

## Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
VALLATARDE (Diversas Actividades)	De 11 a 14 años. Sábados tarde de 17 a 20 h.	<b>CONCEJALÍA PARTICIPACIÓN CIUDADANA</b> www.vallanoche.es / whatsapp:654 589 108
VALLANOCHES (Diversas Actividades)	De 14 a 30 años. Sábados tarde de 20 a 23 h.	
Cuentacuentos	L-18:00-19:00	<b>BIBLIOTECA M. FRANCISCO PINO</b> Tel. 983143004
Baile Moderno Infantil 1	L 16:30-18:00 h. (10-15 años)	<b>BAILASALSA</b> xkorpio18@gmail.com / 629 271 080
Baile Moderno Infantil 2	J 16:30-18:00 h. (10-15 años)	
Lets Dance (inglés y baile)	L 18-19 h (4-6 años); M 17-18 (7-9 años); V 17:30-19:30 (10-14 años)	<b>BAILEFOX</b> sarahybaile@gmail.com/ WhatsApp <b>693903971</b>
Taller peligros TICS	J 17:30-19:30 h.	<b>AVATDAH</b> (As. Vallisoletana de Afectados por Déficit de Atención e Hiperactividad) info@avatdah.org/ <b>645195936</b>
Taller club de lectura	S 11-12:30 h.	
Taller familias	S 12:15-13:40 h.	
Apoyo escolar	X 17-19 h. (juvenil)	<b>FUNDACIÓN CAUCE</b> voluntariado@fundacioncauce.org/983456634
Apoyo escolar	M 16-19 h.	<b>FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO</b> 983 21 96 22
Bollywood infantil-juvenil	V 16:20-17:30 h.	<b>AS. RADHANIL</b> whatsapp: 666 08 17 13
Ballet clásico	X 17-18:15 h.	<b>TEATRO DEL AIRE</b> Tel. 609 014 182

**un espacio para la participación**

**Estamos en:** *C/ Pío del Río Hortega, 13*  
teléfono: **983 35 47 35**  
correo electrónico: [cchr@ava.es](mailto:cchr@ava.es)

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

# Programa de actividades curso 2022-2023



**espacio**

**amigo**

**de Participación Ciudadana**

**CENTRO CÍVICO**  
**JOSÉ LUIS MOSQUERA**



**Ayuntamiento de Valladolid**  
Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

## Actividades Deportivas

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Body Rolling	M 18:00-19:30 h	<b>FUND. MUNICIPALDE DEPORTES</b> C/ Joaquín Velasco Martín, nº 9 Tel. 983 42 63 13
Pilates	L-X 17-18; L-X 19-20 h. L 18-19; V 17-18 h; V 18-19 h.	
Yoga	L-X 11-12; L-X 12-13 h. M-J 17-18;M-J 18-19 h.	
Escuela de Espalda	M-J 9:30-10:30; M-J 10:30-11:30 M-J 11:30-12:30; M-J 12:30-13:30	
Aerozumba	L,X y V 9:45-10:45 h.	<b>A. VECINOS PISUERGA-HUERTA DEL REY</b> vecinospisuerga@gmail.com Tel. 627 520 904
Bailes latinos	J 18-20 h.	
Pilates 1	L-X 17-18 h.	
Pilates2	L-X 18-19 H.	
Yoga	M-J 12-13:30 h.	
Taichi	M-J 19:30-20:30 h.	<b>AMIGOS DEL PILATES</b> asociación.amigosdelpilates@gmail.com Tlf. 654579960
Pilates 1	L 10-11	
Hipopresivos 1	L 11-11:30	
Pilates 2	L 11:30-12:30 h.	
Pilates 3	X y V 10-11 h.	
Hipopresivos 2	X y V 11-11:30 h.	
Pilates 4	X y V 11:30-12:30 h.	<b>AQIARVA</b> <a href="mailto:yogataoistava@hotmail.com">yogataoistava@hotmail.com</a> /601188160
Yoga Taoista (Qi Gong o Chi Kung)	M-J 18:30-20 h.	
B. Latinos Iniciación	L 19-20:15 h.	<b>BAILASALSA</b> xkorpio18@gmail.com / 629 271 080
Bailes Latinos medio	L 20:15-21 h	
Bailes Latinos medio	X 19-20:15 h.	
B. Latinos iniciación	X 20:15-21 h.	
Bailes latinos parejas	V 20-21:30 h.	<b>BAILEFOX</b> sarahybaile@gmail.com/ WhatsApp 693903971
Bailes latinos (parejas y estilo chicas)	S 19-21 h.	
Yogalates	V 11-12:30 h.	<b>ENERGÍA DEL ARTE</b> talleresenergiadelarte@gmail.com 646910948
Danza oriental y fusiones	V 17:45-19:15 h.	<b>AS. RÄDHÄNIL</b> margaritanietomartin@yahoo.es WhatsApp: 666 08 17 13
Bollywood	V 19:15-21 h.	
Ejerci. para el dolor	L-X-V 13-14 h.	<b>CENTRO SALUD HUERTA DEL REY</b>
Flamenco adultos	X 18:15-19:30	<b>TEATRO DEL AIRE</b> Tel. 609 014 182
Sevillanas flamenco	X 19:45-21:00	
Quedamos a bailar básico	L 19-20	<b>SINERGIA FyDH</b> beairis82@hotmail.com / 645 182 039
Danzas tradicionales	X 19:30-21 h.	<b>A.C. LA TRÉBEDE</b> latrebededevalladolid@yahoo.es/679144821

## Punto de Información

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Punto de información sobre el alcoholismo	J 10-12 h.	<b>ARVA</b> presidenciaarva@hotmail.com 983 47 48 83
Ayuda al Posparto	X 10:30-12:30 (uno al mes)	<b>RED DE MAR</b> reddemar@gmail.com/656573269

## Cocina

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Cocina 1	X 11-13:30 h.	<b>A. VECINOS PISUERGA-H. REY</b> vecinospisuerga@gmail.com Tel. 627 520 904
Cocina 2	J 19-21:30	
Cocina	M 17-19 h.	<b>A. VECINOS VILLA DE PRADO</b> asocvilladeprado@hotmail.com Tel. 626 137 182
Taller de cocina	M 11-13 h.	<b>C P MAYORES H. DEL REY</b> 983 363 515
Be Chef	J 12-14 h.	<b>FEAFES - EL PUENTE</b> elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908

## Meditación y crecimiento personal

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Aprende a ser feliz	M 19:30-21 h.	<b>ADVAITA LUZ</b> advaitaluz@gmail.com 630 945 004
Aprendiendo a meditar	J 18-19:30 h.	
Meditación Sahaja Yoga	S 17-19 h.	<b>SAHAJA YOGA</b> aliciaccv@gmail.com /615 678 853
Charlas crecimiento personal	S 11:30-13:30 h. (Quincenal)	<b>EL MANANTIAL DE ÁNGELES</b>

## Terapia ocupacional

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Activa tu mente	L 10-12 h.	<b>FEAFES VALLADOLID EL PUENTE</b> elpuente@elpuentesaludmental.org 983366908
Cultura	L 9:30-11:15 h.	
Escritura Creativa	J 10-12	
Zumba	M 10-11	
Curso de jardines	M-J 12-14:30 h.	
Auxiliar de Comercio	X y V 9-14 h.	
Jóvenes y banco del tiempo	L 12-14 h.	<b>UFAC</b> <b>HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL RÍO HORTEGA</b>
Psicoterapia de grupo	V 13-15 h.	

## Actividades Culturales

ACTIVIDAD	HORARIO	Entidad/ Asociación
Biología	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h; L 17-19 h. X 9:30-11:30; X-11:30-13:30 h. J 9:30-11:30; J-11:30-13:30h.	<b>APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA</b>  cepahuerta@gmail.com
Taller de arte	L-9:30-11:30; L-11:30-13:30 h. M 9:30-11:30; M 18 -20 h. X-11:30-13:30; X-11:30-13:30 h.	
Arte de Valladolid	M 11:30-13:30; X 18-20 h.	
Taller de Ingles	L 17-19; L19-21 h. M y J 9:30-10:30; 10:30-11:30; 11:30-12:30; 12:30-13:30; X 9:30-11:30; X 17-19:30; J 17-19 h.	
CLEM-1	L, M, X y J 16:30-18 h.	
CULTURA	L 18-19:45; M 18-19:45 h. X 10-13 h. J 18-20 h.	
Taller de Historia	J 11:45-13:45 h.	
Ágilmente Memoria 1	L 11:30-13:30; J 11:30-13:30 h.	
Tertulia literaria	M 11:30-13:30; X 11:45-13:45h.	
Escritura Creativa	M 9:30-11:30 h.	
Club de lectura 1	X-19-20 h.	<b>BIBLIOTECA M. FRANCISCO PINO.</b> Tel. 983143004
Club de lectura 2	X-19 a 20 h.	
Taller de Escritura	X 11 a 12:15 h.	
Clases de Cultura	L y X 17 a 19 h.	<b>AME As Mujeres Españolas</b> mariapazariassoriano@gmail.com/ 676 660 011
Historia del Arte	L 17-18:30; L 19-20:30 h. V-10-11:30; 11:30-13 h.	<b>A.V. MONASTERIO DEL PRADO</b> avvmonasterio@gmail.com Tel.627 028 263
Historia del Arte de Valladolid	V 9:30-11 h.	
Escritura creativa	X 18-19:30 h.	<b>A. VECINOS PISUERGA-H. REY</b> vecinospisuerga@gmail.com/ 627 520 904
Texto poético	V 16:30-18:30	
Caligrafía histórica	S 11-13 h.	<b>ASOCIACIÓN ALCUINO</b> tritri302000@yahoo.es / 638757909
Retoque fotográfico Informática	V 11:30-13:30 h. V 9:30-11:30 h.	<b>ASOC. ENERGIA DEL ARTE</b> talleresennergiadelarte@gmail.com/646910948
Modelismo	Sábados 17:30-20:30	<b>A.C.VA. MODELISMO</b> acvam.asociación@gmail.com/ 670 588 089
Hebreo avanzado	L 18:30-20 h.	<b>AS. PEREGRINO</b> asociacionperegrino@gmail.com
Iniciación al hebreo	X 18-20 h.	

Escritura creativa	S 11:30-13:30 (quincenal)	<b>AMANTES DE LA ESCRITURA</b> mafsj13@hotmail.com
Club de Cine	M 18-20:30 h. (1º y 3º de mes)	<b>BANCO DEL TIEMPO</b> bancodeltiempodevalladolid@gmail.com 983 424 201 / 645 247 112
Club de Ajedrez	S 11-13 h.	
Historia de Valladolid	J 16:30-18 h.	<b>TERRITORIO EXPÉRIDES</b> territorioexperides@gmail.com 650 48 59 37
Historia de la Arquitectura	V 11-13 h.	

## Corales y teatro

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Ensayo Coro	M 20-21:30 y V 19:30-21:15 h.	<b>CORO MATICES</b>
Ensayo Coro	X 19:30-21:30	<b>CORO PNEUMA</b> yvalpuestam@gmail.com / 609 321 119
Ensayo Coro	J 19:30-21 h.	<b>CORO PRIMO TEMPO</b> a.bmv@hotmail.com /645 13 70 52
Ensayo Coro	X 20-21:30 y S 10:30-13:30 h.	<b>CORO VOX VITAE</b> voxvitaecoro@gmail.com/ 661 229 330
Ensayo Teatro	Sábado 17-20 h.	<b>DIABLA TEATRO</b> diablateatro@gmail.com/.983290703
Ensayo teatro	M-J 10-14 h.	<b>A.C. SAN ANDRÉS</b>

## Pintura, Manualidades, y Costura

ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD Y CONTACTO
Manualidades Pintura	V 17:00-19:00 J 11-13 h	<b>A. VECINOS PISUERGA-H. REY</b> vecinospisuerga@gmail.com Tel. 627 520 904
Dibujo y Pintura	M 17:00-19:00	<b>A.V. FERIA DE MUESTRAS.</b> avferiademuestras@gmail.com/ 622675666
Corte y Confección	M 10-11:30; M 11:30-13 h.; M 17-18:30; M 18:30-20 h.	<b>A.V. MONASTERIO DEL PRADO</b> avvmonasterio@gmail.com Tel. 627028263
Pintura 1	J 17-20 h.	<b>PICTÓRICA ARTE</b> P1: Miguel Ángel Galván 655026452 P2: artijulio@hotmail.com 649237534
Pintura 2	M 11:30-13:30 h.	

## Centro Cívico José Luis Mosquera