

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Ballet (4-6 años)	J: 17:00 - 18:05	Asociación TEATRO DEL AIRE Telf.: 609 014 182
Ballet (7-9 años)	J: 18:05 - 19:10	
Ballet	S: 11:15 - 12:30	
Flamenco	J: 19:10 - 20:15	
Flamenco	S: 12:30 - 13:45	
Teatro 1	V: 17:00 - 18:15	
Teatro 2	V: 18:15 - 19:30	A.V. COVARESA ----- Telf.: 601 337 152
Guitarra	V: 17:00 - 18:30	
Danza en Familia	V: 17:00 - 18:30	Asociación ENERGÍA DEL ARTE ----- Telf.: 695 289 777
La Hora del Cuento	J: 17:30 - 18:30	Biblioteca PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 426 309
Ajedrez (Iniciación)	L: 16:00 - 17:00	Delegación Vallisoletana de Ajedrez ----- Telf.: 687 103 198 e-mail: clasesdeajedrezvalladolid@gmail.com Más información: https://www.dvajedrez.com
Ajedrez (Intermedio)	L: 17:00 - 18:00	
Ajedrez (Avanzado)	L: 18:00 - 19:00	
Juegos de Mesa	S: 10:00 - 13:45	Asoc. LA POSADA LUDICA -- e-mail: laposadaludica@gmail.com
Grupo Scout IMPEESA	S: 16:00 - 19:00	ASDE - Exploradores de Castilla y León ----- Telf.: 983 307 047

Yoga, ejercicio y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	M y J: 9:30 - 11:00	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	M y J: 11:00 - 12:30	
Yoga 3	L y X: 20:00 - 21:30	
Yoga 4	M y J: 17:00 - 18:30	
Yoga 5	L y X: 9:30 - 11:00	
Yoga 6	L y X: 11:00 - 12:30	
Yoga Mayores	X y V: 16:00 - 17:00	Centro Vida Activa Zona Sur ----- Telf.: 983 457 432
Zumba 1	L: 18:30 - 19:30	A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410
Zumba 2	X: 18:30 - 19:30	
Yoga 1	L y X: 13:00 - 14:00	A.V. PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera, 1, Bajo
Yoga 2	M y J: 12:30 - 13:30	
Yoga 3	J: 10:00 - 11:00	
Pilates 1	L y X: 20:30 - 21:30	
Pilates 2	M y J: 20:30 - 21:30	
Pilates 3	M y J: 19:30 - 20:30	
Escuela de Espalda 1	L y X: 11:00 - 12:00	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Escuela de Espalda 2	L y X: 12:00 - 13:00	
Pilates 2	M y J: 11:00 - 12:00	
Pilates 3	L y X: 18:30 - 19:30	
Zumba	L y X: 17:30 - 18:30	
Yogalates	L y X: 10:00 - 11:30	
Pilates 1	V: 9:30 - 11:30	Asociación ENERGÍA DEL ARTE Telf.: 695 289 777
Pilates 2	V: 11:30 - 13:30	
Yoga	L y X: 11:30 - 12:45	
Yogalates	X: 18:00 - 20:00	
Pilates Terapéutico/Estira.	M y J: 9:00 - 10:00	
Pilates Funcional	M y J: 12:00 - 13:45	
Técnica Postural	X: 12:15 - 13:45 V: 10:15 - 11:45	

Folleto Actualizado en fecha: 27/08/2025

Programa de actividades curso 2025-2026



CENTRO CÍVICO JOSÉ MARÍA LUELMO



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes

+info: <http://www.valladolid.es/es/ciudad/participacion-ciudadana>

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Guitarra Iniciación	J: 17:00 – 18:30	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Guitarra Nivel Medio	J: 18:30 – 20:00 V: 18:30 – 20:00	
Guitarra Clásica	J: 20:00 – 21:30	
Guitarra Nivel Avanzado	V: 20:00 – 21:30	
Coral "Parque Alameda"	X: 19:30 – 21:00	A.V. PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Teatro "Alfredo Quintero"	M y J: 18:30 – 20:00	
Zarzuela "Quintero-Moral"	M y V: 19:30 – 21:30	
Teatro "Talía"	L: 19:00 – 21:00 V: 18:00 – 20:30	
Teatro "La otra Cuerda"	M y J: 17:00 – 19:00	Grupo "LA OTRA CUERDA" ----- En Centro Cívico, durante el ensayo
Tango	L: 20:00 – 21:30	Asociación VALLISOLETANGO --- vallisoletango@vallisoletango.com
Sevillanas Iniciación	M: 17:00 – 18:00	CÍRCULO DE CULTURA POPULAR "LUZ" Telf.: 983 236 664
Sevillanas Perfeccionamiento	M: 18:00 – 19:00	
Bailes Variados	J: 18:30 – 20:00 J: 20:00 – 21:30	A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Teatro "Creando Barrio"	M: 19:00 – 21:00	
Salsa (multinivel)	J: 20:15 – 21:30	Asociación RITMO Y LEGADO Tel.: 633 242 292 En Centro Cívico, durante actividad
Party Dance	V: 10:45 – 12:30	
Bachata (2º Año)	V: 18:30 – 19:45	
Bachata (Inicial)	V: 20:00 – 21:15	
Coral Valparaíso	L y X: 19:30 – 21:30	coralvalparaíso@gmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Danzas del Mundo	X: 19:30 – 21:00	radalaila@hotmail.com ----- En Centro Cívico, durante actividad
Ensayo Canto	M: 19:00 – 21:00	Coro ENTREAMIGOS ----- e-mail: eamigos360@gmail.com

Pintura, manualidades, labores

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Pintura al Óleo 1	M: 16:30 – 18:30	A.V. PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Pintura al Óleo 2	M: 18:30 – 20:30	
Pintura al Óleo 3	J: 11:30 – 13:30	
Punto y Labor	X: 11:00 – 12:30 X: 18:30 – 20:00	
Pintura	L: 11:00 – 13:00 X: 11:00 – 13:00	Asociación PICTÓRICA ART-E ----- Telf.: 618 386 148
Labores	L: 16:30 – 18:30 M: 16:30 – 18:30 X: 16:30 – 18:30	Club de Labores MIL AGUJAS ----- Telf.: 620 787 161
Patchwork	J: 10:00 – 12:00	Asociación NADEL ----- Telf.: 630 729 927

Cocina

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cocina	L: 11:00 – 13:15 M: 11:00 – 13:15 J: 11:00 – 13:15 J: 19:15 – 21:30	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Cocina Inicio	V: 11:00 – 13:15 M: 19:15 – 21:30	

LAS ACTIVIDADES PUEDEN VARIAR A INSTANCIA DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora; excepción: Talleres de cocina.

Estamos en: C/Armuña, 3 / **Teléfono:** 983 13 00 30 / **Correo electrónico:** ccjml@ava.es

Cultura y formación

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Cultura Básica 1	L: 16:00 – 18:00 X: 16:00 – 18:00 J: 16:00 – 18:00	PROGRAMA MUNICIPAL DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA Telf.: 983 210 162
Cultura Básica 2	L: 18:00 – 20:00 X: 18:00 – 20:00 J: 18:00 – 20:00	
Historia a través del Cine 1	X: 9:30 – 11:30	
Ágilmente – Memoria	L: 16:00 – 17:30	
Escritura Creativa	M: 16:00 – 18:00	
Tertulia en Inglés Avanzado	X: 16:30 – 18:30	
Tertulia en Inglés Básico	J: 16:00 – 18:00	
Tertulia Literaria 1	J: 9:30 – 11:30	
Tertulia Literaria 2	J: 18:00 – 19:30	
Sentirse Bien	J: 11:30 – 13:30	
Ciudadanía Digital 1	L: 16:00 – 18:00	
Ciudadanía Digital 2	M: 16:00 – 18:00	
Ciudadanía Digital 3	X: 16:30 – 18:30	
Andamios de la Lengua	J: 16:30 – 18:00	
Historia del Arte	L: 9:30 – 11:30	FECEAV (Educación de Adultos) ----- Telf.: 983 210 162
Club de Lectura (mensual)	V: 12:00 – 13:00 V: 18:30 – 20:00 X: 12:00 – 13:00	Biblioteca PARQUE ALAMEDA Telf.: 983 426 309
Historia del Arte I	J: 19:00 – 21:00	A.V. PARQUE ALAMEDA ----- Telf.: 983 131 174 C/ Cabrera 1, Bajo
Historia del Arte II	J: 17:00 – 19:00	
Historia	L: 18:15 – 19:15	Asociación TEATRO DEL AIRE Telf.: 609 014 182
Historia del Arte	L: 20:15 – 21:15	
Inglés Iniciación	J: 10:15 – 11:15	
Inglés Intermedio	J: 12:15 – 13:15	
Inglés Perfeccionamiento	J: 11:15 – 12:15	Asociación PICTÓRICA ART-E Telf.: 659 013 843
Cultura y Memoria	L: 18:00 – 20:00 J: 18:00 – 20:00	
Francés	L: 12:00 – 13:30 J: 12:00 – 13:30	
Fotografía Digital Iniciación	X: 18:30 – 20:00	A.V. COVARESA Telf.: 601 337 152 C/ Felipe S. Román, 11, Bajo
Fotografía Digital Perfeccionam.	M: 20:00 – 21:30	
Inglés Conversación	M: 20:00 – 21:00	
Inglés Medio	M: 19:00 – 20:00	
Informática Inicial	L: 9:30 – 11:30	Asociación ENERGÍA DEL ARTE Telf.: 695 289 777
Informática Avanzada	L: 11:30 – 13:30	
Retoque Fotográfico	X: 9:30 – 11:30	
Fotografía	X: 11:30 – 13:30	
Historia del Arte	M: 17:00 – 18:30	
El Arte de Ser Feliz	J: 20:00 – 21:30	
Inteligencia Emocional	V: 19:00 – 21:00	A.V. POETA JOSÉ ZORRILLA Telf.: 644 093 410 e-mail: avpoetajosezorrilla@gmail.com
Manejo de Móvil 1	L: 17:00 – 18:30	
Manejo de Móvil 2	L: 18:30 – 20:00	
Manejo del Móvil 3	M 17:00 – 18:30	
Edición de Video	L: 10:30 – 12:00	Centro Vida Activa Zona Sur ----- Telf.: 983 457 432
Manejo de Ordenador	L: 12:00 – 13:30	
Memoria	J: 16:30 – 18:30	
Sensibilización para la Igualdad (actividad quincenal)	V: 19:00 – 21:00	Asociación Igualdad es Sociedad – ASIES Tel.: 608 489 133