

Horario de atención e información a socios de la A.V. La Hispanidad

| Email A.V.La Hispanidad | Días y Horario | Teléfono |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------|
| vecinoshispanidad@gmail.com | Martes y Miércoles 18:00 a 20:00 | 641 571 728 |

Talleres/Actividades organizados por la A.V. La Hispanidad

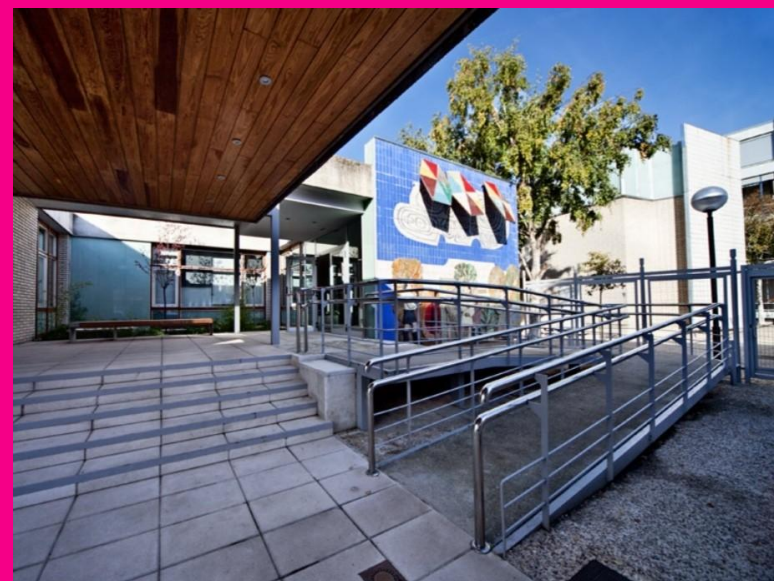
| ACTIVIDAD | Horario | Información e Inscripciones |
|--|---|---|
| Actividad de Manualidades y ocio dirigida a Adultos/Mayores | | AAVV LA HISPANIDAD Tfno: 641 571 728 vecinoshispanidad@gmail.com |
| Pintura 1 | Lunes: 17:30 - 19:45 | |
| Restauración de muebles | Miércoles: 17:00 - 19:00 | |
| Bolillos 1 | Miércoles: 9:30 - 11:30 | |
| Bolillos 2 | Martes: 17:00 - 19:00 | |
| Ludoteca de mayores- Juegos taller | Lunes, Miércoles y Viernes: 17:00 - 21:00 | |
| Actividad física dirigida a Adultos/Mayores | | |
| Pilates 1 | Lunes, Miércoles y Viernes: 9:30 - 10:30 | |
| Bailes en línea | Martes y Jueves: 10:30 - 11:30 | |
| | | |

Actividades organizadas para Adultos A.S. Unamuno

| ACTIVIDAD | Horario | Información e Inscripciones |
|-----------|-------------------------------------|---|
| Taichi | Lunes: 19:15 - 20:15 | A.S. UNAMUNO Telf.: 983 248 444 asociacionunamuno@gmail.com |
| Pilates 2 | Martes: 19:15 - 20:15 | |
| Pilates 1 | Lunes y Miércoles: 20:15 - 21:15 | |
| Zumba | Martes: 20:15 - 21:15 | |

Información actualizada a fecha: 21/08/2025

Programa de actividades curso 2025-2026



CENTRO CÍVICO CASA CUNA



Teatro, baile y música

| ACTIVIDAD | Horario | Información e Inscripciones |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| ENSAYOS de GRUPOS de MÚSICA | | |
| Música popular creativa | Miércoles: 16:30 - 18:30 | AFICIONADOS A LA MÚSICA |
| Música popular creativa | Viernes: 19:00 - 21:00 | |
| Ensayos de la orquesta | Sábado: 11:00 - 13:00 | JOVEN ORQUESTA PUNTA DEL ESTE |
| Ensayos música Folk | Martes: 19:00 - 21:00 | A.C. TREBEDE FOLK |
| Ensayo Flamenco | Jueves: 18:00 - 21:00 | PUNTO FLAMENCO |

| | | |
|---|---|--------------------------------------|
| ENSAYOS de GRUPOS de BAILE y DANZA | | |
| Ensayo Danza española | Lunes, miércoles y Viernes: 09:30 - 13:00 | ARVINE DANZA |
| Ensayo de Break Dance | Sábado: 10:30 - 13:30 | BACKSTAGE, Asociación Juvenil |
| Ensayo de Sevillanas y teatro | Lunes y miércoles: 19:00 - 21:00 | IV CENTENARIO VALDUNQUILLO |
| Ensayo coreano | Sábado: 10:45 - 13:45 | KKUMMYEON, Grupo juvenil |
| Ensayos latinos | Miércoles: 19:00 - 21:00 | |

| | | |
|----------------------------------|----------------------|--------------------|
| ENSAYOS de GRUPOS CORALES | | |
| Ensayo de Coral | Lunes: 17:00 - 20:00 | CORAL KORAI |

| | | |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| ENSAYOS de TEATRO | | |
| Ensayo grupo Teatro | Lunes: 19:00 - 21:30 | DIAMANTE Producciones |
| Ensayo grupo Teatro | Viernes: 16:30 - 19:30 | TREBOLILLO Teatro |
| Ensayo juvenil Teatro | Viernes: 17:00 - 20:00 | ATHENEA Teatro |
| Ensayo adultos Teatro | Martes y jueves 19:30 - 21:30 | TIRAMISÚ Teatro |
| Ensayo teatro | Jueves: 17:00 - 19:00 | KINUNA Teatro |
| Ensayo adultos Teatro | Viernes: 18:00 - 21:30 | DIABLA Teatro |

LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora.

Estamos en: C/ Ecuador, 2 Barrio A. Eyries
Teléfono: 983 45 70 52 / **Correo electrónico:** cccuna@ava.es

Información: Actividad concertada por el Punto de Lectura "Arturo Eyries"

| ACTIVIDAD | Horario | Información e Inscripciones |
|---------------------------------------|--------------------------|--|
| Taller: La hora del cuento (Infantil) | Miércoles: 17:30 - 19:00 | PUNTO DE LECTURA "Arturo Eyries" C/Ecuador 2 Tfno983 426 321 Email: plae@ava.es |
| Taller: Lectura en voz alta (adultos) | Martes: 17:00 - 19:00 | |

Asociaciones de Yoga y Enriquecimiento personal

| ACTIVIDAD | Horario | Información e Inscripciones |
|----------------------------------|----------------------------------|---|
| Yoga 1 | Lunes y Miércoles: 10:00 - 11:30 | AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa) |
| Yoga 2 | Martes y Jueves: 18:00 - 19:30 | |
| Yoga Clásico | Martes: 10:00 - 11:30 | AYOCA Tfno 695 836 601 / 651 045 079 |
| Yoga Clásico | Lunes: 18:30 - 20:00 | |
| Yoga Clásico | Miércoles: 18:30 - 20:00 | |
| Meditación | Viernes: 17:30 - 19:00 | UNI, asociación Actividades de bienestar y crecimiento Email: varribasdepablo@gmail.com |
| Meditación y desarrollo personal | Martes: 19:30 - 21:30 | |
| Actividades diversas | Miércoles: 19:30 - 21:30 | |
| Encuentro y reflexión | Lunes: 20:00 - 21:30 | |

Asociaciones de APOYO y/o FORMACIÓN para adultos/niños/familias

| ACTIVIDAD | Horario | Información e Inscripciones |
|---|--------------------------------|--|
| Grupo de crianza (1 Lunes al mes) | Lunes: 17:00 - 19:00 | SACYL Área salud Arturo Eyries |
| Grupo experimental dolor crónico | Jueves: 10:00 - 11:30 | |
| Terapia Psicológica. Reunión mensual informativa familiares | Miércoles: 10:00 - 13:00 | AYUDA a la DEPENDENCIA y ENFERMEDADES RARAS |
| AYUDA y orientación | Martes y jueves: 19:30 - 21:00 | GRUPO PISUERGA (Ayuda a la adicción alcoholismo) |