

Programa de actividades

curso 2025-2026

(periodo octubre-diciembre 2025)

Para más información sobre las actividades, podrá ponerse en contacto con las asociaciones o entidades promotoras de las mismas a través de los teléfonos o direcciones que aparecen en el folleto o en el centro municipal

Esta programación, que recoge la propuesta de asociaciones, servicios, colectivos y entidades, podrá sufrir anulaciones o modificaciones en función de las peculiaridades y/o necesidades de cada taller o actividad.

Se informa que el coste de las actividades promovidas por asociaciones no podrá superar el importe de 2,38 €/hora. Este coste será repercutido a los participantes con la frecuencia que determine la entidad promotora de la actividad

estamos en:

C/ Azucena 49-51
teléfono: 984 426004
correo electrónico: ccze@ava.es



**CENTRO MUNICIPAL
LAS FLORES**



Yoga y enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
Yoga		Lu+ mi 18:00-19:30	Ayuntamiento Actividad de inscripción previa 1-12 sep en formato on-line. Inscripción presencial: día 11 de septiembre 10:00-13:00. Adjudicación de plazas por sorteo. Bases en internet y en el centro cívico
Pilates 1		Lu + Mi + Vi 20.00-21:00	
Pilates 2		Ma + Ju 18:45-19:45	As. Vecinal Los Almendros.
Zumba		Ma + Ju 20:15-21:15	
Gimnasia para mayores		Lu + Vi 16:30-17:15	As. Jubilados Las Flores (preguntar a partir del 1 de octubre, en horario de inicio o fin de clase)
Psicomotricidad para mayores		Mi 17:00- 18:00	Espacio de Vida Activa (Ayuntamiento Valladolid) en colaboración con As. Jubilados Las Flores (preguntar a partir del 1 de octubre, en horario de inicio o fin de clase)

Cultura y formación

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
Memoria		Mi 18:00-19:00	Espacio de Vida Activa (Ayuntamiento Valladolid) en colaboración con As. Jubilados Las Flores (preguntar a partir del 1 de octubre, en horario de inicio o fin de clase)
Pensamiento positivo		Vi 19:00-20:30	As. Jubilados Las Flores (preguntar a partir del 1 de octubre, en horario de inicio o fin de clase)
Envejecimiento activo (memoria, cultura, etc.)		Ju 17:30-19:00	As. Mujeres Alhelf (preguntar a partir del 1 de octubre, en horario de inicio o fin de clase)

Actividades infantiles y juveniles

ACTIVIDAD	mañana	tarde	Entidad promotora, inscripciones
La hora del cuento (4-8 años, pendiente de concreción)		Ju 18:00- 19:00	Punto de Préstamo Bibliotecario. Red de bibliotecas municipales (información e inscripciones en la biblioteca del centro municipal). Desde el 18 de septiembre.
Zumba para niños		Ma + Ju 17:30-18:30	
Ludoteca, espacio juvenil		Vi 19:00-21:00	As. Vecinal Los Almendros.