.30h. Modalidad telemática.**

Sesión de información general que trataremos cuestiones como sexo/género, haremos una aproximación al concepto “*violencia de género*”, tipos, causas, mitos, cifras, perfiles, consecuencias, factores de riesgo y de protección, recursos y pautas de actuación ante la violencia machista .

**Impartido por:** profesionales Centro Municipal de Igualdad.  
**Dirigido a:** cualquier a persona interesada (máximo 40 personas).  
**Inscripciones :** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es). Se te facilitarán las claves de zoom al confirmar la reserva de plaza.

### LECTURAS COMPARTIDAS: “ TIEMPO DE ADVIENTO “

**Viernes 25 a las 17:30 a 18:30. Presencial . Sesión independiente.**

Tiempo de adviento, historias y divertimentos para caldear el solsticio.

**Impartido por:** Isabel Benito. Licenciada en filosofía, narradora oral, experta en mediación lectora con amplia experiencia en programas de diversidad familiar y perspectiva de género.  
**Recomendado** a partir de 5 años. Público familiar.  
**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

### TALLER “ LA CREATIVIDAD NO TIENE GÉNERO : Pinta tu camiseta al estilo Kusama “.

**Miércoles 30 Noviembre. Presencial . 17:00 a 19:00 h**

Taller presencial de creatividad infantil. Conversaremos con las niñas y niños sobre la famosa artista de los lunares, E. Kusama, mientras desarrollan un diseño y finalmente pintan su propia camiseta que después llevarán a su casa.

El objetivo es que las niñas y niños sean capaces de generar nuevas ideas para dar una respuesta al reto de creación, tanto artística como al reto de la igualdad. Se estimula así el pensamiento creativo utilizando diversas técnicas.

**A cargo de:** Estudio de Diseño Gráfico. Forma de Nube  
<https://www.formadenube.es/>  
**Dirigido a:** niñas y niños de 7 a 11 años  
**Inscripciones:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)  
**Materiales necesarios:** Traer una camiseta para pintarla y baby para no mancharse.

**NOVIEMBRE- actividades propias del CMI en sus instalaciones**

<b>Lu</b>	<b>Ma</b>	<b>Mi</b>	<b>Ju</b>	<b>Vi</b>
		2 INTELIGENCIA EMOCIONAL 3/5 sala 1 de 10 A 13h. Escucha y siente - SALA 1- 18H A 18.50h.	3 10.30 A 12.30 SILVIA NANCLARES ON LINE De 10h a 12. Las impresionistas ( SESION 1/2 ) Inauguración EXPO de 17.15h VISITA MPH. LA FONTANERIA ANGELA GALAN. 17H. EXILS EL SILO . URBANISMO FEMINISTA	4 YOGA INFANTIL DE 4 A 8 AÑOS DE 17H A 18H PARA PEQUES Y DE 18H A 19H PARA 8 A 13AÑOS- SALA 1 De 10h a 12. Las impresionistas
7 Toma las riendas 17.15H	8 - DEFENSA PERSONAL ADULTAS . 17H - SALA 1	9 - INTELIGENCIA EMOCIONAL 4/5 sala 1 de 10 A 13H- SALA 1- 17.15H CHARLA ADASVA. Sumisión Química RELATOS DE EMILIA PARDO BAZAN de 17 a 18.30h María José Larena	10 10.30 A 12.30 NARRATIVA Y CRIANZA. SILVIA NANCLARES ON LINE- CIERRE Valladolid en Femenino - PASEO. María Luisa Muncio. 17.30	11 SARAH RASINES -17.15H TALLER JOVENES DIY. CINE FORUM DOCUMENTAL TRES GENERACIONES UN MISMO DEBATE 17.30H
14 TOMA LAS RIENDAS. Dirige tu vida. 17.15h. Elena T sala 2 YOGA adolescentes de 17.30h a 18.30 sala 1	15 LA HUERTA SIN PUERTA . TEATRO 18.30H	16 INTELIGENCIA EMOCIONAL 5/5 e 10 A 13H FELI ALONSO. Pintoras en la niebla 17.15H ANGELA GALÁN - TALLER RELACIONES SANAS JÓVENES. DE 17.15H A 18.45H ESCRITURA. RELATOS DE EMILIA PARDO BAZAN de 17 a 18.30h María José Larena.	17	18- YOGA INFANTIL DE 4 A 8 AÑOS DE 17H A 18H PARA PEQUES Y DE 18H A 19H PARA 8 A 13AÑOS LA FONTANERÍA- actuaciones por el 25N- 17.15h
21 GRUPO HOMBRES. Olmo Morales sestion 1/5 ON LINE - 18.30h a 20.30h Toma las rienda. ELENA TORIBIO. 17.15H Escucha y siente. 17.50H	22 TALLER ASERTIVIDAD Y GENERO. ELENA TORIBIO. Sala 2 . 17.15H ( JARA AITANI. CHARLA PÉRDIDAS Y GÉNERO. ZOOM- 17.30H	23 ANGELA GALÁN DE 17.15H A 18.45H SHOW. Pituister QUE CONTAMOS CUANDO CONTAMOS. 17.30H RELATOS DE EMILIA PARDO BAZAN de 17 a 18.30h - María José Larena LA FONTANERÍA - actuaciones por el 25N - 11 a 13h	24- NETFLIXIONANDO MIRADA GÉNERO SERIES VG. PSICOBAR. 17.30H A 19H COCINANDO Y FABULANDO Sara Burgos. 17.30H	25 CHARLA PRESENCIAL. Entendiendo la VG . Profesionales CMI . de 10.30h a 12.30h TALLER ASERTIVIDAD Y GENERO. ELENA TORIBIO. 17.15H LECTURAS COMPARTIDAS. Isabel Benito _
28 Toma las rienda. ELENA TORIBIO. 17.15H Yoga adolescentes de 17.30h a 18.30 sala 2 Autodefensa feminista de 17h 19h NINAS sala 1	29 TALLER ASERTIVIDAD Y GENERO. ELENA TORIBIO. 17.15H FONTANERIA VISITA Archivo 17.15h	30 TALLER CREATIVIDAD PINTA TU CAMISETA- Con forma de nube 17.00h-		

## 2. PROGRAMACIÓN DEL CENTRO DE IGUALDAD FUERA DE SUS INSTALACIONES:

### CONFERENCIA : “ MASCULINIDADES Y AMOR ROMÁNTICO: HOMBRES QUE YA NO HACEN SUFRIR POR AMOR “.

Jueves 17 de Noviembre de 18:30 a 20:30 h  
En la Sala Revilla ( Calle Torrecilla, 5 ).  
Sesión independiente presencial

A cargo de CORAL HERRERA

**Sobre la ponente:** Ha sido profesora e investigadora en la Universidad de la Sorbona en París IV, en la Universidad Carlos III de Madrid, en la Universidad de Coimbra en Portugal, y en la UNED de Costa Rica. Participó en la fundación del Observatorio de Medios y Género Centroamericano GEMA, consultora en instituciones como UNESCO, AECID, e ILANUD.

Creadora del Laboratorio del Amor, una escuela virtual que es a la vez un espacio de acompañamiento y de construcción de conocimiento colectivo agrupado en torno a los lemas: "*Amar es cuidar*", "*Lo Romántico es político*", y "*Otras formas de quererse son posibles*".

**Más info:** <https://haikita.blogspot.com/>

**Inscripciones en:** [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) Aforo limitado. Plaza prioritaria a quienes se inscriban en [cmi@ava.es](http://cmi@ava.es) y entrada libre hasta completar aforo en asientos restantes.

**Dirigida a :** cualquier persona interesada, con especial interés en hombres.

### CHARLA INTERACTIVA: “OTRAS FORMAS DE QUERER, SON POSIBLES”

Martes 8 de Noviembre a las 11h  
En el Centro Cívico Canterac-Delicias ( Paseo Juan Carlos I, s/n )  
Sesión independiente presencial

Esta actividad pretende dar claves concretas para prevenir las violencias machistas, detectar y acercar los servicios disponibles para el acompañamiento a quién lo requiera, así como propiciar modelos de relaciones basadas en los Buenos tratos porque otras formas de quererse son posibles...Pero se olvidaron de contárnoslo .

**Sobre la ponente:** Sexóloga, psicóloga y terapeuta ISA DUQUE, cuyo perfil en redes responde al nombre de “ @LAPSICOWOMAN “.

**Más info:** <http://lapsicowoman.blogspot.com/>

**Dirigida a :** jóvenes desde los 15 años, **con invitación** a través de los Centros Educativos. Más información: [cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es) , 983 42 60 10 AFORO LIMITADO

## **TEATRO FORO PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA INFANCIA: “DÉJATE LLEVAR”**

**Del 21 de noviembre al 2 de diciembre.  
En los Centros Cívicos de Valladolid.**

Se trata de una serie de actuaciones de teatro foro destinadas al alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria para la prevención y detección de la violencia de género. El teatro foro es una metodología participativa. El alumnado puede intervenir en escena para transformar la historia que se está representando y construir relaciones basadas en los buenos tratos y la igualdad. Algunos contenidos que se abordan durante la representación son: estereotipos de género, mitos del amor romántico, control y celos, tipos de violencia machista y violencia en el entorno digital.

**Impartido por:** La Candela Teatro y Comunidad es una organización de carácter sociocultural compuesta por profesionales de la educación, el trabajo social y las artes escénicas, que trabaja mediante el teatro como herramienta educativa, de sensibilización y de participación social.

**Dirigida a:** niños/as de 5º y 6º de Primaria. Con invitación a través de los centros educativos.

**Más información en:** [www.lacandelateatro.com/inscripciones](http://www.lacandelateatro.com/inscripciones)

**Inscripciones:** [inscripciones@lacandelateatro.com](mailto:inscripciones@lacandelateatro.com). AFORO LIMITADO.

### **Visita del CMI**

**16 de Noviembre de 17:00 a 18:30**

Visita al Colegio La Milagrosa, ciclo formativo de Integración social.

**Impartido por:** profesionales del CMI

**Contenido:** Presentación del CMI al ciclo formativo, desarrollando conceptos básicos de igualdad de trato.

**Si quieres que, a tu entidad, grupo, asociación...se le realice una visita o quieres visitar el CMI, ponte en contacto con:**  
[cmi@ava.es](mailto:cmi@ava.es)

## **3 - CESIÓN DE ESPACIO A OTRAS ENTIDADES y ASOCIACIONES :**

### **2.1 - EL PUENTE :**

#### **IGUALDAD TAMBIÉN EN LA INTIMIDAD “ y EQUALITY.**

Lunes, Martes y Miércoles de 12:00 a 14:00 a lo largo de todo el mes.

Se trata de talleres de promoción de la igualdad de oportunidades y prevención de la violencia de género para mujeres con dificultades en el campo de la salud mental. Actividad ejecutada por EL PUENTE SALUD MENTAL y financiada por la Dirección General de la Mujer ( Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades ) y el Ayuntamiento de Valladolid .

**Más información:** 983 356 908, [e.juarez@elpuentesaludmental.org](mailto:e.juarez@elpuentesaludmental.org)

### **2.2 – MÉDICOS DEL MUNDO :**

#### **ESPEJOS. ESTRATEGIAS SOCIOEDUCATIVAS DE GÉNERO. METODOLOGÍAS DESDE LA ACCIÓN: ARTE Y JUEGO.**

Dos sesiones presenciales a elegir: 3 Noviembre de 17 a 19.45h o bien 18 de Noviembre de 10.30 a 13h.

Cómo construir espacios inclusivos es un reto al que l@s educador@s nos enfrentamos a diario. Se abordarán los estereotipos de género desde estrategias lúdico-artísticas: juegos de cartas, movimiento, expresión corporal...

La formación está dirigida a educador@s, cualquier persona interesada en el ámbito del ocio, tiempo y libre, recreación u otro ámbito no formal .

Al finalizar el curso se emitirá por parte de Médicos del Mundo un certificado de participación en el Proyecto Europeo MIND THE GAP.

**Inscripciones e info:** [ana.hernandez@medicosdelmundo.org](mailto:ana.hernandez@medicosdelmundo.org)  
Indicar nombre, apellidos, teléfono y turno (3N o 18N)

### **2.3- PREDIF :**

#### **CURSO INCLUSIVO DE DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES.**

Viernes 11 de noviembre de 12 h a 13:30 h. Presencial.

Este curso gratuito organizado por PREDIF Castilla y León, con el apoyo de la Gerencia de Servicios Sociales de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, ofrecerá a todas las mujeres participantes los conocimientos, protocolos y técnicas necesarias para poder



actuar ante una agresión. Por medio de estas, de aplicación sencilla y directa, se desarrollarán habilidades mentales para poder reaccionar ante un intento de agarre o golpeo, y, además, se presentará una forma diferente de afrontar estas situaciones físicamente. Se trata de una actividad inclusiva y adaptada a mujeres en silla de ruedas.

**Impartido por:** Manolo Mazón

**Dirigido a:** mujeres (tendrán preferencia las mujeres con discapacidad).

**Inscripciones:** en ocio@predifcyl.org o 983 140 160 (EXT. 2)

## **2.4 – Fundación Jesús Pereda de CCOO Castilla y León :**

### **FEMINIFEST**

Actividades de prevención de la violencia de género a través de la sensibilización y la cultura, y que va por su cuarta edición. Con la subvención de la Concejalía de Infancia, Juventud, Educación e Igualdad . Incluye dos talleres:

**MUJERES GRANDES Y FUERTES. Martes 8 de noviembre de 18h a 20h y el viernes 11 de noviembre de 17h00 a 19h00.**

**A cargo de M<sup>a</sup> José Larena.**

Gloria Fuertes y Almudena Grandes. Dos mujeres grandes y fuertes que murieron el mismo día, el 27 de noviembre. Gloria en 1998 y Almudena en 2021. Dos sesiones en las que nos acercaremos a las biografías y a la obra poética y narrativa de estas dos imprescindibles mujeres. Cada sesión la dedicaremos a una sincronía entre ambas: biografía (coincidencia en la fecha de fallecimiento), Madrid: lugar de referencia de ambas, tema de la memoria histórica y papel de la alegría y el buen humor en sus vidas y obras.

**CIBERVIOLENCIAS. Martes 15 y 22 de noviembre de 17h a 19h.**

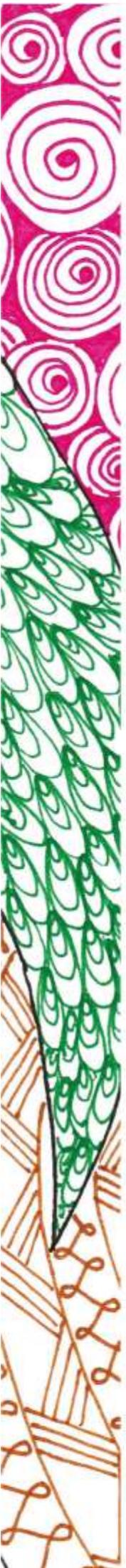
**A cargo de Yeni Martín**

Internet, las redes sociales y las aplicaciones móviles, son espacios donde aparecen numerosas formas de violencia como Ciberacoso, sextorsión, grooming, usurpación de la identidad, usurpación de claves, revenge porn, así como aplicaciones de seguimiento o control de dispositivo, siendo las mujeres las víctimas más frecuentes. Es por ello fundamental llevar a cabo una tarea de prevención, no sólo como herramienta para que no se produzcan agresiones sexuales, sino para que tanto las mujeres que ya las hayan sufrido como para las que no, puedan identificarlas y actuar.

**Inscripciones e info:** [fundacionjesuspereda@cleon.ccoo.es](mailto:fundacionjesuspereda@cleon.ccoo.es); 983 202 129

SI QUIERES SOLICITAR EL USO DE LAS INSTALACIONES DEL CENTRO DE IGUALDAD PARA TU ENTIDAD, ASOCIACIÓN, COLECTIVO... CONTACTA CON NOSOTRAS EN : 983 42 60 10, [CMI@AVA.ES](mailto:CMI@AVA.ES)





Síguenos en redes:

