

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Bailes tradicionales búlgaros	M - X - V 19:00 a 21:00	<b>ASC. STARA PLANINA</b> <a href="mailto:staraplanina@hotmail.es">staraplanina@hotmail.es</a> Tel.615998364 ; <b>678757962</b>
Escuela Dominical Búlgara "Quiri Métodio"	S 10:00 a 13:45	
Teatro	M (pequeños) J (Jóvenes) 16:30 a 18:30	<b>TEATRO "MIGUEL DE CERVANTES"</b> <a href="mailto:mvpal@hotmail.com">mvpal@hotmail.com</a> Tel. 616297013
Bailes regionales (infantil)	M 16.30 a 17:30	<b>DANZAS RIBERA DE PISUERGA</b> <a href="mailto:m-joselopez@hotmail.com">m-joselopez@hotmail.com</a> Tel. 636451080
Árabe infantil	V 17:30 a 19:00 S 11:00 a 13:00	<b>ASC MUJERES AL-NOUR</b> <a href="mailto:alnour.asociaciongmail.com">alnour.asociaciongmail.com</a> Tel.673627815 (solo WhatsApp)
Inglés infantil	S 17:30 a 19:00	
Árabe Infantil	S y D 11:30 a 13.00	<b>ALMOSTAKBAL "El Futuro"</b> <a href="mailto:almostakbal.elfuturo@gmail.com">almostakbal.elfuturo@gmail.com</a> <b>602813740</b>
Zumba Kids (infantil)	• I. X 16:30 a 17:30. • II. L o V 16:30 a 17:30.	<b>CD LA VICTORIA</b> <a href="mailto:clubdeportivolavictoria@hotmail.com">clubdeportivolavictoria@hotmail.com</a> Tlf. 983118161
Talleres manualidades emancipación	X - V 16:30 a 18:00	<b>HOGAR MENORES SANTA GEMA</b>
Taller socioeducativo Comprensión lectora	M 18:00 a 19:30 V 17:00 a 19:00	<b>FUNDACIÓN SALUD Y COMUNIDAD VALLADOLID</b>

Se informa que el precio máximo de cada actividad, no podrá superar el importe de 2,38 €/hora, IVA incluido.

EL LISTADO DE ACTIVIDADES PUEDE VARIAR EN FUNCIÓN DE LA ORGANIZACIÓN DE LAS DISTINTAS ENTIDADES.

un espacio para  
la participación

**CENTRO CÍVICO DELICIAS**

*Paseo Juan Carlos 1º - 20*

teléfono: **983472111**

correo electrónico: [ccde@ava.es](mailto:ccde@ava.es)

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

# Curso 2025 - 2026



**Espacio amigo de  
Participación Ciudadana**

**CENTRO CÍVICO DELICIAS**



Ayuntamiento de  
Valladolid

**Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes.**

## Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Yoga	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. L-X-V 9:30 a 10:30.</li> <li>2. L-X-V 10:45 a 11:45.</li> <li>3. M-J 9:30 a 11:00.</li> <li>4. L-X 16:30 a 18:00</li> <li>5. M 18:30 a 20:30 y V 17 a 18:30.</li> </ul>	<b>CONCEJALIA PARTICIPACION CIUDADANA Y DEPORTES</b> <b>Centro Cívico Delicias</b>
Pilates	<ul style="list-style-type: none"> <li>I. L-X 9:00 a 10:00.</li> <li>II. M-J 9:00 a 10:00.</li> <li>III. M-J 20:00 a 21:00</li> </ul>	<b>CD LA VICTORIA</b> <a href="mailto:clubdeportivolavictoria@hotmail.com">clubdeportivolavictoria@hotmail.com</a> Tlf. 983118161
Acondicionamiento físico	M- J 09:00 a 10:00.	
Zumba (adultos).	<ul style="list-style-type: none"> <li>I. L 18:00 a 19:00.</li> <li>II. L 19:30 a 20:30.</li> </ul>	
Pilates	<ul style="list-style-type: none"> <li>I. L-X-V 12:00 a 13:30.</li> <li>II. M-J 11:30 a 12:30.</li> <li>III. L 18.00 a 19.00 y J 18.30 a 20.30</li> </ul>	<b>SPORT-OUT</b> <a href="mailto:Sport-out@hmail.com">Sport-out@hmail.com</a> Tlf. 635539111
Hipopresivos	J 19:30-20:30	
Zumba	<ul style="list-style-type: none"> <li>M y J 10.30 a 11.30.</li> <li>M y J 11.30 a 12.30.</li> </ul>	<b>ASC. CASTILL-DELICIAS</b> <a href="mailto:castill.delicias@gmail.com">castill.delicias@gmail.com</a> Tlf. 634532934
Aeróbic	L 11:30 – 12:30	
Relajación	<ul style="list-style-type: none"> <li>L 19:00 a 20:30.</li> <li>X 18.30 a 20.00.</li> </ul>	
Grupos afrontamiento activo del dolor	L 17:30 a 19:00 M 16:30 a 18:00	<b>SALUD CYL -GRUPOS CERRADOS</b> <a href="mailto:asociacionaador@gmail.com">asociacionaador@gmail.com</a>

## Meditación

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Mediación Sahaja Yoga	V 19:00 a 21:00	<b>SAHAJA YOGA</b> <a href="mailto:javierbregon@hotmail.com">javierbregon@hotmail.com</a> Tel.635400356

## Actividades de Baile

Sevillanas flamenco	<ul style="list-style-type: none"> <li>L 19:00 a 20:00</li> <li>X 17:00 a 18:00</li> <li>X 18:00 a 19:00</li> <li>J 16:30 a 17:30</li> </ul>	<b>ASC. CASTILL-DELICIAS</b> <a href="mailto:castill.delicias@gmail.com">castill.delicias@gmail.com</a> Tlf. 634532934
Jotas Castellanas	J 16:00 a 17:00	
Bailes modernos	M 18:00 a 19:00 X 12:00 a 13:00 X 18:00 a 19:00 J 17.45 a 18.45 J 19:00 a 20:00	
Bailes en línea	M 19:00 a 20:00	
Bailes regionales (adultos)	S 17:00 a 20:00 D 10:00 a 12:00 (quincenal)	<b>DANZAS RIBERA DE PISUERGA</b> <a href="mailto:m-joselopez@hotmail.com">m-joselopez@hotmail.com</a> Tel. 636451080
Danzas Tradicionales Bulgaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>M 19:00 a 20:00</li> <li>X 19:00 a 20:00</li> <li>V 19:00 a 20:00</li> <li>S 10:00 a 12:00</li> </ul>	<b>ASC. STARA PLANINA</b> <a href="mailto:staraplanina@hotmail.es">staraplanina@hotmail.es</a> Tel.615998364-678757962

## Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Punto de información <b>ACCU</b> : Asociación de pacientes de enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa	J 19:30 a 21:00.	<b>ACCU</b> <a href="mailto:valladolid@accuesp.com">valladolid@accuesp.com</a> <b>Tel. 686717063</b>
Asociación Castill - Delicias	M 18:30 a 20:30	<b>ASC. CASTILL-DELICIAS</b> <a href="mailto:castill.delicias@gmail.com">castill.delicias@gmail.com</a> Tlf. 634532934
Asociación de Vecinos “Nuevo Hospital”	J 11:30 – 13:00	<b>Información y atención a vecinos</b>

## Teatro, Música y Coro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Grupo Teatral	S y D 11:00-13:30 S 17:00 a 19:30	<b>CULTURAL MUTIS VALLADOLID</b> <a href="mailto:mypal@hotmail.com">mypal@hotmail.com</a> Tel. 616297013
Coro	M 18:30 a 20:00	<b>ASC. CASTILL-DELICIAS</b> <a href="mailto:castildelicias@gmail.com">castildelicias@gmail.com</a> Tlf. 634532934
Teatro	X 19:00 a 21:00	
Música, teatro, poesía...	V 17:30 a 20:00	<b>MUSICAL SAN CRISTOBAL</b> <a href="mailto:musicalsancristobal@hotmail.com">musicalsancristobal@hotmail.com</a> Tel. 675312357
Práctica de acordeón	M y J 11:00 a 13:00	<b>ACORDEX</b> <a href="mailto:getinorober@gmail.com">getinorober@gmail.com</a> //Tel.605339963
Ensayo orquesta guitarras	S 11:00 a 13:30	<b>ENSEMBLE DE GUITARRAS VALLADOLID</b> <a href="mailto:jesus@servisatex.com">jesus@servisatex.com</a> Tel. 606355361
Ensayo Teatro	L, J y V 19:00 - 21:00 S 18:00-20:00	<b>ASC. CULTURAL ENTREAMIGOS AMATEUR</b> <a href="mailto:imitadorvariso@gmail.com">imitadorvariso@gmail.com</a> Tel. 665267949
Ensayo Revista	L y J 20:00 -21:00	
Ensayo guitarra	L a V 11:00-13:30	<b>ASC PUNTO FLAMENCO</b> <a href="mailto:puntoflamencovalladolid@gmail.com">puntoflamencovalladolid@gmail.com</a>
Ensayo grupo flamenco	L y X 17:30 a 21:00	
Danzas y folclore colombiano	J y V 18:00 a 20:00	<b>ASCOLVA</b> <a href="mailto:ascolvalladolid@gmail.com">ascolvalladolid@gmail.com</a>
Zalamera Teatro	D 10.30 a 13.30	<b>ZALAMERA TEATRO</b> <a href="mailto:zalamerateatro@hotmail.com">zalamerateatro@hotmail.com</a>
Canto y Percusión Musical "TUDO BEM"	X y J 18:00 a 21:00 (dos días al mes)	<b>AS. CULTURAL MUSICAL "TUDO BEM"</b> Tlf. 655.51.49.57 <a href="mailto:evatudelacalvo@gmail.com">evatudelacalvo@gmail.com</a>

## Ocio

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Juegos de rol	S 10:00 a 13:45	<b>TUMULARIO ERRANTE</b> <a href="mailto:ajetevalladolid@gmail.com">ajetevalladolid@gmail.com</a> Tel. 648827513
Creación poética, lecturas, conferencias	X 17:30 a 19:00	<b>ASOC. CULTURAL PAN ARCADIA</b> <a href="mailto:teofilogago@hotmail.com">teofilogago@hotmail.com</a> Tel. 686789962
Juegos de Rummy	L y X- 19:00 a 21:00 V 10:30- 12:30	<b>ASC. CASTILL-DELICIAS</b> <a href="mailto:castill.delicias@gmail.com">castill.delicias@gmail.com</a> Tlf. 634532934

## Pintura, Manualidades, Costura y Trabajos en Madera

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Pintura al oleo	L, M, X 16:30 a 18:30	<b>ASC. CASTILL-DELICIAS</b> <a href="mailto:castill.delicias@gmail.com">castill.delicias@gmail.com</a> Tlf. 634532934
Dibujo artístico	M 10:00 a 12:00	
Manualidades I	L 10:00 a 12:00 L 17:00 a 19:00	
Manualidades II	J 18:30 -20:30	
Cose todo	M 17:00 a 19:00	
Bordado en Tul	L y M 10:00 a 12:00	
Bolillos y encajes	M 16:30 a 19:30 J 17:00 a 20:00	
Pachwork	M y J 16:30 a 18:30	
Taller de Restauración	L 18:30 a 20:30	
Taracea y Pirograbado	L a J 10:30 a 13:00	
		<b>ASOC. ARTISTICA CANTERAC</b> Tel. 983302384//673182316

## Educación, Cultura y Formación (FECEAV)

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Preparación Pruebas Secundaria GESO	L a J 9:00 a 13:30	<b>APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV</b> <a href="mailto:feceav@gmail.com">feceav@gmail.com</a>  <b>Tel. 983210162</b>
Historia a través del cine	L 9:30 a 11:30.	
Arte I	M 9:30 a 11:30	
Arte II	M 11:30 a 13:30	
Arte III	J 18:00 a 20:00.	
Memoria I	J 9:30 a 11:30	
Memoria II	L 11:30 a 13:30	
Memoria III	L 16:00 a 18:00	
Inglés Iniciación 1	L 9:00 a 11:00	
Ingles Iniciación 2	L 11:00 a 13:00	
Ingles Preintermedio	X 9:00 a 11:00	
Ingles Intermedio tarde	J 17:00 a 19:00	
Ingles Intermedio mañana	M 11:00 a 13:00	
Ingles Conversación	M 9:00 a 11:00	
Refuerzo digital	M 16:15 a 18:15	
Ágil-mente	X 16:30 a 18:30	
Tertulia literaria	X 9:30 a 11:30	
Escritura creativa	X 11:30 a 13:30	
Refuerzo informática (C. Básica)	M 9:00 a 10:30	<b>CIRCULO DE CULTURA POPULAR DELICIAS “PAULO FREIRE”</b>  <a href="mailto:ccpdelicias@gmail.com">ccpdelicias@gmail.com</a>  <b>Tef. 656803845</b>
Refuerzo lectoescritura (C. Básica)	X 10:30 a 12:00	
Refuerzo memoria (C. Básica)	X 9:30 a 11:30	
Teatro	X 18:00 a 19:30	
Historia del arte en Valladolid	M 16:15 a 18:15	
Tic Wifi	M 9:15 a 11:15	
Tic 1	X 9:15 a 11:15	
Tic 2	X 11:15 a 13:15	
Tic 3	M 11:00 a 13:00	
Cultura básica 1	L y X 16:30 -18:00 M y J 10:30- 12:00	
Cultura básica 2	M y J 16.15ª 18:15	
Cultura básica 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L 17:30 a 19:30</li> <li>• M 18:00 a 19:30</li> <li>• X 12:00 a 13:00</li> <li>• J 16:30 a 18:00</li> </ul>	
Cultura básica 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L y J 18:00 a 19:30</li> <li>• M 12:00 a 13:30</li> <li>• Mi 17:00 a 18:30</li> </ul>	
Primer Ciclo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L y X 18:00 a 19:30</li> <li>• M 18:15 a 19:45</li> </ul>	

Español para personas extranjeras	M 11:00 a 13:00	<b>APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA FeCEAV</b> <a href="mailto:feceav@gmail.com">feceav@gmail.com</a> <b>Tel. 98321016</b>
Acceso Universidad	L y J 19:00 a 21:00 M y X 18:00 a 21:30	
Informática Centros Cívicos	J 17:00 a 19:00	

## Educación, Cultura y Formación

Clases de Cultura	L, X y J 16:30 a 18:30	<b>AME As Mujeres Españolas</b> <a href="mailto:ariapazariassoriano@gmail.com">ariapazariassoriano@gmail.com</a> <b>Tel. 676 660 011</b>
Taller de memoria	L 10:00 a 11:30	<b>ASC ARTISTICA CANTERAC</b> <b>Tel. 983302384//673182316</b>
Clases manejo del móvil	V 18.00 a 20:00	<b>ASC. CASTILL-DELICIAS</b> <a href="mailto:castill.delicias@gmail.com">castill.delicias@gmail.com</a> <b>Tlf. 634532934</b>
Español para mujeres	M y J 09:30 a 11:00	<b>SERVICIOS SOCIALES (Ayto. Valladolid) Proyecto ESTE barrio</b>
Clases de árabe para mujeres y niños	V 17.30 a 19.00 S 11:00 a 13:00	<b>ASC MUJERES AL-NOUR</b> <a href="mailto:alnour.asociaciongmail.com">alnour.asociaciongmail.com</a> <b>673627815 (solo Whatsapp)</b>

## Actividades Biblioteca “Blas Pajarero”

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Hora del Cuento (4 a 7años)	L 18:30 a 19:30	<b>BIBLIOTECA BLAS PAJARERO</b> <a href="mailto:Bmbp@ava.es">Bmbp@ava.es</a> <b>Tel. 983426300</b>
Club de Lectura	X 18:30 a 19:45	
Taller de lectura en voz alta	V 18:00 a 19:15	