

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	días	horas (*)	Inscripciones
Bailes regionales. Escuela Infantil	M	17 h.	Ribera del Pisuerga / riberadelpisuerga@hotmail.com
Zumba kids	X	17 h.	C. D. Victoria / clubdeportivolavictoria@hotmail.com
Zumba infantil	L y X	16 h.	C. D. Victoria / clubdeportivolavictoria@hotmail.com
Taller de teatro	M	16 h.	M. de Cervantes / mavepal@hotmail.com
Bailes tradicionales búlgaros	V	18'30 h.	Stara Planina / staraplanina@hotmail.es
Cuentacuentos	L	18'30 h.	Biblioteca Municipal Blas Pajarero / 983 130 555
Talleres de Ajedrez (2 talleres)	V	18 h.	Delegación Vallisoletana de Ajedrez / dvajedrez@gmail.com
Programa de Infancia	L a J	16'30 h.	CEAS Delicias-Canterac / 983 230 188 / 983 472 111
Juventud e interculturalidad	V	17 h.	CEAS Delicias-Canterac / 983 230 188 / 983 472 111
Programación Juvenil Integración Socio-Educativa	M y J	16'30 h.	Liga Española de la Educación / ligavalladolid@yahoo.es
Menudo Fin de Semana	1D/mes	12 h.	Participación Ciudadana / C. Cívico Delicias / 983 472 111
Talleres Estacionales	Vacaciones	11 h.	Participación Ciudadana / C. Cívico Delicias / 983 472 111

(*) Horas de comienzo de las actividades

Puntos de atención e información

Entidad/Asociación	días	horas (*)	Contacto
ARVA	V	11 h.	presidenciaarva@hotmail.com / 983 47 48 83
ACCU	J	19'30 h.	valladolid@accuesp.com / 601 20 43 26
Tejiendo Redes Delicias	M	19:30 h.	delicias15m@gmail.com
Red Delicias	Alternos		nuevaredelicias@gmail.com / https://redelicias.wordpress.com/
CEAS Delicias-Canterac	M y J	9'30 h.	983 230 188 / 983 472 111

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o correos electrónicos que aparecen en el folleto.

Se informa que el coste de las actividades cuyas horas lectivas al mes sean menos de 16 horas, no podrán superar el precio mensual de 16,50 €.

Esta programación que recoge propuestas de asociaciones, servicios, colectivos y entidades en general, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada centro o actividad.

**un espacio para
la participación**

estamos en: Paseo de Juan Carlos I, nº 20

teléfono: 983 47 21 11

correo electrónico: ccde@ava.es

Programa de actividades curso 2019-2020



**espacio
amigo**

de Participación Ciudadana

**CENTRO CÍVICO
DELICIAS**

+Info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>



Ayuntamiento de
Valladolid



VALLADOLID
estudas amiga

Artes escénicas. Teatro. Danza. Baile. Música

ACTIVIDAD	días	horas (*)	Inscripciones
Taller de teatro	S y D	11'30 y 18 h. 11'30 h (D)	Teatro Mutis / mavepal@hotmail.com / 616 297 013
Taller de teatro	Mi	18'15 h.	Teatran2 (Cervantes) / palolo.lopez@gmail.com / 633 91 58 51
Taller de teatro	M	18:30 h.	A' baco Teatro / abacoteatro16@gmail.com
Taller de teatro	Mi	18'30 h.	Teatro Castell-Delicias / castill.delicias@gmail.com
Taller de teatro	Mi	12 h.	Aprendizaje a lo Largo de la Vida / 983 472 111 C.C. Delicias
Taller de lectura teatralizada	V	18'30 h.	Biblioteca Municipal Blas Pajarero 983 130 555 - 983 472 111
Sevillanas	L	12'30/18'30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com
Sevillanas	V	16'30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com
Jotas castellanas	M y J	12'30 /16 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com
Baile moderno	M, Mi, J	18'45/ 12/17'45 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com
Bailes en línea	M	20 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com
Bailes regionales	S, D	17 y 10 h.	Ribera del Pisuerga / riberadelpisuerga@hotmail.com
Bailes tradicionales búlgaros	V	18'30 h.	Stara Planina / staraplanina@hotmail.es
Revista musical	L y J	20 h.	Asoc. Entreamigos Amateur / 983 115 795
Guitarra, baile, cante flamenco	L,M,Mi, J,V	10 y 17 h.	Asoc.Punto Flamenco / puntoflamencovalladolid@gmail.com
Guitarra clásica	V, S	19 y 11'30	Ensemble de Guitarras Vivar / ensemblevivar@gmail.com
Acordeones	M y J	11 h.	Acordex CPM Delicias / 983 471 138

Expresión plástica. Dibujo. Pintura. Manualidades decorativas. Reciclaje

ACTIVIDAD	días	horas (*)	Inscripciones
Pintura al óleo	L	16'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pintura al óleo	L	19 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pintura al óleo	M	16'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pintura al óleo	Mi	16'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pintura al óleo	J	17 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Dibujo artístico	M	10 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Manualidades	L	10 y 16'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Restauración	L	18'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pachwork	L	10'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pachwork	Mi	16'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pachwork	J	10 / 16'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Bolillos.Encajes	M	10 / 16'30 h	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Encajes	L	10 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Labores artesanas	Mi	16'30 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Labores artesanas	J	10 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Taller de cosetodo	M	17 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Marquetría, taracea	L a J	10'30 h.	Artística Canterac / artisticacanterac@yahoo.es
Pirograbado	L a J	10'30 h.	Artística Canterac / artisticacanterac@yahoo.es

(*) Horas de comienzo de las actividades

Disciplinas físicas - mentales. Yoga. Pilates. Autoestima. Memoria

ACTIVIDAD	días	horas (*)	Inscripciones
Autoestima - Escuela de Bienestar	L y Mi	16'30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Relajación	Mi	18'30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Zumbea	M	10'30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Zumbea	J	11'30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Aeróbic	L y V	11'30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Taller de desarrollo de la memoria	Mi	12 h.	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Relajación	J	19:30	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Desarrollo de la memoria	L	10 h.	Artística Canterac / artisticacanterac@yahoo.es
Zumba 2	Mi	20 h.	Club Deportivo La Victoria / 983 118 161
Pilates 1	L y Mi	9'10 h.	Club Deportivo La Victoria / 983 118 161
Pilates 2	M	20 h	C. D. Victoria / clubdeportivolavictoria@hotmail.com
Aerogap	L y J	18'30	Sport-Out / sport-out@hotmail.com
Hipopresivos	L	19'30	Sport-Out / sport-out@hotmail.com
Hipopresivos	J	17'15	Sport-Out / sport-out@hotmail.com
Hipopresivos	L	12	Castill-Delicias / castill.delicias@gmail.com / 686 58 58 82
Pilates iniciación	M y J	11'30	Sport-Out / sport-out@hotmail.com
Pilates	L,Mi,V	10'15	Sport-Out / sport-out@hotmail.com
Yoga 1	L, Mi y V	9'30	Ayuntamiento. C. Cívico Delicias / 983 472 111
Yoga 2	L, Mi y V	10'45	Ayuntamiento. C. Cívico Delicias / 983 472 111
Yoga 3	M y J	9'30	Ayuntamiento. C. Cívico Delicias / 983 472 111
Yoga 4	L y Mi	16'30	Ayuntamiento. C. Cívico Delicias / 983 472 111
Yoga 5	M V	18'30 16'30	Ayuntamiento. C. Cívico Delicias / 983 472 111
Sahaja Yoga	V	19'30	Asoc.Sahaja Yoga / anacruzpinedo66@gmail.com

Educación. Cultura. Formación

ACTIVIDAD	días	horas (*)	Inscripciones
Cultura árabe	V/S-D	18 /11 h	Al Mostakbal /almostakbal.elfuturo@gmail.com / 602 81 37 40
Club de Lectura I, II (1 mensual)	Mi	18'30 h.	Biblioteca Municipal Blas Pajarero / 983 472 111
Escuela Dominical-Bulgaria	S	10 h.	Stara Planina /staraplanina@hotmail.es/ 605 34 13 71
Informática y comunicación	Mi - J	9'30 /11'30 - 11	FeCEAV / feceav@gmail.com
Comprensión lecto-escritora I-II	L a J	16'30 h.	Aprendizaje a lo Largo de la Vida / 983 472 111 C.C. Delicias
Cultura básica	L a J	16'30 h.	Aprendizaje a lo Largo de la Vida / 983 472 111 C.C. Delicias
Preparación GESO I	L a J	18 h.	Aprendizaje a lo Largo de la Vida / 983 472 111 C.C. Delicias
Preparación GESO II	L a J	9 h.	Aprendizaje a lo Largo de la Vida / 983 472 111 C.C. Delicias
Preparación PAU+25 años	L a J	18 h.	Aprendizaje a lo Largo de la Vida / 983 472 111 C.C. Delicias
Talleres socio-culturales: Arte, Inglés, Biología, Tertulia Literaria	L a J	9'30 / 16 h	Aprendizaje a lo Largo de la Vida / 983 472 111 C.C. Delicias

Autoayuda

ACTIVIDAD	días	horas (*)	Entidad/Asociación
Cursos. Conferencias. Reuniones	J	19 h.	ACCU / valladolid@accuesp.com / 601 20 43 26
Cursos. Actos institucionales	Alternos		ARVA / presidenciaarva@hotmail.com / 983 47 48 83

(*) Horas de comienzo de las actividades