

Horario de atención e información a socios de la A.V. La Hispanidad

Email A.V.La Hispanidad	Días y Horario	Teléfono
vecinoshispanidad@gmail.com	Martes y Miércoles 18:00 a 20:00	641 571 728

Talleres/Actividades organizados por la A.V. La Hispanidad

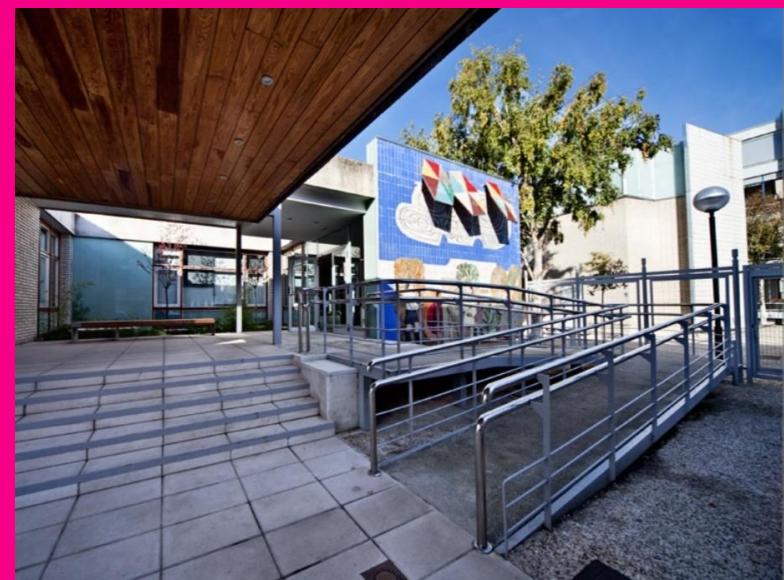
ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Actividad de Manualidades y ocio dirigida a Adultos/Mayores		
Pintura 1	Lunes: 17:30 - 19:45	
Restauración de muebles	Miércoles: 17:00 - 19:00	
Bolillos 1	Miércoles: 9:30 - 11:30	
Bolillos 2	Martes: 17:00 - 19:00	
Ludoteca de mayores-Juegos taller	Lunes, Miércoles y Viernes: 17:00 - 21:00	AAVV LA HISPANIDAD Tfno: 641 571 728 vecinoshispanidad@gmail.com
Actividad física dirigida a Adultos/Mayores		
Pilates 1	Lunes, Miércoles y Viernes: 9:30 - 10:30	
Bailes en línea	Martes y Jueves: 10:30 - 11:30	

Actividades organizadas para Adultos A.S. Unamuno

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Taichi	Lunes: 19:15 - 20:15	
Pilates 2	Martes: 19:15 - 20:15	
Pilates 1	Lunes y Miércoles: 20:15 - 21:15	A.S. UNAMUNO Telf.: 983 248 444 asociacionunamuno@gmail.com
Zumba	Martes: 20:15 - 21:15	

Información actualizada a fecha: 21/08/2025

Programa de actividades curso 2025-2026



CENTRO CÍVICO CASA CUNA



Ayuntamiento de
Valladolid

Teatro, baile y música

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
ENsayos de GRUPOS de MÚSICA		
Música popular creativa	Miércoles: 16:30 - 18:30	AFICIONADOS A LA MÚSICA
Música popular creativa	Viernes: 19:00 - 21:00	
Ensayos de la orquesta	Sábado: 11:00 - 13:00	JOVEN ORQUESTA PUNTA DEL ESTE
Ensayos música Folk	Martes: 19:00 - 21:00	A.C. TREBEDE FOLK
Ensayo Flamenco	Jueves: 18:00 - 21:00	PUNTO FLAMENCO

ENsayos de GRUPOS de BAILE y DANZA		
Ensayo Danza española	Lunes, miércoles y Viernes: 09:30 - 13:00	ARVINE DANZA
Ensayo de Break Dance	Sábado: 10:30 - 13:30	BACKSTAGE, Asociación Juvenil
Ensayo de Sevillanas y teatro	Lunes y miércoles: 19:00 - 21:00	IV CENTENARIO VALDUNQUILLO
Ensayo coreano	Sábado: 10:45 - 13:45	KKUMMYEON, Grupo juvenil
Ensayos latinos	Miércoles: 19:00- 21:00	

ENsayos de GRUPOS CORALES		
Ensayo de Coral	Lunes: 17:00 – 20:00	CORAL KORAI

ENsayos de TEATRO		
Ensayo grupo Teatro	Lunes: 19:00 – 21:30	DIAMANTE Producciones
Ensayo grupo Teatro	Viernes: 16:30 – 19:30	TRESBOLILLO Teatro
Ensayo juvenil Teatro	Viernes: 17:00 – 20:00	ATHENEA Teatro
Ensayo adultos Teatro	Martes y jueves 19:30 – 21:30	TIRAMISÚ Teatro
Ensayo teatro	Jueves: 17:00 - 19:00	KINUNA Teatro
Ensayo adultos Teatro	Viernes: 18:00 - 21:30	DIABLA Teatro

LAS ACTIVIDADES PUEDE VARIAR POR ORGANIZACIÓN DE LAS ENTIDADES

Más información sobre actividades: Contactar con las asociaciones o entidades organizadoras (teléfonos o direcciones indicadas). El coste máximo por actividad será de 2,38 €/hora.

Estamos en: C/ Ecuador, 2 Barrio A. Eyries
Teléfono: 983 45 70 52 / Correo electrónico: ccuna@ava.es

Información: Actividad concertada por el Punto de Lectura “Arturo Eyries”

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Taller: La hora del cuento (Infantil)	Miércoles: 17:30 - 19:00	PUNTO DE LECTURA “Arturo Eyries” C/Ecuador 2 Tfno 983 426 321 Email: plae@ava.es
Taller: Lectura en voz alta (adultos)	Martes: 17:00 - 19:00	

Asociaciones de Yoga y Enriquecimiento personal

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Yoga 1	Lunes y Miércoles: 10:00 - 11:30	AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID (Actividad de inscripción previa)
Yoga 2	Martes y Jueves: 18:00 - 19:30	
Yoga Clásico	Martes: 10:00 - 11:30	AYOCA
Yoga Clásico	Lunes: 18:30 - 20:00	Tfnos 695 836 601 / 651 045 079
Yoga Clásico	Miércoles: 18:30 - 20:00	
Meditación	Viernes: 17:30 - 19:00	
Meditación y desarrollo personal	Martes: 19:30 - 21:30	UNI, asociación Actividades de bienestar y crecimiento
Actividades diversas	Miércoles: 19:30 - 21:30	Email: varribasdepablo@gmail.com
Encuentro y reflexión	Lunes: 20:00 - 21:30	

Asociaciones de APOYO y/o FORMACIÓN para adultos/niños/familias

ACTIVIDAD	Horario	Información e Inscripciones
Grupo de crianza (1 Lunes al mes)	Lunes: 17:00 - 19:00	SACYL Área salud Arturo Eyries
Grupo experimental dolor crónico	Jueves: 10:00 – 11:30	
Terapia Psicológica. Reunión mensual informativa familiares	Miércoles: 10:00 - 13:00	AYUDA a la DEPENDENCIA y ENFERMEDADES RARAS
AYUDA y orientación	Martes y jueves: 19:30 - 21:00	GRUPO PISUERGA (Ayuda a la adicción alcoholismo)